

# GESUNDHEITSFÖRDERUNG



## Kostenlose Angebote in Altenhagen

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



  
gesundheitsamt@stadt-hagen.de

WESTFALENBAD



## Einfach mal abtauchen Gesundheitsförderung durch das Element Wasser



-  Kinder ab 10 Jahren
-  Anmeldung erforderlich
-  Termine nach Vereinbarung

TURNHALLE DAHMSHEIDE

## Sunday Sports Parcours, Spiele und Sport

sonntags, 12.00 - 15.00 Uhr

 Heidbrache 14

 Kinder ab 8 Jahren

 Sportbekleidung,  
Hallenschuhe und  
Wasser mitbringen

 Teilnahme ohne  
Anmeldung

FRIEDENSPLATZ

## Tanzen

dienstags, 16.00 - 16.45 Uhr



## Basketball

donnerstags, 16.30 - 18.30 Uhr

samstags, 13.00 - 15.00 Uhr

 Teilnahme ohne Anmeldung

 ab der 8. Klasse

 Anmeldung durch die Schule

 Termine nach Vereinbarung

IN SCHULEN

## “Verrückt? Na und!” Psychisch fit in der Schule