



**Legalisierung von Cannabis in
Deutschland -
Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen
Sie Arzt und Apotheker (Teil II)**

Dr. Christian Fehske

(am 7.7.2023, 77 Jahre AG Sucht, Hagen)

„kompetent, engagiert, gastfreundlich und ganzheitlich“



*Daring
Drug
Expose!*

*Horror
Shame
Despair!*



MARIHUANA

WEED WITH ROOTS IN HELL

NOT RECOMMENDED FOR CHILDREN



*SMOKE
THAT
GETS IN
YOUTH'S
EYES!*

*WHAT
HAPPENS
AT
PARTIES?*



MISERY

**WEIRD ORGIES
WILD PARTIES
UNLEASHED PASSIONS!**

Zwiespaltene Haltung der Apothekerschaft



**ABDA-Präsidentin Overwiening:
„Wir reißen uns nicht darum,
Cannabis zu verkaufen. Aber nur
wir gewährleisten Sicherheit“**

„Aus rein pharmazeutischer Sicht
sollte es dort jenseits medizinischer
Indikation [...] kein Cannabis geben.“



Rund 2/3 der Apotheken befürworten
Legalisierung von Cannabis.

**Aber nur knapp die Hälfte der Apotheken
möchten nach einer Umfrage Cannabis
als Genussmittel aktuell auch anbieten.**

Pro und Contra Apotheken als Verkaufsstellen



Pro Genuss-Cannabis in Apotheke	Contra Genuss-Cannabis in Apotheke
Sicherung / Garantie der Qualität <ul style="list-style-type: none">- Deklaration von essenziellem Gehalt (CBD / THC)- Mikrobiologische Qualität- Abwesenheit von Verunreinigungen (z. B. Schwermetalle, synthetische Cannabinoide und anderer synthetischer Beimengungen, auch Fentanyl!)- Lagerungsstabilität über Haltbarkeitszeitraum	Wunsch / Notwendigkeit nach räumlicher Trennung von Apotheken-Verkaufsraum <ul style="list-style-type: none">- Vorrang der Versorgung mit Arzneimitteln- Klientel nicht typische Apothekenkunden
Qualifizierte Beratung zu gesundheitlichen Risiken <ul style="list-style-type: none">- Risiken bei regelmäßigem Gebrauch- Nebenwirkungen (Fahrtüchtigkeit etc.)- Wechselwirkungen mit Arzneimitteln- Kontraindikationen?	Mangelnde Befähigung / Bereitschaft zur „Genuss-Beratung“ <ul style="list-style-type: none">- „was knallt am besten“?- durch Gesundheitsbezug könnte „Geltungsarzneimittel“ daraus werden → „welches Gras für meine Depression / meinen Tinnitus?“
Mögliche zusätzliche Einkommensquelle	Fachkräftemangel als Hinderungsgrund

GEMEINSAMES POSITIONSPAPER DER SUCHTMEDIZINISCHEN FACHGESELLSCHAFTEN UND DER DHS



1. Priorisierung und Ausbau des Jugendschutzes...

...sollte **bereits vor der Geburt
beginnen**: Kinder Cannabis-
anwendender Frauen kamen in US-
Amerikanischer Studie mit
reduziertem Geburtsgewicht und
kleineren Kopfumfang zur Welt [1].



[1] Dodge P et al. (2023) The impact of timing of in utero marijuana exposure on fetal growth. *Front. Pediatr.* 11:1103749.

Kinder- und Jugendschutz!



- Warnung vor **häufigerer Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit** [2], +71% höheres Expositions-Risiko auch schon in Präkonzeptions-Phase [3]
- Zunahme an Krankenhauseinweisungen / **Vergiftungsfällen bei Kindern** in einigen Studien in USA [4] und CA [5, 6], nehmen in FR schon vor Legalisierung zu [7]

[2] Joseph, P. and I.M. Vettraino, *Cannabis in Pregnancy and Lactation - A Review*. Mo Med, 2020. **117**(5): p. 400-405.

[3] Bayrampour, H. and A. Asim, *Cannabis Use During the Pre-Conception Period and Pregnancy After Legalization*. J Obstet Gynaecol Can, 2021. **43**(6): p. 740-745.

[4] Masonbrink, A.R., et al., *Trends in Adolescent Cannabis-Related Hospitalizations by State Legalization Laws, 2008-2019*. J Adolesc Health, 2021. **69**(6): p. 999-1005.

[5] Yeung, M.E.M., et al., *Emergency Department Pediatric Visits in Alberta for Cannabis After Legalization*. Pediatrics, 2021. **148**(4).

[6] Cohen, N., et al., *Pediatric cannabis intoxication trends in the pre and post-legalization era*. Clin Toxicol (Phila), 2022. **60**(1): p. 53-58.

[7] Mehamha, H., et al., *Unintentional cannabis poisoning in toddlers: A one year study in Marseille*. Forensic Sci Int, 2021. **325**: p. 110858.

Leyton: „Haben wir mit der Legalisierung in Canada einen Fehler gemacht?“



- Zwar (noch) keine Zunahme von Verkehrsunfällen, und (noch) keine Hinweise auf gestiegenen Konsum unter jungen Menschen [8]
- Aber: Der bekannte **Zusammenhang** [9] zwischen **Cannabiskonsum und erhöhtem Risiko für Psychosen** unter Jugendlichen bestätigt sich [8], möglicherweise 30% der Schizophreniefälle als Folge problematischen Cannabis-Konsums [10], auch infolge deutlich steigender THC-Gehalte
- Der **Schwarzmarkt blüht weiterhin** [8] obwohl die **Cannabis-Preise sinken**, und sich **mehr Konsumenten dem legalen Markt zuwenden** [11]

[8] Leyton, M., *Cannabis legalization: Did we make a mistake? Update 2019*. J Psychiatry Neurosci, 2019. **44**(5): p. 291-293.

[9] Godin, S.L. and S. Shehata, *Adolescent cannabis use and later development of schizophrenia: An updated systematic review of longitudinal studies*. J Clin Psychol, 2022.

[10] Hjorthøj, C. et al. (2023) *Psychological Medicine*, 1-7.

[11] Wadsworth, E., et al., *Drug Alcohol Depend*, 2022. **231**: p. 109262.

Hall & Lynskey: Folgen der Legalisierung in USA [12]

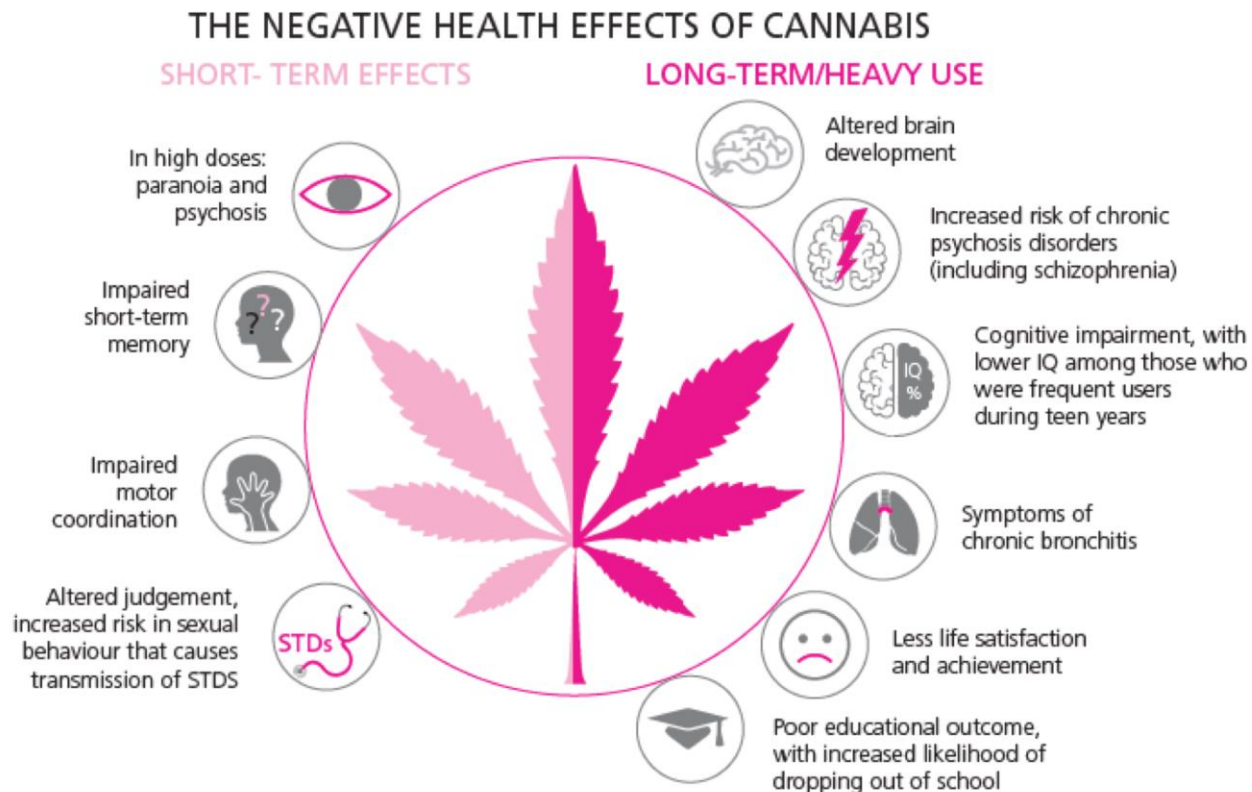


- auch hier ist der **Preis für Cannabis gesunken** und der **THC-Gehalt gestiegen**
- **Cannabis-Verfügbarkeit** für Konsumenten hat sich **verbessert**
- **Zunahme** von Cannabis-assoziierten **Krankenhausaufenthalten** und **unstillbarem, cannabisinduzierten Erbrechen**
- Zunahme von **tödlichen Verkehrsunfällen** [13]

[12] Hall, W. and M. Lynskey, *Assessing the public health impacts of legalizing recreational cannabis use: the US experience*. World Psychiatry, 2020. **19**(2): p. 179-186.

[13] Windle, S.B., et al., *Association between legalization of recreational cannabis and fatal motor vehicle collisions in the United States: an ecologic study*. CMAJ Open, 2021. **9**(1): p. E233-E241.

Nebenwirkungen / Gesundheitliche Risiken lang bekannt... (vgl. WHO)



Source: Nora D. Volkow and others, "Adverse health effects of marijuana use", *New England Journal of Medicine*, 370(23) (2014), pp. 2219–2227.

Neuere Übersichtsarbeit bestätigen **Gesundheitsrisiken** auch **bei medizinischer Anwendung** in der Schmerztherapie [14]

[14] Mohiuddin, M., et al., *General risks of harm with cannabinoids, cannabis, and cannabis-based medicine possibly relevant to patients receiving these for pain management: an overview of systematic reviews*. *Pain*, 2021. **162**(Suppl 1): p. S80-S96.

Zusammenfassung / Fazit



Cannabis-Legalisierung wird von vielen ApothekerInnen **eher kritisch** gesehen.

1. könnte mit **Zunahme** bekannter, **cannabis-assoziiertes Gesundheitsrisiken** verbunden sein → **Aufklärung** und Schutz der Jugend wichtig!
2. Der **Schwarzmarkt wird eher nicht verschwinden**, sondern erhält legale Wettbewerber
3. ohne entsprechende Berücksichtigung beim Steuersatz ist eine **Zunahme der THC-Gehalte** zu erwarten
4. Idee: **THC-abhängige Apothekenpflicht** (z. B. ab 10%)
→ höheres Risiko / höherer Beratungsbedarf / höhere Preise

„kompetent, engagiert, gastfreundlich und ganzheitlich“



**Vielen Dank für die
Aufmerksamkeit**