



© Michael Kaub



Volkshochschule
Hagen

Hagener Urlaubskorb

06. Juli bis 20. August 2024



**Ihre Sparkasse
wird grüner.**

**Nachhaltiges Banking
für Mensch und Umwelt.**

Mit Haltung,
innovativen Produkten
und gesellschaftlichem
Engagement.



**Sparkasse
an Volme und Ruhr**

Grußwort

Liebe Hagenerinnen und liebe Hagener, liebe Gäste unserer Stadt,

ich freue mich, dass wir auch in diesem Sommer allen Menschen, die in den Ferien nicht verreisen, einen vollgepackten Urlaubskorb anbieten können. Das Programm enthält spannende Ausflüge und Fahrten, Stadtpaziergänge, Führungen, Wanderungen, Betriebsbesichtigungen, kreative Workshops sowie zahlreiche Sportangebote.

Hagener Unternehmen, Vereine, Verbände, Privatpersonen, städtische Einrichtungen und auch unsere Stadtspitze beteiligen sich erneut am Hagener Urlaubskorb und gewähren einen Einblick in ihre Einrichtungen, ihre Aufgaben und ihre Angebote.

Der Urlaubskorb steht und fällt mit dem Engagement der Organisatoren, Veranstalter und Sponsoren. Ihnen gebührt mein besonderer Dank, da hinter den Kulissen viel Zeit für Planung, Organisation und Durchführung aufgebracht wird.

In unserer Stadt gibt es im Sommer wirklich viel zu erleben. Egal ob Sie etwas Neues kennenlernen möchten, Hagen aus einem anderen Blickwinkel entdecken oder spannende Hintergrundinformationen erhalten möchten, die Angebote sind so vielfältig, dass wirklich für alle wieder etwas dabei ist.

An rund 340 Terminen werden in der Zeit vom 6. Juli bis zum 20. August mehr als 160 verschiedene Veranstaltungen angeboten. Es fällt mir schwer, Höhepunkte aus dem umfangreichen Programm hervorzuheben, denn jeder einzelne Programmpunkt hat seine Reize und belegt, wie vielfältig und abwechslungsreich unsere Stadt ist. Nutzen Sie daher die Gelegenheit, Dinge zu erfahren, die



Sie bisher nicht kannten oder Dinge zu tun, für die Sie sich bisher keine Zeit genommen haben.

Ich wünsche Ihnen eine spannende und entspannte Sommerzeit in Hagen.

Hagen, im April 2024

Erik O. Schulz
Oberbürgermeister

Kapitelübersicht

1. Unterwegs mit ...	9 - 17
2. Hinter den Kulissen	18 - 25
3. Was Sie schon immer wissen wollten	26 - 32
4. Stadtgeschichte	33 - 37
5. Gesundheit, Ernährung und Wellness	38 - 46
6. Natur und Umwelt	47 - 52
7. Kultur und Kunstgeschichte	53 - 58
8. Kunst und Kreatives	59 - 65
9. Sport	66 - 75
10. Sprachen	76 - 81
11. Digitalisierung, IT und Fotografie	82 - 84

Kurzübersicht

SAMSTAG, 06.07.2024

Bunker-Tour: Bunker in der Kriegs- und Nachkriegszeit	35
Diving Day im WESTFALENBAD	68
Simulation von Fliegeralarm im dunklen Bunker	34
Bunker-Zeitreise mit Fliegeralarm	34
Eltern-Kind-Spielstunde in der SALZGROTTE	46
SalzWellness mit Super-Sommer-Rabatt - Durchatmen wie am Meer! (06. Juli - 20. August 2024)	44

SONNTAG, 07.07.2024

Naturkundliche Wanderung durch das schöne Hasselbachtal mit dem Stadtkämmerer Christoph Gerbersmann	12
Sonntagsführung zur Sonderausstellung „Macheten, Tabak, Edelsteine - Koloniale Spuren in Handwerk und Gewerbe“	31
Bunker Total	34
Öffentliche Führung zur Geschichte des Osthaus Museums - Zum 150. Geburtstag des Museumsgründers Karl Ernst Osthaus	56
Öffentliche Führung im Osthaus Museum Hagen	56
Druckwerkstatt für Groß und Klein - Wir gestalten ein Exlibris	64
Radtour in die Natur der Hagener Umgebung: 4-Flüsse-Tour Volme-Ennepe-Ruhr-Lenne	73

MONTAG, 08.07.2024

Seepferdchen-Intensivkurs in den Ferien	68
Nordic Walking-Kurs 2024	69
Stark im Alltag!	70
Funktionale Fitness	72
Pilates	73
Geistreicher Sommergarten	32

DIENSTAG, 09.07.2024

107.7 Radio Hagen, Studiobesichtigung	19
Feldbahnen - eine vergessene Transporttechnik	24
Sommerliche Abendwanderung	49
Seepferdchen-Intensivkurs in den Ferien	68

Zumba	72
Mehr als nur Papier, Werksbesichtigung Kabel Premium Pulp & Paper	25

MITTWOCH, 10.07.2024

Hinter den Kulissen des Ambulanten Hospizdienstes und des Kinder- und Jugendhospizdienstes Sternentreppe	22
Führung durch die Müllverbrennungsanlage Hagen	23
Das Wiederbewaldungskonzept beim WBH	51
Öffentliche Führung durch den Hohenhof und am Stirnband - Zum 150. Geburtstag von Karl Ernst Osthaus	55
Leben retten kann jeder	44
Gedächtnistraining für Erwachsene ab 50 zum Schnuppern!	42
Qi Gong im Stadtgarten	39
Seepferdchen-Intensivkurs in den Ferien	68
Nordic Walking-Kurs 2024	69
Radtour in die Natur der Hagener Umgebung	75

DONNERSTAG, 11.07.2024

Führung durch die Müllverbrennungsanlage Hagen	23
Jugendstil in der Liebfrauenkirche in Vorhalle	37
Workshop „Wie foliere ich ein Buch?“	29
Ganzheitliche Integrative Atemtherapie!	42
Phantasiereisen für die Seele!	42
Ferienwanderung auf dem Rundweg A5	49
Seepferdchen-Intensivkurs in den Ferien	68
Stark im Alltag!	70
Step Tanz Einführung	73
WIR MACHEN DRUCK! - Workshop im Jungen Museum	63

FREITAG, 12.07.2024

Unterwegs mit dem Technischen Beigeordneten Henning Keune, Quartiersentwicklung in Wehringhausen - ökologisch und sozial	13
Seepferdchen-Intensivkurs in den Ferien	68

SAMSTAG, 13.07.2024

Gin selber brennen	20
Technikführung im Westfalenbad	22

Ferienwanderung vom Kaisberg nach Werdringen	49
Seepferdchen-Intensivkurs in den Ferien	68
Simulation von Fliegeralarm im dunklen Bunker	34
Bunker-Zeitreise mit Fliegeralarm	34
Eltern-Kind-Spielstunde in der SALZGROTTE	46

SONNTAG, 14.07.2024

Seepferdchen-Intensivkurs in den Ferien	68
Bunker Total	34
Öffentliche Führung im Emil Schumacher Museum Hagen	54
Radtour in die Natur der Hagener Umgebung: Panorama-Tour Nord, Wasserschloss Opherdicke	74

MONTAG, 15.07.2024

Einfach Lust am Gestalten mit Ton - Workshop für Groß-/Eltern und Kinder ab 7 Jahren in der Töpferwerkstatt	61
Aqua-Parcours im WESTFALENBAD	67
Seepferdchen-Intensivkurs in den Ferien	68
Nordic Walking-Kurs 2024	69
Stark im Alltag!	70
Sommer-Meditation: Den stillen Geist erfahren!	40
Funktionale Fitness	72
Pilates	73
Geistreicher Sommergarten	32

DIENSTAG, 16.07.2024

Eine Pause in der Natur: Ein Spaziergang entlang der Volme von der Marktbrücke bis zur Kaufmannsschule mit dem Stadtkämmerer Christoph Gerbersmann	12
107.7 Radio Hagen, Studiobesichtigung	19
Sommerliche Abendwanderung	49
Schnupperkurs Tai Ji	39
Aqua-Parcours im WESTFALENBAD	67
Seepferdchen-Intensivkurs in den Ferien	68
Spaziergang durchs Quartier - Stadtteil Haspe	32
Sommer-Meditation: Den stillen Geist erfahren	40
Lauf um den Hensteysee	13
Zumba	72

MITTWOCH, 17.07.2024

Öffentliche Führung auf dem Buschey-Friedhof	57
Golf-Schnupperkurs	70
Gedächtnistraining für Erwachsene ab 50 zum Schnuppern!	42
Leben retten kann jeder	44
Qi Gong im Stadtgarten	39
Schnupperkurs Tai Ji	39
Aqua-Parcours im WESTFALENBAD	67
Seepferdchen-Intensivkurs in den Ferien	68
Nordic Walking-Kurs 2024	69
Radtour in die Natur der Hagener Umgebung	75
Sommer-Meditation: Den stillen Geist erfahren	40
Führung durch das Hagener Tierheim	21
Im Reich der Honigbiene	31
Wir töpfeln Vogeltränken und Deko für Garten und Balkon - Workshop für Groß-/Eltern und Kinder ab 8 Jahren	62

DONNERSTAG, 18.07.2024

Schnuppern Sie Backstubenluft	24
Von der Idee zum Objekt: 3D-Druck-Workshop für Einsteiger	28
Tiere aus der Steinzeit	60
Ganzheitliche Integrative Atemtherapie!	42
Phantasie Reisen für die Seele	42
Schnupperkurs Tai Ji	39
Aqua-Parcours im WESTFALENBAD	67
Seepferdchen-Intensivkurs in den Ferien	68
Stark im Alltag!	70
Sommer-Meditation: Den stillen Geist erfahren	40
Step Tanz Einführung	73

FREITAG, 19.07.2024

Führung durch die Stadtteilbücherei Hohenlimburg	29
Escape Room	29
Meditatives Töpfeln - Wir gestalten XXL Schalen	62
Kräuterspaziergang mit Wildkräuterpicknick	39
Aqua-Parcours im WESTFALENBAD	67

Seepferdchen-Intensivkurs in den Ferien	68
Vortrag: Zen und Chisoku - Wissen, was genug ist	40
Dolce e caffè - italienischer Kaffeeklatsch	41
Sommer-Meditation: Den stillen Geist erfahren	40
English teatime	79
Das Prinzip des Pumpspeicherkraftwerks - Führung im Koepchenwerk	24

SAMSTAG, 20.07.2024

Schwarzbrennerseminar	20
Ferienwanderung von Westhofen zum Hengsteysee	50
Simulation von Fliegeralarm im dunklen Bunker	34
Bunker-Zeitreise mit Fliegeralarm	34
Aqua-Parcours im WESTFALENBAD	67
Japanisch - Schnupperkurs	79
Italienisch - Schnupperkurs	81
Türkisch - Schnupperkurs	81
Eltern-Kind-Spielstunde in der SALZGROTTE	46
Wildfütterung an den Wildgehegen im Wehringhauser Bachtal	48

SONNTAG, 21.07.2024

Bunker Total	34
Öffentliche Führung im Osthaus Museum Hagen	56
Aqua-Parcours im WESTFALENBAD	67
Sommer-Harfenkonzert in der SALZGROTTE	45

MONTAG, 22.07.2024

Führung durch die Stadtteilbücherei Haspe	27
Einfach mal töpfeln - Groß-/Eltern und Kinder ab 8 Jahren	61
Aqua-Parcours im WESTFALENBAD	67
Stuhl-Yoga - Wohlfühlmomente auf & mit dem Stuhl	71
Sommer-Yoga für Rücken, Schulter & Nacken	71
Nordic Walking-Kurs 2024	69
Stark im Alltag!	70
Funktionale Fitness	72
Erste Schritte mit dem Android-Tablet/Smartphone	83
Geistreicher Sommergarten	32

DIENSTAG, 23.07.2024

107.7 Radio Hagen, Studiobesichtigung	19
Offene Führung durch Ihre Stadtbücherei	28
Sommerliche Abendwanderung	49
Gestalten mit Ton zum Reinschnuppern	61
Aqua-Parcours im WESTFALENBAD	67
Zumba	72
Erste Schritte mit dem Android-Tablet/Smartphone	83

MITTWOCH, 24.07.2024

Öffentliche Führung durch Hagen-Wehringhausen	57
Leben retten kann jeder	44
Gedächtnistraining für Erwachsene ab 50 zum Schnuppern!	42
Aqua-Parcours im WESTFALENBAD	67
Hula-Hoop trifft Fitness	70
Fit & Fun, mit Spaß in die Bewegung	71
Nordic Walking-Kurs 2024	69
Qi Gong im Stadtgarten	39
Im Reich der Honigbiene	31

DONNERSTAG, 25.07.2024

Kirchenführung in St. Petrus Canisius	36
Führung durch Vorhalle - Von der Seufzerbrücke zum Europaplatz	37
Von der Idee zum Objekt: 3D-Druck-Workshop für Einsteiger	28
Ganzheitliche Integrative Atemtherapie!	42
Phantasieren für die Seele!	42
Aqua-Parcours im WESTFALENBAD	67
Stark im Alltag!	70
Step Tanz Einführung	73

FREITAG, 26.07.2024

Teekanne, Nist- oder Wollhaus uvm. Alles aus der Tonkugel	52
Feierabendbier - „Jetzt ist Feierabend!“	30
Aqua-Parcours im WESTFALENBAD	67

SAMSTAG, 27.07.2024

Teekanne, Nist- oder Wollhaus uvm. Alles aus der Tonkugel	62
Simulation von Fliegeralarm im dunklen Bunker	34
Bunker-Zeitreise mit Fliegeralarm	34
Aqua-Parcours im WESTFALENBAD	67
Vive la France - Wir besuchen das Frankreichfest	78
Niederländisch - Schnupperkurs	79
Russisch - Schnupperkurs	80
Spanisch - Schnupperkurs	80
Portugiesisch - Schnupperkurs	80
Eltern-Kind-Spielstunde in der SALZGROTTE	46

SONNTAG, 28.07.2024

„Shinrin Yoku“ das Waldbaden. Den Wald als Heiler entdecken!	43
Ganztagig unterwegs mit dem Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff und dem Hagener Heimatbund - Malerisch, attraktiv und einzigartig - die alte Weser- und Domstadt Minden	16
Bunker Total	34
Öffentliche Führung durch den Hohenhof und am Stirnband - Zum 150. Geburtstag von Karl Ernst Osthaus	55
Öffentliche Führung im Emil-Schumacher-Museum Hagen	54
Aqua-Parcours im WESTFALENBAD	67

MONTAG, 29.07.2024

Walking/Nordic Walking Day 2024	69
Nordic Walking-Kurs 2024	69
Stark im Alltag!	70
Aqua-Parcours im WESTFALENBAD	67
PC Grundlagen	83
Geistreicher Sommergarten	32

DIENSTAG, 30.07.2024

Rundgang durch den Stadtteil Eilpe mit dem Bezirksbürgermeister Michael Dahme und dem Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff	14
107.7 Radio Hagen, Studiobesichtigung	19
Sommerliche Abendwanderung	49
Aqua-Parcours im WESTFALENBAD	67
Baby-Krabbelgruppen in der SALZGROTTE	45

MITTWOCH, 31.07.2024

Hinter den Kulissen der Universitätsbibliothek	21
Totholz- totes Holz?	51
Unterwegs mit dem Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff und dem AllerWeltHaus - Kunstwerke, Denkmäler und Geschichte(n) rund um das AllerWeltHaus und das Potthof-Quartier	15
Öffentliche Führung durch das Riemerschmid-Haus - Zum 150. Geburtstag von Karl Ernst Osthaus	56
Leben retten kann jeder	44
Qi Gong im Stadtgarten	39
Gedächtnistraining für Erwachsene ab 50 zum Schnuppern!	42
Nordic Walking-Kurs 2024	69
Aqua-Parcours im WESTFALENBAD	67
Radtour in die Natur der Hagener Umgebung	75
Baby-Krabbelgruppen in der SALZGROTTE (2x)	45
Besichtigung Museum für Stellwerkstechnik	31
Im Reich der Honigbiene	31

DONNERSTAG, 01.08.2024

Schnuppern Sie Backstubenluft	24
Unterwegs mit Bürgermeister Dietmar Thieser und Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff - Das Hagener Rathaus: Viele Kunstwerke und spannende Geschichte(n)	10
Gestalte dein eigenes Wappen	60
Brennereiführung mit 3-Gang-Menü	20
Ganzheitliche Integrative Atemtherapie!	42
Phantasieren für die Seele!	42
Stark im Alltag!	70
Aqua-Parcours im WESTFALENBAD	67
PC Grundlagen	83

FREITAG, 02.08.2024

Explore your hood! Stadtteilspaziergang Wehringhausen	35
Whiskyführung	21
Aqua-Parcours im WESTFALENBAD	67
Das Prinzip des Pumpspeicherkraftwerks - Führung im Koepchenwerk	24
Spielerisch Fotografieren lernen für Kids	84

SAMSTAG, 03.08.2024

Diving Day im WESTFALENBAD	68
Aqua-Parcours im WESTFALENBAD	67
Golf-Schnupperkurs	70
Simulation von Fliegeralarm im dunklen Bunker	34
Bunker-Zeitreise mit Fliegeralarm	34
Eltern-Kind-Spielstunde in der SALZGROTTE	46

SONNTAG, 04.08.2024

Ganztägig unterwegs mit dem Stadtheimtpfleger Michael Eckhoff und dem Hagener Heimatbund - „Goldene Stadt“, malerisches Fachwerk und das „Versailles von Nordhessen“ - Bad Arolsen, Korbach und Obermarsberg	17
Bunker Total	34
Öffentliche Führung im Osthaus Museum Hagen	56
Aqua-Parcours im WESTFALENBAD	67
Radtour in die Natur der Hagener Umgebung: Witten, Rheinischer Esel, Schultenhof, Hörde, Holzen, Westhofen	75

MONTAG, 05.08.2024

Bewegungsflows und Bewegungsspiele für die Zielgruppe 70+ - Schnuppertermin	72
Aqua-Parcours im WESTFALENBAD	67
Stark im Alltag!	70
Nordic Walking-Kurs 2024	69
Geistreicher Sommergarten	32

DIENSTAG, 06.08.2024

Rundgang durch die Hagener Innenstadt mit dem Bezirksbürgermeister Ralf Quardt und Stadtheimtpfleger Michael Eckhoff	14
107.7 Radio Hagen, Studiobesichtigung	19
Führung durch das Hagener Stadtarchiv	22
Hinter den Kulissen des Ambulanten Hospizdienstes und des Kinder- und Jugendhospizdienstes Sternentreppe	22
Workshop - Mit Folie gut geschützt: zum Beispiel Schulbücher	28
Kaffeekränzchen - Das achte Metall	30
So sieht's aus - Kurzfilm-Nachmittag im AllerWeltHaus	54

Sommerliche Abendwanderung	49
Aqua-Parcours im WESTFALENBAD	67
Baby-Krabbelgruppen in der SALZGROTTE	45
Mehr als nur Papier, Werksbesichtigung Kabel Premium Pulp & Paper	25

MITTWOCH, 07.08.2024

Ein Juwel: Haus Harkorten - Kurzführung im Inneren	16
Ein Juwel: Haus Harkorten - Langführung mit Abstecher zur Harkortschen Fabrik und Grundschtötelers Straße	16
Öffentliche Führung in der Andachtshalle des Krematoriums in Hagen-Delstern	57
Leben retten kann jeder	44
Qi Gong im Stadtgarten	39
Fit & Fun, mit Spaß in die Bewegung	71
Hula-Hoop trifft Fitness	70
Aqua-Parcours im WESTFALENBAD	67
Radtour in die Natur der Hagener Umgebung	75
Baby-Krabbelgruppen in der SALZGROTTE (2x)	45
Gedächtnistraining für Erwachsene ab 50 zum Schnuppern!	42

DONNERSTAG, 08.08.2024

Wanderung rund um die Hasper Talsperre mit dem Oberbürgermeister Erik O. Schulz	10
Unterwegs mit Bürgermeisterin Karin Köppen und Stadtheimtpfleger Michael Eckhoff: Kinderschutz und Kinderrechte - kleiner Rundgang durch das Potthof-Viertel	11
Ganzheitliche Integrative Atemtherapie!	42
Ferienwanderung auf dem Rundweg Eilper Berg	50
Stark im Alltag!	70
Aqua-Parcours im WESTFALENBAD	67
Workshop im Hohenhof - Jugendstil - Ornament und Muster	63

FREITAG, 09.08.2024

Führung durch Altenhagen - von der Josefskirche zum Rastebaum	37
Aqua-Parcours im WESTFALENBAD	67
Lesung im Erzählcafé - Jürgen Quass-Meurer liest Kurzgeschichten und Gedichte	54

SAMSTAG, 10.08.2024

Ferienwanderung von Milchenbach nach Hohenlimburg	50
Simulation von Fliegeralarm im dunklen Bunker	34
Bunker-Zeitreise mit Fliegeralarm	34
Aqua-Parcours im WESTFALENBAD	67
Eltern-Kind-Spielstunde in der SALZGROTTE	46

SONNTAG, 11.08.2024

Ganztägig unterwegs mit dem Stadtheimtpfleger Michael Eckhoff und Angela Bönicke (Buchhandlung Lesen & Hören) - Metropole voller Geschichte(n): LiteraTOUR nach Düsseldorf	17
Bunker Total	34
Öffentliche Führung im Emil-Schumacher-Museum Hagen	54
Aqua-Parcours im WESTFALENBAD	67
Öffentliche Führung durch den Hohenhof und am Stirnband - Zum 150. Geburtstag von Karl Ernst Osthaus	55

MONTAG, 12.08.2024

Führung durch die Villa Post	36
Nordic Walking-Kurs 2024	69
Stuhl-Yoga - Wohlfühlmomente auf & mit dem Stuhl	71
Sommer-Yoga für Rücken, Schulter & Nacken	71
Stark im Alltag!	70
Norwegen kulinarisch	77
Mehr Bewusstheit durch Bewegung nach der Methode von Dr. Moshe Feldenkrais	41
Geistreicher Sommergarten	32

DIENSTAG, 13.08.2024

Unterwegs mit dem Bezirksbürgermeister Horst Wisotzki und Stadtheimtpfleger Michael Eckhoff - Der „Eselweg“ zwischen Kohlenbahn und Kreisel	14
Kombiführung: Von der Springe zum Rathaus mit Rathausbesichtigung - geschichtsträchtige Orte in der Hagener Innenstadt zwischen ehemaligen Zentrum und Rathaus	35
107.7 Radio Hagen, Studiobesichtigung	19
Sommerliche Abendwanderung	49
Gut leben statt (Mikro-) Plastikmüll im Bad - Workshop	52

Waldspaziergang „auf Französisch“	77
Mehr Bewusstheit durch Bewegung nach der Methode von Dr. Moshe Feldenkrais	41
Baby-Krabbelgruppen in der SALZGROTTE	45
Office für Kids- fit in Word und PowerPoint für Kids ab 8 Jahren	83
Sevengardens Naturfarben-Workshop	64

MITTWOCH, 14.08.2024

Ein „Nachmittag“ am See mit dem Städtischen Beigeordneten Dr. André Erpenbach	12
Unterwegs mit dem Bezirksbürgermeister Heinz-Dieter Kohaupt Stadtteilrundgang durch Boele	15
Unterwegs mit Stadtheimatspfleger Michael Eckhoff, dem Hagener Heimatbund und den Elbershallen - Der Volmehangweg zwischen Elbers und Delstern	15
Nachhaltigkeit und Fairer Handel - Im AllerWeltHaus die „Eine Welt“ erkunden	27
Leben retten kann jeder	44
Qi Gong im Stadtgarten	39
Gedächtnistraining für Erwachsene ab 50 zum Schnuppern!	42
Pflanzenvielfalt am Wegesrand - Ein Spaziergang mit allen Sinnen	52
Erwachsenen-Workshop: Malen und Zeichnen im Museum - die eigene künstlerische Kraft entdecken	63
Radtour in die Natur der Hagener Umgebung	75
Mehr Bewusstheit durch Bewegung nach der Methode von Dr. Moshe Feldenkrais	41
Baby-Krabbelgruppen in der SALZGROTTE (2x)	45
Office für Kids- fit in Word und PowerPoint für Kids ab 8 Jahren	83

DONNERSTAG, 15.08.2024

Unterwegs mit dem Bürgermeister Dr. Hans-Dieter Fischer bei der Rathausführung und Besteigung des Rathhausturmes	11
Hinter den Kulissen der Rathaus Galerie	19
Schmuck-Workshop	60
Erwachsenen-Workshop: Malen und Zeichnen im Museum - die eigene künstlerische Kraft entdecken	63
Ganzheitliche Integrative Atemtherapie!	42
Stark im Alltag!	70

Mehr Bewusstheit durch Bewegung nach der Methode von Dr. Moshe Feldenkrais	41
Office für Kids- fit in Word und PowerPoint für Kids ab 8 Jahren	83

FREITAG, 16.08.2024

Unterwegs mit dem Bezirksbürgermeister Jochen Eisermann auf den Spuren von Graf Dracula - Fledermäuse an der Lenne in Hohenlimburg	13
Hinter den Kulissen der Rathaus Galerie	19
Kanalbesichtigung: Einblick in ein Sonderbauwerk der Ortsentwässerung	19
Escape Room	29
Erwachsenen-Workshop: Malen und Zeichnen im Museum - die eigene künstlerische Kraft entdecken	63
Sie haben keine Zeit für Urlaub? Dann wenigstens ein Wochenende zum Wohlfühlen und Abschalten und sich selbst begegnen. Nur für SIE!	43
Das Prinzip des Pumpspeicherkraftwerks - Führung im Koepchenwerk	24
Mehr Bewusstheit durch Bewegung nach der Methode von Dr. Moshe Feldenkrais	41

SAMSTAG, 17.08.2024

Ganztägig unterwegs mit dem Stadtheimatspfleger Michael Eckhoff und dem Hagener Heimatbund - Beeindruckende Perlen im nördlichen Revier - von Schloss Horst bis zur Freiheit Westerholt	17
Artenvielfalt in der Sommerwiese - naturkundliche Führung	30
Faszination Mond und Sternenhimmel an der Sternwarte Hagen	27
Simulation von Fliegeralarm im dunklen Bunker	34
Bunker-Zeitreise mit Fliegeralarm	34
Schnupperwochenende Qi Gong	40
Eltern-Kind-Spielstunde in der SALZGROTTE	46
Besichtigung Museum für Stellwerkstechnik	31

SONNTAG, 18.08.2024

Bunker Total	34
Öffentliche Führung im Osthaus Museum Hagen	56
Radtour in die Natur der Hagener Umgebung: Radeln im Tal der Ennepe und über mehrere Bahntrassen	74
Schnupperwochenende Qi Gong	40

MONTAG, 19.08.2024

Tastschreiben für Kids	84
------------------------	----

DIENSTAG, 20.08.2024

107.7 Radio Hagen, Studiobesichtigung	19
Offene Führung durch Ihre Stadtbücherei	28
Engagement-Spaziergang durchs Quartier - Stadtteil Ernst	32
Baby-Krabbelgruppen in der SALZGROTTE	45
Tastschreiben für Kids	84
Gut und nachhaltig leben - Wie geht das in Hagen? - Stadtspaziergang	52



© Birgit Andrich





1. Unterwegs mit ...

**... dem Oberbürgermeister
Erik O. Schulz**



Wanderung rund um die Hasper Talsperre

Donnerstag, 8. August 2024 | 15:00 - 17:00 Uhr

-  Restaurant Plessen
Talsperrenweg 114, 58256 Ennepetal
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Hagen ist mit Abstand die waldreichste Großstadt in Nordrhein-Westfalen. Dieser Wald ist nicht nur ein Ort der Erholung, sondern spielt bis heute eine wichtige Rolle in der wirtschaftlichen Entwicklung unserer Stadt. Herr Oberbürgermeister Erik O. Schulz führt Sie in diesem Jahr rund um die Hasper Talsperre. Von 1901 bis 1904 wurde sie von der Stadt Hagen nach Plänen von Otto Intze zur Trinkwasserversorgung gebaut. Neben der Erholung zur Steigerung der Lebensqualität geht es an diesem Standort auch um die Wiederansiedlung der Lachse in den Gewässern von Nordrhein-Westfalen. Fachlich unterstützt wird der Oberbürgermeister durch den Fachleiter Forstwirtschaft des Wirtschaftsbetriebs Hagen. Die ca. 2-stündige Wanderung ist leicht zu bewältigen und erfordert keine Kondition, sondern nur bequemes Schuhwerk und angemessene Kleidung.

Anmeldung:





Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr: 242-1000](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de

**... dem Bürgermeister
Dietmar Thieser & Stadtheimat-
pfleger Michael Eckhoff**



Das Hagener Rathaus: Viele Kunstwerke und spannende Geschichte(n)

Donnerstag, 1. August 2024 | 14:00 - 16:00 Uhr

-  Rathaus an der Volme, Rathausstr. 13
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Bürgermeister Dietmar Thieser lädt ein, zusammen mit ihm und Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff einige Teile des Hagener Rathauses und seiner unmittelbaren Umgebung zu erkunden. Dabei wollen sie nicht nur dem Ratssaal einen Besuch abstatten, sondern auch der „Bürgermeister-Gemäldegalerie“ und etlichen Kunstwerken, die hier teilweise im Verborgenen ruhen. Ferner werden Dietmar Thieser und Michael Eckhoff auch wichtige geschichtliche Aspekte der Hagener Rathäuser seit 1746 und manche Geschichten aus der täglichen Ratsarbeit zum Besten geben.

Anmeldung:




Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr: 242-1008](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de


... dem Bürgermeister Dr. Hans-Dieter Fischer



Rathausführung und Besteigung des Rathausturmes

Donnerstag, 15. August 2024 | 16:00 Uhr

-  Rathaus an der Volme
Rathausstraße 13, 58095 Hagen
-  kostenlos
-  begrenzt

 Die Turmbesteigung ist nur bei gutem Wetter möglich und ist nicht barrierefrei.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Unter der sachkundigen Führung des langjährigen Bürgermeisters Dr. Hans-Dieter Fischer sind die Bürgerinnen und Bürger eingeladen, ihr Rathaus näher kennenzulernen. Dem Charakter der Vier-Flüsse-Stadt Hagen entsprechend liegt das neue Rathaus nicht nur an der Volme, Wasser spielt auch eine wichtige gestalterische Rolle im Foyer des Bauwerks. Einmalig ist der Blick vom Rathausturm über die Innenstadt. Bei gutem Wetter ist im Anschluss an die Führung eine Turmbesteigung geplant.

Anmeldung:





Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr: 242-1005](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de

... der Bürgermeisterin Karin Köppen & Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff



Kinderschutz und Kinderrechte - kleiner Rundgang durch das Potthof-Viertel

Donnerstag, 8. August 2024 | 15:00 bis 17:00 Uhr

-  Skulptur im Dr.-Ferdinand-David-Park
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Anmeldung unbedingt erforderlich!

Gemeinsam mit Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff möchte Bürgermeisterin Karin Köppen bei dieser Veranstaltung das Thema Kinderrechte in den Mittelpunkt stellen. Gestartet wird der kleine Rundgang an der Skulptur „BalanceAkt“ mitten im Dr.-Ferdinand-David-Park. Der Park an der Potthofstraße ist sowohl ein wichtiger Veranstaltungsort für Kinderrechtsinitiativen als auch ein faszinierender Geschichts- und Lernort von großer Bedeutung. Es geht zum einen darum, diese Bedeutung vor Augen zu führen, zum anderen wird aber auch die Geschichte der Parkanlage und der in ihr enthaltenen Kunstwerke in groben Zügen erläutert.

Im Fokus stehen hierbei vor allem „die 12 Stelen der Kinderrechte“, an denen wir uns darüber austauschen wollen, wie wir die Grundrechte unserer Kinder schützen und fördern können. Wichtige Akteure in Sachen Kinderrechte und Kinderschutz sind in Hagen der Kinderschutzbund und das AllerWeltHaus – zwei Institutionen, die beide ihren Sitz im Potthof-Viertel

haben. Wir werden die Gelegenheit bekommen, auch diese wertvolle Arbeit näher kennenzulernen. Im AllerWeltHaus besteht am Ende der Veranstaltung die Möglichkeit, an einem gemeinsamen Kaffeetrinken teilzunehmen.

Anmeldung:

Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr: 242-1006](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de

... dem Stadtkämmerer Christoph Gerbersmann







© Birgit Andrich



© Birgit Andrich

Eine Pause in der Natur: Ein Spaziergang entlang der Volme von der Marktbrücke bis zur Kaufmannsschule

Dienstag, 16. Juli 2024 | 12:00 - 13:30 Uhr

-  Marktbrücke
Märkischer Ring, 58095 Hagen
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!
Bei Hochwasser bzw. extrem schlechter
Wetterlage findet die Veranstaltung nicht
statt.





Vor etwas über 15 Jahren wurde die Volme in der Innenstadt renaturiert. Aber kaum jemand schaut wirklich genau hin, welche Vielfalt an Tier- und Pflanzenarten sich inzwischen mitten in unserer Innenstadt angesiedelt hat. Wir gehen entlang der Volme von der Marktbrücke, ab Rathaus über den Steinweg direkt am Fluss bis zur Kaufmannsschule. Mit etwas Glück sehen wir Eisvogel, Wasseramsel, Gebirgsstelze, Graureiher, Prachtlibellen, Gauklerblume und Blutweiderich.

Anmeldung:

Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr.: 242-1002](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de

Naturkundliche Wanderung durch das schöne Hasselbachtal

Sonntag, 07. Juli 2024 | 14:00 - 17:30 Uhr

-  Kreuzung Hasselbach / Alter Henkhauser Weg
(ca. 200 m oberhalb des Freibades), 58119 Hagen
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Je nach Wetterlage ist wetterfeste Kleidung
angebracht. Denken Sie auch an Rucksack-
verpflegung und Getränke.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Stadtkämmerer Christoph Gerbersmann führt Sie in diesem Jahr durch das landschaftlich sehr reizvolle Hasselbachtal mit seinen Feuchtwiesen und Wäldern. Am Wegesrand werden seltene Pflanzen, Reptilien, Schmetterlinge und andere Insekten fachkundig vorgestellt. Wegen des in diesem Jahr etwas früheren Termines haben wir die Chance, Orchideen und Heil-Ziest noch blühend zu sehen. Die naturkundliche Wanderung ist auch für Familien geeignet. Es wird gemütlich gegangen, so dass die Wanderung auch von Kindern gut zu schaffen ist.

Anmeldung:

Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr.: 242-1001](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de





... dem Städtischen Beigeordneten Dr. André Erpenbach



© Michael Kaub

Ein „Nachmittag“ am See

Mittwoch, 14. August 2024 | 15:00 - 20:00 Uhr

-  Harkortsee, Yacht Club Harkortsee e. V.,
Baukey 1, 58089 Hagen
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Schwimmfähigkeit, ab 16 Jahre,
geeignete Kleidung für Wassersport
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Der Harkortsee ist ein beliebter Treffpunkt für Segelsportler, Windsurfer, Kanuten und Ruderer. Herr Dr. Erpenbach lädt Sie zur Nutzung der unterschiedlichen Wassersportmöglichkeiten des Yacht Clubs Harkortsee e.V. (z. B. Segelboote, SUPs) ein. Je nach Erfahrung und Können gibt es Anleitung vor Ort. Abgerundet wird der Tag mit einem „Grillabend“.

Anmeldung:





Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr.: 242-1003](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de

... dem Technischen Beigeordneten Henning Keune



Quartiersentwicklung in Wehringhausen - ökologisch und sozial

Freitag, 12 Juli 2024 | 10:00 - 13:00 Uhr

-  Quartiersbüro der HEG
Wehringhauser Str. 53
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Das Quartier des „Unteren Wehringhausens“ hebt sich besonders durch seine besondere Bebauung aus der Gründerzeit hervor. Eine energetische Sanierung stellt daher eine Herausforderung dar, vor allem im Hinblick auf den Erhalt der Stilfeassaden. Die Stadt Hagen zusammen mit der Hagener Erschließungs- und Entwicklungsgesellschaft mbH (HEG) haben sich zur Aufgabe gemacht, dieses Quartier ökologisch sowie auch sozial aufzuwerten. Durch die aktive Quartiersentwicklung konnten Blockinnenbereiche entkernt, Angsträume entfernt und Wohngebäude energetisch optimiert werden. Alternative Möglichkeiten, thermische Energie aus dem Abwasser nutzbar zu machen und Wohngebäude zu beheizen sind in der Planung.

Anmeldung:





Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr.: 242-1004](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de

... der Städtischen Beigeordneten Martina Soddemann



Lauf um den Hengsteysee

Dienstag, 16. Juli 2024 | 17:30 - 19:30 Uhr

-  Parkplatz Bikertreff Hohensyburg
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Bitte Laufbekleidung und Laufschuhe tragen.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Der Hengsteysee ist ein 1929 fertiggestellter und vom Ruhrverband betriebener Stausee, der mit seinem ca. 6,5 km langen Rad- und Fußweg ein beliebtes Ausflugsziel in Hagen darstellt.

Vom Treffpunkt am Parkplatz Bikertreff Hohensyburg geht es in gemäßigtem Lauftempo einmal um den Hengsteysee. Zwischenstopps an markanten Wegpunkten laden zum Verschnaufen und Austausch ein.

Anmeldung:





Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr.: 242-1009](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de

... dem Bezirksbürgermeister Jochen Eisermann



Auf den Spuren von Graf Dracula - Fledermäuse an der Lenne in Hohenlimburg

Freitag, 16. August 2024 | 20:30 - 22:00 Uhr

-  Parkplatz an kath. Kirche St. Bonifatius,
Im Weinhof
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Bitte festes Schuhwerk tragen und
eine Taschenlampe mitbringen.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!
Wenn es regnet oder gewittert,
muss die Exkursion leider ausfallen.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Mit Taschenlampen und einem Ultraschall-Empfänger, dem „Bat-Detector“ bewaffnet, können Sie sich zusammen mit Bezirksbürgermeister Jochen Eisermann und einem Mitarbeitenden der Biologischen Station Umweltzentrum Hagen auf die Spuren der Fledermäuse an der Lenne begeben und einige Geheimnisse aus ihrem Leben lüften.

Anmeldung:





Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr.: 242-1012](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de

**... dem Bezirksbürgermeister
Ralf Quardt & Stadtheimat-
pfleger Michael Eckhoff**



Rundgang durch den Hagener Innenstadtbereich

Dienstag, 06. August 2024 | 14:00 - 16:00 Uhr

-  Friedrich-Ebert-Platz, neben dem Eingangsbereich der Volme-Galerie (Fritz-Steinhoff-Denkmal), 58095 Hagen
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Bezirksbürgermeister Ralf Quardt lädt im Anschluss zu Kaffee und Kuchen ein.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Ein Rundgang durch die Hagener Innenstadt und Besichtigung historisch interessanter Orte mit Bezirksbürgermeister Ralf Quardt und Stadtheimatspfleger Michael Eckhoff.

Anmeldung:





Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr.: 242-1014](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de

**... dem Bezirksbürgermeister
Michael Dahme & Stadtheimat-
pfleger Michael Eckhoff**



Rundgang durch den Stadtteil Eilpe

Dienstag, 30. Juli 2024 | 14:00 - 16:00 Uhr

-  Eilper Denkmal (Kaiser-Friedrich-Denkmal)
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Im Anschluss an den Rundgang lädt Michael Dahme zu Kaffee und Kuchen ein.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Bezirksbürgermeister Michael Dahme und Stadtheimatspfleger Michael Eckhoff führen die Teilnehmer*innen durch den Hagener Stadtteil Eilpe. Interessante Ziele mit Hintergrundinformationen sind hierbei das Eilper Denkmal, die Lange Riege, die Kurfürstenstraße, die Wippermann-Passage und die evangelische Christuskirche.

Anmeldung:





Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr.: 242-1013](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de

**... dem Bezirksbürgermeister
Horst Wisotzki & Stadtheimat-
pfleger Michael Eckhoff**



Der „Eselweg“ zwischen Kohlenbahn und Kreisel

Mittwoch, 13. August 2024 | 14:00 - 16:00 Uhr

-  S-Bahn-Eisenbahnbrücke
Grundschtötteler Straße
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Nach dem Spaziergang lädt Bezirksbürgermeister Horst Wisotzki zu Kaffee und Kuchen ein.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Zwischen der Kreuzung Grundschtötteler Straße/Enneper Straße und der Hasper Innenstadt stehen mehrere „Esel“, die allesamt mit dem Hasper Ulk und der Kirmes zu tun haben. Der Weg von Esel zu Esel führt aber auch an vielen Baudenkmalern und geschichtsträchtigen Orten vorbei. So passieren wir die alte Feuerwache, die mittlerweile Sitz des Hasper Heimat- und Brauchtumsvereins ist, Niederhaspe, die evangelische Kirche und das ehemalige Gelände der Hasper Hütte. In dieser Exkursion geht es folglich um viele spannende Aspekte der Hasper Historie.

Anmeldung:





Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr.: 242-1011](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de

**... dem Bezirksbürgermeister
Heinz-Dieter Kohaupt**



Stadtteilrundgang durch Boele

Mittwoch, 14. August 2024 | 16:00 - 17:30 Uhr

-  Pfarrkirche St. Johannes Baptist
Boeler Kirchplatz 2, 58099 Hagen-Boele
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Der Stadtteil Boele im Hagener Norden hat eine lange Geschichte. Bereits am Kirchplatz rund um die kath. Kirche St. Johannes Baptist lässt sich die Geschichte ablesen. Begleiten Sie uns mit Bezirksbürgermeister Heinz-Dieter Kohaupt auf einen Rundgang und Sie werden Orte sehen, die von der Entwicklung dieses Stadtteils erzählen.

Anmeldung:





Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 242-1010](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de

**... dem Stadtheimatspfleger
Michael Eckhoff, dem
Hagener Heimatbund und
den Elbershallen**



Der Volmehangweg zwischen Elbers und Delstern

Mittwoch, 14. August 2024 | 16:00 - 18:30 Uhr

-  Vor dem „Theater an der Volme“, Elbershallen
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Seit dem Jahr 2006 existiert ein inzwischen etwas in Vergessenheit geratener „Wanderpfad voller Industriekultur und alter Geschichte durch das Volmetal“ – der „Volmehangweg“. Der rund zwanzig Kilometer lange, nahe dem Theater an der Volme (Elbers) beginnende Weg streift zahlreiche Sehenswürdigkeiten, er führt u.a. an der Volmehanghöhle, am Eilper Denkmal und an der früheren Brotfabrik in Delstern vorbei. Er endet in Rummenohl. Auf dieser Heimatbund-Wanderung, die in Zusammenarbeit mit den „Elbershallen“ unternommen wird, wollen wir allerdings nur das erste Teilstück zwischen dem „Theater an der Volme“ und Delstern unter die Lupe nehmen. Der Rückweg wird von den Teilnehmenden individuell bewältigt.

Anmeldung:





Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 242-1031](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de

**... dem Stadtheimatspfleger
Michael Eckhoff und
dem AllerWeltHaus**



**Kunstwerke, Denkmäler und Geschichte(n)
rund um das AllerWeltHaus und das Potthof-
Quartier**

Mittwoch, 31. Juli 2024 | 15:00 - 17:00 Uhr

-  Vor dem AllerWeltHaus, Potthofstraße 22
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Das AllerWeltHaus baut Brücken zwischen den unterschiedlichsten Kulturen, die in der Volmestadt leben, und leistet entwicklungspolitische Bildungsarbeit. Es will Heimat schaffen und zugleich den Blick aus Hagen in die weite Welt richten. Das AllerWeltHaus Hagen wird von zahlreichen Denkmälern und Kunstwerken umgeben. Die Teilnehmenden lernen bei dieser Führung nicht nur das Haus und die 17 Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen (SDGs) kennen, sondern auch die Geschichte des Viertels sowie die an der Potthofstraße und im Dr.-Ferdinand-David-Park befindlichen Kunstwerke. Am Ende der Führung gibt es die Möglichkeit zur Einkehr ins Café Mundial.

Anmeldung:

Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 242-1032](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de

... dem Stadtheimatspfleger Michael Eckhoff & dem Verein zur Rettung von Haus Harkorten







Ein Juwel: Haus Harkorten

Mittwoch, 7. August 2024

• Kurzführung: 15:00 - 15:30 Uhr | [Kurs-Nr. 242-1033](#)

• Langführung: 15:45 - 17:15 Uhr | [Kurs-Nr. 242-1034](#)

-  vor Haus Harkorten, Harkortstraße, Hagen
-  kostenlos
-  max. 8 Personen pro Führung
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Das 1756/57 errichtete „obere Haus“ des früheren Gutes Harkorten in Haspe-Westerbauer (kurz: „Haus Harkorten“) ist in vielfältigster Weise ein ganz besonderes Kleinod. Es gilt architekturgeschichtlich als bedeutendstes Beispiel des Bergisch-Märkischen Barockstils. Aber auch in familiengeschichtlicher, heimatkundlicher und wirtschaftshistorischer Hinsicht gehört „Haus Harkorten“ zu den Bauwerken von zumindest NRW-weiter Bedeutung. Über viele Jahre hinweg stand dieses Juwel leer. Dann wurde ein Verein gegründet, der das Gebäude übernommen hat und der seine Rettung vorantreibt. Ende 2023 konnte endlich das Dach restauriert werden, im Jahre 2024 folgten zahlreiche Arbeiten an den Fassaden. Über eine Million Euro wurde von verschiedenen Geldgebern für die Fassadenreparatur bereitgestellt. Die Hagenerinnen und Hagener können sich - wenngleich nur in einer kleinen Gruppe - im Rahmen des Urlaubs-

korbs nun über die Bedeutung des Hauses und den Fortgang der Arbeiten informieren lassen.

• Wir werden im Rahmen der vom Verein zur Rettung von Haus Harkorten organisierten halbstündigen Kurzführung einen kleinen Blick ins Innere (Erdgeschoss) werfen.

• Als zweite Führung (unabhängig von der ersten Tour) wird im Anschluss eine Betrachtung des gesamten heutigen Harkorten-Ensembles angeboten (also Inneres/Erdgeschoss und Abstecher zur Harkortischen Fabrik an der Grundschötteler Straße).

Anmeldung:

Volkshochschule Hagen

Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen





Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de

... dem Stadtheimatspfleger Michael Eckhoff & dem Hagener Heimatbund



Malerisch, attraktiv und einzigartig - die alte Weser- und Domstadt Minden

Sonntag, 28. Juli 2024 | 08:00 - 19:30 Uhr

-  am Höing/
Bushaltestelle Otto-Ackermann-Platz
-  50,00 € pro Person
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Die historisch sehr spannende alte Dom- und Festungsstadt Minden, mit ihrer attraktiven Altstadt, dem größten Wasserstraßenkreuz Europas (Weser/Mittellandkanal), zahlreichen malerischen Weserrenaissancebauten und dem mittelalterlichen Dom ist die viertgrößte Kommune Ostwestfalens. Eine ganz besondere Perle im nordrhein-westfälischen Städtereigen. Die Hauptstadt des „Mühlenkreises“ liegt unweit der Porta Westfalica und somit auch in einer landschaftlich sehr ansprechenden Region. Nördlich erstreckt sich die Stadt Petershagen, der wir ebenfalls einen kleinen Besuch abstatten werden - sie ist vor allem bekannt durch eine frühere Glashütte (Gernheim), zahlreiche Mühlen und durch ein imposantes Residenzschloss der Fürstbischöfe von Minden.

Anmeldung:

info@michaeleckhoff.de





... dem Stadtheimatspfleger Michael Eckhoff & dem Hagener Heimatbund



© Debora Schmidt

„Goldene Stadt“, malerisches Fachwerk und das „Versailles von Nordhessen“ – Bad Arolsen, Korbach und Obermarsberg

Sonntag, 4. August 2024 | 08:00 - 19:30 Uhr

-  am Höing/Bushaltestelle Otto-Ackermann-Platz
-  50,00 € pro Person
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

In diesem Urlaubskorb wollen wir im sauerländisch-hessischen Grenzgebiet drei überaus sehenswerte bzw. historisch besonders verlockende Ziele in den Mittelpunkt rücken: die frühere Residenzstadt Bad Arolsen mit ihrem prächtigen Barockschloss, den vom Mittelalter und von Karl dem Großen geprägten Bergort Obermarsberg und das wunderschöne Fachwerkstädtchen Korbach. Arolsen, einstige Residenz der Fürsten zu Waldeck und Pyrmont und langjähriger Hauptort des Waldecker Landes, ist heute eine beliebte Kurstadt inmitten einer herrlichen Landschaft mit mildem Schonklima. Die Kleinstadt Korbach, „goldene Stadt im Waldecker Land“, weist mittelalterliche Befestigungsanlagen mit Stadtmauerring, gotische Hallenkirchen, historisch wertvolle Lagerhäuser und ein Rathaus mitsamt einer Rolandstatue auf. Diese Denkmäler zeugen von Tradition, Einfluss und Reichtum in Hessens einziger Hansestadt.





Anmeldung: info@michaeleckhoff.de



© Michael Eckhoff

Beindruckende Perlen im nördlichen Revier – von Schloss Horst bis zur Freiheit Westerholt

Samstag, 17. August 2024 | 08:00 - 19:30 Uhr

-  am Höing/
Bushaltestelle Otto-Ackermann-Platz
-  50,00 € pro Person
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

In diesem Jahr feiert die „Industriekulturroute durch das Ruhrgebiet“ ihren 25. Geburtstag. Wir wollen dieses Jubiläum zum Anlass nehmen, einige attraktive Highlights und historisch wertvolle Bauten des mittleren nördlichen Reviers zu besuchen. Hierzu gehören bemerkenswerte Kleinodien wie Schloss Berge, Haus/Schloss Wittringen und Schloss Horst, ebenso die atemberaubende und in dieser Region einzigartige „Freiheit Westerholt“ mit ihren wunderschönen Fachwerkhäusern und natürlich auch das ein oder andere herausragende „Industriejuwel“, wie etwa die Zeche Ewald in Herten. Die frühere Zeche steht direkt neben einer der größten Haldenlandschaften Europas (Hoheward etc.) – allein dieses beeindruckende Ensemble ist schon eine Reise wert.

Anmeldung:
info@michaeleckhoff.de





... dem Stadtheimatspfleger Michael Eckhoff & Angela Bönicke (Buchhandlung Lesen & Hören)



© Michael Eckhoff

Metropole voller Geschichte(n): LiteraTOUR nach Düsseldorf

Sonntag, 11. August 2024 | 08:30 - 19:00 Uhr

-  Bushaltestelle Höing/Otto-Ackermann-Platz
58093 Hagen
-  45,00 € pro Person
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Im Jahr 1288 bekam Düsseldorf Stadtrechte. Rasant wuchs der Ort, wurde später bergische Residenzstadt und nach dem Zweiten Weltkrieg bekanntlich die Landeshauptstadt von NRW. Die Metropole am Rhein ist zudem eine Stadt voller attraktiver neuer und alter Sehenswürdigkeiten. Neben den oft besuchten Highlights wie Altstadt, Kö, Medienhafen, Landtag und den grandiosen Museen gibt es auch pittoreske Stadtteile wie etwa Kaiserswerth und Schlösser wie die Rokoko-Perle Benrath. Düsseldorf ist aber ebenso eine Stadt der Schriftsteller*innen, man denke nur an Heinrich Heine. Wir wollen im Verlauf dieser LiteraTOUR etliche bekannte, aber auch einige weniger berühmte Sehenswürdigkeiten ansteuern. Angela Bönicke wird die Fahrt bereichern, indem sie an ausgewählten Punkten kleine Lesungen aus dem reichhaltigen „Düsseldorfer Literaturschatz“ vornehmen wird.

Anmeldung:
info@michaeleckhoff.de



© Ina Wortmann

2. Hinter den **Kulissen**

107.7 Radio Hagen



© Ina Wortmann

Studiobesichtigung

- Dienstag, 09. Juli 2024 | [Kurs-Nr. 242-1040](#)
- Dienstag, 16. Juli 2024 | [Kurs-Nr. 242-1041](#)
- Dienstag, 23. Juli 2024 | [Kurs-Nr. 242-1042](#)
- Dienstag, 30. Juli 2024 | [Kurs-Nr. 242-1043](#)
- Dienstag, 06. August 2024 | [Kurs-Nr. 242-1044](#)
- Dienstag, 13. August 2024 | [Kurs-Nr. 242-1045](#)
- Dienstag, 20. August 2024 | [Kurs-Nr. 242-1046](#)

jeweils 11:00 - 12:00 Uhr

📍 Sender, 2. Etage,
Rathausstr. 23, 58095 Hagen

€ kostenlos
👥 max. 10 Personen

! Anmeldung unbedingt erforderlich!
Das Funkhaus ist nicht uneingeschränkt
barrierefrei!

Wir zeigen Ihnen unsere Studios, erklären Ihnen unsere Sendetechnik, Sie lernen einen Moderator oder eine Moderatorin kennen und können alles fragen, was Sie schon immer über Radio Hagen wissen wollten.

Anmeldung:

Kurs-Nr.: siehe oben, Volkshochschule Hagen
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | Fax: 02331 / 207 2443
vhs@stadt-hagen.de

Rathaus Galerie Hagen

Hinter den Kulissen der Rathaus Galerie

- 1. Termin: Donnerstag, 15. August 2024
 - 2. Termin: Freitag, 16. August 2024
- jeweils 15:00 - 17:30 Uhr

- 📍 Center Management, 2. OG
Rathaus Galerie, Mittelstr. 22, 58095 Hagen
- € kostenlos
- 👥 max. 12 Personen pro Veranstaltung
- ! Die Führung ist nicht geeignet für Menschen mit einer Gehbehinderung; Minderjährige müssen in Begleitung einer erwachsenen Person sein.

Der Centermanager begrüßt Sie herzlich in der Rathaus Galerie Hagen. Dort gibt er Ihnen Einblicke in die tägliche Arbeit und Zielsetzungen. Nach einer Informationsrunde, folgt durch den Technical Manager eine Führung durch die Centertechnik, die man sonst nicht sieht. Was passiert hinter den Kulissen der Rathaus Galerie Hagen? Welche technischen Anlagen gibt es im Center?

Anmeldung:

Sekretariat Center Management
RATHAUS GALERIE Hagen, Center Management
Mittelstr. 22, 2.OG 58095 Hagen
02331 377 55 80
info.rathausgalerie-hagen@multi.eu
Frau Risch / Frau Schmidt

Wirtschaftsbetrieb Hagen (WBH) AöR



© Günter Brandau

Einblick in ein Sonderbauwerk der Ortsentwässerung (Kanalbesichtigung)

Freitag, 16. August 2024 | 09:30 Uhr - 11:00 Uhr

- 📍 Parkplatz des Verkaufsgeländes der Gärtnerei
Knop an der Lenastraße, 58089 Hagen
- € kostenlos
- 👥 mind. 5 Personen, max. 10 Personen
- ! Da es sich um ein Abwasserbauwerk handelt,
ist mit Geruchsentwicklungen zu rechnen.

Die Teilnehmenden werden sicher von einer Bühne Einblick auf den Abwasserstrom eines Hauptabwassersammlers haben und hier mehr zu derartigen Sonderbauwerken und der Ortsentwässerung erfahren. Weiterhin wird der Auslauf dieses Bauwerkes erläutert und ein modernes Kanalfernaug mit Satellitenkameranage vorgeführt.

Anmeldung:

Wirtschaftsbetrieb Hagen WBH AöR
Eilper Straße 132-136
Tel.: 02331 / 3677 195 | Fax: 02331 / 3677 5999
Herr Kapust | rkapust@wbh-hagen.de

Märkische Spezialitätenbrennerei



© Ina Wortmann



© Birgit Andrich



© Birgit Andrich

Schwarzbrennerseminar

Samstag, 20. Juli 2024 | 09:30 - 16:00 Uhr



Märkische Spezialitätenbrennerei KG
In der Asmecke 12, 58091 Hagen



84,50 € pro Person



mind. 6 Personen, max. 20 Personen



Teilnahme ab 18 Jahren möglich
Anmeldung unbedingt erforderlich!
Achtung! Wenn Sie ein vegetarisches, veganes
oder halal Essen wünschen, geben Sie dies
bitte an.

In diesem Tagesseminar erfahren Sie alles, was Sie über das Destillieren wissen wollen. Vom Baum bis in die Flasche, wie macht der Apfel das? Wir fangen ganz vorne an: Am Apfelbaum und begleiten den Apfel auf dem Weg seiner Verwandlung bis hin zum köstlichen Whisky.

Damit Sie am Ende des Tages noch Kraft haben das Schwarzbrenner-Diplom in Empfang zu nehmen, gibt es zwischendurch ein leckeres Mittagessen.

Anmeldung:

Märkische Spezialitätenbrennerei
Telefon: 02337 / 48 58 94 oder über die Homepage
www.maerkische-spezialitäten-brennerei.de

Gin selber brennen

Samstag, 13. Juli 2024 | 18:00 - 21:30 Uhr



Märkische Spezialitätenbrennerei KG
In der Asmecke 12, 58091 Hagen



179,90 € pro Person



mind. 8 Personen, max. 15 Personen



Teilnahme ab 18 Jahren möglich
Anmeldung mindestens eine Woche im
Voraus unbedingt erforderlich!

In unserer Brennerei, wo viele Gins das Licht der Welt erblicken, weihen wir Sie ein in die Geheimnisse des Gin-Brennens. Als eine der meistprämierten Gin-Brennereien Deutschlands nehmen wir das Thema Gin ernst und wissen, wovon wir sprechen. Und da Probieren bekanntlich über Studieren geht, vermitteln wir Dir mehr als nur spannendes Grundwissen zum Gindestillieren. Sie dürfen sogar selbst Hand anlegen und Gin selber brennen!

Außerdem erwartet Sie ein genüsslicher Streifzug durch die Arten von Gin bei einem Gin-Tasting.

Anmeldung:

Märkische Spezialitätenbrennerei
Telefon: 02337 / 48 58 94 oder über die Homepage
www.maerkische-spezialitäten-brennerei.de

Brennereiführung mit 3-Gang-Menü

Donnerstag, 01. August 2024 | 18:00 - 21:00 Uhr



Märkische Spezialitätenbrennerei KG
In der Asmecke 12, 58091 Hagen



39,90 € pro Person



mind. 10 Personen, max. 30 Personen



Teilnahme ab 18 Jahren möglich
Anmeldung unbedingt erforderlich!
Achtung! Wenn Sie ein vegetarisches, veganes
oder halal Essen wünschen, geben Sie dies
bitte an.

Bei der Brennereiführung erklären wir Ihnen alles über unsere Brennerei und wie die leckeren Brände entstehen. Währenddessen werden 4 Brände und ein Likör verkostet, damit sich nicht nur Ihr Auge, sondern auch Ihre Zunge und Nase ein „Bild“ von unseren Produkten machen können.

Ein 3-Gänge-Menü mit Suppe, Hauptgericht und Nach-tisch runden den Abend ab.

Anmeldung:





Märkische Spezialitätenbrennerei
Telefon: 02337 / 48 58 94 oder über die Homepage
www.maerkische-spezialitäten-brennerei.de

Märkische Spezialitätenbrennerei



Whiskyführung

Freitag, 02. August 2024 | 19:00 - 21:00 Uhr

-  Märkische Spezialitätenbrennerei KG
In der Asmecke 12, 58091 Hagen
-  29,00 € pro Person
-  mind. 6 Personen, max. 25 Personen
-  Teilnahme ab 18 Jahren möglich
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Wie entsteht ein Weltklasse-Whisky? Lernen Sie alles Wissenswerte über Whisky. Woraus die Maische besteht, wie gebrannt wird und was für Bestimmungen man beachten muss, um am Ende einen Weltklasse-Whisky zu erhalten. Bei unserer Whiskyführung zeigen wir Ihnen unsere Brennerei, wie die leckeren Destillate entstehen und was dabei zu beachten ist. Währenddessen probieren wir 4 Brände zum Thema „Entstehung eines Whiskys“ und unsere Whiskymaische, die wir auf Flasche gezogen haben, damit sich nicht nur Ihr Auge sondern auch Ihre Zunge und Nase ein „Bild“ von unseren Produkten machen können. Vom Malz bis hin zur Fassreifung kann jeder einzelnen Schritt bis zum Whisky verkostet werden.

Anmeldung:





Märkische Spezialitätenbrennerei
Telefon: 02337 / 48 58 94 oder über die Homepage
www.maerkische-spezialitaeten-brennerei.de

Universitätsbibliothek Hagen



Die Universitätsbibliothek - Hinter den Kulissen

Mittwoch, 31. Juli 2024 | 15:00 - 17:00 Uhr

-  Universitätsbibliothek der FernUniversität,
im Eingangsbereich
-  kostenlos
-  max. 20 Personen
-  Die Räumlichkeiten sind
barrierefrei. Die Veranstaltung
beinhaltet jedoch einige Wege und ggf.
längeres Stehen.

In der Universitätsbibliothek der FernUniversität in Hagen stehen mehrere hunderttausend Bücher, Zeitschriften und Zeitungen. Dazu kommen noch einmal über 100.000 E-Books und viele weitere elektronische Medien, auf die unsere Nutzer*innen online zugreifen können. Übrigens auch Sie als Bürger*innen aus Hagen und Umgebung!
Gehen Sie mit uns auf Entdeckungsreise durch die Universitätsbibliothek und verfolgen Sie aktiv den Weg der Bücher von der Bestellung bis ins Regal und zu den Fernstudierenden.

Anmeldung:





Universitätsbibliothek der FernUniversität in Hagen
Universitätsstr. 23, Gebäude 6, 58097 Hagen
Tel. 02331 / 987-2836 (Zentrale Information)
aktion.ub@fernuni-hagen.de | Jutta Stöppel

Tierheim Hagen



Führung durch das Hagener Tierheim

Mittwoch, 17. Juli 2024 | 14:00 - 15:30 Uhr

-  Hagener Tierheim
Hasselstr. 15, 58091 Hagen
-  kostenlos
-  max. 20 Personen
-  Bequemes Schuhwerk
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Das Tierheim Hagen pflegt ständig eine Vielzahl von Tieren. Im Rahmen der Führung durch das Tierheim mit den Außenanlagen werden den Ihnen die Räumlichkeiten und deren Funktionen vorgestellt. Darüber hinaus sehen Sie, welche Tiere untergebracht sind und erfahren Näheres über den Betriebsablauf - wie die Pflege und Vermittlung der Tiere.

Anmeldung:

Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 242-1070](https://www.vhs-stadt-hagen.de)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | yhs@stadt-hagen.de





Stadtarchiv Hagen



© Michael Kaub

Führung durch das Hagener Stadtarchiv

Dienstag, 06. August 2024 | 14:00 - 16:00 Uhr

-  Stadtarchiv Hagen
Eilper Str. 132-136, 58091 Hagen
-  kostenlos
-  max. 20 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Das Stadtarchiv Hagen wurde 1929 gegründet. In den folgenden Jahren wurden die Bestände erheblich erweitert. Heute zählt das Stadtarchiv Hagen zu den größten Kommunalarchiven in Nordrhein-Westfalen. Die Bestände des Stadtarchivs decken einen Zeitraum vom Mittelalter über die Frühe Neuzeit bis in die Gegenwart ab. Sie dokumentieren über 750 Jahre Geschichte der Stadt, ihrer Stadtteile und der gesamten Region. Die Führung will vermitteln, dass Archive heute keine staubigen Keller mehr sind, sondern vielmehr Orte, an denen Geschichte wieder lebendig wird. Wagen Sie einen Ausflug in die Hagener Historie.

Anmeldung:

Stadtarchiv Hagen
Eilper Str. 132 - 136, 58091 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3339 | Fax: 02331 / 207 2447
Herr Korthals | Andreas.korthals@stadt-hagen.de





Hagenbad GmbH



© Hagenbad

Technikführung im Westfalenbad

Samstag, 13. Juli 2024 | 11:00 - 12:00 Uhr

-  Westfalenbad
Stadionstr. 15, 58097 Hagen
-  kostenlos
-  max. 10 Personen
-  Anmeldung online oder vor Ort unbedingt erforderlich!

Alle Becken im Westfalenbad fassen 4,1 Mio. Liter Wasser zusammen. Die riesige Wassermenge konstant sauber zu halten und in Trinkwasserqualität bereitzustellen, erfordert Know-how und beeindruckende technische Anlagen. Das WESTFALENBAD bietet deshalb eine Technikführung an (Dauer ca. 1 Stunde).

Anmeldung:

Hagenbad GmbH - Westfalenbad
Stadionstr. 15, 58097 Hagen
Tel.: 02331 / 208 602 | Fax: 02331 / 208 7145
info@westfalenbad.de





Caritasverband Hagen e. V.



© Birgit Andrich

Blick hinter die Kulissen des Ambulanten Hospizdienstes und des Kinder- und Jugendhospizdienstes Sternentreppe

- 1. Termin: Mittwoch, 10. Juli 2024
 - 2. Termin: Dienstag, 06. August 2024
- jeweils von 10:00 - 12:00 Uhr

-  Caritasverband Hagen e.V.,
Ambulantes Hospiz - Kinder- und
Jugendhospizdienst Sternentreppe,
Köhlerweg 7, 58093 Hagen
-  kostenlos
-  max. 15 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Wir bieten einen Blick hinter die Kulissen des Ambulanten Hospizdienstes und des Kinder- und Jugendhospizdienstes Sternentreppe mit anschließendem Gespräch.





Anmeldung:

1. Termin: Kurs-Nr: [242-1080](#)
2. Termin: Kurs-Nr: [242-1081](#)
Volkshochschule Hagen
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | yhs@stadt-hagen.de

Hagener Entsorgungsbetrieb GmbH

Führung durch die Müllverbrennungsanlage Hagen

- 1. Termin: Mittwoch, 10. Juli 2024
 - 2. Termin: Donnerstag, 11. Juli 2024
- jeweils von 10:00 - 12:00 Uhr

-  Müllverbrennungsanlage Hagen
Am Pfannenofen 39, 58097 Hagen
-  kostenlos
-  max. 15 Personen
-  Mindestalter 12 Jahre, unter 18 Jahren nur
in Begleitung Erwachsener, bitte festes
Schuhwerk anziehen.
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Was passiert, nachdem die Müllabfuhr den Abfall eingesammelt hat? Warum werden Schadstoffe getrennt gesammelt? Wie funktioniert eine Müllverbrennungsanlage? Was bleibt vom Müll übrig? Was passiert in der neuen Stromturbine? All diese Fragen werden bei der Führung durch die Müllverbrennungsanlage Hagen beantwortet.

Anmeldung:

Hagener Entsorgungsbetrieb GmbH
Fuhrparkstr. 14 - 20, 58089 Hagen
02331 / 3544-3868
02331 / 882028
kundenserviceMVA@heb-hagen.de
Frau Krugmann oder Frau Jozefski



Was Hänschen nicht lernt ...

Das abfallpädagogische
Programm des Hagener
Entsorgungsbetriebs.

Wir legen einen Grundstein für umweltbewusstes Verhalten und wecken den Sinn für ein sauberes Umfeld.

Denn »Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr!«.

Unser abfallpädagogisches Programm besteht unter anderem aus drei Themenfeldern:



Papierschöpfen

Vom alten Papier zum
neuen Papierbogen.



Mini-Feger

Müllsammeln auf dem
Schul-/Kitagelände.



Mülltrennung

Restmüll, Altpapier &
Gelber Sack



HEB GmbH
Fuhrparkstr. 14-20
58089 Hagen
www.heb-hagen.de

Sie haben Interesse?
Kontaktieren Sie uns unter:
02331 3544-4333 oder
hebmachtschule@heb-hagen.de






Hagener
Entsorgungsbetrieb

Hagener Heimatbund e.V.



Feldbahn - eine vergessene Transporttechnik

Dienstag, 9. Juli 2024 | 15:00 - 17:00 Uhr

-  Am Höing 4a, 58097 Hagen
-  kostenlos
-  max. 12 Personen

Vor 150 Jahren entwickelt
vor 100 Jahren vielfach das Transportmittel der Wahl
vor 50 Jahren fast verschwunden

Heute können Sie die alte Technik neu erleben. Nur
ansehen oder selber die Diesellok fahren. Erleben Sie
eine faszinierende Technik hautnah.

Anmeldung:





Anmeldung nur per Mail möglich!
Hagener Heimatbund e.V.
info@hagenerheimatbund.de

Stadtbäckerei Kamp



Schnuppern Sie Backstubenluft

- Donnerstag, 18. Juli 2024
 - Donnerstag, 1. August 2024
- jeweils 08:00 - 09:00 Uhr

-  Schwerter Straße 57
Eingang links am Briefkasten
-  kostenlos
-  mind. 10 Personen, max. 20 Personen
-  Bitte tragen Sie (rutsch-)feste Schuhe.
Alle Besucher sind verpflichtet, einen
bereitgelegten Kittel und ein Häubchen
zu tragen.

Besuchen Sie das Backhaus der Stadtbäckerei Kamp
in der Schwerter Straße (Boele/Boelerheide) und
erleben Sie bei einem geführten Rundgang beispiels-
weise wie in Handarbeit Berliner gezuckert, Torten
garniert, Croissants geformt und Brote gebacken
werden.

Anmeldung:




Anmeldung nur mit Mail möglich!
Stadtbäckerei Kamp
info@stadtbaeckerei-kamp.de
Stefanie Kamp

Stiftung Industriedenkmalpflege und Geschichtskultur



Das Prinzip des Pumpspeicherkraftwerks - Führung im Koepchenwerk

- Freitag, 19. Juli 2024
 - Freitag, 02. August 2024
 - Freitag, 16. August 2024
- jeweils von 11:00 - 12:00 Uhr

-  Haupteingang Seeseite Koepchenwerk
(Glaskasten), Im Schiffwinkel 43, 58313 Herdecke
-  5 Euro pro Person, Kinder unter 12 Jahren frei
max. 20 Personen
-  Festes Schuhwerk und witterungsgerechte
Kleidung werden empfohlen.

Die Besucher*innen erhalten Zugang in die impo-
sante Maschinenhalle und lernen vor Ort das Prinzip
des Pumpspeicherkraftwerks kennen. Zwischen den
gigantischen, historischen Maschinen erfahren Sie
aber auch vom Erfindergeist und der Geschichte,
die hinter diesem zwischen 1927 und 1930 errichte-
ten Kraftwerk stehen, das seinerzeit neue Maßstäbe
setzte. Das Koepchenwerk ist eines der letzten erhal-
tenen großen Pumpspeicherkraftwerke und zählt zu
den national bedeutenden Denkmälern der Energie-
wirtschaft.

Anmeldung:





Stiftung Industriedenkmalpflege und Geschichtskultur
Emscherallee 11, 44369 Dortmund, Tel.: 02331 / 931122 33
infopunkt@industriedenkmal-stiftung.de

Kabel Premium Pulp & Paper GmbH

Mehr als nur Papier - Werksbesichtigung Kabel Premium Pulp & Paper

- Dienstag, 09. Juli 2024
- Dienstag, 06. August 2024

jeweils 14:00 - 16:00 Uhr

-  Schwerter Str. 263, 58099 Hagen
Pfortner 1 (Eingang Hohensyburgstr.)
-  Kostenlos
-  max. 30 Personen
-  Festes Schuhwerk und witterungsgerechte Kleidung werden empfohlen.

Kein modernes Leben ohne Papier - also auch nicht ohne Papier von Kabel Premium Pulp & Paper. Auf zwei großen Papiermaschinen entstehen hier hochwertige Druckpapiere für Versandhauskataloge, Zeitschriften und Werbeprospekte - bis zu 450.000 t pro Jahr. Erleben Sie vor Ort die moderne Papierherstellung vom Rohstoff Holz bis zur fertigen Papierrolle.

Anmeldung:

Kabel Premium Pulp & Paper GmbH

Heike Engelmann

Tel.: 02331 / 699-201

E-Mail: heike.engelmann@kabelpaper.de



Premiumpapier aus Hagen-Kabel: Kabel Premium Pulp & Paper GmbH

Papier - informativ, praktisch, kostbar und nützlich. Kein modernes Leben ohne Papier. Also auch nicht ohne Papier aus Hagen-Kabel.

Kabel Premium Pulp & Paper ist einer der führenden europäischen Hersteller hochwertiger gestrichener grafischer Papiere. Mit einer Gesamtfläche von 475.000 qm und einer Produktionskapazität von rund 450.000 t Magazin- und Katalogdruckpapieren ist das Werk in Nordrhein-Westfalen eines der größeren Papierwerke Deutschlands.

Die Papierherstellung hat am Standort eine Tradition von 125 Jahren; seit je her ist das Werk Kabel für das gute Verhältnis zu seinen Kunden bekannt.

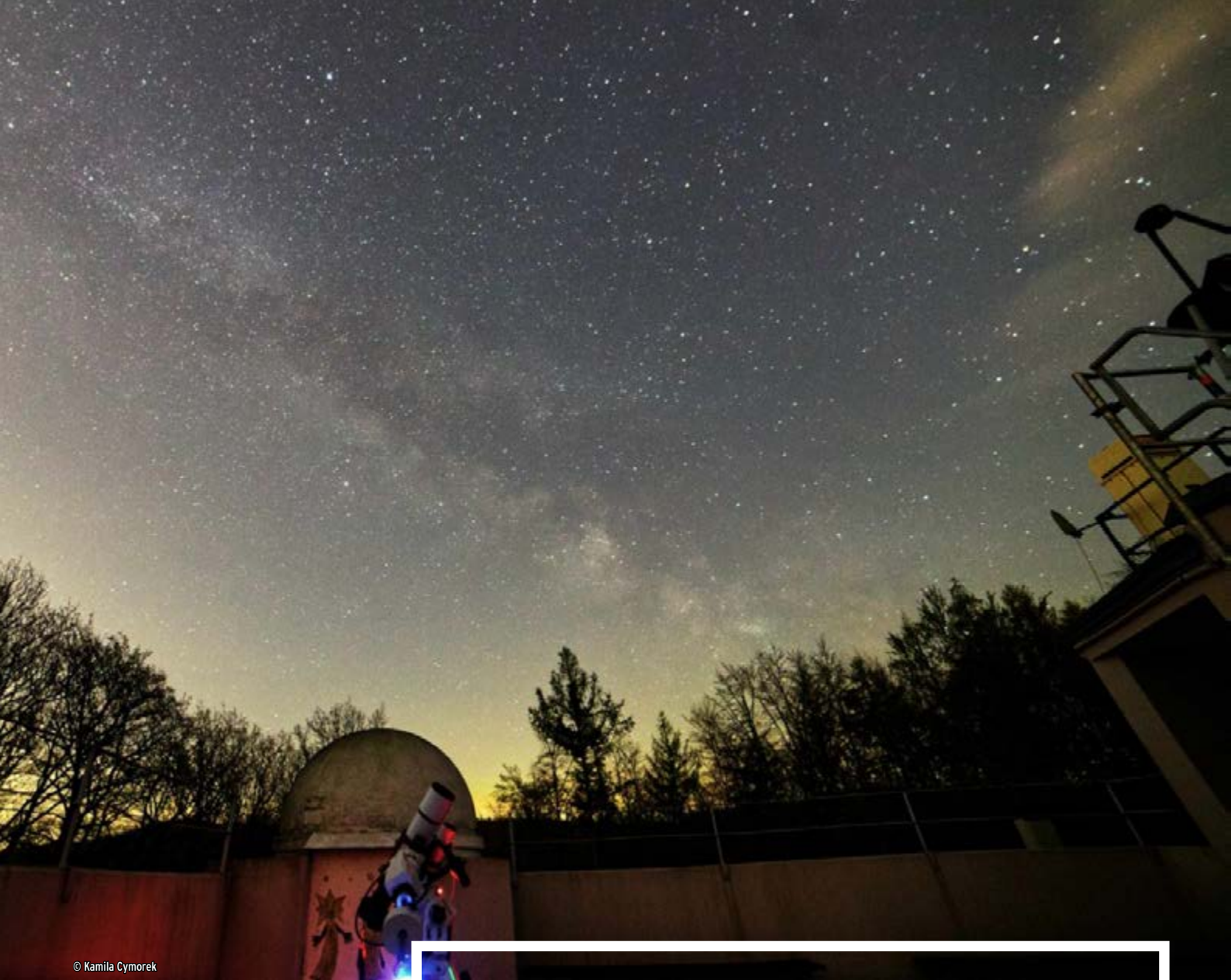
Mit der Belegschaft zählt das Unternehmen zu den großen privaten Arbeitgebern in Hagen. Die soziale Verantwortung, die sich hieraus ergibt, nimmt Kabel Premium Pulp & Paper als aktives Mitglied der Stadt Hagen gerne wahr und engagiert sich für verschiedene Sozialpartner.



Kabel Premium Pulp & Paper GmbH · Schwerter Straße 263 · 58099 Hagen

Tel 02331/699-0 · Fax 02331/699-516 · Email kabel@kabelpaper.de

www.kabelpaper.de







© Kamila Cymorek

3. Was Sie schon **immer**
wissen wollten

Volkssternwarte Hagen e.V.

Faszination Mond und Sternenhimmel an der Sternwarte Hagen

Samstag, 17. August 2024 | 20:30 - 23:30 Uhr

-  Volkssternwarte Hagen am Eugen-Richter-Turm. Wegbeschreibung siehe: www.sternwarte-hagen.de/kontakt-anfahrt
-  Der Eintritt ist frei. pay what you want
-  max. 50 Personen
-  Bitte Taschenlampe, Fernglas (falls vorhanden), warme Kleidung und gute Laune mitbringen. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Wir beginnen auf dem Eugen-Richter-Turm mit einem wunderbaren Ausblick über das gesamte Stadtgebiet und auf die untergehende Abendsonne. Danach bieten wir eine Führung durch die Sternwarte an und informieren in einem Vortrag über unsere Arbeit. Im Anschluss ist es dann hoffentlich dunkel genug, um den Sternenhimmel beobachten zu können. Dabei zeigen wir Ihnen zunächst mit dem bloßen Auge die Sternbilder und werfen dann mit den großen Teleskopen einen Blick in die Weiten des Universums. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Bei Bewölkung oder noch zu hellem Himmel zeigen wir Ihnen den Sternenhimmel per Computersimulation auf der großen Leinwand im Vortragsraum.

Anmeldung:




Volkssternwarte Hagen e.V.
Postfach 146, 58001 Hagen
Tel.: 02331 / 59 07 90
kontakt@sternwarte-hagen.de
Frank Döppler

AllerWeltHaus Hagen e.V.



Nachhaltigkeit und Fairer Handel - Im AllerWeltHaus die „Eine Welt“ erkunden

Mittwoch, 14. August 2024 | 15:00 - 17:00 Uhr

-  Vor dem AllerWeltHaus
Potthofstraße 22, Hagen
-  kostenlos
-  begrenzt

Das AllerWeltHaus als unabhängiges Kulturzentrum und Ort der Begegnung besteht aus einem Weltladen, einem Café-Bistro und einem eigenen Kulturbüro. Es leistet seit Jahrzehnten entwicklungspolitische Bildungsarbeit, baut Brücken zwischen den Kulturen und widmet sich der Umsetzung der Nachhaltigkeitsziele. Die Teilnehmer*innen lernen das Haus kennen und erkunden mit Claudia Eckhoff, Regionalpromotorin des „Eine Welt“ Netz NRW, mit diversen Formaten, welche Veränderungen notwendig und möglich sind in der „Einen Welt“ und wo man selbst konkret ansetzen kann. Quiz-, Spiel- und Mitmachformate versprechen einen spannenden und bereichernden Nachmittag und reichlich Gesprächsstoff.

Anmeldung:





Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 242-1026](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de

Stadtteilbücherei Haspe



Führung durch die Stadtteilbücherei Haspe

Montag, 22. Juli 2024 | 16:00 - 17:30 Uhr

-  Stadtteilbücherei Haspe
Kölner Str. 1, 58135 Hagen-Haspe
-  kostenlos
-  max. 10 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Sie möchten gerne die Stadtteilbücherei in Haspe kennenlernen? Bei dem unterhaltsamen Rundgang durch die Räumlichkeiten der Bücherei im Torhaus erhalten Sie Informationen zur Bücherei und zu den Anmeldeformalitäten. Kaffee und Kuchen runden den Nachmittag ab!

Anmeldung:





Stadtteilbücherei Haspe
Kölner Str. 1, 58135 Hagen-Haspe
Tel.: 02331 / 207 4297 oder 2442
stadtuecherei@stadt-hagen.de
Charlotte Lehmann

Stadtbücherei auf der Springe



Workshop - Mit Folie gut geschützt: zum Beispiel Schulbücher

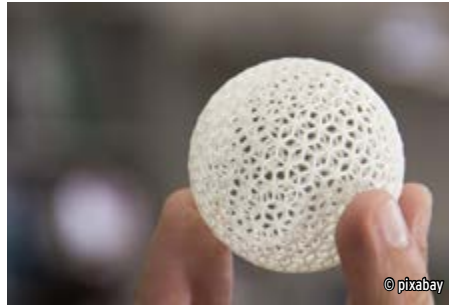
Dienstag, 6. August 2024 | 11:00 - 13:00 Uhr

-  Stadtbücherei Hagen
Springe 1, 58095 Hagen
-  1,00 € pro foliertes Buch
-  max. 10 Personen
-  Bitte bringen Sie die Bücher, die sie folieren möchten, mit.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Sie möchten Ihr Lieblingsbuch oder die Schulbücher Ihrer Kinder vor Schmutz und Beschädigungen schützen? In diesem Workshop lernen Sie das Folieren von Taschenbüchern sowie gebundenen Büchern mit einer Schutzfolie. Dazu erhalten Sie praktische Tipps über die Vorgehensweise und Hilfestellungen durch das Fachpersonal der Stadtbücherei.





Anmeldung:

Stadtbücherei Hagen
Springe 1, 58095 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3591
stadtbuecherei@stadt-hagen.de



Von der Idee zum Objekt: 3D-Druck-Workshop für Einsteiger

- Donnerstag, 18. Juli 2024
 - Donnerstag, 25. Juli 2024
- jeweils 17:00 - 19:00 Uhr
(beide Termine sind voneinander unabhängig)

-  Stadtbücherei Hagen
Springe 1, 58095 Hagen
-  kostenlos
-  max. 4 Erwachsene
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Wir führen Sie in die interessante Welt des 3D-Drucks. Hier erfahren Sie einfach verständlich die Basics: Vom Umgang mit dem 3D-Drucker PRUSA MINI+ bis zum Finden kostenloser Modelle im Netz und der ersten eigenen Gestaltung eines 3D-Modells. Entdecken Sie, wie kreativ und einfach die Welt des dreidimensionalen Drucks sein kann. Die Möglichkeiten reichen von personalisierten Dekorationen bis hin zu individuell gestalteten Gebrauchsgegenständen.





Anmeldung:

Stadtbücherei Hagen
Springe 1, 58095 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3591
stadtbuecherei@stadt-hagen.de



Offene Führung durch Ihre Stadtbücherei

- Dienstag, 23. Juli 2024
 - Dienstag, 20. August 2024
- jeweils 10:00 Uhr und 17:00 Uhr

-  Stadtbücherei Hagen
Springe 1, 58095 Hagen
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!





Die Bibliothekarin Paulina Rothe zeigt Ihnen die sonst für Sie verschlossenen Orte. So lernen Sie die Räumlichkeiten der Stadtbücherei ganz neu kennen und erfahren darüber hinaus mehr über das umfangreiche Angebot. Sie erhalten praktische Informationen zu Ihrer Bücherei und erfahren das Neueste zu unseren digitalen Diensten.

Zentralbücherei Springe



Escape Room

- Freitag, 19. Juli 2024
 - Freitag, 16. August 2024
- jeweils um 20:00 Uhr

-  Stadtbücherei Hagen
Springe 1, 58095 Hagen
-  kostenlos
-  max. 10 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Erstmalig lädt die Stadtbücherei Erwachsene zu einem fesselnden Escape Room-Erlebnis ein. Die Veranstaltung findet in der Stadtbücherei auf der Springe statt. Tauchen Sie ein in ein Abenteuer voller Rätsel und Geheimnisse, während Sie versuchen, das magische Buch zu finden. Die Veranstaltung verspricht nicht nur Nervenkitzel, sondern auch eine unterhaltsame Herausforderung für alle Teilnehmenden. Wir freuen uns auf eine gemeinsame und aufregende Erfahrung.

Anmeldung:





Zentralbücherei Springe
Springe 1, 58095 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3591
stadtbuecherei@stadt-hagen.de

Stadtteilbücherei Hohenlimburg



Führung durch die Stadtteilbücherei Hohenlimburg

Freitag, 19. Juli 2024 | 16:00 - 17:00 Uhr

-  Stadtteilbücherei Hohenlimburg
Stennertstr. 6-8, 58119 Hagen
-  kostenlos
-  max. 10 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Sie möchten gerne die Stadtteilbücherei in Hohenlimburg kennenlernen? Bei dem unterhaltsamen Rundgang durch die Räumlichkeiten der Bücherei im Gebäude der Sparkasse erhalten Sie Informationen zur Bücherei und zu den Anmeldeformalitäten. Kaffee und Kuchen runden den Nachmittag ab!





Anmeldung:

Stadtteilbücherei Hohenlimburg
Stennertstr. 6-8, 58119 Hagen
Tel.: 02331 / 207 4477 oder 2442
stadtbuecherei@stadt-hagen.de
Charlotte Lehmann



Workshop „Wie foliiere ich ein Buch?“

Donnerstag, 11. Juli 2024 | 16:00 - 17:30 Uhr

-  Stadtteilbücherei Hohenlimburg
Stennertstr. 6-8, 58119 Hagen
-  Kostenbeitrag für Material:
1,00 € pro foliertes Buch
-  max. 5 Personen
-  Bitte bringen Sie eigene Bücher zum folieren mit. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich! Bitte zahlen Sie den Kostenbeitrag bei der Anmeldung!

Sie möchten Ihr Lieblingsbuch oder die Schulbücher Ihrer Kinder vor Schmutz und Beschädigungen schützen? In diesem Workshop lernen Sie das Folieren von Taschenbüchern sowie gebundenen Büchern mit einer Schutzfolie. Dazu erhalten Sie praktische Tipps und Hilfestellungen durch das Fachpersonal der Stadtbücherei.

Anmeldung:

Stadtteilbücherei Hohenlimburg
Stennertstr. 6-8, 58119 Hagen
Tel.: 02331 / 207 4477 oder 2442
stadtbuecherei@stadt-hagen.de
Christiane Nippa

LWL-Freilichtmuseum Hagen



© Mario Mottis







© LWL-Freilichtmuseum Hagen



© Heike Wippermann

Feierabendbier – „Jetzt ist Feierabend!“

Freitag, 26. Juli 2024 | 16:00 - 17:30 Uhr

-  LWL-Freilichtmuseum Hagen,
Mäckingerbach, 58091 Hagen
Treffpunkt A im oberen Museumsbereich
-  Museumseintritt
-  mind. 3 Personen, max. 15 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!





Kommen Sie mit auf die unterhaltsame Spurensuche nach Redewendungen und Sprichwörtern aus dem Handwerk. Mit selbstgebrautem Museumsbier und alkoholfreien Kaltgetränken lassen wir den Rundgang ausklingen und kommen ins Gespräch.

Anmeldung:

LWL-Freilichtmuseum Hagen
Mäckingerbach, 58091 Hagen
Tel.: 02331 / 7807-0 | 02331 / 7807-120
buchung-freilichtmuseum-hagen@lwl.org
Besucherservice

Kaffeekränzchen – Das achte Metall

Dienstag, 6. August 2024 | 15:00 - 16:30 Uhr

-  LWL-Freilichtmuseum Hagen
Mäckingerbach, 58091 Hagen
Treffpunkt Ausstellungsgebäude (A7)
im oberen Museumsbereich
-  Museumseintritt
-  mind. 3 Personen, max. 15 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!
Bitte anmelden unter 02331 7807-0.





Woraus waren Mülleimer, Gießkannen und Badewannen bevor es Kunststoffe gab? Zink! In der Führung durch das Zinkwalzwerk Hoesch erfahren Sie Interessantes über dieses begehrte Metall. Beim anschließenden, gemeinsamen Kaffeetrinken ist Gelegenheit, um ins Gespräch zu kommen. Mit FM-Anlage.

Anmeldung:

LWL-Freilichtmuseum Hagen
Mäckingerbach, 58091 Hagen
Tel.: 02331 / 7807-0 | 02331 / 7807-120
buchung-freilichtmuseum-hagen@lwl.org
Besucherservice

Artenvielfalt in der Sommerwiese – naturkundliche Führung

Samstag, 17. August 2024 | 11:00 - 13:00 Uhr

-  LWL-Freilichtmuseum Hagen,
Mäckingerbach, 58091 Hagen, Treffpunkt A
im oberen Museumsbereich
-  Museumseintritt
-  mind. 3 Personen, max. 15 Personen
-  Bitte festes Schuhwerk und lange Hosen tragen. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Was kriecht und wächst auf der Sommerwiese? Sammeln und entdecken Sie selbst! Anschließend wird unter fachkundiger Anleitung die „Beute“ gesichtet und bestimmt. So erhalten Sie einen Einblick in einen vielfältigen und artenreichen Lebensraum, der eine große Bedeutung für unser Ökosystem hat.

Anmeldung:

LWL-Freilichtmuseum Hagen
Mäckingerbach, 58091 Hagen
Tel.: 02331 / 7807-0 | 02331 / 7807-120
buchung-freilichtmuseum-hagen@lwl.org
Besucherservice

LWL-Freilichtmuseum Hagen



Sonntagführung zur Sonderausstellung „Macheten, Tabak, Edelsteine – Koloniale Spuren in Handwerk und Gewerbe“ Sonntag, 7. Juli 2024 | 14:00 - 15:00 Uhr

- LWL-Freilichtmuseum Hagen
Mäckingerbach, 58091 Hagen,
Treffpunkt Ausstellungsgebäude (A7) im
oberen Museumsbereich
- Museumseintritt
 mind. 3 Personen, max. 15 Personen
- Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Gemeinsam gehen wir entlang des Themenweges den Verbindungen zwischen Handwerks- und Gewerbebetrieben in Westfalen und kolonialen Strukturen nach. Welche Rohstoffe wurden in Kolonien für unsere Werkstätten gewonnen? Welche Produkte wurden hier für Kolonien hergestellt? Welche stereotypen Bilder wurden über die Erzeugnisse aus Werkstätten wie unseren transportiert? Wie wirken sich diese Verbindungen bis heute aus?

Anmeldung:

LWL-Freilichtmuseum Hagen
Mäckingerbach, 58091 Hagen
Tel.: 02331 / 7807-0 | 02331 / 7807-120
buchung-freilichtmuseum-hagen@lwl.org
Besucherservice

Kreisimkerverein

Im Reich der Honigbiene

- Mittwoch, 17. Juli 2024
 - Mittwoch, 24. Juli 2024
 - Mittwoch, 31. Juli 2024
- jeweils von 11:00 - 13:00 Uhr

- LWL-Freilichtmuseum Hagen,
Imkerei „Haus Haspe“
Mäckingerbach, 58091 Hagen
Hierbei ist etwas zusätzliche Wegzeit von
der Kasse bis zum Veranstaltungsort zu
berücksichtigen.
- Eintritt des LWL-Freilichtmuseum Hagen,
pay what you want
- mind. 4 Personen, max. 15 Personen
- Bei bekannter Bienengiftallergie sind bitte
persönliche Schutzmaßnahmen (z. B. Schutz-
anzug) zu treffen. Eine Anmeldung ist nicht
erforderlich.

Woher kommt unser Honig? Wie lebt die Biene in ihrem Volk? Wie hängt unser Leben mit dem der Bienen zusammen? Antworten darauf und auf noch viel mehr rund um die Bienen gibt unser/e Imker/in. Eine Tour durch die imkerliche Arbeit, das Leben der Honigbienen und ein Besuch am Bienenstand.

Anmeldung:

LWL-Freilichtmuseum Hagen
Mäckingerbach, 58091 Hagen
Tel.: 02331 / 7807-0
buchung-freilichtmuseum-hagen@lwl.org
Besucherservice | Bianca Schulze

Museum für Stellwerkstechnik



Besichtigung des Museums für Stellwerks- technik

- Mittwoch, 31. Juli 2024 | 17:00 - 19:00 Uhr
- Samstag, 17. August 2024 | 10:00 - 12:00 Uhr

- Hagen Vorhalle, Hartmannstr. 20a
- kostenlos
- mind 3 Personen, max. 10 Personen
- Teilnehmende Kinder sollten dem
Grundschulalter entwachsen sein.
Für Rollstuhlfahrer ist die Veranstaltung
leider nicht geeignet, da das Museum nur
über Treppen erreichbar ist.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Bei der Besichtigung können Sie alte mechanische Stellwerke kennenlernen, die wir mit einer vorhandenen Modelleisenbahn verknüpft haben. Es besteht sogar die Möglichkeit, selbst Weichen und Signale zu stellen und damit Züge auf der Modellbahn fahren zu lassen und so einen Einblick in die Eisenbahnsicherungstechnik der Deutschen Bahn zu bekommen.

Anmeldung:

Hans-Werner Fuest
Am Weitblick 24, 58091 Hagen
Tel.: 02331 75412, Mobil: 01792549424
hanswerner.fuest@online.de
Hans-Werner Fuest

Freiwilligenzentrale Hagen



© GünterBrandau

Engagement-Spaziergang durchs Quartier - Stadtteil Haspe

Dienstag, 16. Juli 2024 | 11:00 - 14:00 Uhr

- 📍 Stadtbücherei
Kölnerstr. 1, Torhaus
- € kostenlos
- 👥 max. 15 Personen
- ! Interesse am ehrenamtlichen Engagement,
wetterfeste Bekleidung, bequemes
Schuhwerk

Mit dem ersten Teil eines Engagement-Spaziergangs durch Haspe möchte die Freiwilligenzentrale Möglichkeiten zeigen, wie man sich in der Nachbarschaft ehrenamtlich engagieren kann. **1. Station und Treffpunkt** des Spaziergangs ist um 11.00 Uhr, Stadtbücherei Haspe, Torhaus, Kölner Str. 1 **2. Station:** 12.00 Uhr, Soziales Radwerk, Voerder Str. 4 **3. Station:** 13.00 Uhr, Blaues Kreuz und Verein „Drachenherz“, Voerder Str. 4. Den Spaziergang beenden wir dort mit einem gemütlichen Kaffeetrinken.

Anmeldung:

Freiwilligenzentrale Hagen,
Volme-Galerie
Friedrich-Ebert-Platz 3, 58095 Hagen
Tel.: 02331 / 184170 | info@fzhagen.de



© Pixabay

Engagement-Spaziergang durchs Quartier - Stadtteil Emst

Dienstag, 20. August 2024 | 12:00 - 14:00 Uhr

- 📍 Köhlerweg 7, 58093 Hagen
- € kostenlos
- 👥 max. 15 Personen
- ! Interesse am ehrenamtlichen Engagement,
wetterfeste Bekleidung, bequemes
Schuhwerk

Mit dem zweiten Teil eines Engagement-Spaziergangs durch den Stadtteil Emst möchte die Freiwilligenzentrale Möglichkeiten zeigen, wie man sich in der Nachbarschaft ehrenamtlich engagieren kann.

1. Station und Treffpunkt des Spaziergangs ist um 12.00 Uhr, Köhler Weg 7, 58093 Hagen **2. Station:** 13.00 Uhr, Deutsches Rotes Kreuz, Zeppelinweg 17. Den Spaziergang beenden wir dort mit einem gemütlichen Kaffeetrinken.

Anmeldung:

Freiwilligenzentrale Hagen,
Volme-Galerie
Friedrich-Ebert-Platz 3, 58095 Hagen
Tel.: 02331 / 184170 | info@fzhagen.de

Kirche im anderen Licht

Geistreicher Sommergarten

jeden Montag, 08. Juli 2024 - 12. August 2024
19:00 - 21:30 Uhr

- 📍 Pfarrgarten St. Michael hinter der
Kirche St. Michael in Hagen Wehringhausen,
Eingang Pelmkestraße 12
- € kostenlos
- 👥 unbegrenzt
- ! Bei schlechtem Wetter findet die
Veranstaltung in der Kirche statt.
Anmeldung ist nicht erforderlich.

Im Pfarrgarten von St. Michael bietet Kirche in anderem Licht schon seit einigen Jahren in den Sommerferien ein abwechslungsreiches Sommerprogramm an. Musik, kulturelle Angebote, Informationen, Gespräche, der Garten hinter der Kirche von St. Michael bietet hierzu eine gelungene Atmosphäre. Für das leibliche Wohl mit kühlen Getränken und einem Imbiss ist gesorgt, die kostenpflichtig abgegeben werden.

Montag, 08.07.2024: Eröffnung des Sommergartens
Konzert mit dem Hagener Chor Y.E.S.

Montag, 16.07. 2024 Das Tor zum Himmel:
Bettina Berens spielte in der Fußballnationalmannschaft der Frauen. Nach ihrer Karriere geht sie ins Kloster und findet eine größere Freiheit. Bettina Berens erzählt aus ihrem Leben und der Fußballwelt. Ein anderer Zugang zur Fußball EM.

Für weitere Veranstaltungen informieren Sie sich gerne auf der Homepage unter:
www.kial-hagen.de
Tel.: 02331 / 184170 | info@fzhagen.de

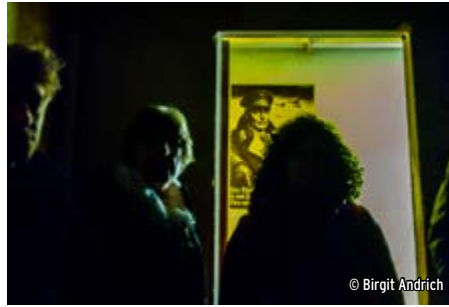


4. Stadtgeschichte

Bunkermuseum Hagen



© Birgit Andrich



© Birgit Andrich



© Birgit Andrich

Bunker Total (Kombi-Ticket)

jeden Sonntag in den Sommerferien

16:00 - 18:00 Uhr



Bunkermuseum Hagen
Bergstr. 98, 58095 Hagen



26,90€ pro Person



max. 25 Personen



Kein Aufzug und die Führung geht über
5 Etagen

„Bunker Total“ führt Sie in die dunkle Welt des zweiten Weltkriegs, was Zivilisten im Krieg erleben, wie sie in Kinos über den Luft- und Gasschutz aufgeklärt wurden. Wir zeigen Ihnen die verschiedenen Nutzungen des Bunkers in der Besatzungs- und Nachkriegszeit und entführen Sie in die Welt der Kinder im Zweiten Weltkrieg, wo Sie staunen können, was für Nazi-Spielzeug die Kleinen hatten, wie sie von der Partei und der Ideologie schon von klein auf beeinflusst wurden, ob Zuhause, im Kindergarten, in der Schule und natürlich in der Hitler-Jugend.

Simulation von Fliegeralarm im dunklen Bunker

jeden Samstag in den Sommerferien

16:00 - 16:45 Uhr



Bunkermuseum Hagen
Bergstr. 98, 58095 Hagen



14,90 € pro Person



max. 36 Personen



Es geht runter in die Kellerkatakomben des
Bunkers ohne Aufzug

Bei der Simulation von Fliegeralarm erleben Sie die Situation der Zivilisten im Krieg, die fast täglich in Luftschutzbunkern Schutz suchen mussten. Weil in der Regel mit dem Abwurf der ersten Bomben die Elektrizität in der ganzen Stadt ausfiel, kauerten die Menschen fast immer im dunklen Bunker und erwarteten sehnsüchtig die Entwarnung.

Bunker-Zeitreise mit Fliegeralarm

jeden Samstag in den Sommerferien

16:00 - 17:30 Uhr



Bunkermuseum Hagen
Bergstr. 98, 58095 Hagen



14,90 € pro Person



max. 36 Personen



Kein Aufzug und die Führung geht über
3 Etagen

Die Bunker-Zeitreise führt Sie in die dunkle Welt des zweiten Weltkriegs und lässt Sie die Situation der Zivilisten im Krieg erleben, die fast täglich in Luftschutzbunkern Schutz suchen mussten und weil in der Regel mit dem Abwurf der ersten Bomben die Elektrizität in der ganzen Stadt ausfiel, kauerten die Menschen fast immer im dunklen Bunker und erwarteten sehnsüchtig die Entwarnung. In einem zweiten Teil können Sie die verschiedenen Nutzungen des Bunkers in der Nachkriegszeit erleben: von der Besatzungszeit bis zum Hotel, vom Friseursalon bis zum Jazzclub mit weltberühmten Künstlern.

Anmeldungen:

Bunkermuseum Hagen
Bergstr. 98
58095 Hagen





Tel: 02331 / 4893855 | info@bunker-hagen.de
Tickets unter: www.bunker-hagen.de
Michaela Beiderbeck

Gästeführer Jürgen Quass-Meurer



© Birgit Andrich

Explore your hood! Stadtteilspaziergang Wehringhausen Freitag, 2. August 2024 | 17:00 - 18:30 Uhr

-  Startpunkt: Wilhelmsplatz bzw. Kottmann-/ Ecke Lange Straße
-  pay what you want
-  mind. 7 Personen, max. 18 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!
Anmeldeschluss: Mittwoch, 31.07.2024

Es ist euer Viertel, aber kennt ihr es wirklich? Spannende Geschichten aus eurem Stadtteil. Holt euch mit dem Gästeführer Jürgen Quass-Meurer die echten Insider Tipps! Wehringhausen gehört zu den größten Stadterweiterungen Südwestfalens in der Zeit des Wilhelminischen Kaiserreiches. Zahlreiche Gründerzeit-Bauten entlang der Lange Straße und ihrer Seitenstraßen künden davon.





Anmeldung:
Stadtführer
H.-Jürgen Quass-Meurer
Tel: 0171 / 15 81 154
juergenquass-meurer@email.de

Volkshochschule Hagen



© Birgit Andrich

Bunker-Tour - Bunker in der Kriegs- und Nachkriegszeit Samstag, 06. Juli 2024 | 11:30 - 14:30 Uhr

-  Treffpunkt: vor dem Bunker, Bergstr. 98
-  19,00 € pro Person
-  mind. 10 Personen, max. 22 Personen
-  Es geht runter in die Kellerkatakomben des Bunkers ohne Aufzug





Das Bunker-Museum zeigt die Nutzung im Krieg sowie mit etlichen Exponaten auch in der Nachkriegszeit. Zwischendurch geht es zum ehemaligen Bunker an der Körnerstraße und zum früheren Atomschutzbunker in der Bahnhofstraße. Die Bunker-Tour findet in Kooperation mit dem Bunker-Museum Hagen statt.

Anmeldung:
Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 242-1163](#)
Wehringhauser Str. 38 | 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de



© Birgit Andrich

Kombiführung: Von der Springe zum Rathaus mit Rathausbesichtigung - geschichtsträchtige Orte in der Hagener Innenstadt Dienstag, 13. August 2024 | 17:00 - 19:00 Uhr

-  Treffpunkt: Springe 1, vor dem CineStar
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Die Turmbesteigung ist nur bei gutem Wetter möglich und ist nicht barrierefrei.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Treffpunkt ist die Stelle, wo vor 100 Jahren die Stadthalle stand. Dann geht es über die Springe und den Bürgermeister Dr.-Emminghaus-Platz zum Museumsquartier. Dort baute Karl Ernst Osthaus, der sein diesjährigen 150. Geburtstag feiert, das erste Museum zeitgenössischer Kunst weltweit. Weiter gehen wir zum Friedrich-Ebert-Platz, wo bereits im 19. Jahrhundert ein Rathausgebäude befand, zum Rathaus an der Volme. Anschließend besichtigen wir das Rathaus mit Peter Mook vom Fachbereich des Oberbürgermeisters. Im Rahmen der Rathausführung ist die Besteigung des Rathauses geplant, soweit die Wetterverhältnisse es zulassen.





Anmeldung:
Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 242-1050](#)
Wehringhauser Str. 38 | 58089 Hagen
Tel: 02331/207 3622 | vhs@stadt-hagen.de

Volkshochschule Hagen



Kirchenführung in St. Petrus Canisius

Donnerstag, 25. Juli 2024 | 17:00 - 18:30 Uhr

-  Treffpunkt: Schillerstr. 16, Hagen-Eckesey, Eingang Kirche
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Im Jahre 1957 erhielt die katholische St. Petrus Canisius Gemeinde im Stadtteil Eckesey ein neues Gotteshaus nach den Plänen des Architekten Dipl. Ing. Otto Weicken. Die Kirche wurde gebaut in der Phase der „Ersten Nachkriegsmoderne“, die von der Rasterfassade bestimmt war. Einige Kunstwerke in der Kirche geben Zeugnis vom Lebenswerk des Pfarrpatrons, des hl. Petrus Canisius. „Führe zusammen, was getrennt ist!“ Dieser Leitgedanke prägte sein Leben. Diesen Leitgedanken haben Künstler wie Josef Baron mit den Türgriffen des Eingangsportals der Kirche, Hilde Schürk-Frisch mit der Bronzefigur des Pfarrpatrons sowie Erentrud Trost mit dem Una-Sancta-Fenster dargestellt. Das Una-Sancta-Fenster beeindruckt nicht nur durch die Leuchtkraft und Harmonie der Farben. Diese 15 m lange und 3,20 hohe Glaswand stellt das Geheimnis der einen heiligen Kirche dar. Aber auch die Künstler Wilhelm Heising mit einer Nachbildung des Coesfelder Gabelkreuzes aus dem Jahre 1952 oder Wilhelm

Buschulte mit dem modern gestalteten Westfenster, vom Fußboden bis zur Decke reichend, das aus geometrischen Mustern und klarem und grauem Opalglas besteht, hinterlassen mit ihren Kunstwerken bleibende Eindrücke bei dem Betrachter. Im September 2020 wurde St. Petrus Canisius unter Denkmalschutz gestellt.

Für die Führung wurde kein Eintrittspreis festgelegt. Sie steht unter dem Motto „Zahlen Sie, so viel Sie wollen“ (Pay what you want).

Sie erreichen die Kirche mit den Buslinien 515, 518, 519, 541, 594 (Haltestelle: Fuhrparkstraße) 515, 524 (Haltestelle: HEB).





Anmeldung:

Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 242-1066B](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207-3622 | vhs@stadt-hagen.de



Führung durch die Villa Post

Montag, 12. August 2024 | 17:00 - 18:30 Uhr

-  Vor der Villa Post
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Das Hauptgebäude der VHS, die Villa Post, wurde 1892 im spätklassizistischen Stil mit Anlehnung an die Renaissance erbaut und diente als repräsentativer Wohnsitz der Familie Post. Seitdem hat das Gebäude unterschiedliche Nutzungen erfahren. Bei einer Führung durch das denkmalgeschützte Gebäude erläutern die beiden VHS-Mitarbeiter Holger Flick und Volker Zimmermann die wechselvolle Geschichte des Hauses und zeigen, wie es heute als Schulungsgebäude der VHS genutzt wird.

Anmeldung:





Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr.: 232-1018](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207-3622 | vhs@stadt-hagen.de

Volkshochschule Hagen



Jugendstil in der Liebfrauenkirche in Vorhalle

Donnerstag, 11. Juli 2024 | 17:00 - 18:30 Uhr

-  Treffpunkt: Eingang Liebfrauenkirche, Liebfrauenstr. 21
-  kostenlos
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Die Liebfrauenkirche entstand 1911/12 als neuromanische Basilika. Sie ist eine Kirche des ausklingenden Historismus - aber mit Hinwendung zum Jugendstil. In ihrem Inneren verbergen sich viele Kunstschätze.

Für die Führung haben wir keinen Eintrittspreis festgelegt. Sie steht unter dem Motto „Zahlen Sie, so viel Sie wollen“ (Pay what you want).

Anmeldung:





Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr.: 242-1060B](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207-3622 | vhs@stadt-hagen.de

Hagner Heimatbund



Führung durch Altenhagen - von der Josefskirche zum Rastebaum

Freitag, 09. August 2024 | 17:00 - 18:30 Uhr

-  Altenhagener Straße unter der Josefs-Kirche
-  kostenlos
-  max. 15 - 20 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Kurzer Abstecher in die Altenhagener Straße 56 und 58, wo die Formen des Jugendstils vorgestellt werden. Ebenso in der Treppenstraße/Schmale Straße. Danach geht es weiter zur katholischen Kirche St. Josef. Wir sehen uns die 20er Jahre Bauformen in der Friedensstraße und die Historien in der Hermannstraße näher an. Danach gehen wir über den Altenhagener Markt und die Brüderstraße. Den Abschluss bildet der Aufstieg am Rastebaum (Konstruktivismus). Hier sehen wir uns die Bebauung der Boeler Straße an.





Anmeldung:

Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr.: 242-1035](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207-3622 | vhs@stadt-hagen.de



Führung durch Vorhalle - Von der Seufzerbrücke zum Europaplatz

Donnerstag, 25. Juli 2024 | 17:00 - 18:30 Uhr

-  Untere Lindenstraße vor der Fußgängerbrücke
-  kostenlos
-  max. 15 - 20 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

An der Fußgängerbrücke (Beginn untere Lindenstraße) bündelten sich einst drei Verkehrswege: Auto, Straßenbahn und Rheinische Bahn. Es geht durch die Oppenhauser- und Reichsbahnstraße (Bauten des Jugendstils und alter Industriestandort) zum ehemaligen Kreuzungspunkt der Bergisch-Märkischen und der Rheinischen Eisenbahn - Grenze zum Französisch besetzten Gebiet 1923. Entdecken Sie die Vorhaller Baugeschichte in der Vorhaller Straße. (Eisenbahn Bauverein). Wir gehen über den Europaplatz mit Denkmal, vorbei am Stadtteilhaus und dem ehemaligen Amtshaus der ev. Kirche.

Anmeldung:

Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr.: 242-1036](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207-3622 | vhs@stadt-hagen.de




© Birgit Andrich



5. Gesundheit, Ernährung und Wellness




Kräuterspaziergang mit Wildkräuterpicknick

Freitag, 19. Juli 2024 | 16:30 - 20:00 Uhr

 Schloss Werdringen, Parkplatz
Werdringen 1, 58089 Hagen

 24,00 € pro Person
 begrenzt

 Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!
Wenn vorhanden, bitte eine Picknickdecke,
einen Becher, einen Teller, Gabel und einen
Suppenlöffel mitbringen.

Wildkräuter sind besonders nährstoffreich und können dazu beitragen uns vital zu halten. Früher war es normal, die Brennnessel wie Spinat zu kochen oder sich das Brot mit dem Gänseblümchen zu belegen, doch leider geht unser altes Wissen um unsere Schätze immer mehr verloren. Darum möchten wir auf diesem Spaziergang Ihre Sinne für unsere Wildkräuter schärfen und Ihnen von ihren tollen Geschichten und von ihren Verwendungsmöglichkeiten erzählen. Auf diesem Weg werden wir uns auch ein lauschiges Plätzchen suchen, um ein kleines Picknick aus unseren wilden Begleitern zu genießen.


Anmeldung:



Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr.: 242-3705](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de


Qi Gong im Stadtgarten (6 Termine)

- Mittwoch, 10. Juli 2024
- Mittwoch, 17. Juli 2024
- Mittwoch, 24. Juli 2024
- Mittwoch, 31. Juli 2024
- Mittwoch, 07. August 2024
- Mittwoch, 14. August 2024

jeweils 17:20 - 18:20 Uhr

 Stadtgarten, Parkplatz Chinarestaurant
Stadtgartenallee, 58089 Hagen

 35,00 € pro Person für 6 Termine
 begrenzt

 Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Qi Gong ist eine chinesische Bewegungskunst und zudem Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. Qi Gong ist auch eine Methode zur Erhaltung oder Wiederherstellung der Gesundheit aus eigener Kraft. Mit Qi Gong aktivieren und pflegen wir unsere mentale und vitale Energie. Wir arbeiten orientiert an Leitbahnen und Beschwerden, lösen Blockaden in den Meridianen, um den ungehinderten Qi - Fluss in alle Körperbereiche zu ermöglichen.

Anmeldung:



Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr.: 242-3305](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de

Schnupperkurs Tai Ji (3 Termine)

- Dienstag, 16. Juli 2024
- Mittwoch, 17. Juli 2024
- Donnerstag, 18. Juli 2024

jeweils 10:00 - 12:15 Uhr

 Villa Post, Atelier
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen

 39,00 € pro Person
 begrenzt

 Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Tai Ji ist eine aus China stammende Bewegungskunst, die ihre Wurzeln sowohl in der Kampfkunst als auch in Übungen zur Pflege der Gesundheit von Geist und Körper hat. Tai Ji versteht sich als ein physischer und mentaler Übungsweg, in dem geistige, seelische und körperliche Aspekte vereint und in ein Gleichgewicht gebracht werden.

Anmeldung:





Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr.: 242-3500](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de

Volkshochschule Hagen

Schnupperwochenende Qi Gong

- Samstag, 17. August 2024
- Sonntag, 18. August 2024

jeweils 10:00 - 11:30 Uhr

-  Café Halle, Parkplatz
Auf der Halle, 58089 Hagen
-  21,00 € pro Person für 2 Termine
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!





In diesem Kurs lernen Sie eine Übung des medizinischen Qi Gong kennen. Die Übung ist mehr als 1.600 Jahre alt und wurde in China sehr gut erforscht. Sie hat mehr als 350 Indikationen und sorgt für eine Steigerung des Wohlbefindens und der Lebensqualität. Die sehr einfachen und leichten Bewegungsabfolgen sind leicht zu erlernen und gut geeignet für eine tägliche Praxis. Wir üben bei schönem Wetter draußen in der Natur an einem schönen Platz und können so das Qi, also die Lebensenergie, aus der Umgebung aufnehmen. Freuen Sie sich darauf, einen Schatz aus der fernöstlichen Welt kennenzulernen. Bequeme und leichte Kleidung, sowie Schuhe, die eine dünne Sohle haben, sind empfohlen.

Anmeldung:

Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr.: 242-3328](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de

Vortrag: Zen und Chisoku - Wissen, was genug ist

Freitag, 19. Juli 2024 | 17:00 - 18:30 Uhr

-  Villa Post
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
-  12,00 € pro Person
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

„Nachhaltigkeit“ ist zu einem wichtigen Thema geworden. Die Mehrzahl der Menschen stimmt darin überein, dass bezüglich der Umweltschäden und Klimakatastrophen dringend etwas geschehen muss, aber unter Beibehaltung des Konsumverhaltens und des Lebensstandards. Das bedeutet letztendlich nur, dass wir die Erde immer effizienter auspressen wie eine Zitrone. Der Vortrag möchte aus buddhistischer Sicht eine alternative Haltung vorstellen. Der japanische Begriff Chisoku kann mit „Wissen, was genug ist“ umschrieben werden. Im Zen Buddhismus wird dies sowohl im materiellen als auch im mentalen Sinne verstanden, als das Wissen um die eigenen Grenzen. Denn angesichts von Klimakatastrophen, begrenzter Ressourcen und neuen Technologien stellt sich einmal mehr die Frage, wie wollen wir leben?





Anmeldung:

Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr.: 242-3103](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de

Sommer-Meditation: Den stillen Geist erfahren

Montag, 15. Juli 2024 - Freitag, 19. Juli 2024

jeweils von 09:00 - 13:00 Uhr

-  Villa Post
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
-  115,00 € pro Person
-  begrenzt
-  Bitte locker sitzende Kleidung mitbringen. Yoga-Matten und Meditationskissen sind vorhanden. Gerne kann ein eigenes Meditationskissen oder -bänkchen benutzt werden. Anmeldung unbedingt erforderlich!

Der Kurs vermittelt mit der buddhistischen Meditation einen einfachen Weg, den rastlosen, unruhigen Geist zur Ruhe kommen zu lassen und den Ursprung unseres Selbst zu entdecken. Durch die Konzentration auf Körperempfindung und Atem lernen Sie, auf natürliche Weise Körper, Geist und Atmung in Einklang zu bringen und mit dem gegenwärtigen Augenblick eins zu sein. Dazu wechseln Sitz- und Gehmeditation mit Atemübungen und achtsamkeitsbasierten Körperübungen zur Entspannung des Körpers und Stabilisierung der Achtsamkeit. Sie bekommen unterstützende Hinweise im Umgang mit Gedanken, Gefühlen, Rastlosigkeit, Mattheit und Müdigkeit und anderen Hindernissen, die uns auf dem Weg zum stillen Geist begegnen können. Darüber hinaus bleibt Zeit für individuelle Fragen und Unterstützung für die alltägliche Praxis. Leitung: Stefan Lansmich ist Ordniertes der Zen-Schule des Buddhismus. Er praktiziert seit über 30 Jahren Meditation und hat 19 Jahre in einem buddhistischen Tempel gelernt.

Anmeldung:

Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr.: 242-3102](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de





Volkshochschule Hagen



© Pixabay

Dolce e caffè - italienischer Kaffeeklatsch

Freitag, 19. Juli 2024 | 15:00 - 18:00 Uhr

-  VHS Hagen, Villa Post
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
-  34,00 €
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Die Briten haben ihre Teatime, die Deutschen ihren Nachmittagskaffee. Und was machen Italiener so? Na, Dolce Vita natürlich! Zusammen wird eine köstliche Crostata con Crema ai Limoni gebacken. Dann bereiten wir einen heißen Espresso mit der Bialetti zu. Und anschließend wird geschwätzt, gelacht und genossen. Si, das ist Dolce Vita mitten in Hagen. Und schon ist der Italien-Urlaub gar nicht mehr so lange her.

Anmeldung:

Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr.: 242-3900](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de







© Birgit Andrich

Mehr Bewusstheit durch Bewegung nach der Methode von Dr. Moshe Feldenkrais (5 Termine)

Montag, 12. August 2024 - Freitag, 16 August 2024

jeweils 9:00 - 12:00 Uhr

-  VHS Hagen, Villa Post
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
-  92,00 € pro Person für 5 Termine
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Sicht mit mehr Leichtigkeit durch den Alltag bewegen und Verspannungen und Schmerzen im Rücken, in den Schultern, Hüften und Knien auflösen - das können Sie in diesem Kurs lernen - durch eine veränderte Wahrnehmung des Körpers, um eine neue Ausrichtung sowie eine Koordination der Bewegungen zu erlangen. Sie lernen, "schlechte" Gewohnheiten in der Bewegung aufzulösen und neue und weniger belastende Wege sich zu bewegen kennen. Bewusstheit durch Bewegung ist eine sensorische Methode entwickelt von Dr. Moshe Feldenkrais, in der wir lernen, unsere Bewegungen zu verfeinern, die Funktion der Bewegung zu verbessern und unser Bewusstsein von uns selbst und unserer Umwelt zu erweitern. Durch angeleitete Positionen und langsame Bewegungen mit viel Pausen zwischendurch und aufmerksamer

Selbstbeobachtung nutzen wir unsere Sinne, um unsere Leichtigkeit in der Bewegung zu verfeinern. Dabei liegen wir überwiegend am Boden und nutzen den Boden als Spiegel, um zu spüren und um wahrzunehmen, welche Veränderungen im Laufe der Stunde passieren.

Bitte bequeme, wetterangepasste Kleidung, dicke Socken sowie eine Decke und ein Handtuch mitbringen.

Anmeldung:

Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr.: 242-3326](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207 3622 | vhs@stadt-hagen.de

Naturheilpraxis Marion Junker



Phantasiereisen für die Seele!

- Donnerstag, 11. Juli 2024
- Donnerstag, 18. Juli 2024
- Donnerstag, 25. Juli 2024
- Donnerstag, 01. August 2024

jeweils 17:00 - 18:00 Uhr

- 📍 Naturheilpraxis Marion Junker
Kurze Str. 19, 58135 Hagen-Haspe
- € 30,00 € pro Person für 4 Termine
mind. 6 Personen
- ! Phantasiereisen sind für psychisch kranke Menschen nicht geeignet. (Eine vorherige therapeutische Abklärung ist erforderlich.)
Vorherige Anmeldung bis zum 08.07.24 erforderlich!

Phantasiereisen sind geführte Meditationen, die zu innerer Ruhe und Gelassenheit führen. Einmal die Seele baumeln und sich an wunderschöne Orte treiben lassen. Gerade, wenn Sie in den Ferien keine Zeit haben, z.B. ans Meer zu fliegen, meditieren Sie einfach mit uns dort hin. In der Stille begegnen wir uns selbst, spüren uns wieder und erfahren etwas über uns.

Anmeldung:

Naturheilpraxis Marion Junker
Kurze Str. 19, 58135 Hagen | Tel.: 02331 / 98 12 87
majuprax@t-online.de - www.majuprax.de

Gedächtnstraining für Erwachsene ab 50 zum Schnuppern!

- Mittwoch, 10. Juli 2024
- Mittwoch, 17. Juli 2024
- Mittwoch, 24. Juli 2024
- Mittwoch, 31. Juli 2024
- Mittwoch, 07. August 2024
- Mittwoch, 14. August 2024

jeweils 14:30 - 16:00 Uhr | bei den „Denkfüchsen“

- 📍 „Altes Stadtbad“ Berliner Str. 115 - Haspe
in der Begegnungsstätte
- € 6,50 €/Treffen - für 6 Treffen
á 90 Minuten = 39,00 €
- 👥 mind. 6 Personen, max. 12 Personen
- ! Vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich!

Gedächtnstraining ist für jedes Alter etwas. Wir sind täglich gefordert, wichtige Dinge zu behalten und auf besondere Situationen schnell zu reagieren. Das Hirnjogging fördert Konzentration, Reaktion, Ausdauer, Kreativität und geistige Beweglichkeit und vieles mehr. Im Vordergrund steht in erster Linie der Spaß am gemeinsamen Trainieren. Dieser Kurs ist für Erwachsene, die sich auch geistig fit halten möchten. Um Hirnzellen nicht verkümmern zu lassen, müssen wir sie auf Trab halten, solange es noch nicht nötig ist.

Anmeldung:

Naturheilpraxis Marion Junker
Kurze Str. 19, 58135 Hagen | Tel.: 02331 / 98 12 87
majuprax@t-online.de - www.majuprax.de

Ganzheitliche Integrative Atemtherapie!

- Donnerstag, 11. Juli 2024
- Donnerstag, 18. Juli 2024
- Donnerstag, 25. Juli 2024
- Donnerstag, 01. August 2024
- Donnerstag, 08. August 2024
- Donnerstag, 15. August 2024

jeweils 19:00 - 21:00 Uhr

- 📍 Naturheilpraxis Marion Junker
Kurze Str. 19, 58135 Hagen-Haspe
- € 90,00 € pro Person für 6 Termine
- 👥 Frauengruppe:
mind. 6 Personen, max. 10 Personen
- ! Für psychisch kranke Menschen nicht geeignet. (Eine vorherige therapeutische Abklärung ist erforderlich.)
Vorherige Anmeldung bis zum 08.07.24 erforderlich!

Verbunden und frei atmen und Blockaden lösen!
Innerer Frieden, Glück und Zufriedenheit verbergen sich oft nur hinter einem „Schubs“ in die richtige Richtung. Ehrlich zu sich selbst sein, Ängste und Wahrheiten im Atem erkennen. Neugierig?

Anmeldung:

Naturheilpraxis Marion Junker
Kurze Str. 19, 58135 Hagen | Tel.: 02331 / 98 12 87
majuprax@t-online.de - www.majuprax.de





Naturheilpraxis Marion Junker



© Birgit Andrich

„Shinrin Yoku“ das Waldbaden Den Wald als Heiler entdecken!

Sonntag, 28. Juli 2024 | 10:00 - 14:00 Uhr

-  Parkplatz, Klutert-Sportplatz Hagen-Haspe
Am Ende der Friedrichstr.
-  30,00 € pro Person
-  mind. 6 Personen, max. 15 Personen
-  Bitte einen Rucksack mitnehmen, in den noch ein Päckchen, das beim Start ausgegeben wird, hinein passt. Ebenfalls an eine Wasserflasche denken. Bitte festes Schuhwerk, bequeme Kleidung und keinen Schmuck tragen. Vorherige Anmeldung unbedingt bis zum 21. Juli 2024 erforderlich!

„Waldbaden“ - den Wald mit allen Sinnen erleben. Achtsam die Verbindung mit der Natur spüren. Den Wald als Heiler betrachten und die gesunden Stoffe von Bäumen und Pflanzen bewusst einatmen. Kreislaufbeschwerden, Puls und Blutdruck beeinflussen. Lassen Sie uns einfach nur im Wald „sein“ und tief atmen und spüren.

Anmeldung:

Naturheilpraxis Marion Junker
Kurze Str. 19, 58135 Hagen | Tel.: 02331 / 98 12 87
majuprax@t-online.de - www.majuprax.de

Waldlust-Hotel-Restaurant-Events







© Hotel Waldlust

Sie haben keine Zeit für Urlaub? Dann wenigstens ein Wochenende zum Wohlfühlen und Abschalten und sich selbst begegnen. Nur für SIE!

Freitag, 16. August - Sonntag, 18. August 2024 |

Beginn, Freitag um 16:00 Uhr

Ende, Sonntag um 15:00 Uhr

-  Hotel „Waldlust“
Pelmkestr. 111 - 115, 58089 Hagen-Wehringhausen
-  Für das kompl. Wochenende:
Seminargebühr: 180,- €
zzgl. Unterkunft und Verpflegung: 220,- €
gesamt: 400,- €/Pers.
-  mind. 6 Personen, max. 10 Personen
(Einzelzimmer)
-  Wegen der Zimmerreservierung bitten wir um schriftliche Anmeldung per Mail!

Die Seele baumeln lassen, Achtsamkeit, Meditation, Waldbaden, sich selbst begegnen, Atem spüren in wundervollem Ambiente, mitten im Wald. Gemeinsam in Ruhe genießen! Das Seminar beinhaltet Vollverpflegung: 2x Frühstücksbuffet, 2 x Abendbrot, 2 Mittagessen (wahlweise aus 3 Gerichten), nachmittags Kaffee, Tee, Kekse.

Anmeldung:

M. Junker
Kurze Str. 19, 58135 Hagen | Tel.: 02331 / 98 12 87
majuprax@t-online.de - www.majuprax.de
www.waldlust1889.de


AGAPLESION AKH Hagen




Leben retten kann jeder

- 1. Termin: Mittwoch, 10. Juli 2024
- 2. Termin: Mittwoch, 17. Juli 2024
- 3. Termin: Mittwoch, 24. Juli 2024
- 4. Termin: Mittwoch, 31. Juli 2024
- 5. Termin: Mittwoch, 7. August 2024
- 6. Termin: Mittwoch, 14. August 2024

jeweils 16:00 - 16:45 Uhr

 Agaplesion Allgemeines Krankenhaus Hagen
Klinik für Anästhesie, Schmerz und Intensiv-
medizin, Chefarzt Dr. Dirk Breukelmann,
Grünstr. 35, 58095 Hagen,
Haus 7, 2. Etage

 kostenlos

 max. 4 - 5 Personen

 Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Laienreanimation kompakt

Wir geben eine kurze Einführung in die Technik der Herz-Kreislauf-Wiederbelebung. Im Anschluss erfolgt die praktische Übung an der Puppe.

Anmeldung:

Sekretariat der Klinik für Anästhesie, Schmerz- und Intensivmedizin, Grünstr. 35, 58091 Hagen
Tel.: 02331 / 201 2001 | Fax: 02331- 201 2006

Kerstin.Hill@agaplesion.de

SALINUM Salzgrotte & Gesundheitsstudio




SalzWellness mit Super-Sommer-Rabatt - Durchatmen wie am Meer!


täglich montags bis sonntags

vom 06. Juli 2024 bis 20. August 2024

nach individueller Terminvereinbarung

siehe unsere Sommer-Buchungszeiten zwischen 11:00 - 18:00 Uhr; flexibel geöffnet entsprechend der Termin-Buchungen

 SALINUM Salzgrotte & Gesundheitsstudio
Sauerlandstraße 1, 58093 Hagen-Fley

 **Einzeltritt:** siehe Preisdetails pro Salzraum auf www.salzgrotte-hagen.de/preise/
Spar-ANGEBOT: Super-Sommer-Rabatt auf unsere 10er-Abokarten: Zahle 10, erhalte 12! Beim Kauf einer 10er-Karte erhältst du 2 Salzsitzungen gratis dazu. Die Abokarte kann gemeinsam mit mehreren Personen genutzt werden und ist unbegrenzt gültig! Buche allein oder mit Familie und Freunden zum Sparpreis! Preisdetails pro Salzraum gibt es auf www.salzgrotte-hagen.de/preise/

 **SALZGROTTE:** 1-10 Pers.

ZIRBARIUM: 1-2 Pers. (+ 1-2 Kids)

SALINARIUM: 1-2 Pers. (+ 1-2 Kids)

Mache Urlaub in Hagen und entspanne vom Alltag, Stress oder auch Heuschnupfen! Gönn Dir eine Auszeit im erfrischenden Soleklima unserer SalzWellness-Räume: Atme durch und entspanne Dich wie am Meer! Wähle oder kombiniere unsere drei Salzräume für Dich allein, zu zweit oder auch in der Gruppe mit Familie und Freunden!

1) Salzraum SALZGROTTE (45 Min., bis 12 Pers.):

Einfach mal (gemeinsam) die Seele baumeln lassen: Inmitten von gelb-orangen Himalaya-Salzsteinen entspannst Du auf einer gemütlichen Relaxliege und genießt die Salzluft, das Plätschern des Gradierwerks, stimmungsvolle Farblichtwechsel und beruhigende Entspannungsmusik. Urlaub in 45 Minuten!

2) Salzraum ZIRBARIUM (20 oder 50 Min., für 1-2 Pers.): Genieße allein oder zu zweit eine Intensiv-Sole-Auszeit im Sole-Zirbenholz-Klima auf einer himmlischen Holz-Schwingliege! Mit Blick auf eine Waldhimmel-Decke, Brunnenplätschern und Farblichttherapie entschwebst Du in tiefe Erholung wie im Zirbenwald. Optional mit Infrarot für den Rücken.

3) Salzraum SALINARIUM (20 oder 50 Min., für 1-2 Pers.): Bette Dich wie auf Wolken auf unseren beiden wohlig-temperierten Wasserbetten umgeben von Totem Meersalz. Mit Intensiv-Soleluft, plätscherndem Gradierwerk und Farblichttherapie tauchst Du ab in tiefe Entspannung wie am Toten Meer! Optional mit Vibro-Relax-Massage oder Klangmassage. Tipp: Du kannst die Räume auch in einem Besuch kombinieren.

Anmeldung:





Telefonische Terminvereinbarung unter
Tel.: 02331 / 73 97 323

SALINUM Salzgrotte & Gesundheitsstudio

Sommer-Harfenkonzert in der SALZGROTTE

Sonntag, 21. Juli 2024

11:00 - 11:45 Uhr | 12:00 - 12:45 Uhr | 13:00 - 13:45 Uhr

-  SALINUM Salzgrotte & Gesundheitsstudio
Sauerlandstraße 1, 58093 Hagen-Fley
-  25,00 €
-  5 - 12 Personen pro Konzert
-  Bitte besuche uns für freie Parkplätze
max. 10 Min. vor dem Event und komme in
angenehmer Alltagskleidung. Für das
Betreten der SALZGROTTE bekommst du von
uns Schuhüberzieher oder Schlappchen;
bringe alternativ gerne ein 2. Paar frische
Socken mit!

Genieße ein besonderes Sommer-Erlebnis mit einem Live-Harfenkonzert im Soleklima der Salzgrotte! Lausche den entspannenden Harfenklängen live gespielt von einer professionell ausgebildeten Harfenistin. Klassische Stücke und keltische Melodien entführen Dich in die Welt der Musik und lassen Dich im erholungsförderlichen Ambiente der Salzgrotte ganz in die Ruhe abtauchen. Inkl. Sektempfang und Salzbrotverkostung.

Anmeldung:

Reserviere gerne online auf www.salzgrotte-hagen.de/harfenkonzert/.

Telefonische Beratung unter Tel.: 02331 / 73 97 323.

Yoga, Qi Gong, CMD-Kiefer Relax & Anti-Stress-Kurse im Salzklima der SALZGROTTE

Bitte schaue für unsere Kurstermine auf www.salzgrotte-hagen.de/kurse.

Dort kannst du dich auch online anmelden.

-  SALINUM Salzgrotte & Gesundheitsstudio
Sauerlandstraße 1, 58093 Hagen-Fley
-  Schnupperstunde in der Kleingruppe inkl.
Solevernebelung in der Salzgrotte (60 Min.):
18,00 €
-  5-9 bzw. 12 Pers. je nach Kurs
-  Für freie Parkplätze komme bitte max. 10 Min.
vorher und je nach Kurs in angenehmer
Alltags- oder Sportkleidung. Für das Betreten
der SALZGROTTE bekommst du von uns
Schuhüberzieher oder Schlappchen; bringe
alternativ gerne ein 2. Paar frische Socken
mit!

Mit unseren Bewegungs- und Stressbewältigungskursen im Salzklima der SALZGROTTE gönnst du dir mehrere Gesundheitseffekte auf einmal und wirst von professionellen Trainer*innen rundum betreut. Löse Verspannungen und Stress und baue mehr Kraft und Beweglichkeit auf! Dabei kannst du in der Soleluft durchatmen und kommst am Ende der Stunde durch die besondere Atmosphäre der Salzgrotte leicht in eine tiefenwirksame Entspannung. Teste gerne unsere Schnupperkurse! Mehr Details findest du auf unserer Webseite in der Rubrik „Kurse“.

Anmeldung:

Reserviere gerne online auf www.salzgrotte-hagen.de/kurse.



Telefonische Beratung unter Tel.: 02331 / 73 97 323.

Baby-Krabbelgruppen in der SALZGROTTE

Dienstag, 30. Juli 2024, Dienstag, 06. August 2024,
Dienstag, 13. August 2024, Dienstag, 20. August
2024 | 15:00 - 15:45 Uhr

Mittwoch, 31. Juli 2024, Mittwoch, 07. August 2024,
Mittwoch, 14. August 2024 | 08:45 - 09:30 Uhr

Mittwoch, 31. Juli 2024, Mittwoch, 07. August 2024,
Mittwoch, 14. August 2024 | 09:45 - 10:30 Uhr

-  SALINUM Salzgrotte & Gesundheitsstudio
Sauerlandstraße 1, 58093 Hagen-Fley
-  18,00 € inkl. Solevernebelung
in der Salzgrotte
-  5-10 Eltern-Kind-Paare pro Termin
-  Für freie Parkplätze komme bitte max. 10 Min.
vorher und je nach Kurs in angenehmer
Alltags- oder Sportkleidung. Für das Betreten
der SALZGROTTE bekommst du von uns
Schuhüberzieher oder Schlappchen; bringe
alternativ gerne ein 2. Paar frische Socken
mit!

Erlebe eine Genuss-Auszeit mit Deinem Baby im Soleklima. Mach es Dir mit Deinem Kind im erholsamen Ambiente der SALZGROTTE gemütlich und nimm teil an einer professionell angeleiteten Frühförderung für Dein Baby, bei der auch Du selbst und der Austausch mit anderen Mamas nicht zu kurz kommt.

Anmeldung:

Mehr Infos und Anmeldung online an auf www.salzgrotte-hagen.de/krabbelgruppe. Auch bei uns vor Ort kannst du dich beraten lassen und Termine buchen. Bitte rufe uns aufgrund unserer buchungsbedingten Öffnungszeiten an, bevor du für Infos und Beratung vorbeikommst: 02331 / 73 97 323.

SALINUM Salzgrotte & Gesundheitsstudio

Eltern-Kind-Spielstunde in der SALZGROTTE

- Samstag, 06. Juli 2024
- Samstag, 13. Juli 2024
- Samstag, 20. Juli 2024
- Samstag, 27. Juli 2024
- Samstag, 03. August 2024
- Samstag, 10. August 2024
- Samstag, 17. August 2024

jeweils von 09:45 - 10:30 Uhr

- 📍 SALINUM Salzgrotte & Gesundheitsstudio
Sauerlandstraße 1, 58093 Hagen-Fley
- € ERWACHSENE:
siehe www.salzgrotte-hagen.de/preise/
KINDER: bis zum 3. Geburtstag kostenfrei,
ab 3-12 Jahre mit 5,00 € Rabatt auf den Erwachsenenpreis
- Rabattierte Abokarten möglich -
- 👥 2-7 Kinder plus Erwachsene pro Termin

Genieße eine Auszeit mit Deinem Kind in der SALZGROTTE und atmet im Soleklima durch! Die Kinder dürfen unser Sandspielzeug nutzen, um auf dem Salzboden aus Totem Meersalz zu schaufeln, zu baggern und Salz-Hügel zu bauen oder sich mit Mama, Papa oder Großeltern in eine Decke zum Entspannen auf einer Relax-Liege einkuscheln.

TIPP: Du kannst die SALZGROTTE ab 2 Erw. und unsere kleinen Salzräume übrigens auch jederzeit mit Kind buchen. Wir richten dann eine individuelle Kinderstunde ein. Wir freuen uns auf euch!

Anmeldung:

Telefonische Terminvereinbarung unter
Tel.: 02331 / 73 97 323.

SOMMER-AKTION

SALINUM
Salzgrotte & Gesundheitsstudio

2-FÜR-1-GUTSCHEIN
Relaxe zu Zweit - Zahle für 1!

50%

Genieße eine SalzWELLNESS-Auszeit zu Zweit:
Gönnt Euch Gutes für Erholung, Atemwege, Immunsystem & Haut!

1 Eintritt zu Zweit zum halben Preis!

Das Angebot gilt für 1x pro Person für 1 Eintritt zu Zweit für eine Salzsitzung wahlweise in der SALZGROTTE (45 Min.) ODER ZIRBARIUM (20 Min.) ODER SALINARIUM (20 Min.). Verlängerungen und Extras zubuchbar. Gültig bis 30.09.2024. Wir freuen uns auf Euch!

Bitte zum Einlösen diesen Gutschein mitbringen!

SALINUM Salzgrotte & Gesundheitsstudio, Sauerlandstr. 1, 58093 Hagen - Tel. 02331-73 97 323 - www.salzgrotte-hagen.de



© Lotta Andrich

6. Natur und Umwelt

Förderverein der Wildgehege



Wildfütterung an den Wildgehegen im Wehringhauser Bachtal

Samstag, 20. Juli 2024 | 14:00 - 16:00 Uhr

📍 Wanderparkplatz an der oberen Pelmkestraße (Zufahrt über die Gutenbergstraße / obere Pelmkestraße/ Navigation: Pelmkestr. 100), 58089 Hagen

€ kostenlos

👥 mind. 5 Personen, max. 25 Personen

! Festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Vielen Hagenern sind die Wildschweine und das Dam- und Muffelwild noch aus Kindheitstagen in guter Erinnerung. Auf einem Rundgang rund um die Wildgehege in Begleitung von WBH-Förster Martin Holl können viele Fragen zu den besonderen Eigenschaften und dem Lebensraum der Tiere besprochen und Erlebnisse mit der Hagerer Tierwelt ausgetauscht werden.

Anmeldung:

Förderverein Wildgehege

Im Deerth 3a, 58135 Hagen

Tel.: 0151 / 64621773

info@wildgehege-hagen.de



Damhirsche - Mufflons - Wildschweine - Naturerlebnispfad - Futterautomat
Waldführungen - Aktivtreff - Tierpaten - Waldfeste & Schulaktionen



Genieße den Sommer in der Natur & komm uns besuchen!

Unterstützen Sie unseren Förderverein die beiden letzten Hagerer Wildgehege zu erhalten!
Werden Sie Mitglied für nur 12,00 EUR im Jahr (aktiv/passiv) oder werden Sie Tierpate.
www.wildgehege-hagen.de - Tel. 0151 64 62 17 73 - info@wildgehege-hagen.de





SGV Abteilung- Hagen



Sommerliche Abendwanderung

- Dienstag, 09. Juli 2024
- Dienstag, 16. Juli 2024
- Dienstag, 23. Juli 2024
- Dienstag, 30. Juli 2024
- Dienstag, 06. August 2024
- Dienstag, 13. August 2024





jeweils 18:00 - 20:00 Uhr

-  Parkplatz Stadtgarten
Stadtgartenallee, 58089 Hagen
-  kostenlos
-  unbegrenzt
-  Die Wege sind für Rollatoren und Kinderwagen nicht geeignet.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Abendwanderung durch den Hagener Stadtwald ausgehend vom Stadtgarten. Wir erwandern Hagens grüne Umgebung auf verschiedenen Wegen im Hagener Stadtwald. Genießen Sie die Natur und interessante Ausblicke auf unsere Stadt!

Ferienwanderung auf dem Rundweg A5.

Donnerstag, 11. Juli 2024 | 11:30 - 15:00 Uhr





-  Haltestelle Stadtmitte , Buslinie 512, 11:38 Uhr
Für Autofahrer Treffpunkt 12:00 Uhr
Bushaltestelle Höhwaldstrasse
-  kostenlos
-  unbegrenzt
-  Die Wege sind für Rollatoren und Kinderwagen nicht geeignet. Selbstverpflegung ist ratsam.
Falls möglich Fernglas mitbringen.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Wir wandern auf dem Rundweg A5 über die Höhen rechts und links der Blauen Donau. Über Auf dem Kamp, Hinnenwiese und Buscherberg zurück zur Höhwaldstraße

Anmeldung:
Adele Wever
Tel.: 02331 / 73307

Ferienwanderung vom Kaisberg nach Werdringen

Samstag, 13. Juli 2024 | 12:50 - 16:00 Uhr

-  Haltestelle Stadtmitte Buslinie 516, 12:50 Uhr
-  kostenlos
-  unbegrenzt
-  Die Wege sind für Rollatoren und Kinderwagen nicht geeignet. Selbstverpflegung ist ratsam.
Falls möglich Fernglas mitbringen.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Naturkundliche Wanderung mit Schwerpunkt Erd- und Kulturgeschichte. Über den Kaisberg, Freiherr-vom-Stein-Turm, den ehemaligen Steinbruch zur Kaisberg- und Wasserschloss Werdringen.





Anmeldung:
Christoph Rossa
Tel.: 02331 / 689219

SGV Abteilung- Hagen



Ferienwanderung von Westhofen zum Hengsteysee

Samstag, 20. Juli 2024 | 11:28 - 15:00 Uhr

-  Haltestelle Hbf, Buslinie 594, 11:28 Uhr
-  kostenlos
-  unbegrenzt
-  Die Wege sind für Rollatoren und Kinderwagen nicht geeignet. Selbstverpflegung ist ratsam. Falls möglich Fernglas mitbringen. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Die Wanderung beginnt am historischen Wasserwerk Westhofen und führt über das Gelände der früheren Stahlwerke Brüninghaus zum Naturschutzgebiet Ruhraue. Weiter über Haus Husen, zur Lennemündung und nach Herdecke.





Anmeldung:

Erich Gatzke
Tel.: 02331 / 86823



Ferienwanderung auf dem Rundweg Eilper Berg

Donnerstag, 08. August 2024 | 11:38 - 14:30 Uhr

-  Haltestelle Stadtmitte, Buslinie 512, 11:38 Uhr
Für Autofahrer: Treffpunkt Haltestelle Felsenstraße, 12 Uhr
-  kostenlos
-  unbegrenzt
-  Die Wege sind für Rollatoren und Kinderwagen nicht geeignet. Selbstverpflegung ist ratsam. Falls möglich Fernglas mitbringen. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Von der Felsenstraße vorbei an den Kleingärten wandern wir auf dem Rundweg A9 bergauf. Schöne Ausblicke auf das Mäckinger Bachtal und das Freilichtmuseum.





Anmeldung:

Adele Wever
Tel.: 02331 / 73307



Ferienwanderung von Milchenbach nach Hohenlimburg

Samstag, 10. August 2024 | 13:15 - 16:00 Uhr

-  Haltestelle Stadtmitte Buslinie 518, 13:15 Uhr
-  kostenlos
-  unbegrenzt
-  Die Wege sind für Rollatoren und Kinderwagen nicht geeignet. Selbstverpflegung ist ratsam. Falls möglich Fernglas mitbringen. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Wir wandern von Milchenbach und Lange Bäume vorbei an Geophänomenen über neue Zugänge zum Holthäuser Bach ins Wesselbachtal und nach Hohenlimburg.

Anmeldung:

Christoph Rossa
Tel.: 02331 / 689219

Wirtschaftsbetrieb Hagen (WBH) AÖR







© Birgit Andrich



© Birgit Andrich

Das Wiederbewaldungskonzept beim WBH





Mittwoch, 10. Juli 2024 | 16:00 - 18:30 Uhr

-  Parkplatz am Stadtgarten, Stadtgartenallee, 58091 Hagen
-  kostenlos
-  5 - 12 Personen
-  Bitte an festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung denken. Fernglas, wenn vorhanden, gerne mitbringen (nicht erforderlich). Eigene Rucksackverpflegung.

Erleben Sie bei einem Waldspaziergang das Wiederbewaldungskonzept des WBH. Welche Chancen bieten sich nach Katastrophen, wie dem Jahrhundertsturm „Kyrill“, der jetzigen Borkenkäferkalamität oder des Klimawandels? Tauchen Sie ein in die Welt der Standortfaktoren und entwickeln Sie ein Gespür für Einflüsse auf Pflanzen, durch Hanglage, Lichteinstrahlung, Wasserverfügbarkeit und Bodenzusammensetzung. Verstehen Sie, warum wir unterschiedliche Baumarten, Altersstrukturen und vertikale Schichtungen benötigen, um unseren Wald klimastabil zum Dauerwald aufzubauen.

Totholz- totes Holz?

Mittwoch, 31. Juli 2024 | 13:00 - 15:00 Uhr

-  Parkplatz an der Sternwarte Hagen/ Unterhalb des Eugen Richter Turm
-  kostenlos
-  5 -12 Personen
-  Bitte an festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung denken. Fernglas, wenn vorhanden, gerne mitbringen (nicht erforderlich). Eigene Rucksackverpflegung.

Entdecken Sie bei einem Waldspaziergang im Hagerer Stadtwald die Vielfalt von Totholz und deren Bedeutung für die Biodiversität. Verschiedene Tier-, Moos-, Flechten- und Pilzarten besiedeln jeden Baum von der Wurzel bis zur Krone und nutzen ihn als Lebensraum.

Es gibt 1378 Totholzbewohnende Käfer sowie 9000 Pilze, die an Totholz gebunden sind. Alleine 400 Pilze leben an und mit der Buche. Totholz (ob liegend oder stehend) ist gerade in Zeiten der Klimaerwärmung für Mensch und Tier von ganz besonderer Bedeutung.

Lassen Sie sich von Horstbäumen, Rindentaschen (manche mögen es eng), Mulmhöhlen (jetzt wird es mulmig), Stammrissen und Zwieseln begeistern. Wir versprechen Ihnen, dass Sie nach dieser Wanderung mit anderen Augen durch den Wald gehen werden und Sie den Wald gar nicht mehr so unaufgeräumt finden.

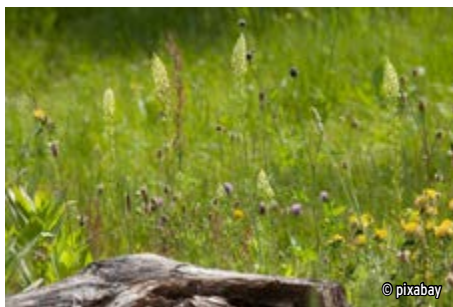
Anmeldungen:

Wirtschaftsbetrieb Hagen WBH AÖR
Im Kettelbach 69, 58135 Hagen

Tel.: 0170 / 2330706 oder 02331 / 3677-192
rdoennges@wbh-hagen.de oder tjung@wbh-hagen.de

Ansprechpartner:
Robin Doenniges, Thomas Jung

Wirtschaftsbetrieb Hagen (WBH) AÖR



Pflanzenvielfalt am Wegesrand - Ein Spaziergang mit allen Sinnen

Mittwoch, 14. August 2024 | 10:00 - 13:00 Uhr

- Parkplatz an der Sternwarte Hagen/
Unterhalb des Eugen Richter Turms
- kostenlos
- mind. 5 Personen, max. 12 Personen
- Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und
wenn vorhanden ein Fernglas. Eigene
Rucksackverpflegung.

Lassen Sie sich bei einem Spaziergang durch unseren Hagener Stadtwald von der Vielfalt der Pflanzenwelt am Wegesrand verzaubern. Lernen Sie alte Bekannte und neue Pflanzen kennen. Welche Pflanzen kann man Essen und von welchen lässt man am besten die Finger. Ein Spaziergang mit allen Sinnen. Schmecken, Riechen und essen erlaubt.

Ach ja: Warum benötigen manche Pflanzen einen Fußtritt um sich zu verbreiten? Bei diesem Spaziergang bekommen Sie Antworten. Und vieles mehr.

Anmeldung:

Wirtschaftsbetrieb Hagen WBH AÖR
Im Kettelbach 69,58135 Hagen
Tel.: 0170 / 2330706 oder 02331 / 3677-192
rdoenges@wbh-hagen.de oder
tjung@wbh-hagen.de

Beratungsstelle und Umweltberatung der Verbraucherzentrale NRW in Hagen

Gut leben statt (Mikro-) Plastikmüll im Bad - Workshop

Dienstag, 13. August 2024 | 17:00 - 18:30 Uhr

- Verbraucherzentrale NRW,
Beratungsstelle Hagen
Hohenzollernstr. 8 (im Volkspark)
58095 Hagen
- kostenlos
- mind. 5 Personen, max. 15 Personen
- Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Nur ein kleiner, leichter Kulturbeutel in der Sport- oder Reisetasche wäre doch schön!

Shampoo, Duschgel, Körperlotion und Deo nehmen oft ziemlich viel Platz weg im Bad und unterwegs.

Im Bad stapeln sich meist auch die Putzmittel in bunten Plastikflaschen: Je ein eigenes Mittel für Boden, Becken, Wanne, Fliesen und Spiegel. Sind die wirklich nötig?

Umweltberaterin Ingrid Klatte erklärt, welchen Plastikmüll Sie sich schon mal ersparen können und welche Inhaltsstoffe unsere Haut sogar unnötig belasten.

Abschließend wird gezeigt, wie mit wenigen Zutaten eigene, platzsparende Körperpflegemittel selbst hergestellt werden können.

Welche Hausmittel und Do-it-yourself-Rezepte sind sinnvoll, welche nicht, was ist zu beachten?

Anmeldung:

Verbraucherzentrale NRW,
Beratungsstelle Hagen
Hohenzollernstr. 8 (im Volkspark)
58095 Hagen
Tel.: 02331-69733-01 oder -41
E-mail: hagen.umwelt@verbraucherzentrale.nrw
Ansprechpartner:in: Ingrid Klatte

Gut und nachhaltig leben - Wie geht das in Hagen? - Stadtspaziergang

Dienstag, 20. August 2024 | 16:00 - 18:00 Uhr

- Verbraucherzentrale in Hagen,
Hohenzollernstr. 8, 58095 Hagen
- kostenlos
- mind. 5 Personen, max. 10 Personen
- je nach Witterung Sonnenhut oder
Regenschirm
- Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Die meisten Verbraucher*innen wollen sich nachhaltig, umweltfreundlich, fair verhalten.

Jedoch verbinden sie damit oft mehr Aufwand oder höheren Kosten.

Die Umweltberatung der Verbraucherzentrale will diesen Vorurteilen entgegenwirken und zeigt bei einem Spaziergang durch die Hagener Innenstadt Wege auf, die einfach umzusetzen sind und Spaß machen.

An bestimmten Stationen betrachten wir unsere Wege für nachhaltigen Konsum in Hagen, zum Beispiel

- unsere Ernährung
- Abfall und Recycling, z.B. Elektroschrott, Mehrweg
- klimaverträglicher Konsum, z.B. Textilien
- Energie

Die Umweltberatung lädt zu dieser besonderen Stadterkundung ein. Start ist im Volkspark in der Verbraucherzentrale.

Anmeldung:

Verbraucherzentrale NRW,
Beratungsstelle Hagen
Hohenzollernstr. 8 (im Volkspark)
58095 Hagen
Tel.: 02331-69733-01 oder -41
E-mail: hagen.umwelt@verbraucherzentrale.nrw



© Ina Wortmann

7. Kultur und Kunstgeschichte

AllerWeltHaus Hagen e.V.



So sieht's aus - Kurzfilm-Nachmittag im AllerWeltHaus

Dienstag, 6. August 2024 | 15:00 - 17:00 Uhr

- Saal des AllerWelt Hauses, Pothofstraße 22, Hagen
- kostenlos
- unbegrenzt
- Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Das AllerWeltHaus als unabhängiges Kulturzentrum und Ort der Begegnung leistet seit Jahrzehnten entwicklungspolitische Bildungsarbeit, baut Brücken zwischen den Kulturen und widmet sich der Umsetzung der Nachhaltigkeitsziele.

Claudia Eckhoff, Regionalpromotorin des Eine Welt Netz NRW, lässt an diesem Nachmittag etliche Kurzfilme im Saal laufen, die kritisch Einblicke geben in Ungerechtigkeiten entlang der globalen Lieferketten, in prekäre Arbeitsverhältnisse, in Kinderrechtsverletzungen, die aber auch Handlungsalternativen aufzeigen wie etwa den Fairen Handel. Die Filme laufen mehrfach. Man kann jederzeit dazukommen.

Fachbereich Kultur Emil Schumacher Museum Hagen



Öffentliche Führung im Emil Schumacher Museum Hagen

- Sonntag, 14. Juli 2024
 - Sonntag, 28. Juli 2024
 - Sonntag, 11. August 2024
- jeweils von 12:15 - 13:15 Uhr

- Kunstquartier Hagen
Museumsplatz 1, 58095 Hagen
- regulärer Eintritt + 5,00 €
- max. 25 Personen
- Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Jeden zweiten Sonntag im Monat findet eine Führung durch die Dauerausstellung oder eine Wechselausstellung im Emil Schumacher Museum statt. Weitere Informationen finden Sie dazu auf www.esmh.de

Anmeldung:

Fachbereich Kultur
Museumsplatz 1, 58095 Hagen
Tel.: 02331 - 207 2740

anja.kuhlmann@stadt-hagen.de

Anja Kuhlmann

Fachbereich Kultur, Lesung im Erzählcafé

Lesung im Erzählcafé Jürgen Quass-Meurer liest Kurzgeschichten und Gedichte

Freitag, 09. August 2024 | 17:30 - 18:30 Uhr
Einlass: 16:30 Uhr

- Erzählcafé, Langestr. 30, 58089 Hagen
- Freiwillige Spende
- mind. 5 Personen, max. 15 Personen
- Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Jürgen Quass-Meurer liest aus seinen Büchern „Rückblicke eines Un-Ruheständlers“, „Lebe - was Du liebst“ und „Wer weiß schon wann man stirbt“ und einige seiner Gedichte vor.

Das Erzählcafé öffnet für diese Lesung die Pforten. Vorort gibt es Kaffee und Kuchen.





Anmeldung:

Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 242-2001](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207-3622 | vhs@stadt-hagen.de

Fachbereich Kultur | Osthaus Museum Hagen

Öffentliche Führung durch den Hohenhof und am Stirnband – Zum 150. Geburtstag von Karl Ernst Osthaus





Mittwoch, 10. Juli 2024 | 16:00 - 18:00 Uhr

-  Stirnband 10, 58093 Hagen
-  3,00 € Eintritt + 6,00 € Teilnahmegebühr
-  mind. 10 Personen, max. 25 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Karl Ernst Osthaus hat 1902 das Folkwang-Museum eingeweiht, begründete er 1906 die Villenkolonie Hohenhagen. Osthaus lud Künstler und Architekten nach Hagen ein, um ihre Gebäudeentwürfe in die Tat umzusetzen. Sein Wohnhaus, den Hohenhof, ließ er von dem belgischen Künstler-Architekten Henry van de Velde 1906/08 erbauen. Nach der Besichtigung des Hohenhofes schließt sich ein Rundgang am Stirnband zu den Lauweriks-Häusern und der Villa Cuno.

Öffentliche Führung durch den Hohenhof und am Stirnband – Zum 150. Geburtstag von Karl Ernst Osthaus

- Sonntag, 28. Juli 2024
 - Sonntag, 11. August 2024
- jeweils 14:00 - 16:00 Uhr

-  Stirnband 10, 58093 Hagen
-  12,00 €
-  mind. 10 Personen, max. 25 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

In Hagen steht im Grünen ein architektonisches Highlight aus der Zeit des Jugendstils. Für den Hagener Kunstmäzen und Kulturreformer Karl Ernst Osthaus errichtete der belgische Jugendstilkünstler Henry van de Velde 1906 bis 1908 das Wohnhaus der Familie, den Hohenhof. Heute zählt das Gebäude europaweit zu den wenigen begehbaren Gesamtkunstwerken im

Jugendstil. Bis heute ist die Idee des Gesamtkunstwerkes für den Betrachter in der minutiösen und individuellen Komposition der Räume erlebbar. Die Bestrebungen des gebürtigen Hageners Karl Ernst Osthaus reichten über die Planung seines Wohnhauses weit hinaus. Neben dem 1902 eingeweihten Folkwang-Museum plante Osthaus die Villenkolonie Hohenhagen, zu der auch der Hohenhof gehört.

Anmeldung:

Fachbereich Kultur
Museumsplatz 1, 58095 Hagen
Tel.: 02331 - 207 2740
anja.kuhlmann@stadt-hagen.de
Anja Kuhlmann



ARCHÄOLOGIE MUSEUM HAGEN
Wasserschloss Werdringen



ARCHÄOLOGIE MUSEUM HAGEN – WASSERSCHLOSS WERDRINGEN

Werdringen 1 | 58089 Hagen
Telefon: +49 2331/207-3131
E-Mail: museen@stadt-hagen.de
www.museum-werdringen.de



Öffnungszeiten:

Do + Fr: 10 – 17 Uhr
Sa, So + Feiertage: 11 – 18 Uhr
Mo – Mi: geschlossen

OSTHAUS MUSEUM
HAGEN

OSTHAUS MUSEUM HAGEN

Museumsplatz 1 · 58095 Hagen
T: + 49 2331 207 3138
museen@stadt-hagen.de
www.osthausmuseum.de

Öffnungszeiten

Di–So: 12–18 Uhr





Jubiläumsjahr „150 Jahre
Karl Ernst Osthaus“ | #KEO150

Fachbereich Kultur | Osthaus Museum Hagen



Öffentliche Führung zur Geschichte des Osthaus Museums – Zum 150. Geburtstag des Museumsgründers Karl Ernst Osthaus





Sonntag, 7. Juli 2024 | 15:00 - 16:00 Uhr

-  Kunstquartier Hagen
Museumsplatz 1
58095 Hagen
-  regulärer Eintritt + 5,00 €
-  max. 25 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Das von Karl Ernst Osthaus 1902 in Hagen gegründete Folkwang-Museum wurde bald als erstes Museum für zeitgenössische und moderne Kunst weltweit berühmt. In den von Henry van de Velde im Jugendstil gestalteten Innenräumen wurden Kunst und Kunstgewerbe verschiedener Epochen und Kulturkreise dialogisch gegenübergestellt. Mit diesem ungewöhnlichen Ausstellungskonzept verfolgte Osthaus das Ziel, Kunst und Leben zu versöhnen. Die Sammlungen des Osthaus Museums geben Einblick in verschiedene Aspekte der Museumsgeschichte.

Öffentliche Führung im Osthaus Museum Hagen

- Sonntag, 7. Juli 2024
 - Sonntag, 21. Juli 2024
 - Sonntag, 4. August 2024
 - Sonntag, 18. August 2024
- jeweils 12:15 - 13:15 Uhr





-  Kunstquartier Hagen
Museumsplatz 1
58095 Hagen
-  regulärer Eintritt + 5,00 €
-  max. 25 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Jeden zweiten Sonntag im Monat findet eine Führung durch die Dauerausstellung oder eine Wechselausstellung im Osthaus Museum statt. Weitere Informationen finden Sie dazu auf: www.osthausmuseum.de



Öffentliche Führung durch das Riemerschmid-Haus – Zum 150. Geburtstag von Karl Ernst Osthaus

Mittwoch, 31. Juli 2024 | 16:00 - 17:00 Uhr

-  Walddorfstr. 17, 58093 Hagen
-  6,00 € vor Ort zu entrichten
-  mind. 10 Personen
-  Bitte festes Schuhwerk und lange Hosen tragen. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Die Arbeitersiedlung Walddorfstraße der Hagener Textilindustrie Gebr. Elbers AG wurde auf Betreiben von Karl Ernst Osthaus von Richard Riemerschmid geplant. Osthaus war es 1905 gelungen, eine Konferenz der Zentralstelle für Volkswohlfahrt nach Hagen zu holen und in der Folgezeit die Elbersdrucke für den Bau einer Arbeitersiedlung im Wasserlosen Tal zu gewinnen. Bei der Spurensuche durch Haus Nr. 17 erhält man einen Einblick in die geplante Gesamtanlage der fragmentarisch ausgeführten „Walddorf-Siedlung“ und in die visionäre Ideenwelt von Karl Ernst Osthaus.

Anmeldungen:

Fachbereich Kultur
Museumsplatz 1,
58095 Hagen

Tel.: 02331 - 207 2740
anja.kuhlmann@stadt-hagen.de
Anja Kuhlmann

Fachbereich Kultur



© Birgit Andrich

Öffentliche Führung auf dem Buschey-Friedhof

Mittwoch, 17. Juli 2024 | 16:00 - 17:30 Uhr

- 📍 Seiteneingang Grünstr.
- € 6,00 € vor Ort zu entrichten
- 👥 mind. 10 Personen
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Der Buschey-Friedhof in Hagen-Wehringhausen ist der älteste Friedhof Hagens, der noch belegt wird. Er wurde am Ostermontag 1810 eingeweiht und verdeutlicht heute in der Fülle verschiedener Grabmalgestaltung den stilistischen Wandel in der Friedhofskultur. Historische Friedhöfe sind nicht nur Zeugen der Vergangenheit und dokumentieren den Umgang mit dem Tod, sondern sie sind auch Abbild unserer Sozialgeschichte und Ausdruck künstlerischen Schaffens. Aus kultur- und kunsthistorischer Sicht erlaubt der Buschey-Friedhof ungewöhnliche Einblicke in die ästhetischen Vorlieben verschiedener Epochen. Vom Historismus über Jugendstil bis in die Moderne - jede Zeit hat ihre Spuren hinterlassen. Der Rundgang über den Buschey-Friedhof gibt Einsichten in die Entwicklung der Grabmalkultur.



© Birgit Andrich

Öffentliche Führung durch Hagen-Wehringhausen

Mittwoch, 24. Juli 2024 | 16:00 - 18:00 Uhr

- 📍 Christian-Rohlfs-Straße 49, 58089 Hagen
- € 6,00 € vor Ort zu entrichten
- 👥 mind. 10 Personen
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

In dem Stadtteil Wehringhausen ist die Hausarchitektur von den Kriegseinwirkungen weitestgehend verschont geblieben. Aus kunsthistorischer und architektonischer Sicht kann hier exemplarisch die städtebauliche Entwicklung über einen Zeitraum von mehr als einhundert Jahren verfolgt werden. Als besonders interessant rückt dabei die Zeit des Baubooms um 1900 und der Nachkriegsjahre in den Vordergrund: Der Historismus vor der Jahrhundertwende, der als Reformbewegung folgende Jugendstil sowie die nach dem 1. Weltkrieg versachlichenden Tendenzen im Hausbau werden bei der zweistündigen Führung mit ihren Besonderheiten in Augenschein genommen.



© Dieter Fassdorf

Öffentliche Führung in der Andachtshalle des Krematoriums in Hagen-Delstern

Mittwoch, 7. August 2024 | 16:00 - 17:00 Uhr

- 📍 Friedhof Delstern (vor der Andachtshalle), Am Berghang, 58093 Hagen
- € 6,00 € vor Ort zu entrichten
- 👥 mind. 10 Personen
- ! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Die erste Anlage für Feuerbestattung in Preußen wurde 1907 in Hagen errichtet. Dass das Krematorium durch den später als AEG-Gestalter zu Welt-ruhm gelangten Peter Behrens gebaut wurde, ist dem Mitbegründer des Feuerbestattungsvereins Karl Ernst Osthaus zu verdanken, dessen Geburtstag sich dieses Jahr zum 150. Mal jährt. Im Zuge seiner reformerischen Bestrebungen war es ihm geglückt, dieses öffentliche Gebäude im Modernen Stil durchzusetzen. Die Andachtshalle ist ein Highlight der modernen Baukunst und wird bei der Führung als außergewöhnliches Zeugnis eines Gesamtkunstwerks im Jugendstil vorgestellt. Im Anschluss findet ein Rundgang zu den Prominentengräbern statt.

Musiktheater

SIMPLY THE BEST

Rock-Pop-Punk-Theater-Party
Wiederaufnahme 8.9.2024

CARMEN

Oper von Georges Bizet Premiere | 14.9.2024

KAFKAS SCHAM, SCHULD, PROZESS

Ein Musiktheaterexperiment in Texten von
Franz Kafka und mit Musik vom Barock bis zur
Gegenwart | Premiere 15.9.2024

MY FAIR LADY

Musical von Frederick Loewe und
Alan Jay Lerner | Wiederaufnahme 22.9.2024

RITTER BLAUBART

(**BARBE-BLEUE**)
Operette von Jacques Offenbach
Premiere 26.10.2024

DIE BREMER

STADTMUSIKANTEN
Eine Geschichte zur Weihnachtszeit
nach Grimms Märchen | Premiere 16.11.2024

LA CENERENTOLA

(**ASCHENPUTTEL**)
Oper von Gioachino Rossini
Premiere 7.12.2024

JOLANTHE und DER FEUERVOGEL

Oper von Peter Tschaikowsky und Ballett von
Igor Strawinsky | Premiere 15.2.2025

LIKE A ROLLING STONE

Rock-Pop-Punk-Theater-Party
Premiere 8.3.2025

DON CARLOS

Große Oper von Giuseppe Verdi
Premiere 6.4.2025

AMERICAN MOTHER

Oper von Charlotte Bray
Auftragswerk des Theaters Hagen
Uraufführung 31.5.2025

Ballett

Dreiteiliger Tanzabend

INTERACTIONS THE LONGLONG- NEVERENDING

Choreographie Emilie Leriche
LES AMANTS VOILÉS

Choreographie Francesco Nappa
MASCULINE / FEMININE
Choreographie Lukas Timulak
Premiere 5.10.2024

JOLANTHE und DER FEUERVOGEL

Oper von Peter Tschaikowsky und
Ballett von Igor Strawinsky
Choreographie Francesco Nappa
Premiere 15.2.2025

LE SACRE DU PRINTEMPS

Ballett von Igor Strawinsky
Choreographie Francesco Nappa
Premiere 26.4.2025

SUBSTANZ – ALDEBARAN UND KASSIOPEIA

Tänzer*innen choreographieren
Premiere 17.6.2025

Schauspiel

AUSSER KONTROLLE

Komödie von Ray Cooney
Westfälisches Landestheater
Gastspiel 13.9.2024

MARIA STUART

Schauspiel von Friedrich Schiller
Theater Hagen
Premiere 18.1.2025

ARSÈNE LUPIN – DER GENTLEMAN-GAUNER

Krimi nach Maurice Leblanc
Westfälisches Landestheater
Gastspiel 12.4.2025

theaterhagen

Spielzeit 2024/25

DAS PUBERTIER

Schauspiel nach Jan Weiler von
Kristoffer Keudel
Westfälisches Landestheater
Gastspiel 10.7.2025

Sonderveranstaltungen

AUFTAKT! mit POCKETGALA

Tag der offenen Tür | 31.8.2024

GUILDOR HORN & DIE ORTHOPÄDISCHEN STRÜMPFE

Die Weihnachtsshow 2024
12. + 13.12.2024, Großes Haus

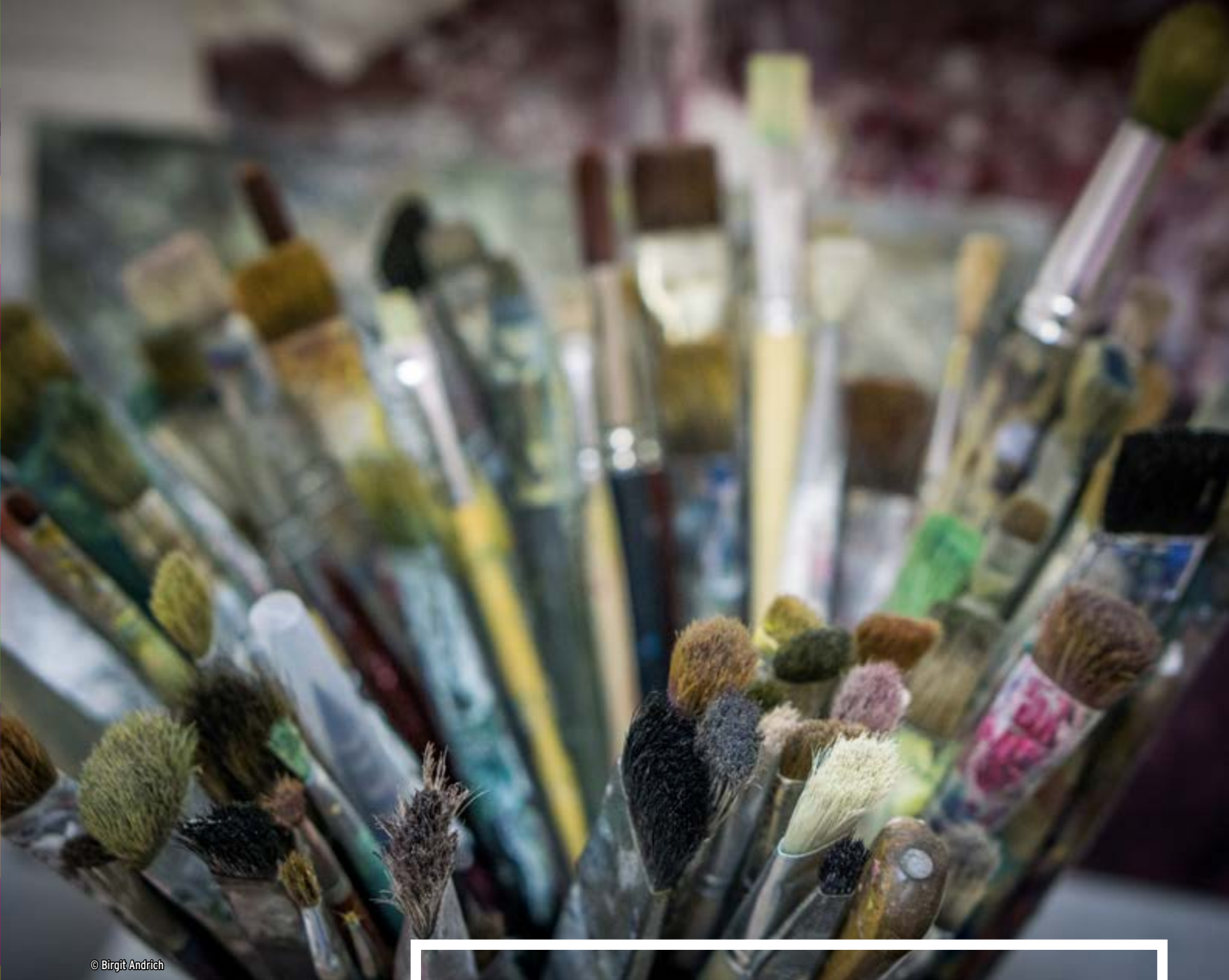
REGENBOGENGALA

12.7.2025, Großes Haus

Konzerte

Kinder- und Jugendtheater

Das gesamte Programm mit den Konzerten
des Philharmonischen Orchesters Hagen,
Kabarettabenden, Wiederaufnahmen und
Sonderveranstaltungen sowie mit dem
Spielplan des Kinder- und Jugendtheaters
finden Sie in unserem **Datenheft 2024/25**
sowie auf www.theaterhagen.de



© Birgit Andrich

8. Kunst und Kreatives

Fachbereich Kultur | Archäologiemuseum Hagen - Wasserschloss Werdringen



© Birgit Andrich



© Birgit Andrich



© Stadt Hagen

Schmuck-Workshop

Donnerstag, 15. August 2024 | 14:00 - 16:00 Uhr



Archäologiemuseum Hagen -
Wasserschloss Werdringen
Werdringen 1
58089 Hagen



3,00 € zzgl. Eintritt



mind. 5 Personen, max. 20 Personen



Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Schmuck wurde schon vor mehreren Tausenden von Jahren getragen. Zusammen schauen wir uns Schmuckstücke aus längst vergessenen Tagen an. Zum Abschluss machen wir unseren eigenen Schmuck aus Draht.

Tiere aus der Steinzeit

Donnerstag, 18. Juli 2024 | 14:00 - 16:00 Uhr



Archäologiemuseum Hagen -
Wasserschloss Werdringen
Werdringen 1
58089 Hagen



3,00 € zzgl. Eintritt



mind. 5 Personen, max. 20 Personen



Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Unser großes Mammut Mani ist schon bekannt - aber mit welchen Tieren lebte es zusammen? Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungstour durch das Museum. Als kleines Andenken basteln wir noch unser eigenes steinzeitliches Tier.

Gestalte dein eigenes Wappen

Donnerstag, 01. August 2024 | 14:00 - 17:00 Uhr



Archäologiemuseum Hagen -
Wasserschloss Werdringen
Werdringen 1
58089 Hagen



5,00 € zzgl. Eintritt



mind. 5 Personen, max. 20 Personen



Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Ein Wappen diente dazu, andere Personen oder auch Familien zu erkennen. Gemeinsam schauen wir uns verschiedene Wappen an, erfahren wofür sie genutzt wurden und gestalten anschließend ein eigenes Wappen.

Anmeldungen:

Fachbereich Kultur
Museumsplatz 1,
58095 Hagen





Tel.: 02331 - 207 2740
anja.kuhlmann@stadt-hagen.de
Anja Kuhlmann

Kreativhof Weissenstein



Gestalten mit Ton zum Reinschnupern

Dienstag, 23. Juli 2024 | 19:00 - 21:30 Uhr





-  Kreativhof Weissenstein,
Hohenlimburger Str. 90
-  25,00 € inkl. Material und Brennkosten
-  max. 10 Personen
-  Strapazierfähige Kleidung und
ein altes Handtuch
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Nach einer kleinen Einführung in die Grundlagen des Umgangs mit Ton, darf nach Herzenslust geformt werden. Anregungen und Unterstützung werden gern jeder Zeit gegeben.

Es besteht die Möglichkeit einen zusätzlichen Glasurtermin zu vereinbaren.

Einfach mal töpfern - Groß-/Eltern und Kinder ab 8 Jahren

Montag, 22. Juli 2024 | 16:00 - 18:30 Uhr





-  Kreativhof Weissenstein,
Hohenlimburger Str. 90
-  25,00 € pro Person, 2. Kind 18,00 €
inkl. Material und Brennkosten
-  max. 10 Personen
-  Strapazierfähige Kleidung und
ein altes Handtuch
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Dieser Workshop gibt eine Menge Anregungen und Tipps, die auch Ungeübten eine große Vielfalt im Gestalten mit Ton eröffnen.

Ein anschließender Glasurtermin kann vereinbart werden.

Einfach Lust am Gestalten mit Ton - Workshop für Groß-/Eltern und Kinder ab 7 Jahren in der Töpferwerkstatt

Montag, 15. Juli 2024 | 16:00 - 18:00 Uhr

-  Kreativhof Weissenstein,
Hohenlimburger Str. 90
-  20,00 € pro Person, 2. Kind 15,00 €
-  max. 12 Personen
-  Strapazierfähige Kleidung und
ein altes Handtuch
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Nach einer kleinen Einführung in die Grundlagen des Umgangs mit Ton, darf nach Herzenslust geformt werden. Anregungen und Unterstützung werden gern jeder Zeit gegeben.

Es besteht die Möglichkeit einen zusätzlichen Glasurtermin zu vereinbaren.

Kreativhof Weissenstein







© Kreativhof Weissenstein



© Pixabay

Teekanne, Nist- oder Wollhaus uvm. Alles aus der Tonkugel

Freitag, 26. Juli 2024 | 19:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 27. Juli 2024 | 10:00 - 12:00 Uhr





-  Kreativhof Weissenstein,
Hohenlimburger Str. 90
-  54,00 € inkl. Material und Brennkosten
-  max. 6 Personen
-  Strapazierfähige Kleidung und
ein altes Handtuch
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Mit Hilfe von Gipsschalen entstehen Kugeln aus Ton, die im nächsten Schritt weiterverarbeitet werden können. Da ist von Kugelfisch, Froschkönig bis zur Vase vieles möglich. Grundsätzlich ist hier keine Vorerfahrung nötig. Lediglich das Gestalten einer Teekanne stellt hier etwas höhere Ansprüche an die Teilnehmer*innen.

Ein anschließender Glasurtermin kann vereinbart werden

Meditatives Töpfern - Wir gestalten XXL Schalen

Freitag, 19. Juli 2024 | 19:00 - 21:30 Uhr





-  Kreativhof Weissenstein,
Hohenlimburger Str. 90
-  40,00 € inkl. Material und Brennkosten
-  max. 6 Personen
-  Strapazierfähige Kleidung und
ein altes Handtuch
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Wir gestalten große Tonschalen unter Zuhilfenahme von Gipsformen. Dies macht es auch Ungeübten möglich, erstaunliche Ergebnisse zu erzielen. In wohlthuender Atmosphäre mit Musik und kleinen Texten darf der Abend zu einer wohlthuenden Auszeit mitten im Alltag werden.

Ein zusätzlicher Glasurtermin kann vereinbart werden.

Wir töpfen Vogeltränken und Deko für Garten und Balkon - Workshop für Groß-/Eltern und Kinder ab 8 Jahren

Mittwoch, 17. Juli 2024 | 16:00 - 18:00 Uhr

-  Kreativhof Weissenstein,
Hohenlimburger Str. 90
-  20,00 € pro Person, 2. Kind 15,00 €
-  max. 12 Personen
-  Strapazierfähige Kleidung und
ein altes Handtuch
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Die Teilnehmer*innen bekommen Anregungen, Tipps und das notwendige Knowhow für die Umsetzung. Ansonsten sind die kleinen und großen Künstler frei in ihrer Gestaltung.

Ein anschließender Glasurtermin kann vereinbart werden.

Anmeldungen:

Kreativhof Weissenstein
Hohenlimburger Str. 90
58099 Hagen

Tel.: 02334 / 42695
kreativhof-weissenstein@gmx.de
Doro Schlummer







Immer für Dich da.



Erwachsenen-Workshop: Malen und Zeichnen im Museum - die eigene künstlerische Kraft entdecken

Mittwoch, 14. bis Freitag, 16. August 2024

jeweils 12:30 - 15:30 Uhr





-  Kunstquartier Hagen
Museumsplatz 1, 58095 Hagen
-  30,00 € pro Person inkl. Eintritt und Material
-  max. 10 Personen
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Drei Tage künstlerisch-kreatives Arbeiten im Museum mit verschiedenen Materialien - in den fantastischen Räumen des Kunstquartiers Hagen. Auch das gut ausgestattete Atelier steht für die Arbeit zur Verfügung. Orientiert an den aktuellen Ausstellungen wird unter Anleitung von Cornelia Regelsberger Inspiration für eigenes Malen und Zeichnen gesucht und das Museum mit Stift und Farben erlebt. Mit kleinen Übungen und Tricks bietet die Kursleitung - insb. auch für Anfänger*innen - viele Anregungen, die eigene künstlerische Kraft zu entdecken. Urlaub im Museum, Genuss von Farben und Formen und Spaß in der Gruppe.



Workshop im Hohenhof | Jugendstil - Ornament und Muster

Donnerstag, 8. August 2024 | 13:00 - 16:00 Uhr





-  Hohenhof,
Stirnband 10, 58093 Hagen
-  10,00 € pro Person inkl. Eintritt und Material
-  max. 12 Personen, für Jung und Alt
ab 8 Jahren
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Vor über 100 Jahren lebten Gertrud und Karl Ernst Osthaus gemeinsam mit ihren fünf Kindern in der Villa Hohenhof. Erbaut hatte dieses Gesamtkunstwerk Henry van de Velde. Beim Rundgang durch die Räume lassen sich allerlei Muster und Ornamente entdecken, womit der Künstler die Einrichtung schmückte. Bei genauer Betrachtung tauchen darin Hundeköpfe, kleine Eulen, Blumen oder andere Phantasieformen auf. Inspiriert von dieser Formenvielfalt und mit Blick auf die unerschöpflichen, geometrischen Gestaltungsmöglichkeiten werden danach unter Anleitung der Kunstvermittlerin Saskia Lipps aus verschiedenen Formen und Farben eigene Muster zunächst auf Pappe gemalt und anschließend auf eine Porzellanfliese übertragen.



WIR MACHEN DRUCK! - Workshop im Jungen Museum

Donnerstag, 11. Juli 2024 | 12:15 - 15:15 Uhr

-  Kunstquartier Hagen
Museumsplatz 1, 58095 Hagen
-  8,00 € pro Person inkl. Eintritt und Material
-  max. 12 Personen, für Jung und Alt
ab 8 Jahren
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Stoffbeutel sind schön und praktisch, doch in Weiß sind sie recht langweilig. Durch bunte Muster können sie zu etwas ganz Besonderem werden. Unter Anleitung der Kunstvermittlerin Saskia Lipps werden im Kunstquartier Ideen gesucht und dabei Neues über das Drucken vermittelt. Nach Skizzen entsteht aus dem eigenen Ornament ein Stempel. Dadurch wird der Beutel ein echtes Original! Außerdem kann ein weißes T-Shirt (gewaschen!) mitgebracht werden, das im Museumsatelier bemalt oder bedruckt werden kann.

Anmeldungen:

Fachbereich Kultur
Museumsplatz 1,
58095 Hagen





Tel.: 02331 - 207 2740
anja.kuhlmann@stadt-hagen.de
Anja Kuhlmann

AllerWeltHaus Hagen e.V.



Sevengardens Naturfarben-Workshop

Dienstag, 13. August 2024 | 10:00 - 12:00 Uhr

-  Vor dem AllerWeltHaus, Potthofstraße 22, Hagen
-  pay what you want
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Sevengardens ist ein weltweites Netzwerk zur Erhaltung der Artenvielfalt. Basis der Arbeit sind Färbegärten. Die Gewinnung von Naturfarben aus Färbepflanzen ermöglicht einen sinnlichen und praktischen Zugang zum Schutz von Pflanzen und Umwelt. Der Open Air Workshop gibt einen Einblick in die Arbeit von Sevengardens und lädt dazu ein, gemeinsam Farbtinten - die erste Stufe für die Herstellung von Pflanzenfarben - zu gewinnen.

Referentin: Claudia Pempelforth

Anmeldungen:





Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 242-1027](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207-3622 | vhs@stadt-hagen.de

Emil Schumacher Museum, Hagen



Druckwerkstatt für Groß und Klein - Wir gestalten ein Exlibris

Sonntag, 07. Juli 2024 | 13:00 - 15:00 Uhr

-  Emil Schumacher Museum, Hagen/ Foyer
-  3,00 €
-  max. 15 Personen
-  Bitte bringen Sie alte Kleidung mit, da mit Farbe gearbeitet wird.
Eine Anmeldung ist bis zum 1. Juli 2024 möglich.

Ein „Exlibris“ ist ein persönlicher Buchstempel, der die Besitzer des Buches kennzeichnet. Auch der in Hagen geborene Künstler Emil Schumacher hat solche Exlibris gestaltet. Der Workshop lädt ein, einen eigenen Druckstock für einen persönlichen Buchstempel anzulegen und diesen zu drucken. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Die fachkundige Anleitung erfolgt altersgerecht.

Anmeldungen:

Kennzeichnung: Exlibris, 7.7.24
Emil Schumacher Museum, Hagen
Museumsplatz 1-3, 58095 Hagen
Tel.: 02331-3060066
mreutter@esmh.de
Michelle Reutter

weiterdenken –
weiterbilden.



Neu bei uns: Gravierservice!

Wir gravieren / personalisieren für Sie unsere Schiefertafeln, spezielle Holzboxen und einiges mehr nach Ihren Wünschen.

SPRECHEN SIE UNS
GERNE AN.

www.kuk-markt.de



Kunst &
Kreativ

Kartengestaltung

Stoffe

DER FACHMARKT FÜR KREATIVES

Anlassdeko

Farben

Künstlerbedarf

Basteln

Heliumballone

Wolle

Kurzwaren

Kunst & Kreativ Hagen

Freiheitstraße 20

58119 Hagen

Tel.: 02334/1829937

Mail: hagen@kuk-markt.de



© Pixabay

9. Sport

Hagenbad GmbH

TERMINE:
Montag, 15.07. bis
Sonntag, 11.08.2024

WESTFALENBAD
Sport, Freizeit, Sauna & Wellness

AQUA-PARCOURS





Nimm die Challenge an!

Eintrittspreis für das Sportbad im WESTFALENBAD. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

www.westfalenbad.de | Stadionstr. 15 | 58097 Hagen | Tel. 02331-208 602 | info@westfalenbad.de

Aqua-Parcours im WESTFALENBAD

Montag, 15. Juli - Sonntag, 11. August 2024

-  Westfalenbad, Stadionstr.15, 58097 Hagen
-  Eintrittspreis für das Sportbad im WESTFALENBAD
-  unbegrenzt
-  Es ist keine Anmeldung erforderlich

Nimm die schwimmende Herausforderung an! Beim Aqua-Parcours im Sportbad des WESTFALENBADs wird dein Gleichgewichtssinn auf die Probe gestellt. Stelle deine Koordinationsfähigkeit unter Beweis und bezwinde den Parcours. Der Parcours besteht aus unterschiedlichen aufblasbaren Elementen, die im 50m-Sportbecken des WESTFALENBADs schwimmen. Diese Elemente sind zum Balancieren, zum Klettern, zum Hangeln, zum Rutschen und einfach zum Spaß-

haben gemacht. Was vom Beckenrand recht einfach aussieht, ist eine rutschige Angelegenheit. Wer nicht aufpasst, landet im Wasser. Und wer den Parcours bezwingt, kann sich wie ein Ninja-Warrior-Held fühlen.

Hagenbad GmbH



Seepferdchen-Intensivkurs in den Ferien

Montag, 08. Juli - Freitag, 19. Juli 2024

jeweils 09:00 - 09:45 Uhr oder
10:00 - 10:45 Uhr oder
11:00 - 11:45 Uhr



Westfalenbad, Stadionstr. 15,
58097 Hagen



105,00 €



mind. 6 Personen, max. 8 Personen



Ideal ist, wenn seitens der Eltern bereits im Vorfeld ein wenig Wassergewöhnung durch Besuche im Westfalenbad erfolgt ist.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Im Seepferdchen-Intensivkurs lernen Kinder ab 6 Jahren selbstständiges Schwimmen und erste Tauchübungen. Es besteht die Möglichkeit, das Seepferdchen-Abzeichen zu erwerben. Dafür schwimmen die Kinder eine Strecke von 25 Metern und holen einen Ring aus schulertiefem Wasser. Jeder Kurs beinhaltet acht Termine.

Anmeldung:

Westfalenbad | Hagenbad GmbH
Stadionstr. 15, 58097 Hagen
02331 208 603 | 02331 208 7145
info@westfalenbad.de | www.westfalenbad.de



Diving Day im WESTFALENBAD

1. Termin: Samstag, 06. Juli 2024

2. Termin: Samstag, 3. August 2024

jeweils 14.00 - 16.00 Uhr



Westfalenbad, Stadionstr.15,
58097 Hagen



Kinder/Erwachsene 10,00 € zzgl. des regulären Eintritts ins Sportbad im Westfalenbad



max. 8 Personen



Kinder ab 12 Jahren (bei Minderjährigen muss die schriftliche Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten vorliegen)
Badekleidung.

Vor der Teilnahme muss die gesundheitliche Eignung vom Teilnehmer/in bzw. Erziehungsberechtigten bestätigt werden, im Zweifelsfalle bitte im Vorfeld einen Arzt befragen.

Eine Anmeldung online oder vor Ort ist unbedingt erforderlich!

Lassen Sie sich in der sicheren Umgebung des WESTFALENBADs und unter Anleitung professioneller Tauchlehrer an das Element Wasser heranführen. Spüren Sie das unbeschreibliche Gefühl der Schwerelosigkeit unter Wasser und erleben Sie die Kontrolle über die eigenen Bewegungen in dieser ungewohnten Umgebung und die Handhabung mit dem technischen Equipment in Theorie und Praxis. Für alle, die die Faszination Tauchen erleben wollen!

Anmeldung:

Westfalenbad | Hagenbad GmbH
Stadionstr. 15, 58097 Hagen
02331 208 603 | 02331 208 7145
info@westfalenbad.de | www.westfalenbad.de

Weitere Informationen und Anmeldungen auch unter:
Tauchschule Hagen
Böhmerstr.16,58095 Hagen
Tel.: 02331 25253
Mobil: 01712644244

TV Hasperbach 1898 e.V.




© Birgit Andrich




© Pixabay


Walking/Nordic Walking Day 2024


Montag, 29. Juli 2024 | 18:45 - 20:00 Uhr
(ca. 60 Min.)

 Auf dem Parkplatz der Hasper Talsperre um
spätestens 18:45 Uhr

 2,50 € für Urkunde und Abzeichen
pro Person

(für Vereinsmitglieder des TVH 1898 e.V. kostenfrei)

 unbegrenzt

 Festes Schuhwerk, (nach Absprache können
Leihstöcke zur Verfügung gestellt werden)
Sportliche Kleidung, der Witterung angepasst.

Der TV Hasperbach 1898 e.V. organisiert jedes
Jahr einen Walking Day um die Hasper Talsperre.
„Laufen Sie mit uns durch den Sommer.“ Start: 19:00
Uhr - ca. 60 Min.

Die Teilnehmer können gleichzeitig ihr Walkingab-
zeichen für 60 Minuten erwerben und für die
Krankenkassen abstempeln lassen. (Eine vorherige
Anmeldung ist unbedingt bis zum 22. Juli 2024 er-
forderlich, damit die Urkunden vorbereitet werden
können).

Anmeldung bis zum 22 Juli 2024

Nordic Walking-Kurs 2024


- Montag, 08. Juli 2024
- Mittwoch, 10. Juli 2024
- Montag, 15. Juli 2024
- Mittwoch, 17. Juli 2024
- Montag, 22. Juli 2024
- Mittwoch, 24. Juli 2024
- Montag, 29. Juli 2024
- Mittwoch, 31. Juli 2024
- Montag, 05. August 2024
- Mittwoch, 07. August 2024 entfällt einmal
- Montag, 12. August 2024


montags: von 15:00 - 16:30 Uhr


mittwochs: von 18:00 - 19:30 Uhr

(10 Treffen á 90 Min.)

 Parkplatz am Café Halle, Auf der Halle, Hagen

 95,00 €

 mind. 6 Personen, max. 15 Personen

 Festes Schuhwerk, (Leihstöcke stehen zur
Verfügung)

Sportliche Kleidung, der Witterung angepasst.

Der TV Hasperbach 1898 e.V. ist lizenziert
Präventionskurse durchzuführen.

Die Krankenkassen bezuschussen die Kurse mit bis
zu 80 %.

„Laufen Sie mit uns durch den Sommer.“
Tun Sie etwas für Ihre Gesundheit

Anmeldung bis spätestens zum 01. Juli 2024

Anmeldungen:

TV Hasperbach 1898 e.V.

Marion Junker

Kurze Str. 19, 58135 Hagen

Tel.: 02331 981287

marion.junker@tv-Hasperbach.de

Marion Junker

Märkischer Golf Club Hagen e.V.



Golf-Schnupperkurs - Lassen Sie sich vom Golfsport faszinieren!

Mittwoch, 17. Juli 2024 | 09:00 - 12:00 Uhr

Samstag, 3. August 2024 | 15:30 - 18:30 Uhr

- Märkischer Golf Club Hagen e.V.
Tiefendorfer Straße 48, 58093 Hagen
- 10,00 € pro Pers. inkl.
einem Erfrischungsgetränk
- mind. 3 Personen, max. 10 Personen
- Sportliche Kleidung, Sportschuhe

- Lernen Sie das große Spiel mit dem kleinen Ball kennen und lieben.
- Leihschläger und ausreichend Bälle erhalten Sie während der Übungsstunden von uns!
- Mit 3 - 10 Teilnehmer*innen (Kleingruppe) werden Ihnen die Grundzüge des Golfsports näher gebracht. Sie erhalten eine Einführung in das kurze und lange Spiel. Sie lernen unsere sehr schöne Anlage kennen, insbesondere können Sie aber nach diesem Kurs deutlich besser beurteilen, ob Ihnen dieser Sport liegt.

Anmeldung:

Märkischer Golf Club Hagen e.V.
Tiefendorfer Str. 48, 58093 Hagen
Tel.: 02334 51778 | welcome@mgc-hagen.de

SSV Hagen e.V. - Jiu-Jitsu Abteilung - Toshido Hagen e.V.

Stark im Alltag!

Kurs 1:

Montag, 08. Juli - Donnerstag, 25. Juli 2024
(insg. 6 aufeinander aufbauende Einheiten)

Kurs 2:

Montag, 29. Juli - Donnerstag, 15. August 2024
(insg. 6 aufeinander aufbauende Einheiten)

jeweils montags und donnerstags, von 19:45 - 21:15
Uhr (Eintreffen bitte ca. 19:25 Uhr)

- Funckeparkschule (Nähe Höing):
Ecke Berghofstr./ Funckestr., 58097 Hagen
- 20,00 € für insg. 6 Trainingseinheiten
- max. 20 Personen, Mindestalter: 16 Jahre
- Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!
Mitzubringen sind Trainingskleidung,
Hallenschuhe.
Organisatorisches wird am ersten Abend
geklärt.

Wir bieten diesen Kurs nur für Frauen an.

Inhalte:

- Kurze + schnelle Techniken werden auf Schlagpolster geübt
- Erkennen von gefährlichen Alltagssituationen
- Gefahrenmomente vermeiden
- Du lernst in diesen 3 Wochen einfache/effektive Abwehrtechniken gegen Alltagsangriffe/Übergriffe

Für diesen Kurs ist sportliche Fitness nicht erforderlich. Die Ausbildung erfolgt durch erfahrene, ehrenamtlich unterrichtende Lehrer.

Anmeldung:

Bernd Kampmann
Tel.: 01573/2439368 | b.kampmann@gmx.net
Kennwort: Stark im Alltag!

SportBildungswerk Hagen e.V

Hula-Hoop trifft Fitness

- Mittwoch, 24. Juli 2024 | [Kurs-Nr. 242-3750](#)
- Mittwoch, 7. August 2024 | [Kurs-Nr. 242-3751](#)

jeweils 18:15 - 19:15 Uhr

- TSV Fichte, Kampfbahn Struckenberg,
Dünne Eichen 5, 58091 Hagen
- 5,00 € pro Person und Termin
(Barzahlung vor Ort)
- min. 6 Personen, max. 15 Personen
- Bitte Matte, Hallenturnschuhe oder
Stoppersocken, Wasser und Handtuch
mitbringen.
Wenn vorhanden, bitte möglichst einen
eigenen Hula-Hoop-Reifen mitbringen.
Ansonsten stehen Leihreifen zur Verfügung.
Bitte bei der Anmeldung angeben, ob ein
eigener Reifen vorhanden ist.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Es ist mehr als nur den Reifen um die Hüfte zu kreisen
- es ist ein wahres Allroundtalent:

- Stärke Deinen Beckenboden - und zwar in jedem Alter
- Verbessere Deine Ausdauer und die Balance
- Kräftige Deine Bein-, Po-, Rücken- und Bauchmuskeln
- Verbessere Deine gesamte Körperhaltung & Wahrnehmung

Durch die Kombination von Hüllern und weiteren Fitness-Kombinationen z.B. aus dem Fitness-Boxen, trainierst du Deinen gesamten Körper!

Anmeldung:

Volkshochschule Hagen
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207-3622 | vhs@stadt-hagen.de

SportBildungswerk Hagen e.V



Sommer-Yoga für Rücken, Schulter & Nacken

- Montag, 22. Juli 2024 | [Kurs-Nr. 242-3752](#)
- Montag, 12. August 2024 | [Kurs-Nr. 242-3753](#)

2 Einzeltermine
jeweils 17:00 - 18:00 Uhr

- 📍 Vereinsheim TSV Fichte, Wörthstr. 43, Hagen
- 💶 5,00 € pro Person und Termin (Barzahlung vor Ort)
- 👥 mind. 6 Personen, max. 20 Personen
- ⚠️ Bitte Matte, Stoppersocken und ein Kissen mitbringen.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

In fließenden, leichten Bewegungsfolgen mobilisieren, stärken & entspannen wir im Stehen-Sitzen-Liegen den Rücken, was nicht nur zu körperlicher, sondern auch zu mentaler Fitness und gleichzeitig zu einer höheren Stress-Resistenz und Lebensfreude im Alltag führt. Probier es aus!

Stuhl Yoga - Wohlfühlmomente auf & mit dem Stuhl

- Montag, 22. Juli 2024 | [Kurs-Nr. 242-3754](#)
- Montag, 12. August 2024 | [Kurs-Nr. 242-3755](#)

2 Einzeltermine
jeweils 15:45 - 16:45 Uhr

- 📍 Vereinsheim TSV Fichte, Wörthstr. 43, Hagen
- 💶 5,00 € pro Person und Termin (Barzahlung vor Ort)
- 👥 mind. 6 Personen, max. 20 Personen
- ⚠️ Bitte Stoppersocken mitbringen.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich

Lassen Sie sich überraschen, wie viele unterschiedliche Übungen es mit dem Trainingsgerät „Stuhl“ im Sitzen gibt und was Ihr Rücken dazu sagt. Manchmal nutzen wir den Stuhl auch als Stütze im Stehen. Durch einfache Übungen bauen wir Muskeln auf, flexibilisieren den Körper und verbessern unsere Haltung & Balance.

Fit & Fun, mit Spaß in die Bewegung

- Mittwoch, 24. Juli 2024 | [Kurs-Nr. 242-3756](#)
- Mittwoch, 7. August 2024 | [Kurs-Nr. 242-3757](#)

2 Einzeltermine
jeweils 17:15 - 18:15 Uhr

- 📍 TSV Fichte, Kampfbahn Struckenberg, Dünne Eichen 5, 58091 Hagen
- 💶 5,00 € pro Person und Termin (Barzahlung vor Ort)
- 👥 mind. 6 Personen, max. 20 Personen
- ⚠️ Bitte Außenturnschuhe, Wasser und Handtuch mitbringen.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Ein vielfältiges Bewegungsprogramm für den gesamten Körper aus Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Entspannung für ALLE, die Spaß an Bewegung haben.





Anmeldungen:

Volkshochschule Hagen
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207-3622 | vhs@stadt-hagen.de

SportBildungswerk Hagen e.V

Bewegungsflows und Bewegungsspiele für die Zielgruppe 70+ - Schnuppertermin

Montag, 5. August 2024 | 16:15 - 17:15 Uhr

-  Vor dem Haupteingang der AWO Begegnungsstätte, Overbergstr. 125, Hagen-Boelerheide
-  5,00 € Barzahlung vor Ort
-  mind. 6 Personen, max. 15 Personen
-  Bitte Hallenturnschuhe oder Stoppersocken mitbringen.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Der Stuhl eignet sich ideal als „Trainingsgerät“ ohne zu überfordern, für rückenfreundliche Übungen und eine gute Balance mit Standsicherheit auch im Alltag. Mal mit und mal ohne Musik und immer mit viel Spaß & Spiel.





Anmeldung:

Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 242-3758](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207-3622 | vhs@stadt-hagen.de

MStage TanzART Bewegungscenter

Zumba

- Dienstag, 09. Juli 2024
 - Dienstag, 16. Juli 2024
 - Dienstag, 23. Juli 2024
- jeweils von 09:30 - 10:20 Uhr

-  MStage TanzART Bewegungscenter 1.Etage
Studioadresse.
Eilperstrasse 75 58091 Hagen
-  8,00 € pro Mal
-  mind. 4 Personen
-  Turnschuhe, ein Handtuch und ein Getränk nicht vergessen.

Zumba kombiniert Aerobic mit lateinamerikanischen sowie internationalen Tänzen. Der Name Zumba ist ein weltweit registriertes Warenzeichen der Zumba Fitness und hält alle Teilnehmer*innen auf fröhlichem Weg fit.

Anmeldung:





MStage
Gerne per Whatsapp oder SMS unter
+49 170 209 36 27
Oder per Mail : mstage@t-online.de

Inhaberin : Mona Stoecker
Kursleitung : AnaLucia Schneider

Wir bitten um Anmeldung bis 2 Tage vor dem Termin.

Funktionale Fitness

- Montag, 08. Juli 2024
 - Montag, 15. Juli 2024
 - Montag, 22. Juli 2024
- jeweils von 20:00 - 20:50 Uhr

-  MStage TanzART Bewegungscenter 1.Etage
Studioadresse.
Eilperstrasse 75 58091 Hagen
-  8,00 € pro Mal
-  mind. 4 Personen
-  Turnschuhe, ein Handtuch und ein Getränk nicht vergessen!

Funktional Fitness ist ein actiongeladenes Fitness-training, bei dem immer wieder neue Herausforderungen zu erwarten sind.

Anmeldung:

MStage
Gerne per Whatsapp oder SMS unter
+49 170 209 36 27
Oder per Mail : mstage@t-online.de

Inhaberin : Mona Stoecker
Kursleitung : Nuno Garcia

Wir bitten um Anmeldung bis 2 Tage vor dem Termin.

MStage TanzART Bewegungscenter

Step Tanz Einführung

- Donnerstag, 11. Juli 2024
- Donnerstag, 18. Juli 2024
- Donnerstag, 25. Juli 2024

jeweils von 18:00 - 18:50 Uhr

- 📍 MStage TanzART Bewegungscenter 1.Etage
Studioadresse.
Eilperstrasse 75 58091 Hagen
- € 8,00 € pro Mal
- 👥 mind. 4 Personen
- ! Schuhe mit fester Sohle, ein Handtuch und ein Getränk nicht vergessen.

Step Tanz bei MStage - Während des Kurses befassen wir uns gleichzeitig mit dem Gleichgewicht, der Koordination, der Lockerheit, den Techniken, dem Rhythmus und der Musik. Das Raumgefühl wird mit Hilfe von Abfolgen neu erlebt. Let´s Step

Anmeldung:

MStage
Gerne per Whatsapp oder SMS unter
+49 1575 276 29 72
Kursleitung : Sabine Kantimm

Inhaberin : Mona Stoecker
Oder per Mail : mstage@t-online.de

Wir bitten um Anmeldung bis 2 Tage vor dem Termin.

Pilates

- Montag, 08. Juli 2024
 - Montag, 15. Juli 2024
- 18:00 - 18:50 Uhr oder 19:00 - 19:50 Uhr

- 📍 MStage TanzART Bewegungscenter 1.Etage
Studioadresse.
Eilperstrasse 75 58091 Hagen
- € 8,00 € pro Mal
- 👥 mind. 4 Personen
- ! Turnschuhe, ein Handtuch und ein Getränk nicht vergessen.

Pilates ist ein Training für eine stabile Körpermitte, ein mentales und körperliches Gleichgewicht und eine gesunde Fitness.

Anmeldung:

MStage
Gerne per Whatsapp oder SMS unter
+49 170 209 36 27

Oder per Mail : mstage@t-online.de

Inhaberin : Mona Stoecker
Kursleitung : Sophie Cremer / Mona Stoecker

Wir bitten um Anmeldung bis 2 Tage vor dem Termin.

Rad-Sport-Club Hagen von 1965 e.V.



Radtour in die Natur der Hagener Umgebung: 4-Flüsse-Tour Volme-Ennepe-Ruhr-Lenne

Sonntag, 07. Juli 2024 | 10:30 - ca. 17:00 Uhr

- 📍 Vor der Volmegalerie, Friedrich-Ebert-Platz,
58091 Hagen
- € kostenlos
- 👥 max. 99 Teilnehmer
- ! Verkehrssicheres Fahrrad / Helmpflicht
Verpflegung für unterwegs
Mehrere Pausen, teilw. mit Einkehr
Witterungsbedingt sind Strecken- und
Zieländerungen möglich.
Änderungen unter www.rsc-hagen.de

Die sehr abwechslungsreiche Strecke führt uns durch das Tal der Ennepe bis nach Gevelsberg. Weiter geht es mäßig bergauf bis nach Haßlinghausen. Dort fahren wir auf der stillgelegten Bahntrasse bis nach Silschede. Über Albringhausen und Wengern radeln wir ins Ruhrtal. Kleinere Pausen sind geplant. Streckenlänge: ca. 60 km

Anmeldung:





Rad-Sport-Club Hagen von 1965 e. V.
Haferkamp 77, 58093 Hagen
Tel.: 02331 50586 | Tel.: 02331 50688
urlaubskorb@rsc-hagen.de
Marlies + Karl-Heinz Kubas

Rad-Sport-Club Hagen von 1965 e.V.



Radtour in die Natur der Hagener Umge- bung: Panorama-Tour Nord, Wasserschloss Opherdicke

Sonntag, 14. Juli 2024 | 11:00 - 17:00 Uhr

-  Hagen - Halden/Lennebrücke
Kreuzung Industrie-/Buschmühlenstr.
-  kostenlos
-  max. 99 Teilnehmer
-  Verkehrssicheres Fahrrad/Helmpflicht
Verpflegung für unterwegs
mehrere Pausen, teilw. mit Einkehr





Witterungsbedingt sind Strecken- und
Zieländerungen möglich.
Änderungen unter www.rsc-hagen.de

Die heutige Tour im diesjährigen Urlaubskorb führt
über die Schwerter Heide und Ostberge zum Wasser-
schloss Opherdicke. Dort ist die Möglichkeit zu
einem Picknick. Von dort fahren wir über Altendorf
ins Ruhrtal. Kleinere Pausen unterwegs sind geplant.

Streckenlänge ca. 55 km

Radtour in die Natur der Hagener Umgebung: Radeln im Tal der Ennepe und über mehrere Bahntrassen

Sonntag, 18. August 2024 | 11:00 - 17:30 Uhr

-  Vor der Volmegalerie, Friedrich-Ebert-Platz,
58091 Hagen
-  kostenlos
-  max. 99 Teilnehmer
-  Verkehrssicheres Fahrrad/Helmpflicht
Verpflegung für unterwegs
mehrere Pausen, teilw. mit Einkehr

Witterungsbedingt sind Strecken- und
Zieländerungen möglich.
Änderungen unter www.rsc-hagen.de

Wir fahren an der Ennepe entlang bis Gevelsberg.
Dort geht es zur Bahntrasse Unter dem Karst und
weiter nach Schwelm. Weiter geht es Richtung
Wuppertal. Über die Schwarzbachtrasse mit dem
Wichlinghauser Tunnel gelangen wir zur Nordbahn-
trasse. Ab Sprockhövel geht es über die
„Glück Auf“ Trasse Richtung Silschede. Über Berge
und Obervogelsang kommen wir wieder an die Enne-
pe. Es werden mehrere kleine Pausen eingelegt, teil-
weise mit Einkehr.





Streckenlänge: ca. 60 km

Rad-Sport-Club Hagen von 1965 e.V.



Radtour in die Natur der Hagener Umge- bung: Witten, Rheinischer Esel, Schultenhof, Hörde, Holzen, Westhofen

Sonntag, 04. August 2024 | 10:30 - 17:30 Uhr

-  Hagen - Halden/Lennebrücke
Kreuzung Industrie-/Buschmühlenstr.
-  kostenlos
-  max. 99 Teilnehmer
-  Verkehrssicheres Fahrrad/Helmpflicht
Verpflegung für unterwegs
mehrere Pausen, teilw. mit Einkehr
Witterungsbedingt sind Strecken- und
Zieländerungen möglich.
Änderungen unter www.rsc-hagen.de

Bei dieser Tour radeln wir durch das Ruhrtal zum





Einstieg in den „Rheinischen Esel“ nach Witten. Über eine gemächliche Steigung gelangen wir zum Schultenhof in Dortmund. Nach einer Pause geht es weiter entlang der Emscher nach Hörde und dann über die Wittbrücke zur Ruhr und wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Streckenlänge: ca. 60 km

Radtour in die Natur der Hagener Umgebung

- Mittwoch, 10. Juli 2024
- Mittwoch, 17. Juli 2024
- Mittwoch, 31. Juli 2024
- Mittwoch, 07. August 2024
- Mittwoch, 14. August 2024

jeweils 10:30 - 17:00 Uhr

-  Hagen - Halden/Lennebrücke
Kreuzung Industrie-/Buschmühlenstr.
-  kostenlos
-  max. 99 Teilnehmer
-  Verkehrssicheres Fahrrad/Helmpflicht
Verpflegung für unterwegs
mehrere Pausen, teilw. mit Einkehr

Witterungsbedingt sind Strecken- und
Zieländerungen möglich.
Änderungen unter www.rsc-hagen.de

Geführte Radtouren abseits des Verkehrs durch die Natur der Hagener Umgebung. Folgende Ziele werden z.B. angefahren: Kemnade, Flughafen Dortmund, Sümmern, Ruhr-Panorama-Tour, Unna, Holzwickede, Baartal.

Streckenlänge je nach Ziel zwischen 50 km und 70 km.

Anmeldungen:

Rad-Sport-Club Hagen von 1965 e. V.
Haferkamp 77, 58093 Hagen
Tel.: 02331 50586 | Tel.: 02331 50688

urlaubskorb@rsc-hagen.de
Marlies + Karl-Heinz Kubas



© Birgit Andrich





10. Sprachen

Volkshochschule Hagen



Norwegen kulinarisch

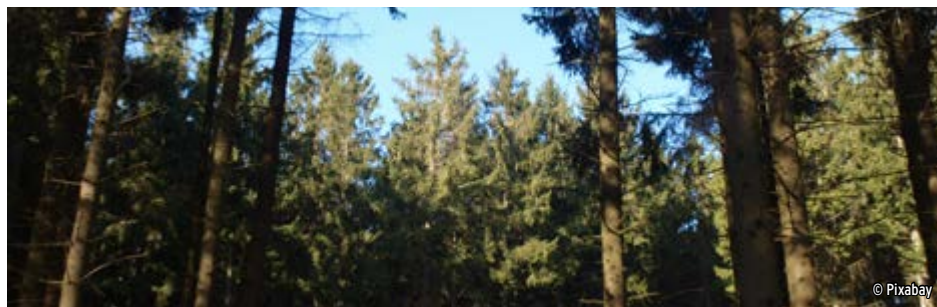
Montag, 12. August 2024 | 19:00 - 20:30 Uhr

-  Online-Kurs
-  10,00€
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Landeskunde geht (auch) durch den Magen. Wir blicken in traditionelle norwegische Kochtöpfe. Ob uns wohl Färikål schmecken würde? Oder könnten uns „verschleierte Bauernmädchen“ zum Nachtisch verführen?





Anmeldung:

Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 242-6902VC](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207-3622 | vhs@stadt-hagen.de



Waldspaziergang „auf Französisch

Dienstag, 13. August 2024 | 09:30 - 12:30 Uhr

-  Hoheleye
-  15,00 €
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Auf Französisch kann man sich mit Menschen in vielen Ländern verständigen, und die Sprache klingt einfach schön! Wer Grundkenntnisse hat und gern Französisch sprechen möchte, kann dies in ungezwungener Atmosphäre tun, ohne Angst vor Fehlern, denn es geht einfach um die Freude am Sprechen: Wir machen einen Waldspaziergang und sprechen dabei Französisch.

Sie brauchen nur feste Schuhe für die Waldwege. Wir werden etwa eine bis eineinhalb Stunden gehen. Anschließend lassen wir den Vormittag mit einem kleinen Frühstück im Café Campus an der Feithstraße auf die lockere französische Art ausklingen: wer mag, gern mit Café au lait und einem Croissant. Treffpunkt ist der Taxistand an der Hoheleye.


Anmeldung:

Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 242-6904](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207-3622 | vhs@stadt-hagen.de

Volkshochschule Hagen


Vive la France - Wir besuchen das Frankreichfest


Samstag, 27. Juli 2024 | 09:30 - 15:00 Uhr

 Hagener Hauptbahnhof

 15,00 €

Der Preis für den ÖPNV ist nicht inbegriffen, aber wir schauen, ob man sich gegenseitig mit Tickets helfen kann. Der RE16 fährt um 10:02 nach Düsseldorf ab. Wir planen etwa 18 Uhr zurück in Hagen zu sein

 begrenzt

 Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Im Juli heißt es wieder drei Tage in Bleu, Blanc, Rouge im Zentrum der Düsseldorfer Altstadt. Eine tolle Gelegenheit, um Frankreich mitten in Deutschland zu erleben.

Das Fest feiert die deutsch-französische Freundschaft, bietet zahlreiche kulinarische und handwerkliche Produkte (wie Oliven, Salami, Weine, und Textilien, Keramik, Seifen) und Spezialitäten zum Verzehr: von Elsässer Flammkuchen, Baguettes und Raclette über Grillspezialitäten bis zu Austern und Champagner - also für jeden etwas.

Il y a aussi beaucoup d'informations par exemple de l'Institut Français concernant des jeux de langue, des séjours linguistiques ou des renseignements concernant des échanges des élèves, des stages etc. Naturellement, on trouve aussi des nombreuses offres touristiques de la métropole célèbre de Paris jusqu'aux Alpes avec leurs domaines de vacances au ski, de la Bretagne froide à la Côte d'Azur chaude.

Un programme culturelle, avec des concerts et danses, est présenté au cours de la mairie (payant) - de l'après-midi jusqu'à la nuit.



Mit einer kleine Gruppe wollen wir am Samstag, 27.07., dieses vielfältige Fest besuchen und die französische Lebenskultur kennenlernen.

Treffpunkt ist um 9:30 Uhr der Bücherladen am Hagener Hauptbahnhof. Ab hier wird nur noch Französisch gesprochen, um nicht nur in das Fest selbst, sondern auch in die Sprache komplett einzutauchen. Sie erhalten Informationen zum Tagesablauf, auf Wunsch einen Lageplan der Düsseldorfer Altstadt und besuchen das Fest unter fachkundiger Begleitung.

Anmeldung:

Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 242-6906](#)

Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen

Tel.: 02331 / 207-3622

vhs@stadt-hagen.de

weiterdenken –
weiterbilden.







Volkshochschule Hagen



© Pixabay

English teatime

Freitag, 19. Juli 2024 | 16:00 - 17:30 Uhr

-  Villa Post, Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
-  10,00€
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Das Teetrinken gehört zur typisch britischen Lebensart und ist fester Bestandteil der Trinkkultur der Briten. Vor allem der Nachmittagstee (teatime) wird oftmals zelebriert und nach bestimmten Regeln serviert. Meist ist die sprichwörtliche Tasse Tee jedoch kein verfeinerter Ausdruck britischer Kultur, sondern einfach ein häufig genossenes Alltagsgetränk, gern auch aus dem Becher. In dieser Runde „zelebrieren“ wir zwar nicht den Tee, aber wir werden ihn bei einem „English Talk“ genießen. Wer also Lust hat, bei einem English Afternoon Tea mal wieder mit einem „Native Speaker“ ein wenig Englisch zu sprechen und etwas über die britische Teekultur zu erfahren, ist herzlich willkommen! Ein paar Englisch-Vorkenntnisse sollten schon sein.





[Kurs-Nr. 242-6907](#)



© Katharine Filusch

Niederländisch - Schnupperkurs

Samstag, 27. Juli 2024 | 10:00 - 13:15 Uhr





-  Villa Post, Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
-  19,00 €
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Sie möchten gerne mal in Ihre Lieblingssprache reinschnuppern? Sehr gerne! An unseren Schnupperkurs - Tagen haben Sie die Gelegenheit dazu: jeweils an einem Samstag von 10:00 - 13:15 Uhr in der Villa Post. Anhand von leichten Dialogen erhalten Sie einen Einblick in Ihre Zielsprache und lernen bereits einige Sätze, die auch für einen Besuch im Ausland nützlich sind. Landeskundliche Informationen runden den Kurs ab.

[Kurs-Nr. 242-6908](#)

Japanisch - Schnupperkurs

Samstag, 20. Juli 2024 | 10:00 - 13:15 Uhr

-  Villa Post, Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
-  19,00 €
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Sie möchten gerne mal in Ihre Lieblingssprache reinschnuppern? Sehr gerne! An unseren Schnupperkurs - Tagen haben Sie die Gelegenheit dazu: jeweils an einem Samstag von 10:00 - 13:15 Uhr in der Villa Post. Anhand von leichten Dialogen erhalten Sie einen Einblick in Ihre Zielsprache und lernen bereits einige Sätze, die auch für einen Besuch im Ausland nützlich sind. Landeskundliche Informationen runden den Kurs ab.

[Kurs-Nr. 242-6910](#)

Anmeldung:





Volkshochschule Hagen
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207-3622 | vhs@stadt-hagen.de

Volkshochschule Hagen



Russisch – Schnupperkurs

Samstag, 27. Juli 2024 | 10:00 - 13:15 Uhr





-  Villa Post, Wehringhauser Str. 38,
58089 Hagen
-  19,00€
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Sie möchten gerne mal in Ihre Lieblingssprache reinschnuppern? Sehr gerne! An unseren Schnupperkurs - Tagen haben Sie die Gelegenheit dazu: jeweils an einem Samstag von 10:00 - 13:15 Uhr in der Villa Post. Anhand von leichten Dialogen erhalten Sie einen Einblick in Ihre Zielsprache und lernen bereits einige Sätze, die auch für einen Besuch im Ausland nützlich sind. Landeskundliche Informationen runden den Kurs ab.

[Kurs-Nr. 242-6912](#)

Spanisch – Schnupperkurs

Samstag, 27. Juli 2024 | 10:00 - 13:15 Uhr





-  Villa Post, Wehringhauser Str. 38,
58089 Hagen
-  19,00 €
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Sie möchten gerne mal in Ihre Lieblingssprache reinschnuppern? Sehr gerne! An unseren Schnupperkurs - Tagen haben Sie die Gelegenheit dazu: jeweils an einem Samstag von 10:00 - 13:15 Uhr in der Villa Post. Anhand von leichten Dialogen erhalten Sie einen Einblick in Ihre Zielsprache und lernen bereits einige Sätze, die auch für einen Besuch im Ausland nützlich sind. Landeskundliche Informationen runden den Kurs ab.

[Kurs-Nr. 242-6914](#)

Portugiesisch – Schnupperkurs

Samstag, 20. Juli 2024 | 10:00 - 13:15 Uhr

-  Villa Post, Wehringhauser Str. 38,
58089 Hagen
-  19,00 €
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Sie möchten gerne mal in Ihre Lieblingssprache reinschnuppern? Sehr gerne! An unseren Schnupperkurs - Tagen haben Sie die Gelegenheit dazu: jeweils an einem Samstag von 10:00 - 13:15 Uhr in der Villa Post. Anhand von leichten Dialogen erhalten Sie einen Einblick in Ihre Zielsprache und lernen bereits einige Sätze, die auch für einen Besuch im Ausland nützlich sind. Landeskundliche Informationen runden den Kurs ab.

[Kurs-Nr. 242-6916](#)

Anmeldung:





Volkshochschule Hagen
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207-3622 | vhs@stadt-hagen.de

Volkshochschule Hagen



Italienisch - Schnupperkurs

Samstag, 20. Juli 2024 | 10:00 - 13:15 Uhr





-  Villa Post, Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
-  19,00€
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Sie möchten gerne mal in Ihre Lieblingssprache reinschnuppern? Sehr gerne! An unseren Schnupperkurs - Tagen haben Sie die Gelegenheit dazu: jeweils an einem Samstag von 10:00 - 13:15 Uhr in der Villa Post. Anhand von leichten Dialogen erhalten Sie einen Einblick in Ihre Zielsprache und lernen bereits einige Sätze, die auch für einen Besuch im Ausland nützlich sind. Landeskundliche Informationen runden den Kurs ab.

[Kurs-Nr. 242-6918](#)

Türkisch - Schnupperkurs

Samstag, 20. Juli 2024 | 10:00 - 13:15 Uhr

-  Villa Post, Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
-  19,00 €
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Sie möchten gerne mal in Ihre Lieblingssprache reinschnuppern? Sehr gerne! An unseren Schnupperkurs - Tagen haben Sie die Gelegenheit dazu: jeweils an einem Samstag von 10:00 - 13:15 Uhr in der Villa Post. Anhand von leichten Dialogen erhalten Sie einen Einblick in Ihre Zielsprache und lernen bereits einige Sätze, die auch für einen Besuch im Ausland nützlich sind. Landeskundliche Informationen runden den Kurs ab.

[Kurs-Nr. 242-6920](#)



© Birgit Andrich





11. Digitalisierung, IT und Fotografie

Volkshochschule Hagen

Erste Schritte mit dem Android-Tablet/ Smartphone

- Montag, 22. Juli 2024
- Dienstag, 23. Juli 2024

jeweils von 14:00 - 17:00 Uhr

-  DBB-Haus, PC V
-  54,00 €
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Sie lernen in Ihrem Gerät Telefonnummern zu speichern, versenden Kurzmitteilungen, organisieren Ihren Bildschirm und bedienen mit Fingerbewegungen Ihr Gerät. Sie installieren kleine nützliche Apps und können so Ihr Smartphone bzw. Ihr Tablet individuell gestalten. Sie nehmen wichtige Grund- und Sicherheitseinstellungen vor und verwalten Ihre Daten.





Anmeldung:

Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 242-4300](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207-3622 | vhs@stadt-hagen.de

Office für Kids - fit in Word und PowerPoint für Kids ab 8 Jahren

- Dienstag, 13. August 2024
- Mittwoch, 14. August 2024
- Donnerstag, 15. August 2024

jeweils von 08:30 - 11:45 Uhr

-  Villa Post, 0.7, Wehringhauser Str. 38,
58089 Hagen
-  55,20 €
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!





Ihr habt bereits ein wenig Computerwissen und seid nun sicher neugierig, welche Möglichkeiten der Computer euch weiter bieten kann? Dann ist das hier genau der richtige Ferienkurs für euch: Denn hier lernt ihr nicht nur, mit unterhaltsamen Übungen Texte zu schreiben, sie in Form zu bringen und zu gestalten. Ihr werdet auch eure erste eigene Präsentation am Computer erstellen - eine Bildschirmshow, wie sie die Welt noch nicht gesehen hat.
Bitte bringt einen USB-Stick mit.

Anmeldung:

Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 242-4812](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207-3622 | vhs@stadt-hagen.de

PC-Grundlagen

Montag, 29. Juli 2024 -
Donnerstag 01. August 2024
jeweils von 09:00 - 12:15 Uhr

-  DBB-Haus (Haus des dt. Basketballbundes),
PC V, Schwanenstr. 6-10, 58089 Hagen
-  76,80 €
-  begrenzt
-  Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Sie lernen, sich in der digitalen Welt mit Tastatur und Maus zu bewegen, passen die Windowsoberfläche an Ihre Bedürfnisse an und verwalten Objekte wie Laufwerke, Ordner und Dateien. Darüber hinaus erhalten Sie einen Ausblick auf weiterführende digitale Inhalte.


Anmeldung:


Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 242-4200](#)
Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
Tel.: 02331 / 207-3622 | vhs@stadt-hagen.de


Volkshochschule Hagen


Spielerisch Fotografieren lernen für Kids

Freitag, 02 August 2024 | 10:00 - 14:00 Uhr

 Villa Post, 0.7, Wehringhauser Str. 38,
58089 Hagen

 25,00 €

 begrenzt

 Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Am Anfang sprechen wir darüber, wie Deine Kamera funktioniert und wie ein Bild entsteht. Um ansprechende Bilder zu machen, solltest Du darüber hinaus einiges über Bildaufbau und Perspektive wissen. Beim gemeinsamen Fotografieren lernst Du Deine Fotos spannender zu gestalten, Szenen aus anderer Perspektive zu sehen und mit einfachen Mitteln mehr aus Deinen Fotos herauszuholen. Bringe Deine Kamera oder Handy-Kamera mit. Kleidung entsprechend des Wetters, denn wir gehen zum Fotografieren gern auch nach draußen. Für Kinder ab 8 Jahre.

Anmeldung:

Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 242-4810](#)

Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen


Tel.: 02331 / 207-3622 | vhs@stadt-hagen.de


Tastschreiben für Kids


• Montag, 19. August 2024


• Dienstag, 20. August 2024

jeweils von 09:30 - 13:00 Uhr

 Villa Post, 0.7, Wehringhauser Str. 38,
58089 Hagen

 57,00 €

 begrenzt

 Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Dieses Trainingsprogramm aktiviert die rechte Gehirnhälfte, in der die Kreativität, Bilder, Träume und Gefühle angesprochen werden. Dabei werden Sprache und Musik harmonisch miteinander verbunden, mit den Bildern des abstrakten Lehrstoffes verknüpft und vor dem geistigen Auge visualisiert. Das „Lernen mit Assoziationen“ spricht insbesondere Kinder an. Bitte ein Tuch zum Abdecken der Tastatur und Buntstifte mitbringen. Der Kurs richtet sich an Kinder ab 8 Jahre.

Anmeldung:

Volkshochschule Hagen | [Kurs-Nr. 242-4800](#)

Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen

Tel.: 02331 / 207-3622 | vhs@stadt-hagen.de



Tag des offenen Denkmals

Schnuppern bei der VHS Einladung zur Semestereröffnung

mit
Sekt, Saft und Snacks
Führung in der Villa Post
Rundgang im Stadtviertel
Spiel und Spaß für Kinder
Kunstaussstellung
Live-Musik

... und vielen Kostproben:
Showküche
KI ausprobieren
TaiJi und Qi Gong
Kunstatelier
Musik
Sprachen




Sonntag, 8. September 2024

12.00 - 18.00 Uhr

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Schnuppern bei der VHS - Semestereröffnung

Sonntag, 8. September 2024 | 12:00 - 18:00 Uhr

-  Villa Post, Wehringhauser Str. 38,
58091 Hagen
-  kostenlos
-  unbegrenzt

Unsere Semestereröffnung ist dieses Mal ein regelrechtes Fest an Angeboten und Aktivitäten. Aus allen Studienbereichen unserer umfassenden Kursangebote ist etwas dabei. Freuen Sie sich auf informative und interessante Einblicke in unser Kursangebot und lernen Sie bereits jetzt einige unserer Dozenten*innen kennen.

Auch für Kinder gibt es einiges zu entdecken.



Schauen Sie auch in unser neues Programmheft und finden Sie Kurse, die zu Ihnen passen.

Impressum

Hagener Urlaubskorb

Herausgeber:
V.i.S.d.P.: Volkshochschule Hagen (VHS)
Bianca Sonnenberg
Leiterin der VHS

Redaktion/
Organisation:
Information: Ina Wortmann, Jessica Linek
Hagen – Stadt der FernUniversität
Fachbereich Bildung
Volkshochschule Hagen
Schwanenstr. 6-10 | 58089 Hagen
Tel.: 02331 - 207 3186,
Tel.: 02331 - 207 2995
ina.wortmann@stadt-hagen.de
jessica.linek@stadt-hagen.de
www.facebook.com/vhs.hagen
www.instagram.de/vhs.hagen

Kontakt: Dominik Brune
Layout und Grafische Gestaltung
Schwanenstr. 6-10, 58089 Hagen
und
Hagen – Stadt der FernUniversität
Hausdruckerei
Rathausstr. 11 | 58095 Hagen
VD Vereinte Druckwerke GmbH
Bockholtstr. 92-94, 41460 Neuss-Nord
3.000 Exemplare

Druck: Michael Kaub

Auflage: Michael Kaub, Birgit Andrich,
Ina Wortmann, pixabay,
Michael Eckhoff, Ralf Schelberger,
Tourist-Info Minden, Debora Schmidt,
Märkische Spezialitäten Brennerei,
Günter Brandau, Thorsten Silz,
Hagenbad, HEB, Lotta Andrich,
Kamila Cymorek, Dieter Fassdorf,
Mario Moths, Heike Wippermann,
LWL-Freilichtmuseum Hagen,
Museum für Stellwerkstechnik,
Hotel Waldlust, Stadt Hagen, A. Peucker,
Saskia Lipps, Jürgen Quass-Meurer,
Katharine Filusch, Markus Bollen,
Karten-Thilo Raab, Hans Blossy,
SALINUM, Kreativhof Weissenstein,
Rad-Sport-Club

Teilnahmeinformationen für Veranstaltungen im Urlaubskorb

1. Teilnahme:

Eine Teilnahme an Veranstaltungen, die im Urlaubskorb angeboten werden, ist ab 15 Jahren möglich. Bitte beachten Sie aber eventuell abweichende Altersvorgaben für die einzelnen Angebote. Bei einer Anmeldung von minderjährigen Personen ist das schriftliche Einverständnis der gesetzlichen Vertreter erforderlich.

2. Ermäßigungen:

Ermäßigungen können nicht gewährt werden.

3. Haftung:

Die Veranstalter haften nicht für Schäden, soweit diese nicht auf einer grob fahrlässigen Pflichtverletzung der Veranstalter beruhen. Für das Verhalten Dritter oder für Veranstaltungen Dritter übernehmen die Veranstalter keine Haftung, es sei denn, dass dazu eine gesetzliche Verpflichtung besteht.

4. Veranstaltungen der VHS:

Für die Veranstaltungen der VHS im Rahmen des Urlaubskorbes gelten die Teilnahmebedingungen der Volkshochschule.

Icons



Ort der Veranstaltung // Treffpunkt



Kosten



Teilnehmeranzahl



Infos // bitte beachten



... wir haben u.a. gefördert:

- Anschaffung und Wartung eines Defibrillators
- Deutschkurs für ukrainische Flüchtlinge
- Bücherregal im Foyer der Villa Post
- Kaffeemaschine für die Cafeteria
- Waffeleisen für die Cafeteria
- Bau eines Insektenhotels

Haben Sie Lust Mitglied zu werden
und mit uns die Arbeit der VHS Hagen zu unterstützen?

KONTAKT
www.foerderverein-vhs-hagen.de
info@foerderverein-vhs-hagen.de

SPENDEN
Sparkasse an Volme und Ruhr
IBAN DE60 4505 0001 0100 1856 30



HAUSEMANN & MAGER

ReiseStern Westfalen

Traumhafte Tagesfahrten

Eltviller Rosentage

Sa. 1.6. € 42,-

Edersee & Wildungen

Mi. 5.6. € 65,-

Spargel "Satt" & Xanten

Do. 6.6. € 66,-

Venlo - Wochenmarkt

Sa. 8.6. € 28,-

Loreley-Panoramafahrt

So. 9.6. € 55,-

ZDF FERNSEHGARTEN & MAINZ

So. 9.6. € 55,-

Weitere Termine: 18.8.

Delft - Porzellanstadt

Di. 11.6. € 53,-

Utrecht

Do. 13.6. € 46,-

Norderney

Sa. 15.6. € 75,-

Erfurt Krämerbrückenfest

Sa. 15.6. € 49,-

Bad Sassendorf

Mi. 19.6. € 32,-

Alkmaar - Käsemarkt

Fr. 21.6. € 48,-

NOORDWIJK

Sa. 22.6. € 48,-

Weitere Termine: Sa.29.6./ Sa.6.7./ Sa.13.7./
Sa.20.7./ Sa.27.7./ Sa.3.8./ Sa.10.8./ Sa.17.8./
Sa.24.8.

Cuxhaven - Duhnen

So. 23.6. € 48,-

*Eintritte extra!

Steinhuder Meer

Do. 23.6. € 43,-

Giethoorn

Di. 2.7. € 72,-

Amsterdam

Mi. 3.7. € 48,-

Norderney

So. 7.7. € 75,-

In den Sommerferien ...

Idar-Oberstein

Mo. 8.7. € 49,-

Bad Zwischenahn

Do. 11.7. € 43,-

Burgers Zoo - Arnheim

Mo. 15.7. € 65,-

Harderwijk

Di. 16.7. € 46,-

Papenburg & Meyerwerft

Mi. 17.7. € 60,-

Borkum

Mi. 17.7. € 75,-

Emden Delft- & Hafenfest

So. 21.7. € 48,-

«Blaubeerfahrt»

Di. 23.7. € 55,-

Cuxhaven - Duhnen

Mi. 24.7. € 48,-

Luxemburg

Do. 25.7. € 49,-

Trier an der Mosel

Do. 25.7. € 46,-

Bremerhaven

Fr. 26.7. € 46,-

Steinhuder Meer

Do. 1.8. € 43,-

Amsterdam

Fr. 2.8. € 48,-

Tongeren - Antikmarkt

So. 4.8. € 40,-

Edersee & Wildungen

Mi. 7.8. € 65,-

Lüneburger Heide*

Do. 8.8. € 48,-

Maastricht

Fr. 9.8. € 42,-

Koblenz Rhein i.Flammen

Sa. 10.8. € 49,-

Tongeren - Antikmarkt

So. 4.8. € 40,-

Norderney

Sa. 10.8. € 75,-

Volendam - Marken

Mi. 14.8. € 75,-

Utrecht

Fr. 16.8. € 46,-

Mosel erleben

So. 18.8. € 79,-

ZDF Fernsehgarten

So. 18.8. € 55,-

... und nach den Ferien!

Dalheimer Klostermarkt

So. 25.8. € 42,-

Schloss Sayn

Mo. 26.8. € 55,-

Delft - Porzellanstadt

Di. 27.8. € 53,-

Venlo - Wochenmarkt

Sa. 31.8. € 28,-

Barockstadt Fulda

Do. 5.9. € 50,-

Weitere Tages- und Mehrtagesfahrten in den Reise-Katalogen 2024 – jetzt anfordern!

Zustiege: Hagen - Hohenlimburg - Haspe - Gevelsberg - Iserlohn - Letmathe - Lüdenscheid - Altena - Schalksmühle

HAUSEMANN & MAGER

GmbH & Co KG

Hohenlimburger Str. 147-151
58119 Hagen

Reisebüro Rathauspavillon, 58119 Hagen
Reisebüro Bergischer Ring 4, 58095 Hagen

Kataloge & Buchung:

Tel. 02334 9196-91 oder in Ihrem Reisebüro
www.hausemann-mager.de



WÄELZHOLZ



Stahl von Waelzholz wird zu  Autoteilen  Windrädern  Skikanten...

Wo es hingehet, ist wichtig. Wo es losgeht auch.

Die beste Startposition ist hier - Ausbildung bei Waelzholz.

Alles wird besser, wenn bereits der Anfang stimmt. Das gefällt den Kunden, die unsere Produkte weiterverarbeiten. Aber es ist auch ein Versprechen an unsere Auszubildenden. Wer bei Waelzholz ins Berufsleben startet, kann viel erwarten. Ein Team, das zusammenhält. Wissen, das überall zählt. Aufgaben, die spannend sind. Und Chancen, aus denen mehr werden kann.

Am besten gleich loslegen: waelzholz.com/meinezukunft