





Ganzheitlich. Gemeinsam. Auf den Punkt.

**Sparkassen-Finanzkonzept:
eine Finanzstrategie,
die zu Ihnen und Ihrem
Leben passt.**

Gemeinsam mit Ihnen bilden wir eine flexible
Rundum-Strategie für Ihre Finanzen und somit
ein sicheres Stück Zukunft für Sie. [spkvr.de](https://www.spkvr.de)



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
an Volme und Ruhr

Ein europäischer Gedanke

Europa – welches Bild taucht bei diesem Begriff vor Ihrem geistigen Auge auf? Kommt Ihnen eher der Kontinent mit seinen vielen Staaten, seinen unterschiedlichen Bevölkerungsgruppen und seinen Bergen, Meeren und Metropolen in den Sinn? Oder ist Europa für Sie die Europäische Union mit all ihren Chancen und Schwierigkeiten in Wirtschaft und Politik?

Die Volkshochschulen haben in diesem Jahr den Schwerpunkt „Europa“, und auch bei der VHS Hagen zieht sich das Thema durch das Programm.

Während ich dieses Vorwort zu unserem neuen Programm für das Studienjahr 2024/25 schreibe, weiß ich noch nicht, wie die Europawahl im Juni ausgehen wird. Werden sich die Befürchtungen bewahrheiten und die Ergebnisse die europäische Einheit (weiter) gefährden? Oder wird die Wahlbeteiligung allen Unkenrufen zum Trotz hoch sein und der europäische Gedanke neuen Schwung bekommen?

Wenn ich an Europa denke, kommt mir vor allem ein wunderbar vielfältiger Reichtum an Eindrücken in den Sinn. Bei mir war es ein Abenteuer, nach dem Abi auf Inter-rail-Tour zu gehen, damals noch mit Schweißperlen auf der Stirn, ob die Peseten, Franc oder Lire noch für eine Cola ausreichten, bevor man die nächste Grenze überschritt. Begeistert bin ich vom Erasmus-Programm, welches heutigen Studierenden oder Azubis einen Austausch in europäischen Nachbarländern ermöglicht.

Grenzenloses Miteinander, das erleben Sie auch bei uns im kommenden Studienjahr. Der europäische Gedanke zieht sich durch alle Programmbereiche.

Besuchen Sie mit uns das EU-Parlament in Straßburg oder fahren Sie nach Bilbao und genießen einen Rioja auf unserer außergewöhnlichen Studienreise. Crossover geht es bei unseren neuen Kombiangeboten Kochen und Sprechen zu – Dolce Vita in Hagen!



Reisen Sie mit uns durch Europa, ich freue mich auf Sie in der VHS.

Bianca Sonnenberg



Bianca Sonnenberg

Leiterin

Tel 02331 207 2951

bianca.sonnenberg@stadt-hagen.de

IHR ALTGOLD

in guten Händen

Seriöser Ankauf
von Zahngold,
Platin, Silber und
Münzen.

NEU!
Zinnankauf

Adam

Sparkassen-Karree 5 · 58095 Hagen
02331-32957 · adamschmuck.de

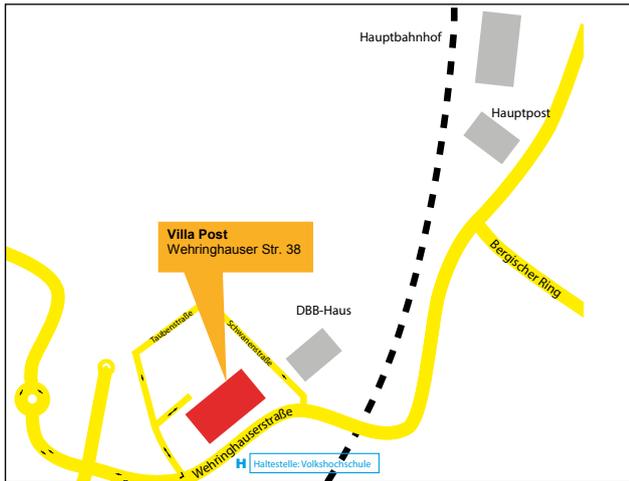


Ein Tal voller Möglichkeiten

LWL-Freilichtmuseum Hagen
Mäckingerbach
58091 Hagen
02331 7807-0

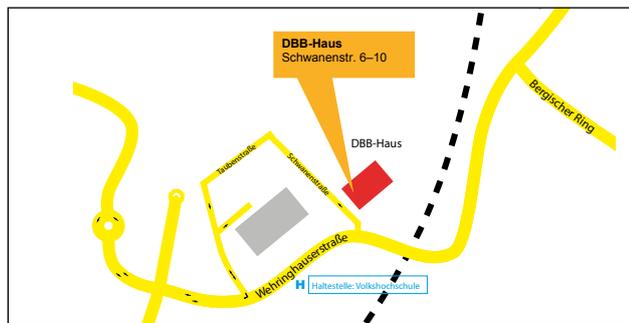


LWL
Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.



Villa Post

Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen (Wehringhausen)
Tel 02331 207 3622
Linien 517, 542, NE 2, NE 3, Haltestelle Volkshochschule



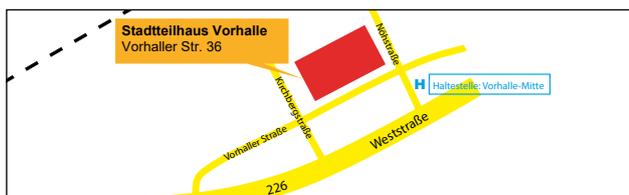
DBB-Haus

Schwanenstr. 6 – 10, 58089 Hagen (Wehringhausen)



Stadtteilbücherei Hohenlimburg

Stennerstr. 6–8, 58119 Hagen,
Linien 513, 515, 517, 518, 530, 534, 538, NE 1, NE 2, NE 22, Stadtbus 9, Regionalbus 1 Haltestelle Hohenlimburg/ Mitte



Stadtteilhaus Vorhalle

Vorhaller Str. 36, 58089 Hagen (Vorhalle)
Linien 516, 538, 541, 591, NE 5, NE 9, SB 72
Haltestelle Vorhalle-Mitte

Programm

VHS Web-Vorträge	8/9
Semestereröffnung	10
Hagen und Region	12
Politik/Geschichte	21
– Weltretter	26
Recht/Finanzen	38
Kunst/Kultur	41
Musik	55
Gesundheit/Prävention	63
Berufliche Bildung	91
IT	105
Natur/Technik/Umwelt	121
Fremdsprachen	129
Integration	163
– Einbürgerungstest	165
Grundbildung	167
– Schulabschlüsse	168
– Alphabetisierung	169
– Deutsch als Fremdsprache	170
Allgemeine Informationen	
Teilnahmeinformationen der VHS	4
Unser Team	6/7
Bildungsberatung	33
Bildungsurlaub	90
Index	172
Erklärung der Symbole	173
Inserenten-Verzeichnis/Impressum	174
Anmeldekarte	175
Datenschutzbestimmungen	176



schriftlich: mittels Anmeldekarte oder an
Stadt Hagen –Volkshochschule–
Postfach 4249
58042 Hagen

per Telefon: 02331 207 3622
per Fax: 02331 207 2076
per E-Mail: vhs@stadt-hagen.de
online: www.vhs-hagen.de

persönlich: Villa Post
 Wehringhauser Str. 38, 58089 Hagen
 Mo – Do 08.30 – 16.00 Uhr
 Fr 08.30 – 12.30 Uhr
 und zu unseren Kurszeiten
 (nicht in den Schulferien)

Bei einer Anmeldung von minderjährigen Personen kommt der Vertrag nur mit schriftlichem Einverständnis der gesetzlichen Vertreter (§ 107 BGB) zustande und ist mit der Anmeldung einzureichen.

Der Vertrag kommt (unabhängig von dem gewählten Weg der Anmeldung) erst mit Zugang einer Annahmeerklärung der VHS Hagen zustande. Die Zahlungspflicht entsteht unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme.

Entgeltordnung

Es gilt die vom Rat der Stadt Hagen beschlossene Entgeltordnung der Volkshochschule Hagen in der zurzeit gültigen Fassung.

Mindestteilnehmendenzahl

Wir sind bemüht, auch Kurse stattfinden zu lassen, die die erforderliche Mindestteilnehmendenzahl nicht erreichen. Mit dem Einverständnis aller Teilnehmenden kann hierzu die Gebühr anteilig erhöht oder können die Unterrichtsstunden entsprechend verringert werden.

Gutschrift/Gutschein

Wenn Sie eine Gutschrift oder einen Gutschein verwenden möchten, reichen Sie diese/diesen bitte zusammen mit der Anmeldung ein.

Bitte beachten Sie: Gutschriften/Gutscheine müssen spätestens am ersten Veranstaltungstag beim Serviceteam (eine Abgabe bei der Kursleitung reicht nicht) eingereicht werden. Danach können sie leider nicht mehr berücksichtigt werden.

Ermäßigungen

Ermäßigungen werden nach § 4 der Entgeltordnung der VHS einmal pro Semester gewährt:

50 % Ermäßigung erhalten Teilnehmende, die ihren Lebensunterhalt durch Arbeitslosengeld II/Sozialgeld bestreiten.

25 % Ermäßigung erhalten Teilnehmende, die ihren Lebensunterhalt durch Arbeitslosengeld I bestreiten sowie Schülerinnen und Schüler, Studierende.

- Die entsprechenden Nachweise zur Inanspruchnahme der Ermäßigung sind zusammen mit der Kursanmeldung bei der VHS Hagen vorzulegen oder vor dem Kursbeginn nachzureichen. Eine nachträgliche Inanspruchnahme einer Ermäßigung nach Kursbeginn ist ausgeschlossen.

⚠ Bitte beachten Sie die Hinweise zu nicht ermäßigungsfähigen Kursen in unserem Jahresprogramm. Bei Kursen mit Barzahlung sind keine Ermäßigungen möglich.

Zahlungsmöglichkeiten:

- per Lastschriftverfahren
- per Überweisung (nach Erhalt der Rechnung)
- per Barzahlung (nur bei Einzelveranstaltungen unter 10,- €), gilt nicht für Online-Vorträge.

Abmeldung

Eine Abmeldung kann nur schriftlich erfolgen. Sie ist ausschließlich gegenüber dem VHS-Serviceteam zu erklären. Abmeldungen, die Lehrpersonen oder sonstigen Mitarbeitenden gegenüber erklärt werden, sind unwirksam.

Abmeldungen bis zu 10 Tagen vor Kursbeginn (bei Bildungsurlauben bis zu 4 Wochen) sind kostenfrei.

Bei jeweils späterer Abmeldung bleibt die volle Zahlungspflicht bestehen. Ausgenommen sind ausdrücklich Abmeldungen infolge der Ausübung des Widerrufsrechts (§ 312 b BGB).

Nutzung der EDV-Räume

1. Verpflichtung der Teilnehmenden

Teilnehmende verpflichten sich, den zur Verfügung gestellten Internet-Anschluss weder zur Verbreitung noch zum Abruf rechts- oder sittenwidriger Informationen noch anderweitig missbräuchlich zu nutzen. Weiterhin verpflichten sie sich,

- für die Einhaltung der gesetzlichen Bestimmungen zu sorgen und Urheberrechte zu beachten
- keine belästigenden, verleumderischen, die Privatsphäre anderer verletzenden, bedrohlichen, unerlaubten oder anderweitig rechts- oder sittenwidrigen Inhalte zu verbreiten
- keine Inhalte zu verbreiten, die das Ansehen der Stadt Hagen schädigen können
- keine Schadsoftware (Viren, Trojaner etc.) oder Junk-Mails zu verbreiten
- keine file-sharing-Dienste zu nutzen oder zu betreiben
- keine Online-Verträge – weder in eigenem noch in fremdem Namen – abzuschließen, außer auf Anweisung des Lehrenden im Kurs zu Unterrichtszwecken.

Teilnehmende stellen sicher, dass ein im Rahmen des Kurses von ihnen genutzter privater PC/Laptop oder anderes Endgerät frei von Schadsoftware und mit einem aktuellen Virenschanner ausgestattet ist. Sie haben ihre eigenen Daten regelmäßig zu sichern, um sie vor Datenverlust zu schützen.

2. Haftung

Teilnehmende stellen die Stadt Hagen von allen Ansprüchen Dritter frei, die sich aus einem Verstoß gegen die in Ziffer 1 genannten Verpflichtungen ergeben. Entstehen der Stadt Hagen aufgrund einer solchen Pflichtverletzung Kosten, haften Teilnehmende gegenüber der Stadt Hagen auf Schadenersatz entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen. Die Nutzung des zur Verfügung gestellten Internetanschlusses mit einem eigenen PC/Laptop oder anderem Endgerät der Teilnehmenden erfolgt auf deren Verantwortung und auf deren Risiko. Die Stadt Hagen übernimmt keine Haftung für Schäden an der Hard- oder Software der vom Teilnehmenden genutzter eigener Geräte sowie für Datenverlust, es sei denn, das den Schaden verursachende Ereignis ist von der Stadt Hagen aufgrund Vorsatzes oder Fahrlässigkeit zu vertreten. Dieser Haftungsausschluss gilt nicht für schuldhaft verursachte Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit.

Haftung der VHS

Die Haftung der VHS für Schäden ist ausgeschlossen, soweit diese nicht auf einer grob fahrlässigen Pflichtverletzung der VHS beruhen. Eine Haftung für Verletzungen des Lebens, des Körpers und der Gesundheit i. S. d. § 309 Nr. 7 lit. b BGB ist ausdrücklich nicht ausgeschlossen. Für das Verhalten Dritter übernimmt die VHS keine Haftung, es sei denn, dass dazu eine gesetzliche Verpflichtung besteht.



folgen Sie uns auf facebook:

www.facebook.com/vhs_hagen



Fotos: istockphoto.com (4), coblenz (2)



brillen bahn
Elberfelder Str. 27 | 58095 Hagen
02331 1233-0
www.brillen-bahn.de



 **WAEZHOLZ**

Stahl von Waelzholz wird zu  Autoteilen  Windrädern  Skikanten...

Wo es hingehet, ist wichtig. Wo es losgeht auch.
Die beste Startposition ist hier - Ausbildung bei Waelzholz.

Alles wird besser, wenn bereits der Anfang stimmt. Das gefällt den Kunden, die unsere Produkte weiterverarbeiten. Aber es ist auch ein Versprechen an unsere Auszubildenden. Wer bei Waelzholz ins Berufsleben startet, kann viel erwarten. Ein Team, das zusammenhält. Wissen, das überall zählt. Aufgaben, die spannend sind. Und Chancen, aus denen mehr werden kann.

Am besten gleich loslegen: waelzholz.com/meinezukunft

C.D. Wälzholz GmbH & Co. KG · Feldmühlenstr. 55 · 58093 Hagen



bianca.sonnenberg@stadt-hagen.de

Bianca Sonnenberg
Leiterin
02331 207 2951



jessica.linek@stadt-hagen.de

Jessica Linek
Urlaubskorb
02331 207 2995



michaela.kosolofski@stadt-hagen.de

Michaela Kosolofski
Anmeldung|Einbürgerungstest
02331 207 3622



rafael.stange@stadt-hagen.de

Rafael Stange
Studienleitung Beruf|IT|Natur
02331 207 2629



sara.becker@stadt-hagen.de

Sara Becker
Verwaltung|Organisation
02331 207 3035



holger.flick@stadt-hagen.de

Holger Flick
Studienl.|Gesch. u. Gesellschaft
02331 207 3538



michael.weigelt-Liesenfeld@stadt-hagen.de

Michael Weigelt-Liesenfeld
Studienleitung|Musik
02331 207 3141



dominik.brune@stadt-hagen.de

Dominik Brune
Mediengestalter|Grafik
02331 207 3789



leona.borrman@stadt-hagen.de

Leona Borrman
Verwaltung und Organisation
02331 207 5336



birgit.andrich@stadt-hagen.de

Birgit Andrich
Studienleitung|Kultur|Gesundheit
02331 207 3589



gudrun.mueller@stadt-hagen.de

Gudrun Müller
Verwaltung|Organisation
02331 207 5332



katharine.filusch@stadt-hagen.de

Katharine Filusch
Studienleitung|Fremdsprachen
02331 207 2649



anna.feder@stadt-hagen.de

Anna Feder
Studienleitung|Integration
02331 207 4291



anna.caberidis@stadt-hagen.de

Anna Caberidis
Pädagogische Mitarbeiterin
02331 207 5325



baerbel.weinreich-zimmermann@stadt-hagen.de

Bärbel Weinreich-Zimmermann
Verwaltung|Organisation
02331 207 5615



miriam.meuser@stadt-hagen.de

Miriam Meuser
Verwaltung|Rechnungen
02331 207 3198



volker.zimmermann@stadt-hagen.de

Volker Zimmermann
Digitalisierung
02331 207 3288



ina.wortmann@stadt-hagen.de

Ina Wortmann
Europabüro|Urlaubskorb
02331 207 3186



vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm

Die VHS bietet Ihnen kostenlos interessante Web-Vorträge von ausgewiesenen Fachleuten zu unterschiedlichen Themen an. Eine Anmeldung ist bis spätestens 12 Uhr desselben Tages erforderlich, für Vorträge am Freitag oder am Wochenende ist die Anmeldung bis freitags 11 Uhr notwendig.

Weitere Vorträge finden Sie hier: www.vhs-hagen.de/kurse/web-vortraege.



Deals mit Diktaturen

Eine andere Geschichte der Bundesrepublik

Prof. Dr. Frank Bösch

Der Umgang mit Diktatoren hat die bundesdeutsche Demokratie von Anfang an herausgefordert. Frank Bösch zeigt welche Interessen dabei aufeinandertrafen und was in den Hinterzimmern besprochen und angebahnt wurde. Mit den Regierungen wandelte sich der Austausch mit Autokratien in Südamerika, Ostasien oder im Ostblock.

[Kurs 0100Z](#)

Mo 23.09.24 19.30-21.00 Uhr

Stonehenge: Archäologie, Geschichte, Mythos

Prof. Dr. Bernhard Maier

Stonehenge gehört zu den bekanntesten und zugleich rätselhaftesten Denkmälern der europäischen Vorgeschichte. Seine Anfänge reichen ins 3. Jahrtausend v. Chr. zurück. Stonehenge ist zum Sinnbild einer Kultur und einer Epoche geworden und gab und gibt Anlass zu zahllosen Mutmaßungen, Theorien und Spekulationen.

[Kurs 0102Z](#)

Mi 25.09.24 19.30-21.00 Uhr

Wie die Energiewende gelingen kann, ohne den Industriestandort Deutschland zu gefährden

Prof. Dr. Dr. Christoph M. Schmidt



Um das Ziel der Klimaneutralität bis zum Jahr 2045 zu erreichen, muss sowohl die Leistung erneuerbarer Energien als auch die Erzeugung von Wasserstoff deutlich ansteigen. Der Vortrag befasst sich mit Handlungsoptionen, die aus der volkswirtschaftlichen Perspektive notwendige Rahmenbedingungen für eine effiziente Energiewende skizzieren – ohne unseren Wohlstand zu gefährden.

[Kurs 0104Z](#)

Di 01.10.24 19.30-21.00 Uhr

Medizinethik - Ethische Fragen im Krankenhaus, in der Forschung und in der Politik

Prof. Dr. Alena Buyx

Schwierige Entscheidungen am Krankenbett, die ethischen Implikationen neuester Forschungsergebnisse bis hin zur Beratung der großen Politik: Medizinethik – was ist das eigentlich? Im Vortrag werden verschiedene Handlungsbereiche und Themenfelder vorgestellt und diskutiert.

[Kurs 0106Z](#)

Di 08.10.24 19.30-21.00 Uhr

Israel ein Jahr nach dem Terrorangriff der Hamas

Richard C. Schneider

Am 7. Oktober 2023 verübte die Hamas einen Terrorangriff auf Israel von ungeheuerlicher und beispielloser Brutalität. Israel mobilisierte daraufhin Truppen für eine Offensive in Gaza. Konnte die Hamas erheblich geschwächt werden und wie hat der Terrorangriff Politik und Gesellschaft in Israel verändert?

[Kurs 0108Z](#)

So 13.10.24 19.30-21.00 Uhr

Cyberkrieg, KI und kritische Infrastrukturen

Prof. Dr. Jochen Schiller

„Wir befinden uns schon lange im Krieg!“ – das hört man immer wieder im Zusammenhang mit dem Cyberraum. Angriffe auf unsere Infrastruktur sind häufig und betreffen die verschiedensten Systeme von der Industrie über Krankenhäuser bis hin zu Bildungseinrichtungen. Wo und warum sind wir verwundbar, welche Rolle spielen große Konzerne und welche Gegenmaßnahmen aus technischer und gesetzgeberischer Sicht sind notwendig?

[Kurs 0110Z](#)

Do 17.10.24 19.30-21.00 Uhr

Der elektronische Spiegel: Menschliches Denken und Künstliche Intelligenz

D. Manuela Lenzen

Künstliche Intelligenz (KI) wird landauf, landab diskutiert. Die größten Herausforderungen bestehen aber nicht darin, im Schach zu gewinnen oder in Gedanken geometrische Figuren zu drehen, sondern in etwas so schwer Greifbarem wie Flexibilität, Kreativität und gesundem Menschenverstand; darin, eine Situation zu verstehen und angemessen zu reagieren.

[Kurs 0112Z](#)

So 03.11.24 19.30-21.00 Uhr

Die Kurze Stunde der Frauen. Wie Frauen nach dem 2. Weltkrieg die Emanzipation wagten und alte Machtstrukturen bekamen

Prof. Dr. Miriam Gebhardt

In der Phase der Nachkriegszeit wurden Frauen nachträglich mehr bewundert als in jeder anderen Epoche. Bis heute hält sich hartnäckig die Legende der Trümmerfrauen. Wie die Frauen selbst aber die damalige Zeit erlebten, ist kaum bekannt. Welche Hoffnungen hegten sie?

[Kurs 0114Z](#)

Mi 06.11.24 19.30-21.00 Uhr

Kant: Die Revolution des Denkens

Prof. Dr. Marcus Willaschek

Kants „Kritik der reinen Vernunft“ ist ein Meilenstein der Geistesgeschichte, weil sie ein neues Verständnis unseres menschlichen Standpunkts in der Welt entwickelt. Manche Aspekte unseres Weltbildes, etwa Raum und Zeit, gehen Kant zufolge nicht auf Eigenschaften der Welt selbst zurück, sondern auf den menschlichen Geist. Dieser revolutionäre Gedanke einer „Objektivität des menschlichen Standpunktes“ ist nicht nur für Kants Erkenntnistheorie, sondern auch für seine Ethik und Ästhetik grundlegend.

[Kurs 0116Z](#)

Do 14.11.24 19.30-21.00 Uhr

Der Architekt des Islamismus:

Hasan al-Banna und die Muslimbrüder

Prof. Dr. Gudrun Krämer

Die Muslimbrüder gehören seit ihrer Gründung im Jahr 1928 zu den einflussreichsten islamischen Bewegungen der Gegenwart, auf die sich islamische Aktivisten von der palästinensischen Hamas bis zur türkischen AKP beziehen. Gudrun Krämer erhellt die ideengeschichtlichen Grundlagen, das soziale Umfeld und den politischen Kontext der Bewegung, porträtiert Mitstreiter und Gegner und erschließt anhand der Biographie Hasan al-Bannas eindrucksvoll ein Schlüsselkapitel in der Geschichte des modernen Islam.

[Kurs 0118Z](#)

Do 21.11.24 19.30-21.00 Uhr

Web-Vortrag: Das Internet der Tiere

Prof. Dr. Martin Wikelski

Die entwickelten Sinne der Tiere sowie technische Sensoren an von Tieren getragenen Peilsendern können uns dabei helfen, Naturkatastrophen vorherzusagen, die globale Ausbreitung von Zoonosen zu prognostizieren oder Nahrungsressourcen zu sichern. Die daraus resultierenden Big Data helfen, das Leben auf unserem Planeten zu verstehen, zu überwachen, vorherzusagen und zu schützen.

[Kurs 0120Z](#)

Mo 25.11.24 19.30-21.00 Uhr

Babygesänge: Wie aus Weinen Sprache wird

Prof. Dr. Kathleen Wermke

Das Weinen eines Babys löst bei allen Menschen die gleichen Emotionen aus. Aber ein Weinen bedeutet nicht immer Hunger, Schmerz oder Einsamkeit. Das Weinen der Babys ist eine geheime Klangwelt, aus dem sich später Sprache entwickelt.

[Kurs 0122Z](#)

Mo 02.12.24 19.30-21.00 Uhr

KI im Unternehmen – wie gelingt ein vertrauenswürdiger Einsatz?

Andrea Martin

Ob Transparenz, Erklärbarkeit, Fairness, Sicherheit oder Datenschutz: Es gibt konkrete Maßnahmen, die eine Implementierung von vertrauenswürdiger KI unterstützen.

[Kurs 0124Z](#)

Di 03.12.24 19.30-21.00 Uhr

Kolonisierung und imperiale Politik: Nordamerika und Russland im Vergleich

Prof. Dr. Michael Hochgeschwender

Prof. Dr. Jörg Baberowski

Im 17. und 18. Jahrhundert wurden große Teile Nordamerikas und Russlands kolonisiert. In dieser Veranstaltung sollen Unterschiede und Gemeinsamkeiten zwischen der amerikanischen und russischen Kolonisierung diskutiert und herausgearbeitet werden.

[Kurs 0126Z](#)

Mi 04.12.24 19.30-21.00 Uhr

Im Detail die ganze Welt: Werke von Jan Brueghel der Ältere in der Alten Pinakothek

Mirjam Neumeister

Weite Landschaften, opulente Blumenarrangements, Tiere, Menschen, Stadt und Land – es gibt kaum ein Thema, das Jan Brueghel nicht aufgegriffen hätte. Nur wenige Pinselstriche genügen ihm, das Motiv zu erfassen und festzuhalten: Sei es ein Bauer, der sein störrisches Pferd aus dem Stall ziehen muss, sei es ein Hund, der hungrig auf ein paar Fische starrt, die auf das Feuer gelegt wurden. Mit solchen kleinen Szenen verlebendigte Brueghel das Geschehen.

[Kurs 0128Z](#)

Do 12.12.24 19.30-21.00 Uhr

Wissenschaftsgläubigkeit: Politik und Anti-Politik heute

Prof. Dr. Peter Strohschneider

Die Machtworte der Wissenschaft verheißen Abhilfe im Zeichen moderner Sachrationalität. Tatsächlich aber verbündet sich hier Wissenschaftsgläubigkeit mit einem tendenziell undemokratischen Machtanspruch. Im Mehrheitsprinzip wird Freiheit gewährleistet. Demokratische Herrschaft verbindet sie mit politischen Rationalitätserwartungen. Aktivistische Wissenschaft oder szientistische Politik setzen hingegen einseitig auf das alternativlose Regime einer unbedingten Wahrheit. Das „Follow the Science!“ hat in modernen Wissensgesellschaften viel für sich. Wie dieser Vortrag anhand aktueller Beispiele zeigt, kann der Szientismus schnell autoritär werden – zum Schaden der liberalen Demokratie wie ihrer Fähigkeit, epochale Herausforderungen klug und wirksam zu bearbeiten.

[Kurs 0131Z](#)

Fr 17.01.25 19.30-21.00 Uhr

Klimahandel - Wie unsere Zukunft verkauft wird

Prof. Dr. Mojib Latif



Seit über einem halben Jahrhundert wissen wir um die erschreckenden Auswirkungen von Umweltzerstörung und Klimawandel. Mojib Latif stellt die unbequemen Fragen nach dem Versagen der Politik und den Interessen einiger mächtiger Konzerne, die von dieser fatalen Entwicklung profitieren und zeigt Wege auf, wie dennoch durch globale Zusammenarbeit die Zukunft nachfolgender Generationen gerettet werden kann.

[Kurs 0133Z](#)

Mi 22.01.25 19.30-21.00 Uhr

Tag des offenen Denkmals

Schnuppern bei der VHS

Einladung zur Semestereröffnung



mit
Sekt, Saft und Snacks
Führung in der Villa Post
Rundgang im Stadtviertel
Spiel und Spaß für Kinder
Kunstaussstellung
Live-Musik

... und vielen Kostproben:
Showküche
KI ausprobieren
TaiJi und Qi Gong
Kunstatelier
Musik
Sprachen

Sonntag, 8. September 2024

12.00 - 18.00 Uhr

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Hagen und Region Politik und Geschichte Recht und Finanzen



VHS und Europa

Der Jahresschwerpunkt der Volkshochschulen ist „Europa“ und im Programmteil zur Politik und Geschichte steckt sehr viel Europa. Mit den Busreisen nach Rotterdam und nach Straßburg besteht die Möglichkeit, europäische Städte kennenzulernen und sich gleichzeitig mit anderen Menschen über Europa und die EU auszutauschen. Wer hier in Hagen bleiben möchte, findet in VHS-Programm vielfältige Bezüge zu Europa. Themen wie Klima- und Umweltschutz sowie Nachhaltigkeit lassen sich nicht nur auf ein Land beziehen, sondern erfordern europäisches oder besser noch weltweites Handeln. Zu diesen Themen finden sich viele Angebote im Programm, ganz besonders der 2. Hagener Nachhaltigkeitstag am 3. November.

Aber auch bei den Kursen und Veranstaltungen zu historischen Themen finden sich viele Impulse, die aus dem europäischen Ausland in Hagen gewirkt haben. So hat Friedrich Harkort die ersten Eisenbahnen in England erlebt und die Idee von den „Railroads“ mit nach Hagen gebracht. Und auch Karl Ernst Osthaus hat den belgischen Künstler-Architekten Henry van de Velde nach Hagen geholt, um sich von ihm den Hohenhof bauen zu lassen. Also auch wenn Kurse auf den ersten Blick nichts mit Europa zu tun haben, kann trotzdem mehr Europa dabei sein, als es scheint. In diesem Sinne suchen Sie sich die Kurse aus, die Sie interessieren und schauen Sie, wie viel Europa in den Kursen steckt.



Holger Flick
Studienleitung
Beratung Bildungsscheck
Tel 02331 207 3538
holger.flick@stadt-hagen.de



Sara Becker
Verwaltung und Organisation
Tel 02331 207 3035
sara.becker@stadt-hagen.de



Urlaubskorb

Auf den nächsten 3 Seiten finden Sie einige Kurse der VHS im Rahmen des Urlaubskorbs in Kurzform. Alle Angebote sowie weitere Informationen zu den Kursen finden Sie im Urlaubskorb, der Sommerbroschüre der VHS. Für alle Kurse ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.

Wanderung rund um die Hasper Talsperre mit dem Oberbürgermeister Erik O. Schulz

Kurs 1000

Treffpunkt: Vor dem Restaurant Plessen,
Talsperrenweg 114, 58256 Ennepetal

Do	08.08.24	15.00–17.00 Uhr
	entgeltfrei	Oberbürgermeister Erik O. Schulz



Rathausführung und Besteigung des Rathausturmes

mit Bürgermeister Dr. Hans-Dieter Fischer

Kurs 1005

Treffpunkt: Rathaus an der Volme, Rathausstr. 13

Do	15.08.24	16.30–18.00 Uhr
	entgeltfrei	Dr. Hans-Dieter Fischer

Naturkundliche Wanderung durch das schöne Hasselbachtal

mit dem Stadtkämmerer Christoph Gerbersmann

Kurs 1001

Treffpunkt: Kreuzung Hasselbach/Alter Henkhauser Weg

So	07.07.24	14.00–17.30 Uhr
	entgeltfrei	Christoph Gerbersmann



Kinderschutz und Kinderrechte

Kleiner Rundgang durch das Potthof-Viertel
Unterwegs mit Bürgermeisterin Karin Köppen und dem
Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff

Kurs 1006

Treffpunkt: Skulptur im Dr. Ferdinand David Park

Do	08.08.24	15.00–17.00 Uhr
	entgeltfrei	Karin Köppen/Michael Eckhoff



Spaziergang entlang der Volme

von der Marktbrücke bis zur Kaufmannsschule
mit dem Stadtkämmerer Christoph Gerbersmann

Kurs 1002

Treffpunkt: Marktbrücke, Märkischer Ring

Di	16.07.24	12.00–13.30 Uhr
	entgeltfrei	Christoph Gerbersmann



Das Hagener Rathaus

Viele Kunstwerke und spannende Geschichte(n)
Unterwegs mit Bürgermeister Dietmar Thieser und
Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff

Kurs 1008

Treffpunkt: Rathaus an der Volme, Rathausstr. 13

Do	01.08.24	14.00–16.00 Uhr
	entgeltfrei	Dietmar Thieser/Michael Eckhoff

Ein „Nachmittag“ am See

mit dem Beigeordneten Dr. André Erpenbach

Kurs 1003

Treffpunkt: Yacht Club Harkortsee e. V., Baukey 1

Mi	14.08.24	15.00–20.00 Uhr
	entgeltfrei	Dr. André Erpenbach

Lauf um den Hengsteysee

mit der Beigeordneten Martina Soddemann

Kurs 1009

Treffpunkt: Parkplatz Bikertreff Hohensyburg

Di	16.07.24	17.30–19.30 Uhr
	entgeltfrei	Martina Soddemann

Ökologisch und sozial

Quartiersentwicklung in Wehringhausen
mit dem techn. Beigeordneten Henning Keune

Kurs 1004

Treffpunkt: Quartiersbüro der HEG, Wehringhauser Str. 53

Fr	12.07.24	10.00–13.00 Uhr
	entgeltfrei	Henning Keune

Stadtteilrundgang durch Boele

mit dem Bezirksbürgermeister Heinz-Dieter Kohaupt

Kurs 1010

Treffpunkt: Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Kirchplatz 2

Mi	14.08.24	16.00–17.30 Uhr
	entgeltfrei	Heinz-Dieter Kohaupt



Der „Eselweg“

zwischen Kohlenbahn und Kreisel mit dem
Bezirksbürgermeister Horst Wisotzki und dem
Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff

Kurs 1011

Treffpunkt: S-Bahn Eisenbahnbrücke Grundschoetteler Str.
Di 13.08.24 14.00–16.00 Uhr
entgeltfrei Horst Wisotzki/Michael Eckhoff

Auf den Spuren von Graf Dracula

Fledermäuse an der Lenne in Hohenlimburg
mit dem Bezirksbürgermeister Jochen Eisermann



Kurs 1012

Treffpunkt: Parkplatz an Kath. Kirche St. Bonifatius, Im
Weinhof
Fr 16.08.24 20.30–22.00 Uhr
entgeltfrei Jochen Eisermann

Stadtteilrundgang durch Eilpe

mit dem Bezirksbürgermeister Michael Dahme

Kurs 1013

Treffpunkt: Eilper Denkmal, Eilper Str.
Di 30.07.24 14.00–16.00 Uhr
entgeltfrei Michael Dahme

Rundgang zu historischen Orten in der Hagener Innenstadt

mit dem Bezirksbürgermeister Ralf Quardt und dem
Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff

Kurs 1014

Treffpunkt: Friedrich-Ebert-Platz (Fritz-Steinhoff-Denkmal)
Di 06.08.24 14.00–16.00 Uhr
entgeltfrei Ralf Quardt/Michael Eckhoff

Führung durch die Villa Post

Kurs 1018

Treffpunkt: Vor der Villa Post
Mo 12.08.24 17.00–18.30 Uhr
entgeltfrei Volker Zimmermann/Holger Flick

Nachhaltigkeit und Fairer Handel

Im AllerWeltHaus die Eine Welt erkunden



Kurs 1026

AllerWeltHaus, Potthofstr. 22
Mi 14.08.24 15.00–17.00 Uhr
entgeltfrei Claudia Eckhoff

Sevengardens Naturfarben-Workshop

Kurs 1027

AllerWeltHaus, Potthofstr. 22
Di 13.08.24 10.00–12.00 Uhr
pay what you want Claudia Eckhoff/Claudia Pempelforth



Der Volmehangweg zwischen Elbers und Delstern

Unterwegs mit dem Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff

Kurs 1031

Treffpunkt: Vor dem „Theater an der Volme“, Elbershallen
Mi 14.08.24 16.00–18.30 Uhr
entgeltfrei Michael Eckhoff

Kunstwerke, Denkmäler und Geschichte(n) ...

rund um das AllerWeltHaus und das Potthof-Quartier
Unterwegs mit den Stadtheimatpfleger Michael Eckhoff

Kurs 1032

Treffpunkt: vor dem AllerWeltHaus, Potthofstraße 22
Mi 31.07.24 15.00–17.00 Uhr
entgeltfrei Michael Eckhoff

Ein Juwel: Haus Harkorten

Kurzführung im Inneren

Kurs 1033

Treffpunkt: vor Haus Harkorten, Harkortstraße
Mi 07.08.24 15.00–15.30 Uhr
entgeltfrei Michael Eckhoff

Kurs 1034

Treffpunkt: vor Haus Harkorten, Harkortstraße
Mi 07.08.24 15.45–17.15 Uhr
entgeltfrei Michael Eckhoff

Führung durch Altenhagen – von der Josefskirche zum Rastebaum

Kurs 1035

Treffpunkt: Altenhagener Straße unter der Josefs-Kirche
 Fr 09.08.24 17.00–18.30 Uhr
 entgeltfrei Jens Bergmann

Führung durch Vorhalle – Von der Seufzerbrücke zum Europaplatz

Kurs 1036

Treffpunkt: Untere Lindenstraße vor der Fußgängerbrücke
 Do 25.07.24 17.00–18.30 Uhr
 entgeltfrei Jens Bergmann

Radio Hagen – Studiobesichtigung

Wir zeigen Ihnen unsere Studios, erklären Ihnen unsere Sendetechnik, Sie lernen einen Moderator oder eine Moderatorin kennen und können alles fragen, was Sie schon immer über Radio Hagen wissen wollten.



Kurs 1040 Di 09.07.24
Kurs 1041 Di 16.07.24
Kurs 1042 Di 23.07.24
Kurs 1043 Di 30.07.24
Kurs 1044 Di 06.08.24
Kurs 1045 Di 13.08.24
Kurs 1046 Di 20.08.24

Sender, 2. Etage, Rathausstr. 23
 entgeltfrei 11.00–12.00 Uhr
 Cordula Aßmann

Von der Springe zum Rathaus mit Rathausbesichtigung

Geschichtsträchtige Orte in der Hagerer Innenstadt zwischen ehemaligen Zentrum und Rathaus

Kurs 1050

Treffpunkt: Springe 1, vor dem CineStar
 Di 13.08.24 17.00–19.00 Uhr
 entgeltfrei Anne-Marie Proriol

Stadtteilrundgang durch Boele

Kurs 1051

Treffpunkt: Kirchplatz 17, vor der kath. Kirche
 Di 20.08.24 17.00–18.30 Uhr
 entgeltfrei Anne-Marie Proriol

Jugendstil in der Liebfrauenkirche in Vorhalle

Kurs 1060B

Treffpunkt: Eingang Liebfrauenkirche, Liebfrauenstr. 21
 Do 11.07.24 17.00–18.30 Uhr
 pay what you want. Benno Schmolke

Kirchenführung in St. Petrus Canisius

Kurs 1066B

Treffpunkt: Schillerstr. 16, Eingang Kirche
 Do 25.07.24 17.00–18.30 Uhr
 pay what you want Annegret und Joachim Schmidt

Führung durch das Hagerer Tierheim

Kurs 1070

Treffpunkt: Hagerer Tierheim, Hasselstr. 15
 Mi 17.07.24 14.00–15.30 Uhr
 entgeltfrei Kerstin Meyer-Weinreich/Kristin Rosenbaum

Blick hinter die Kulissen des Ambulanten Hospizdienstes und des Kinder- und Jugendhospizdienstes Sternentreppe

Kurs 1080

Ambulantes Hospiz Sternentreppe, Köhlerweg 7
 Mi 10.07.24 10.00–12.00 Uhr
 entgeltfrei Caritasverband Hagen e.V. Ambulante Dienste

Kurs 1081

Ambulantes Hospiz Sternentreppe, Köhlerweg 7
 Di 06.08.24 10.00–12.00 Uhr
 entgeltfrei Caritasverband Hagen e.V. Ambulante Dienste



Hagen nach dem großen Feuer

Vor 300 Jahren brach im Haus des Oberförsters Dähnert der große Stadtbrand aus

Vor 300 Jahren – also 1724 – brannte der damals noch nicht zur Stadt erhobene Ort Hagen ungefähr zur Hälfte ab, über 60 Bauten wurden ein Opfer der Flammen. Wie hat sich Hagen rund um die Johanniskirche nach dem Brand entwickelt? In einem Lichtbilder-Vortrag will Stadtheimattpfleger Michael Eckhoff der Geschichte des „alten Herzens Hagens“ nachspüren.

Kurs 1100B

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Do 26.09.24 19.00–20.30 Uhr
5,- € Michael Eckhoff

Die Harkorts und die Eisenbahnen

Ein kleiner Rückblick auf eine umtriebige und visionäre Familie

Vor 200 Jahren, also 1825, war Friedrich Harkort vermutlich der erste Deutsche, der über „Railroads“ (Eisenbahnen) einen Zeitungsartikel verfasste. Schon sechs Jahre zuvor hatte er seine Mechanische Werkstätte gegründet. Sein ältester Bruder Johann Caspar Harkort V. hat eine der ersten Fabriken für Eisenbahnbedarfsartikel errichtet. Ebenfalls ein bedeutender Industrie- und Eisenbahnpionier war Friedrichs Bruder Gustav Harkort – allerdings nicht in Hagen, sondern in Dresden. Das 200-jährige Jubiläum der „Railroads“-Veröffentlichung nimmt Stadtheimattpfleger Michael Eckhoff zum Anlass, auf ein wichtiges Kapitel sowohl der Hagener als auch der deutschen Wirtschafts- und Industriegeschichte zurückzublicken.

Kurs 1101B

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Do 20.03.25 19.00–20.30 Uhr
5,- € Michael Eckhoff



Harkortsche Fabrik – Grunschöttler Straße

Hagen in den 80er- und 90er-Jahren

Kulturzentren und Stadterneuerung

Die 1980er und 90er-Jahre sind in Hagen u.a. von einigen städtebaulichen Projekten (Stadhalle, Bahnhofplatz), von einer neuen Musikszene (z. B. Extrabreit), von der Entstehung alternativer Kulturzentren und vielen weiteren Veränderungen geprägt. Auf all' diese Ereignisse wird Stadtheimattpfleger Michael Eckhoff im Verlauf dieses heimatgeschichtlichen Kurses zurückblicken.

Kurs 1126

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 6x
Mi 30.10.–04.12.24 19.30–21.00 Uhr
12 UStd. 29,- € Michael Eckhoff



Springe – Cinestar Medienzentrum

Bekannte und bedeutende Hagener Persönlichkeiten zwischen ca. 1880 und ungefähr 1980

eine kleine Auswahl

Manche von ihnen standen Pate bei der Benennung von Straßen oder Gebäuden, wie etwa Karl Adam, Liselotte Funcke oder Emil Schumacher. Darüber hinaus gab es aber auch bedeutende Hagener oder in Hagen wirkende Persönlichkeiten, die nie mit



Liselotte Funcke im Bundestag

Ehrungen wie zum Beispiel Straßenbenennungen beglückt worden sind, man denke nur an die Europapolitikerin Magdalene Hoff oder an den Kabarettisten Jürgen von Manger (Tegtmeier). Stadtheimattpfleger Michael Eckhoff präsentiert eine Reihe dieser Persönlichkeiten und stellt seine Auswahl in den Kontext der Stadtgeschichte.

Kurs 1127

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 6x
Do 30.01.–06.03.25 19.30–21.00 Uhr
12 UStd. 29,- € Michael Eckhoff

Denkmäler und Kunstwerke am Wegesrand

Zwischen Springe und Fichte-Gymnasium

1874, also vor 150 Jahren, wurde Karl Ernst Osthaus geboren. Auf dem Gelände der Elbershallen steht ein Denkmal, das an ihn und Henry van de Velde, seinen wichtigsten Architekten, erinnert. Rund um Elbers, Johanniskirche und Böhmerstraße gibt es noch viele Kunstwerke und Denkmäler, diese werden bei dem Rundgang von Stadtheimtpfleger Michael Eckhoff erläutert.



van de Velde/Osthaus

Kurs 1130B

Treffpunkt: vor CineStar/Stadtbücherei Springe
 Do 05.09.24 17.00–18.30 Uhr
 6,- € Michael Eckhoff

Denkmäler, Kunst und interessante Bauwerke

Stadtspaziergang im „Gerichtsviertel“

Das „Gerichtsviertel“ zwischen Kloster-, Bülow- und Karl-Halle-Straße gehört eher zu den geschichtlich weniger stark beachteten Hagener Quartieren. Dabei stehen hier zahlreiche Denkmäler und Bauwerke – neben dem Landgericht sind dies beispielsweise die Sankt-Elisabeth-Kirche und das in den 1920er-Jahren errichtete „Haus der Ruhrkohle“ oder auch ein reich geschmückter Wohnblock des früheren Beamtenwohnungsvereins. Im Zuge eines kleinen „Spaziergangs“ möchte Stadtheimtpfleger Michael Eckhoff die Besonderheiten des „Gerichtsviertels“ herausstellen und auf die architekturgeschichtlichen und stadthistorischen Zusammenhänge hinweisen.

Kurs 1133B

Treffpunkt: am Turm der Sankt-Elisabeth-Kirche, Scharnhorststr. 27
 Mi 14.05.25 17.00–18.30 Uhr
 7,- € Michael Eckhoff



Elisabethkirche

Haus Harkorten am Tag des offenen Denkmals 2024

Der „Tag des offenen Denkmals“ steht diesmal unter dem Motto „Wahr-Zeichen – Zeitzeugen der Geschichte“. Auch in Hagen haben wir viele „Wahr-Zeichen“ – zum Beispiel Haus Harkorten an der Harkortstraße. Derzeit werden die Restaurierungsarbeiten an der Fassade fortgesetzt. Davon kann man sich am Tag des offenen Denkmals ein Bild machen: Der „Verein zur Rettung und zum Erhalt von Haus Harkorten“ will dann sein „Spätsommerfest“ veranstalten und unter der Leitung von Stadtheimtpfleger Michael Eckhoff einige Führungen anbieten. Genauere Hinweise (samt Infos zur Anmeldemöglichkeit) gibt es rechtzeitig auf www.haus-harkorten.de.

Kurs 1132

Haus Harkorten, Harkortstraße
 So 08.09.24
 entgeltfrei Michael Eckhoff

Hagen und seine Geschichte kennenlernen

Stadtrundgänge für Schulklassen

Für Schulklassen bietet die VHS Rundgänge durch die Innenstadt zur Stadtgeschichte an. Anhand vieler historischer Fotos zeigt sich, wie sich die Stadt im Laufe der Zeit verändert hat. Der Rundgang schließt einen kurzen Besuch des Kunstquartiers mit ein. Die Stadtrundgänge sind für alle Klassenstufen möglich. Pro Rundgang sind 40,- € von der Klasse direkt an Frau Heukeroth zu zahlen.

Kurs 1137B

nach Vereinbarung
 2 UStd 40,- € Helga Heukeroth

Bunker-Tour – Bunker in der Kriegs- und Nachkriegszeit

Das Bunker-Museum zeigt die Nutzung im Krieg sowie mit etlichen Exponaten auch in der Nachkriegszeit. Zwischendurch geht es zum ehemaligen Bunker an der Körnerstraße und zum früheren Atomschutzbunker in der Bahnhofstraße. Die Bunker-Touren finden in Kooperation mit dem Bunker-Museum Hagen statt.

Kurs 1142	Sa 03.08.24	Kurs 1153	Sa 01.02.25
Kurs 1144	Sa 07.09.24	Kurs 1155	Sa 01.03.25
Kurs 1146	Sa 05.10.24	Kurs 1157	Sa 05.04.25
Kurs 1148	Sa 02.11.24	Kurs 1159	Sa 03.05.25
Kurs 1150	Sa 07.12.24	Kurs 1161	Sa 07.06.25
Kurs 1151	Sa 04.01.25	Kurs 1163	Sa 05.07.25

Für alle Bunker-Touren gilt:

Treffpunkt: vor dem Bunker, Bergstr. 98
 11.30–14.30 Uhr
 19,- € Michaela Beiderbeck



Erst die Arbeit, dann das Vergnügen!

Nach dem VHS-Kurs direkt weiter zum Hasper **Hammer**. Den Abend mit einer Kabarett-Veranstaltung ausklingen lassen.

Wir bieten Ihnen Unterhaltung auf höchstem Niveau mit bekannten Künstlern und talentiertem Nachwuchs.

Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf unserer Webseite: www.hasperhammer.de

Karten gibt es immer Mittwochs von 10-19 Uhr direkt im Hasper **Hammer**, Hammerstr. 10, 58135 Hagen Telefon: 02331- 46 36 81

Gegen Abgabe dieser
Originalanzeige schenken wir
Ihnen bei einem Ticketkauf ab
20 Euro einen Gutschein für
ein Getränk Ihrer Wahl.
Bis auf Widerruf



HasperHammer

Kultur ist der Hammer!



Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung

Das Deutsche Museum für Kunst in Handel und Gewerbe 1909 bis 1919

Das von Osthaus und dem Deutschen Werkbund initiierte „Deutsche Museum für Kunst in Handel und Gewerbe“ war das erste Design-Museum im modernen Sinn. Es war mit seiner Sammlung zeitgenössischen Designs ein Markstein in der Geschichte des „Industrial Design“. In den Ausstellungsräumen des Hohenhofs erinnern u. a. Exponate des Hagener Handfertigkeitsseminars oder der Hagener Silberschmiede an dieses ungewöhnliche Museum. Im Kursentgelt ist der Eintritt für den Hohenhof enthalten.

Kurs 1170B



Treffpunkt: Stirnband 10, vor dem Hohenhof

Mi	28.08.24	16.00–17.00 Uhr
	9,- €	Dr. Elisabeth May

Villa und sozialer Wohnungsbau

Ein Rundgang durch Wehringhausen

Das vom Tal ansteigende Terrain Wehringhausens findet ein städtebauliches Pendant in dem gesellschaftlich-hierarchischen Aufbau des Wohnviertels. Oben, im Buschey-Viertel, zeugen Villen von einer glanzvollen Zeit. Die Beamtenwohnhäuser im mittleren Bereich des Viertels sind nicht weniger ansehnlich, ihnen folgen weiter bergab die Arbeiterwohnhäuser mit schmucken Fassaden. Die Blockbebauungen aus den 1920er Jahren zeugt von der Notwendigkeit einer Versachlichung im Wohnungsbau.

Kurs 1174B



Treffpunkt vor der Springmann-Villa, Christian-Rohlf's-Str. 49

Mi	25.09.24	16.00–18.00 Uhr
	6,- €	Dr. Elisabeth May

Vom Jugendstil zum Expressionismus

Häuser des Architekturbüros Gebr. Ludwigs

Zwischen 1909 und 1938 realisierte das Architekturbüro Gebrüder Ludwigs eine ganze Reihe unterschiedlicher Bauten in Hagen. Im Dunstkreis des Stirnbandes entstanden acht Gebäude in verschiedenen Stilen mit Einflüssen aus dem Appenzeller Land. Die Architektur spiegelt den Zeitgeist von drei Jahrzehnten wider: Einflüsse des Jugendstils und des Modernen Bauens bis in die 1930er sind dort zu entdecken.

Kurs 1172B



Treffpunkt: Haßleyer Str. 14

Mi	11.09.24	16.00–17.00 Uhr
	6,- €	Dr. Elisabeth May



Gebr. Ludwigs – © Elke Fischer

Arbeitersiedlung im Wasserlosen Tal

von Richard Riemerschmid

Nicht nur Villen, sondern auch Arbeiterwohnhäuser gehören zu den architektonischen Schätzen, die unter dem Begriff „Hagener Impuls“ zusammengefasst werden. Zwischen 1907 und 1911 baute Richard Riemerschmid im „Wasserlosen Tal“ eine Häuserzeile, die als Teil einer großen Gesamtanlage geplant war. Von dieser „Walddorf-Siedlung“ wurden nur elf Häuser gebaut.

Kurs 1176B



Treffpunkt: Walddorfstr. 17

Mi	09.10.24	16.00–17.00 Uhr
	6,- €	Dr. Elisabeth May

Stadtteilrundgang durch Boele

Der Stadtteil im Hagener Norden hat eine lange Geschichte. Bereits am Kirchplatz rund um die kath. Kirche St. Johannes Baptist lässt sich die Geschichte ablesen. Im weiteren Verlauf werden Sie Orte sehen, die von der Entwicklung dieses Stadtteils erzählen, unter anderem die Wegekapelle oder der Boeler Marktplatz.

Kurs 1169B



Treffpunkt: Kirchplatz 17, vor der kath. Kirche

Do	03.04.25	17.00–18.30 Uhr
	6,- €	Anne-Marie Proriol

Gartenvorstadt Hohenhagen

Ein architektonisches Gesamtkunstwerk

Karl Ernst Osthaus begründete 1906 die Villenkolonie Hohenhagen mit dem Ziel, ein „Freiluftmuseum moderner Baukultur“ zu schaffen. Osthaus lud Künstler und Architekten nach Hagen ein, um deren individuelle Gebäudeentwürfe in die Tat umzusetzen. Den Hohenhof, ließ er von dem belgischen Künstler-Architekten Henry van de Velde 1906/08 erbauen. Im Anschluss an die Besichtigung des Hohenhofes schließt sich ein Rundgang am Stirnband zu den Lauweriks-Häusern und der Villa Cuno von Peter Behrens an.

Kurs 1177B



Treffpunkt: vor dem Hohenhof, Stirnband 10

Mi	19.03.25	16.00–18.00 Uhr
	9,- €	Dr. Elisabeth May

Kulturgeschichtlicher Gang über den Buschey-Friedhof

Der Buschey-Friedhof ist der älteste Friedhof Hagens, der noch belegt wird. Er verdeutlicht den stilistischen Wandel in der Friedhofskultur. Vom Historismus über den Jugendstil bis in die Moderne – jede Zeit hat ihre Spuren hinterlassen.

Kurs 1179B



Treffpunkt: Seiteneingang Grünstraße

Mi	30.04.25	16.00–17.30 Uhr
	6,- €	Dr. Elisabeth May

Hohenhof mit Garten- und Parkanlage

Ein Gesamtkunstwerk

Der Hohenhof zählt zu den architekturgeschichtlich bedeutendsten Gebäuden Europas aus der Zeit der Frühmoderne. Der Gebäudekomplex mit Wohnhaus, Remise und Taubenhäuser ist von einem weitläufigen, parkähnlichen Garten- und Waldgrundstück umgeben. Das heutige Erscheinungsbild der Garten- und Parkanlage des Hohenhofes ist das Ergebnis ihrer Rekonstruktion nach historischem Vorbild anlässlich der bevorstehenden Teilnahme an der Internationalen Gartenausstellung, IGA Metropole Ruhr 2027.

Kurs 1181B



Treffpunkt: vor dem Hohenhof, Stirnband 10

Mi	07.05.25	16.00–17.00 Uhr
	9,- €	Dr. Elisabeth May



Hohenhof – © Birgit Andrich

Führung durch die Andachtshalle des Krematoriums in Delstern

Nach dem Entwurf von dem Künstler und Gestalter Peter Behrens wurde das Krematorium bereits 1907 fertiggestellt, konnte aber erst 1912 eröffnet werden. Nach der Führung durch das Gebäude schließt sich ein Rundgang zu den Prominentengräbern an.

Kurs 1183B



Treffpunkt: Friedhof Delstern, Andachtshalle, Am Berghang

Mi	04.06.25	16.00–17.00 Uhr
	6,- €	Dr. Elisabeth May



Geschichten und Gespräche im »Alten Backhaus«

Das Erzählcafé „Altes Backhaus e. V.“ in der Lange Straße 30 ist ein Treffpunkt für jedes Alter. Hier finden in gemütlicher Atmosphäre Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themenbereichen statt.



Erzählcafé – © Elke Fischer

Die Brennerei Eversbusch in Hagen-Haspe

Industrialisierungsgeschichte als Familiengeschichte.

Die Industrialisierungsgeschichte des Ruhrgebiets war im 19. Jahrhundert geprägt von Unternehmerdynastien. Auch mittelständische Industiepioniere wie Friedrich Harkort oder Wilhelm Funcke in Hagen wollten ihr Werk an ihre Nachkommen weitergeben. Eva Ochs interviewte heute noch lebenden Nachfahr:innen Hagener Unternehmerfamilien des 19. Jahrhunderts. In Videoporträts geben sie Auskunft über die spezifische Verbindung von Familien- und Firmengeschichte, aber auch über Lebenswelten und Erinnerungskulturen. Im Zentrum des Vortrags mit Filmbeispielen wird die seit 1819 bestehende Wachholderbrennerei Eversbusch in Hagen-Haspe stehen. Die Brüder Christoph und Peter Eversbusch betreiben sie in sechster Generation als Familienunternehmen.

Kurs 1200

Erzählcafé Altes Backhaus

Fr 30.08.24
entgeltfrei

17.00–19.15 Uhr
Dr. Eva-Maria Ochs

Hagener Kinos

In der Kino-Gesprächsrunden geht es wieder um die Glanzzeit der 18 Hagener Lichtspieltheater in den 50er und 60er Jahren und um Spielfilme aus dieser Zeit.



Was besonders in Erinnerung bleibt, sind Filmpremieren und Starauftritte, aber auch Jugendschutzkontrollen oder technische Pannen. Zeitzeugen sind herzlich eingeladen, anhand historischer Filmplakate und alter Programmhefte von ihren Erinnerungen zu erzählen.

Kurs 1202B

Erzählcafé Altes Backhaus

Fr 15.11.24
2,- €

17.00–19.15 Uhr
Uli Weishaupt

Kurs 1203B

Erzählcafé Altes Backhaus

Fr 21.02.25
2,- €

17.00–19.15 Uhr
Uli Weishaupt

Ambulanter
Hospizdienst

Kinder- und Jugendhospizdienst
Sternentreppe

Ehrenamtliche Wegbegleiter

- Sie haben Zeit zu verschenken
- Sie möchten Menschen unterstützen
- Sie haben Interesse an den Fragen rund um die Themen Leben, Krankheit, Sterben, Abschied, Tod und Trauer
- Sie möchten sich mit diesen Fragen auseinandersetzen und sich persönlich weiterentwickeln
- Sie möchten Gemeinschaft erleben

Dann werden Sie ehrenamtliche*r Wegbegleiter*in in den Ambulanten Hospizdiensten

In einem intensiven Kurs bereiten Sie sich auf alle Fragen rund ums Ehrenamt vor.

Wir begleiten Erwachsene an ihrem Lebensende, deren Angehörige sowie Familien mit einem lebensverkürzt erkrankten Kind und Geschwisterkinder.



Einzelheiten besprechen Sie gerne mit uns in einem persönlichen Gespräch:

Ambulante Hospizdienste
des Caritasverbandes Hagen e.V.
Tel.: 02331/ 8039180
E-Mail: hospiz@caritas-hagen.de



„Einigkeit und Recht und Freiheit“

Lesung zum Tag der Deutschen Einheit

Mit dem Mauerfall am 9. November 1989 war die deutsche Teilung beendet, ein Jahr später kam es zur Wiedervereinigung. Aber wie kam es überhaupt zur Bildung von zwei deutschen Staaten und welche Bedeutung hatte der 17. Juni 1953? Mit Zeitzeugenberichten, Gedichten und Geschichten lässt Veronika Bonefeld diese Zeit noch einmal lebendig werden und regt zum Austausch von Erinnerungen über das geteilte Deutschland an.

Kurs 1204

Erzählcafé „Altes Backhaus“, Lange Str. 30

Fr	04.10.24	17.00–19.15 Uhr
	entgeltfrei	Veronika Bonefeld

Jetzt blüht uns was

(von armen Kräutchen und feinen Pflänzchen)
Power-Point-Schau zu den Frühlingsblühern

Wir begrüßen den Mai mit einer Bilderschau, Märchen von Hans-Christian Andersen sowie Gedichten von Mascha Kaléko und anderen.

Kurs 1205

Erzählcafé „Altes Backhaus“, Lange Str. 30

Fr	09.05.25	17.00–19.15 Uhr
	entgeltfrei	Veronika Bonefeld



Europafahrten

Das Europabüro in der VHS bietet neben vielen Aktivitäten und Veranstaltungen in Hagen Exkursionen und Fahrten nach ganz Europa an. Im Rahmen von Ein- oder Mehrtagesausflügen besuchen wir mit Ihnen spannende europäische Orte. Neben einer Besichtigung der Schauplätze europäischer Politik haben Sie zudem die Möglichkeit, mit Akteuren vor Ort ins persönliche Gespräch zu kommen und einen Blick hinter die Kulissen zu werfen.

Infos zu den Fahrten finden Sie auf www.vhs-hagen.de



Busfahrt nach Duisburg, Rotterdam und Mecheln mit zwei Übernachtungen

Fahrt nach Rotterdam mit 2 Übernachtungen über Duisburg auf dem Hinweg und über Mechelen auf dem Rückweg. Angedacht sind Hafensrundfahrten und Stadtrundfahrt/-gang in Rotterdam. Die Fahrt ist noch in Planung.

Anmeldung und Infos nur über Sabine Krink:

Sabine.Krink@stadt-hagen.de

Kurs 1220B

Treffpunkt: Rathaus an der Volme

3 Tage

Fr–So 02.08.–04.08.24

07.15–20.00 Uhr

Preis steht noch nicht fest.

Sabine Krink



Rotterdam



Busfahrt nach Heidelberg, Straßburg und Karlsruhe mit drei Übernachtungen

Fahrt nach Straßburg mit 3 Übernachtungen im Schwarzwald über Heidelberg auf dem Hinweg und über Karlsruhe auf dem Rückweg. Angedacht sind Stadtrundfahrt und Stadtführung sowie Besuch des EU-Parlaments in Straßburg und Besuch des Schlosses und des Bundesverfassungsgerichts in Karlsruhe. Die Fahrt ist noch in Planung. Anmeldung und Infos nur über Sabine Krink: Sabine.Krink@stadt-hagen.de

Kurs 1222B

Treffpunkt: Rathaus an der Volme 4 Tage
Mo-Do 25.11.–28.11.24 08.30–21.30 Uhr
Preis steht noch nicht fest. Sabine Krink



Heidelberg, Schloss – © Elke Fischer

Busfahrt nach Düsseldorf mit Besuch des Landtags

Mit Stadtrundfahrt/-gang und Besuch des Landtages. Die Fahrt ist noch in Planung. Anmeldung und Infos nur über Sabine Krink: Sabine.Krink@stadt-hagen.de

Kurs 1224B

Treffpunkt: Rathaus an der Volme
Mi 13.11.24 08.15–18.00 Uhr
Preis steht noch nicht fest. Sabine Krink/Holger Flick



Dusseldorf, Landtag

Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung

ha.ge.we
Mein Zuhause. Mein Leben

**Spar nicht am Platz.
Spar an der Miete!**

www.hagewe.com



Arbeit und Leben
BERG-MARK

So erreichen Sie uns

Arbeit und Leben DGB/VHS
Regionalfür Berg-Mark
Robertstr. 5a
42107 Wuppertal

0202 / 303502

aul-bergmark.de

@berg-mark@arbeitundleben.nrw

Regionalbüro Arbeit und Leben
DGB/VHS Berg-Mark
Verein für politische und soziale Bildung
für die Städte Hagen, Solingen und Wuppertal

Gerne können Sie sich in unseren Mailverteiler eintragen lassen, um monatlich über unsere neuen Seminare informiert zu werden. Senden Sie uns doch einfach eine Mail an: berg-mark@arbeitundleben.nrw

Bildungsurlaub – Unter 1% der Angestellten nehmen sich ihr Recht.

Was ist Bildungsurlaub? – Sie haben das Recht 3-5 Tage Sonderurlaub im Jahr bei Ihrer*m Arbeitgeber*in zu beantragen, um ein Bildungsurlaubs-Seminar zu besuchen.

Wie Sie einen **Bildungsurlaub beantragen**, finden Sie auf unserer Homepage: <https://fckaf.de/rEC>



Warum nehmen Sie Ihr Recht nicht einfach mal wahr?

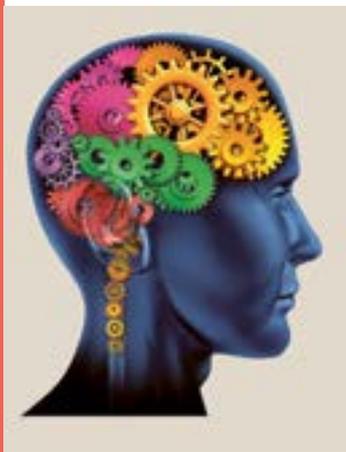
Unsere Bildungsurlaube

Wir veranstalten ca. 30 Bildungsurlaube im Jahr: Seminare der Politische Bildung findet auch auf Reisen und mit Exkursionen statt.

Viele weitere Bildungswochen im Bereich der Beruflichen Bildung (Gewaltfreie Kommunikation; Konflikttraining; Stimm- und Stresstrainings) finden Sie hier: <https://fckaf.de/Bon>



Vorstellung der Studienreisen 2025



„Reisen bildet“, wusste schon Goethe zu berichten. Wir schauen uns gesellschaftliche Themen und Regionen auf Reisen an und bringen Sie in Gruppen zu interessanten Themen an interessante Orte. Bei dieser Vorstellung der Studienreisen besteht die erste Möglichkeit der Anmeldung. Im sehr frühen Stadium der Planung sind Reisen angedacht nach: Das Herz Portugals im 51sten Jahr der Nelkenrevolution; Albanien; Auf den Spuren von Walter Benjamin – Pyrenäen und Nordspanien; Auschwitz und Krakau; Kanaren (Winter 25/26); 100 Jahre Weimarer Verfassung - Thüringen: Erfurt – Weimar – Jena; Leipzig

Sa 30.11.2024, ab 14 Uhr in Wuppertal, FORUM, Robertstraße 5a

Im Anschluss dieser Veranstaltung, finden Sie alle Studienreisen auf unserer Homepage www.aul-bergmark.de



Gegen den Strom: Vorträge und Diskussionen

Es ist Jubiläumsjahr:
Gegen den Strom findet in Hagen seit 20 Jahren statt.

Monatlich laden wir Vortragende in die Pelmke ein und diskutieren vielfältige Themen.

Gerne kontrovers. Kommen Sie kostenfrei vorbei und reden Sie mit. Alle Veranstaltungen finden Sie auf der Seite rechts und auf unserer Homepage: <https://fckaf.de/sfl>



GEGEN DEN STROM

2024

20 Jahre politische Bildung

KRITISCH · DENKFRISCH · WIDERSPENSTIG



20 Jahre GEGEN DEN STROM 20 Jahre politische Bildung

GEGEN DEN STROM ist eine Veranstaltungsreihe von Arbeit und Leben (Regionalbüro Berg-Mark), dem DGB Hagen, der Integrationsagentur des Caritasverbandes Hagen, dem Kulturzentrum Pelmke und der VHS Hagen. Weitere Veranstaltungen in der Reihe sind noch in Planung.

Gegen den Strom Über 10 Jahre AfD, wir gucken zu, wie die Gesellschaft nach rechts rückt

Vortrag und Diskussion mit Andreas Kemper

Schon vor über zehn Jahren hat Andreas Kemper sich intensiv mit der Entwicklung der AfD beschäftigt, die verschiedenen Strömungen in seinem Buch „Rechte Euro-Rebellion – Alternative für Deutschland und Zivile Koalition e.V.“ beschrieben und eine Radikalisierung vorausgesagt. Jetzt stehen wir etwas fassungslos da und das kurz vor den Landtagswahlen in Thüringen und Sachsen und nach den Veröffentlichungen von Korrektiv. Andreas Kemper wird an diesem Abend Facetten der Neuen Rechten aufmachen und dabei nicht nur die Partei, sondern auch die gesellschaftlichen Strömungen analysieren. Seit vielen Jahren forscht Andreas Kemper auch zum Thema Anti-Feminismus.

Kurs 1260

Pelmke, Saal, Pelmkestr. 14

Mi	21.08.24	19.00–21.15 Uhr
	entgeltfrei	Andreas Kemper

20 Jahre „GEGEN DEN STROM“ Jubiläumsveranstaltung mit Jean-Philippe Kindler

Der Satiriker, Slam-Poet, Autor, Moderator und Podcaster Jean-Philippe Kindler wird sich mit den Veranstalter:innen der Reihe „Gegen den Strom“ und mit Politischer Bildung kritisch auseinandersetzen. Was kann unsere Demokratie und was ist Demokratie eigentlich – was kann die Demokratie im aktuellen Zustand retten? Alle rufen nach Bildung, aber keiner möchte sie bezahlen.

Kurs 1270

Pelmke, Saal, Pelmkestr. 14

Fr	18.10.24	19.00–21.15 Uhr
	entgeltfrei	Jean-Philippe Kindler

Gegen den Strom: Medien im Krieg – Krieg in den Medien

Vortrag und Diskussion mit Prof. Dr. Jörg Becker

Gegenwärtig im Ukraine-Krieg und im Krieg Israel/Hamas ist ein kritisches Nachdenken über die Rolle der Medien in Kriegen mehr als angebracht. Wer nur über das Bild des Krieges in den Medien spricht, springt zu kurz. Vielmehr geht es um strukturelle Probleme wie Geheimhaltung, Transparenz, staatliche Propaganda, Feindbildproduktion und differenzierte Wahrnehmung. Unter einem neoliberalen Wirtschaftssystem von Deregulierung, Privatisierung, Kommerzialisierung und Globalisierung wird das öffentliche Gut Journalismus durch ein privatwirtschaftliches System kommerziell arbeitender Public Relations-Agenturen ersetzt. Das Resultat ist Kriegsmarketing.

Kurs 1276

Pelmke, Saal, Pelmkestr. 14

Mi	13.11.24	19.00–21.15 Uhr
	entgeltfrei	Prof. Dr. Jörg Becker

Gegen den Strom Marie Luise Wolff: 2,8 Grad. Endspiel der Menschheit.



Lesung und Diskussion mit Marie Luise Wolff

Der Klimawandel ist eine ernste Bedrohung. Das wissen die meisten Menschen, aber sobald es konkret wird, formiert sich Widerstand. Als Energiemanagerin erklärt Marie-Luise Wolff, warum dies so ist und entwirft einen konkreten Plan für eine rasche und radikale CO₂-Senkung.

Kurs 1264

Pelmke, Saal, Pelmkestr. 14

Mi	11.09.24	19.00–21.15 Uhr
	entgeltfrei	Marie Luise Wolff



Lebendiges Judentum

Führung durch die Ausstellung in der Alten Synagoge
Hohenlimburg

In der Alten Synagoge Hohenlimburg wird das Judentum lebendig. Bei dem Besuch lernen Sie Beschneidungsbesteck und Gebetsmantel, Gebetsriemen, Hochzeitsring und Hochzeitsverträge sowie weitere Kultgegenstände zu den Festen kennen. Im Mittelpunkt steht die Torarolle. Texte, Fotos und Zeichnungen ergänzen die Ausstellungsstücke. Der Referent ist im Vorstand der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Hagen und wird sachkundig durch die Ausstellung führen.

Kurs 1300

Alte Synagoge Hohenlimburg, Jahnstr. 46
Sa 21.09.24 10.30–12.00 Uhr
entgeltfrei Rudolf Damm

Kurs 1301

Alte Synagoge Hohenlimburg, Jahnstr. 46
Sa 22.03.25 10.30–12.00 Uhr
entgeltfrei Rudolf Damm



Synagoge – © Dieter Faßdorf

Die Hagener Juden vor 1933: erfolgreich, gebildet, integriert

Eine Spurensuche

Den Schwerpunkt des Vortrags bildet der Blick auf die jüdischen Geschäfte in Hagen als Dokumente des wirtschaftlichen Erfolges ihrer Inhaber. Der Holocaust beraubte Hagen einer gut integrierten Minderheit, was für zahlreiche weitere Lebensbereiche, insbesondere den der Bildung, gezeigt werden soll. Viele historische Fotos veranschaulichen den Vortrag.

Kurs 1304

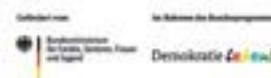
Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Fr 15.11.24 18.00–20.15 Uhr
entgeltfrei Günter Müller



Die Juden im Koran

Ein Zerrbild mit fatalen Folgen

Abdel-Hakim Ourghi, Leiter des Fachbereiches Islamische Theologie und Religionspädagogik an der Pädagogischen Hochschule Freiburg seit 2011, legt in seinem neuen Buch „Die Juden im Koran. Ein Zerrbild mit fatalen Folgen“ dar, inwieweit die Frühgeschichte des Islam die Auffassungen auch der heutigen Muslime prägt. Anhand der Geschichte der Juden auf der arabischen Halbinsel und der Darstellung der Juden im Koran sowie anhand des historischen Hintergrundes, den Konflikten von Mohammed mit drei jüdischen Stämmen, verdeutlicht Abdel-Hakim Ourghi dies. Er plädiert für eine selbstkritische Beschäftigung mit der eigenen Judenfeindlichkeit bei Muslimen. Gefördert wird die Veranstaltungsreihe des Netzwerkes Interreligiöses Friedensgebet Hagen vom Bundesprogramm „Demokratie leben“.



Kurs 1316

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Di 24.09.24 19.00–21.15 Uhr
entgeltfrei Abdel-Hakim Ourghi

Kommunikation & Sprache
Margret Hummert-Jelitte Praxis für Sprachtherapie

Haßleyer Str. 37
58093 Hagen

Dr. Gerd Jelitte
Zahnarzt

Tätigkeitsschwerpunkte
Implantologie
Parodontologie

www.dr-jelitte.de
www.kommunikationundsprache.de



Wudang Wiege der chinesischen Kampfkunst

Eine Reise in Bildern und Filmclips vom Gelben Meer nach Wudangshan. Die Referentin Irmgard Woitas-Ern hat selbst in Beidaihe und in der Schule von Meisterin Qin Xia in Wudang trainiert. Lassen Sie sich von ihr in eine fremde Welt der Klöster und Kampfkunstschulen auf den Gipfeln der Wudang-Berge entführen. Als Special gibt es einen alten chinesischen Film über Wudang, den die Dozentin in einem Tempel fand. Die Voraussetzungen für die Teilnahme an dem Online-Angebot finden Sie auf Seite 173

Kurs 1306H – Hybrid



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di	10.09.24	18.00–19.30 Uhr
	10,- €	Irmgard Woitas-Ern

Von Lhasa bis ans Gelbe Meer

Kehren Sie ein in einem Teehaus in Chengdu und passen Sie auf, dass Sie nicht verloren gehen, wie die Dozentin Irmgard Woitas-Ern und ihre Freundin. Entdecken Sie das „Dach der Welt“ und seine Schätze in einer atemberaubenden Bilderreise. Die Dozentin nimmt Sie mit zu Jokhang, Potala-Palast, Sera-Kloster und Yamdrok-See. Was ist ein Doggy? Mit der Tibetbahn geht es von Lhasa über den Tanggula-Pass auf 5072 Meter bis nach Xining. Weiter über Peking nach Beidaihe am Gelben Meer. Die Autorin trägt aus ihrem Reisetagebuch vor. Die Voraussetzungen für die Teilnahme an dem Online-Angebot finden Sie auf Seite 173

Kurs 1312H – Hybrid



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di	27.08.24	18.00–19.30 Uhr
	10,- €	Irmgard Woitas-Ern



Potala-Palast, Tibet

Eröffnung der Ausstellung „Come out, Hagen!“

Pablo Arias stellt die Ausstellung „Come out, Hagen!“ vor und berichtet über die Entstehung der Ausstellung.



Kurs 1323

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di	19.03.25	19.00–20.00 Uhr
	entgeltfrei	Pablo Arias

Ausstellung „Come out, Hagen!“

Die Ausstellung zeigt Geschichte und Situation der Homosexuellen in Hagen. In der NS-Diktatur galt Homosexualität als „Seuche“, die „die Volkskraft schwächte“ und die Zukunft der „arischen Rasse“ gefährdete. 1935 wurde der §175 des Strafgesetzbuches verschärft, was zu hohen Gefängnisstrafen oder der Einweisung ins KZ oder Straf-lager führte. Die Verfolgung wurde nach 1945 fortgesetzt. Der §175 wurde in der BRD erst 1969 reformiert und 1994 abgeschafft. LSBTQ Personen sind Teil aller Alters- und Berufsgruppen. In sechs Interviews berichten Hagener:innen von ihren unterschiedlichen Lebenserfahrungen.

Kurs 1321

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di	19.03.–Sa 30.03.25	08.30–20.00 Uhr
	entgeltfrei	Pablo Arias



Alexander Schlüter 1941 im KZ ermordet

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den Online-Angeboten finden Sie auf Seite 173.

Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung



Die Weltretter

17 Ziele für ein besseres Morgen

Da die Veranstaltungen der Weltretter-Reihe zu den 17 UN-Nachhaltigkeitszielen auf großes Interesse gestoßen sind, haben die VHS, das AllerWeltHaus und der Hagener Heimatbund beschlossen, die Weltretter-Reihe fortzusetzen. Denn nach wie vor ist es wichtig, dass die von den Mitgliedsstaaten der Vereinen Nationen beschlossenen 17 UN-Nachhaltigkeitsziele (Sustainable Development Goals – SDG) bis 2030 erreicht werden. Die geplanten Veranstaltungen finden sich auf den nächsten Seiten. Darüber hinaus gibt es im Programmheft der VHS noch viele weitere Kurse und Veranstaltungen, die sehr gut zu der Reihe passen. Diese sind mit diesem Logo gekennzeichnet:



„So sieht's aus“

Kurzfilmnachmittag im AllerWeltHaus

Claudia Eckhoff, Regionalpromotorin des Eine Welt Netz NRW, lässt an diesem Nachmittag etliche Kurzfilme im Saal laufen, die kritisch Einblicke geben in Ungerechtigkeiten entlang der globalen Lieferketten, in prekäre Arbeitsverhältnisse, in Kinderrechtsverletzungen, die aber auch Handlungsalternativen aufzeigen wie etwa den Fairen Handel. Die Filme laufen mehrfach. Man kann jederzeit dazukommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kurs 1400

AllerWeltHaus, Potthofstr. 22

Di 06.08.24
entgeltfrei

15.00–17.00 Uhr
Claudia Eckhoff

Wer ernährt die Welt wirklich

Millionen Kleinrentner oder die industrielle Landwirtschaft?

Mit seinem Vortrag hält der Kaffee-Experte aus dem Essener KaffeeGartenRuhr ein Plädoyer für eine global gerechte ökologische Subsistenzwirtschaft kleiner Farmer:innen. Der Vortrag räumt auf mit dem Mythos, dass nur mit Hilfe industrieller Agrarmonopole der Welthunger bekämpft und genügend Nahrung für eine wachsende Weltbevölkerung bereitgestellt werden könne. Bereits heute ernähren Millionen Kleinrentner:innen mit agrarökologischen Methoden mehr Menschen und nutzen dafür weniger Landfläche. Doch ihr Land wird ihnen streitig gemacht.

Kurs 1406B

AllerWeltHaus, Potthofstr. 22

Do 22.08.24
pay what you want

19.00–21.00 Uhr
Alex Kunkel





„Simunye – we are one“

Südafrika-Abend

Die Hagenerin Jessica Bönn hat selbst drei Jahre lang in Kapstadt in Südafrika gelebt und kürzlich den Verein Capetopia gegründet. Ihr Gast ist Charnice Blaauw, selbst gebürtige Südafrikanerin und Kapstädterin und eine lokale Partnerin von Capetopia. Sie wird von ihren Erfahrungen aus dem sozialen Bereich in Kapstadt berichten. Sie arbeitet selbst in sozialen Organisationen und ist seit einigen Jahren im Brennpunkt „Lavender Hill“ in Kapstadt tätig, der Teil der Cape Flats ist. Das sind Orte außerhalb des Stadtzentrums, in die die „Coloured People“ während der Apartheid ausgesiedelt und vertrieben wurden. Hier kommt es fast täglich zu Schusswechseln zwischen verfeindeten Gangstergruppen.



Kurs 1409B

AllerWeltHaus, Poththofstr. 22

Fr 23.08.24
pay what you want

18.00-20.00 Uhr
Jessica Bönn

Essen – von Zollverein bis Werden

Einmal „quer“ durch die „heimliche Hauptstadt des Ruhrgebiets“ – Bustour

Vor 25 Jahren wurde im Ruhrgebiet die „Route der Industriekultur“ aus der Taufe gehoben. Wir nehmen dieses Jubiläum zum Anlass, den „heimlichen Mittelpunkt“ der Metropole Ruhr zu besuchen – Essen. Hierbei wollen wir quasi einmal „quer“ bzw. „längs“ durch die rund 600.000 Menschen zählende Stadt touren, diverse Sehenswürdigkeiten besuchen und über die Geschichte des einstmals weltbedeutenden Essener Bergbaus sprechen. Das Weltkulturerbe „Zeche Zollverein“ gehört ebenso zu unseren Zielen wie auch die bemerkenswerte Thyssen-Krupp-Hauptverwaltung, die überaus sehenswerte Siedlung „Margarethenhöhe“ und der malerische Stadtteil Werden im Ruhrtal mit seiner eindrucksvollen Abteikirche „St. Liudger“.



Anmeldung nur über info@michaeleckhoff.de.

Kurs 1410B

Treffpunkt: Otto-Ackermann-Platz/Höing

Sa 31.08.24 08.30–19.00 Uhr

Die Gebühr von 45,- € wird bar vor Ort kassiert.

Michael Eckhoff/Claudia Eckhoff

Was Hänschen nicht lernt...

Das abfallpädagogische Programm des Hagener Entsorgungsbetriebs.

Wir legen einen Grundstein für umweltbewusstes Verhalten und wecken den Sinn für ein sauberes Umfeld. Denn »Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr!«.

Unser abfallpädagogisches Programm besteht unter anderem aus drei Themenfeldern:



Papierschöpfen

Vom alten Papier zum neuen Papierbogen.



Mini-Feger

Müllsammeln auf dem Schul-/Kitagelände.



Mülltrennung

Restmüll, Altpapier & Gelber Sack



HEB GmbH
Fuhrparkstr. 14-20
58089 Hagen
www.heb-hagen.de

Sie haben Interesse?
Kontaktieren Sie uns unter:
02331 3544-4333 oder
hebmachtschule@heb-hagen.de

HEB Hagener
Entsorgungsbetrieb



CO₂-Budget

Was bedeutet das für Hagen?

Das globale CO₂-Budget wird seit 2005 berechnet, das Global Carbon Project (GCP) koordiniert dessen Ermittlung. In diesem Workshop gibt es zunächst einen kleinen Einblick darin, wie das CO₂-Budget überhaupt ermittelt wird und welche Informationen es uns liefert. Danach überlegen die Teilnehmer:innen gemeinsam, wie das globale Ergebnis auf Deutschland und Hagen heruntergerechnet werden könnte und vergleichen die Ergebnisse mit den tatsächlichen aktuellen Emissionen.

Kurs 1412

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di	03.09.24	18.00–20.00 Uhr
	entgeltfrei	Antonius Warmeling

Wo der Pfeffer wächst

Eine sinnliche Entdeckungsreise in die Welt der Gewürze

Eine sinnliche Entdeckungsreise in die Welt der Gewürze veranstaltet das Freilichtmuseum Hagen in Kooperation mit dem AllerWeltHaus und der VHS. Theorie, Praxis und Gaumenkitzel mit Dips und Brot aus der Museumsbäckerei – hier kommt nichts davon zu kurz. Anmeldung unter Tel 02331 78070

Kurs 1414

Freilichtmuseum, Selbecker Str. 200, Museumsbäckerei

Sa	07.09.24	14.30–16.30 Uhr
Der Eintritt ins Museum muss gezahlt werden		
		Claudia Eckhoff

Klima-Spaziergang im Fleyer Wald

Vom Klimawandel ist zwar dauernd die Rede, für viele Menschen bleibt er aber noch abstrakt. Von vielen unbemerkt verändert er unerbittlich unsere Vegetation, unser Leben und unsere Landschaft. Ein geschultes Auge kann beim Gang durch die Natur überall Anzeichen dafür entdecken. Bei einer Begehung des Fleyer Waldes mit einem Oberförster im Ruhestand werden die Teilnehmenden auf die sichtbaren Klimaschäden an der Vegetation aufmerksam gemacht und lernen viel über die nachhaltige Bewirtschaftung der Hagener Wälder. Anschließend kann man das Gespräch mit dem Fachmann noch im Café (auf eigene Kosten) vertiefen. Für Erwachsene und Kinder.

Kurs 1416

Fleyer Wald, Feithstr. Ecke Hoheleye

Fr	13.09.24	14.00–16.00 Uhr
	entgeltfrei	Horst Heicappell

Cafés, Genüsse und Begegnungen

Ein kleiner „Kaffee-Stadtspaziergang“ durch die Hagener Innenstadt

„Unser Haus wird den verwöhntesten Ansprüchen gerecht“, frohlockte 1952 das neue Hagener Café van de Weyer in einer Werbeanzeige. Seinerzeit begann für die Hagener Cafés eine geradezu goldene Ära. Im Rahmen der „Fairen Woche“ führt eine kleine Tour durch Hagen, die früheren Röstereien, aber auch einst bekannten Cafés wie van de Weyer, Kaffeetante, Buserath oder Tigges gewidmet ist. Die Tour endet im AllerWeltHaus, wo die Möglichkeit besteht, den „fairen Hagen-Kaffee“ zu kosten.

Anmeldung: AllerWeltHaus, info@allerwelthaus.org

Kurs 1418

Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10

Di	17.09.24	15.00–17.00 Uhr
	pay what you want	Michael Eckhoff/Claudia Eckhoff

Fairkostung:

Säfte und Obst aus Fairem Handel

Täglich essen und trinken wir sie. Bananen, Orangen, Mangos. Doch meist wissen wir nicht, wo genau die Erzeugnisse herkommen und wer sie für uns anbaut. Die Probierstation gibt einen kleinen Einblick über die Herkunft des Obstes und erläutert die Vorteile des Fairen Handels.

Kurs 1419

Volme Forum, vor dem Büro

Mi	18.09.24	12.00–14.15 Uhr
	entgeltfrei	Claudia Pempelforth





www.druckstudiogruppe.com

**Wer Schönheit vervielfältigt,
muss auch das Original bewahren.**

Wie verbindet man als Druck- und Mediendienstleister eigentlich ökologische und soziale Verantwortung mit wirtschaftlichem Erfolg?

Ganz einfach: mit der Art, wie wir leben, denken und handeln. Indem wir nicht nur Hochwertiges produzieren, sondern auch aktiv den Klimaschutz vorantreiben.
Nicht nur profitieren, sondern uns auch sozial engagieren. Nicht nur in modernste Druckmaschinen und -technologien investieren, sondern auch in perfekt geschulte und motivierte Mitarbeiter. Nicht nur an uns und unsere Kunden denken, sondern auch an die nächste Generation. Mit einem Wort: mit Nachhaltigkeit.

So gelingt uns das Kunststück, gleichzeitig Schönes zu produzieren und zu bewahren.
Auch das gehört zu unserem Anspruch:

Wir erweitern das Spektrum.








Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Parking Day 2024

Die Stadt neu entdecken, das Quartier neu erleben

Das dritte Hagener „Parking Day“-Wochenende wird vom 20. bis 22. September 2024 in Wehringhausen stattfinden. Ein Teil der Lange Straße soll für den Auto- und auch für den Busverkehr gesperrt werden. In den Parkflächen werden wieder Aktionen, Mitmachangebote, Infostände etc. für Abwechslung im Alltag sorgen und die Vision einer nachhaltigen, klimafreundlichen und autofreien Stadt erlebbar machen. Auch die VHS Hagen, das AllerWeltHaus und der Hagener Heimatbund beteiligen sich am Samstag mit Aktionen.

Kurs 1420

Lange Straße

Sa	21.09.24	11.00–18.00 Uhr
	entgeltfrei	Holger Flick



Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 173.



Happy Hellweg

Eindrucksvolle Bauwerke, eine herrliche Landschaft und außergewöhnliche Geschichte(n) rund um Lippstadt

Das malerische Lippstadt gehört zu den ältesten Städten Westfalens. Geprägt von einer eindrucksvollen Lage an der Lippe, einer spannenden Geschichte und vielen malerischen Fachwerkbauten zählt die unweit des Hellwegs gelegene Stadt zu den städtebaulich attraktivsten Zielen Westfalens. Wir wollen aber auch die sehenswerte Umgebung erkunden – so besuchen wir unter anderem die von imponierenden Kirchen dominierte altehrwürdige Hellweg-Stadt Geseke, die Renaissance- bzw. Barockschlösser in Erwitte Eringerfeld und Hovestatt sowie den außergewöhnlichen Wallfahrtsort Herzfeld an der Lippe mit der einzigartigen Ida-Kirche.

Anmeldung nur über info@michaeleckhoff.de

Kurs 1422B

Treffpunkt: Otto-Ackermann-Platz/Höing

So 22.09.24 08.30–19.00 Uhr

Die Gebühr von 45,- € wird bar vor Ort kassiert.

Michael Eckhoff/Claudia Eckhoff

Kaffee, Tabak, Politik

Hagens Rolle in den Debatten um den Welthandel um 1900
Vortrag

Hagen und die Kolonien – normalerweise wird die Entwicklung einer deutschen Stadt nicht mit der Geschichte von Überseegebieten in Verbindung gebracht. Und doch gab es vor allem um 1900 vielfältige Bezüge, die im Vortrag umrissen werden: Handel, Hagener Missionarinnen und Missionare, koloniale Vorurteile. Die politische Haltung des



Hagener Reichstagsabgeordneten Eugen Richter zur Kolonialpolitik war zur Zeit Bismarcks viel gehört, ist aber weithin vergessen. An ihr gewinnt ein einflussreicher Politiker an Konturen, an den noch heute in Hagen der Aussichtsturm, eine Straße und die Grabstätte erinnern. Vom Beispiel Hagen ausgehend wollen Pascal Hirschberg und Dr. Fabian Fechner (FernUniversität Hagen) sich konkreten Waren widmen, die für den Welthandel wichtig waren, nämlich Kaffee und Tabak.

Kurs 1424

AllerWeltHaus, Potthofstr. 22

Di 24.09.24 18.00–19.30 Uhr

pay what you want

Pascal Hirschberg/Dr. Fabian Fechner

Eröffnung der „Colonialtracks“ in Hagen

Per App auf den Spuren des Kolonialismus

Der Stadtrundgang „Colonialtracks“ lädt dazu ein, mehr über die Spuren des Kolonialismus als Teil der Hagener Geschichte zu erfahren. An sechs Stationen bietet der Stadtrundgang eine Zeitreise in die koloniale Vergangenheit Hagens und schärft zugleich ein Bewusstsein für heutige Berührungspunkte mit der eigenen Lebensrealität. Alle Stationen sind ab Ende des Jahres als Teil des appbasierten digitalen Stadtrundganges „colonialtracks Hagen“ abrufbar. Los geht es im AllerWeltHaus. Danach führt Fabian Fechner auf den Spuren der Kolonialen Vergangenheit durch die Stadt. Die Veranstaltung findet statt als Kooperation der EXILE-Kulturkoordination e.V. und xident labs./Köln mit der Fernuni Hagen, dem AllerWeltHaus, dem Hagener Heimatbund und dem LWL-Freilichtmuseum Hagen. Gefördert durch Engagement Global mit Mitteln des Bundesministeriums für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung und Unterstützung der Bezirksvertretung Mitte.

Kurs 1426

AllerWeltHaus, Potthofstr. 22

Sa 28.09.24 14.00–16.00 Uhr

pay what you want

Dr. Fabian Fechner

Therese – Das Mädchen, das mit Krokodilen spielte

Lesung über ein schwarzes Mädchen im deutschen Kaiserreich

1900 wird ein Kind in Wuppertal geboren. Thereses Vater ist Chef einer Gruppe von Togoern, die auf Völkerschauen und Kolonialausstellungen auftreten. Um dem Säugling die strapaziösen Reisen zu ersparen, vertraut der Vater ihn Pflegeeltern an, dem Ehepaar Hufnagel, das dem Mädchen ein liebevolles Zuhause gibt. Erst spät erfährt Therese, dass die Togotruppe nach Russland weitergezogen ist, wo sich im Zuge des Ersten Weltkriegs und der Russischen Revolution ihre Spur verliert. Als sich die politische Lage in den 30er Jahren zuspitzt, verlässt Therese ihre deutsche Heimat und reist in das ihr unbekannte Togo, die Heimat ihrer Eltern.

Thereses Leben – ein fast unbekanntes Kapitel deutscher Kolonialgeschichte. Autor Hermann Schulz liest selbst aus seinem Buch vor und steht zum Gespräch bereit.

Kurs 1430B

AllerWeltHaus, Potthofstr. 22

Di 08.10.24 18.00–20.00 Uhr

pay what you want

Hermann Schulz

2. Hagener Nachhaltigkeitstag

Upcycling, Wiederverwerten, Selbermachen... kaum ein anderes Thema beschäftigt die Menschen derzeit so sehr wie die Frage, wie ein nachhaltiger Lebensstil gelingen kann. Die VHS, der Hagener Heimatbund und das Aller-WeltHaus laden ein zu einer Nachhaltigkeitsmesse, die zeigt, welche Formate, Ideen, Projekte und Angebote es in Hagen bereits gibt. Die ganze Villa Post wird ein Markt der Möglichkeiten mit Workshops und vielen Infos zu fast allen Lebensbereichen, von Mobilität über Kleidung, Energiegewinnung, Umweltprojekten, Bildungsmaterialien, Klimaschutz, Recycling etc. Ein besonderer Schwerpunkt wird auf Ernährung und die Auswirkungen der Ernährung auf den Klimaschutz gelegt.

Kurs 1440

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
So 03.11.24 13.00–18.00 Uhr
entgeltfrei Holger Flick

Nachhaltige Ernährung?

Klar! Aber wie?

Ausstellung beleuchtet viele Ernährungsaspekte

Was wir essen, beeinflusst nicht nur unsere Gesundheit und Leistungsfähigkeit, sondern auch Luft, Wasser, Boden und das Klima sowie das Leben von Menschen in anderen Regionen dieser Welt. Rund 20 % aller CO₂-Emissionen entstehen durch die landwirtschaftliche Produktion unserer Lebensmittel. Addiert man dazu noch die CO₂-Emissionen, die durch Verarbeitung, Transport, Kühlung, Erhitzung, Zubereitung und Entsorgung entstehen, ergibt das über 40 % aller Emissionen, auf die wir direkten Einfluss durch unsere Ernährung haben. Auch Armut, Arbeitsbedingungen, Gesundheit und viele anderen Faktoren sind eng mit unserer Ernährung verbunden. Es gibt also viele gute Gründe, sich nachhaltig zu ernähren! Und dennoch ist es nicht einfach. Ist die Bio-Gurke in Folie nachhaltiger als eine unverpackte konventionelle Gurke aus der Region? Und wie lassen sich Widersprüche in der Politik und im Handel auflösen?

Kurs 1442

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
So 03.11.– Fr 15.11.24 08.30–21.00 Uhr
entgeltfrei

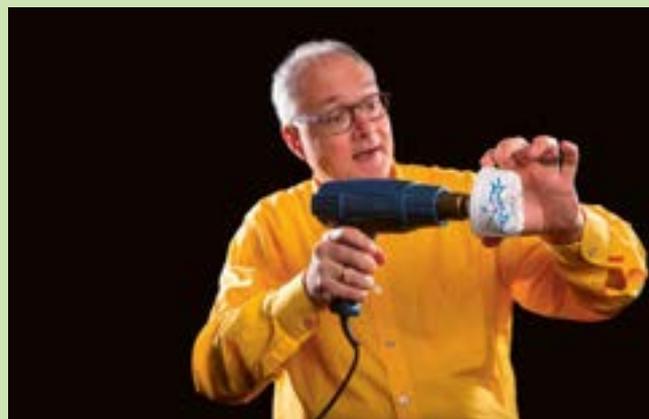
Jo Hecker forscht grandios mit viel Spaß

„Science is fun!“ – aber so was von!

Kann man auf einem nassen Schnürsenkel Beethovens Neunte spielen? Wie wird aus einem Menschen ein echter Cyborg? Lassen sich Personen fernsteuern? Wie kann man durch Gegenstände hindurchblicken? Was ist der Unterschied zwischen Magie und Wissenschaft? Wie erzeugt man mit einem Bleistiftspitzer den ältesten Stoff der Welt (und lässt ihn hochgehen)? Wie kannst Du einen Joghurtbecher recyceln? Wie weit schießt die sagenhafte Ü-Ei-Kanone? Kannst Du mit nur einem einzigen Auge 3D sehen? Kann man auf der Erde ein Stück Weltraum erzeugen? Warum teilt man gerecht mit dem Pizza-Theorem? Wie funktionieren Windeln und warum tragen Astronauten welche? Lässt sich Leitungswasser in echten Kunstschnee verwandeln? Fragen über Fragen und eine Show voller Antworten!

Kurs 1444

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
So 03.11.24 13.00–18.00 Uhr
entgeltfrei Joachim Hecker



Jo Hecker

Kleidertausch

Der Bund Deutscher Katholischer Jugend Hagen (BDKJ) veranstaltet einen Kleidertausch. Guterhaltene, gewaschene Kleidungsstücke, Schuhe, Taschen und Accessoires oder Schmuck für alle Generationen und Geschlechter sind willkommen, Jede:r darf 5 bis 10 Teile mitbringen und dafür andere mitnehmen, so geht Nachhaltigkeit vor Ort.

Kurs 1445

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
So 03.11.24 13.00–18.00 Uhr
entgeltfrei Rebekka Berger-Fischer



Siehe auch Seite 57
Nachhaltigkeit im Instrumentenbau



Abfall und Upcycling

Der Müll fordert uns heraus

Vortrag des Dortmunder Upcycling-Künstlers Thomas Zigahn

Er selbst hat als Künstler einen ganz kreativen Umgang mit dem, was andere Menschen wegschmeißen. Der Dortmunder Thomas Zigahn arbeitet seit 2014 als freischaffender Künstler. Unter dem Namen „Tanz auf Ruinen“ gibt er Müll einen neuen Gebrauchswert und lässt in seinem Atelier daraus neue Produkte und Objekte entstehen. Seit 2019 setzt er sich in verschiedenen Projekten mit gesellschaftskritischen Ansätzen in der Kunst auseinander. Der Überfluss, die Verschwendung, das Kaputte und Weggeworfene spielen dabei immer eine zentrale Rolle. Nachhaltiger Konsum, Greenwashing und das Cradle to Cradle-Prinzip beschäftigen den Künstler intensiv.

Kurs 1446

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

So 03.11.24
entgeltfrei

Thomas Zigahn

Upcycling-Workshop

lässt Schönes aus „Abfall“ entstehen

„Tanz auf Ruinen“ macht aus Altem und Wertlosem, Neues und Besseres und haucht nutzlos erscheinenden oder ausgedienten Stoffen (z. B. alten Fahrradmänteln, Kronkorken, Briefmarken, Münzen, etc.) ein neues, hochwertigeres Leben ein. Beim „Upcycling“ (engl.: für aufwerten) werden diese „Abfälle“ unter nachhaltigen Gesichtspunkten als Material für die Schaffung neuer, hochwertigerer Produkte und Kunstobjekte verwendet. Tanz auf Ruinen ist vegan, fair und öko. Und das ist gut so. Der bundesweit bekannte Upcyclingkünstler Thomas Zigahn beleuchtet in seinem Workshop Upcycling aus verschiedenen Perspektiven und zeigt Zusammenhänge zwischen den Schlagwörtern Nachhaltigkeit, Bio und Fair sowie Müllverwertung und -vermeidung. Im Anschluss werden aus diversen haushaltsüblichen Abfällen schöne, nutzbare Dinge.

Kurs 1448

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

So 03.11.24
entgeltfrei

Thomas Zigahn

Die Welt zu Besuch am Esstisch

Grundschulkindern und nachhaltiger Ernährung

Viele Kinder kennen ein gesundes Frühstück vom Kindergarten oder der Grundschule. Beim Thema „Nachhaltigkeit“ wird es schon für Erwachsene schwieriger, denn das Thema ist komplex. So gehören Fragen nach dem Ernährungsverhalten, der landwirtschaftlichen Produktion, dem Handel und die Verarbeitung von Lebensmitteln genauso in das Thema, wie soziale Gerechtigkeit, Klimafolgen oder Ressourcenverbrauch. Mit dem Thema Ernährung können Kinder gut an die Nachhaltigkeitsfragen herangeführt werden. Die Unterrichtseinheit „Die Welt zu Besuch am Esstisch“ greift mit den Themen ökologischer Rucksack (Ressourcenverbrauch), der Herkunft von Lebensmitteln und der Saisonalität von Obst und Gemüse drei wichtige Schwerpunkte auf. Dabei erfahren die Schülerinnen und Schüler, dass ihr Ernährungsstil Auswirkungen hat, und lernen Handlungsoptionen kennen (saisonal, regional, wenig Verpackung, verstärkt pflanzlich, bio und fair), die sie auch in ihr tägliches Leben einbauen können.

Ulrike Sturm stellt das Thema an sich und konkret das vierstündige Bildungsangebot für Grundschulen (3. und 4. Kl.) vor.

Kurs 1450

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

So 03.11.24
entgeltfrei

Ulrike Sturm



© Thomas Zigahn



Fairkostung: Kräuter- und Gewürztee aus Fairem Handel

Wenn es draußen kalt und ungemütlich wird, wärmen sie Körper und Seele: Tees aus Gewürzen und Kräutern. Die Verkostung lädt dazu ein, verschiedene Sorten aus Fairem Handel zu probieren und das Prinzip des Fairen Handels kennenzulernen.



Kurs 1460

Volme Forum, vor dem Büro
Mi 06.11.24
entgeltfrei

12.00–14.15 Uhr
Claudia Pempelforth

GEBEN SIE IHRER KARRIERE SCHWUNG!

Weiterbildung mit dem Bildungsscheck.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen

BILDUNGSSCHECK

Je Kalenderjahr kann im individuellen Zugang ein Bildungsscheck in Anspruch genommen werden.

Zielgruppen des Bildungsschecks sind insbesondere Beschäftigte, Beschäftigte in Elternzeit, Berufsrückkehrende und Selbstständige mit Wohnsitz in Nordrhein-Westfalen.

Über die neuen Förderbedingungen für den Bildungsscheck informieren Sie sich bitte auf unsere Internetseite: www.vhs-hagen.de/service/bildungsscheck

Individuelle Beratungstermine bei der VHS Hagen:

Holger Flick/Dieter Faßdorf
Bianca Sonnenberg

02331 207 3538
02331 207 2951



Bustour nach Bonn

Spektakuläres UN-Viertel und stimmungsvoller Weihnachtsmarkt

Die frühere Hauptstadt der Bundesrepublik Deutschland und heutige Bundesstadt bietet imponierende Highlights. So lockt die Metropole am Rhein nicht nur mit einer attraktiven Innenstadt und faszinierenden Museumsbauten, sondern auch mit dem früheren Regierungsviertel, in dem sich nach wie vor bedeutende Behörden und Ministerien befinden. Darüber hinaus sind hier die Vereinten Nationen mit mehr als 20 Organisationen vertreten. „UN Bonn“ arbeitet u.a. in den Bereichen Klimawandel, biologische Artenvielfalt, Gesundheit und nachhaltige Entwicklung. Wir werden dem UN-Viertel einen Besuch abstatten. Außerdem wollen wir den stimmungsvollen, vorwiegend im Umkreis der eindrucksvollen Münsterkirche stattfindenden Weihnachtsmarkt besuchen.

Anmeldung nur über info@michaeleckhoff.de

Kurs 1462B

Treffpunkt: Otto-Ackermann-Platz/Höing

Sa 30.11.24 08.30–19.00 Uhr
Die Gebühr von 45,- € wird bar vor Ort kassiert.

Michael Eckhoff/Claudia Eckhoff

„Von der Wegwerfgesellschaft zur Kreislaufwirtschaft“

Ausstellung

Die FUGE-Ausstellung, die mit Fotos des Journalisten und Fotografen Micha Ende begleitet wird, beschäftigt sich mit den Abfallbergen der modernen Konsumgesellschaft. Jeder Mensch produziert eine viertel Tonne Müll im Jahr. Nur ungefähr ein Zehntel des gesamten Abfalls wird wiederverwertet. In vielen Ländern des Südens sind Müllhalde Arbeitsplatz und Lebensraum von Menschen, die unter katastrophalen Bedingungen Müll sortieren, den sie dann verkaufen können. Sowohl in Industrieländern wie Deutschland als auch Schwellenländern wie Brasilien wird der Verbrauch von Verpackungen immer größer.

Kurs 1481

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mo 20.01.–Sa 15.02.25
entgeltfrei

08.30–20.00 Uhr
FUGe

Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung



Film „Waste Land“ und Ausstellung „Wegwerfgesellschaft“

Bunmi Bolaji und Marcos A. da Costa Melo präsentieren die Ausstellung „Von der Wegwerfgesellschaft zur Kreislaufwirtschaft“. Dazu zeigen sie einen Ausschnitt des Films „Waste Land“ von Lucy Walker. Im Mittelpunkt steht der Bildgestalter Vik Muniz. Über drei Jahre hinweg dokumentierte er den Alltag der Menschen auf einer der damals größten Müllhalden der Welt in Rio de Janeiro. Die Ausstellung, die mit Fotos des Journalisten und Fotograf Micha Ende begleitet wird, beschäftigt sich mit den anwachsenden Abfallbergen der modernen Konsumgesellschaft. In vielen Ländern des Südens sind offene Halden zugleich Arbeitsplatz als auch Lebensraum von Menschen.

Kurs 1483B

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi	29.01.25	18.00–20.00 Uhr
	pay what you want	
	Bunmi Bolaji/Markos A. da Costa Melo	

Faire Nuss-Schoko-Kreation

Workshop

Der Workshop lädt zu einer kleinen Bildreise nach Ghana ein, dem Hauptanbaugebiet des Kakaos, aus dem unsere Schokoladenprodukte entstehen. Der Vortrag erläutert die vielen Schritte, die nötig sind, bis die fertige Kakaobohne exportiert werden kann.

Ghana erwirtschaftet ca. 90 % seines Bruttosozialproduktes durch den Kakaoanbau. Viele der dortigen Bauernfamilien leben am Existenzminimum. Dass es auch anders geht, zeigen dortige Projekte des fairen Kakaoanbaus. Anschließend werden gemeinsam einfache Schoko-Nuss-Kreationen aus Zutaten des Fairen Handels hergestellt.

Kurs 1485

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di	04.03.25	18.00–19.30 Uhr
	10,- €	Claudia Pempelforth



Vorbildlich: Medizin auf Augenhöhe Kuba stellt den Menschen in den Mittelpunkt

Der Bochumer Arzt Dr. Klaus Piel, Vorsitzender des Vereins Humanitäre Cuba Hilfe und Vorstandsmitglied in dem europäischen Netzwerk mediCuba-Europa, berichtet über die medizinische Versorgung in Kuba. Hier gibt es ein anderes medizinisches Gesundheitssystem, in dem der Mensch mehr im Mittelpunkt steht und Patienten und Mitarbeiter mehr auf Augenhöhe gesehen werden. Trotz der völkerrechtswidrigen US-Blockade, die die Karibikinsel seit mehr als 60 Jahren zu strangulieren versucht, gelang es, nicht nur ein kostenloses Gesundheitssystem für alle aufzubauen und aufrecht zu erhalten, sondern auch zahlreiche internationale Einsätze durchzuführen wie nach dem Erdbeben 2010 in Haiti, im Kampf gegen Ebola in Westafrika 2015 und gegen Corona u.a. in Italien 2020ff.

Kurs 1487B

AllerWeltHaus, Potthofstr. 22

Mi	19.03.25	18.00–20.00 Uhr
	pay what you want	Klaus Dr. Piel



Des Orients unbekannter Riese

Entdeckungen in Saudi-Arabien

Saudi-Arabien ist eines der größten Länder der arabischen Welt. Von hier aus hat sich die Sprache der Beduinenstämme über große Teile Afrikas, Asiens, zum Teil sogar Europas verbreitet. Der Islam, der in Mekka und Medina seinen Ursprung hat, wurde zur zweitgrößten Religion der Welt und die heiligen Stätten in Arabien zu den wichtigsten globalen Pilgerorten überhaupt. Der Reichtum an Rohstoffen hat das Land zu einem politischen und ökonomischen Schwergewicht gemacht. 2019 erst öffnete sich das wahhabitische Königreich der Saud dem Tourismus und plant nun eine breit angelegte Modernisierung im Rahmen der „Vision 2030“. Referent Clemens Schmale ist ein exzellenter Kenner der Region.

Kurs 1491B

AllerWeltHaus, Potthofstr. 22

Mi	02.04.25	19.00–21.00 Uhr
	pay what you want	Clemens Schmale



Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE) in Hagen

Das Regionalzentrum Marienhof macht BNE erlebbar

Almauftrieb und Apfelsaftpressen – das sind die Aktionen die viele Menschen in Hagen mit dem „Marienhof“ in Verbindung bringen. Aber was passiert an diesem historischen Ort denn heute so? Gerne zeigen wir Ihnen bei einem kleinen Spaziergang über das Gelände, was den Marienhof heute ausmacht. Und wir stellen beispielhaft typische BNE-Aktionen aus unseren Bildungsprogrammen praktisch vor. Probieren Sie an diesem Tag z. B. eine Rindenmurmelmelbahn aus oder erproben Sie Ihre Geduld beim Zündeln mit dem Feuerstahl.

Kurs 1489

BUNDjugend Bildungszentrum Marienhof, Brunsbecke 5
Fr 21.03.25 17.00–19.00 Uhr
entgeltfrei Silke Krüger

„Lanando“ – Textil-Workshop mit der kolumbianischen Künstlerin Ana Cathe

Die Textilkunst hat in den letzten Jahrzehnten in der zeitgenössischen Kunstwelt eine bemerkenswerte Anerkennung und Relevanz erlangt, die es uns ermöglicht, zu alten und kulturellen Praktiken zurückzukehren und uns mehr Möglichkeiten zu schaffen und zu inspirieren. Aus diesem Grund hat die in Hagen lebende kolumbianische Künstlerin Ana Cathe den zweistündigen Workshop „Lanando“ ins Leben gerufen. Er lädt dazu ein, uns durch Experimente und die Schaffung eines Kunstwerks aus Textilfasern wieder mit unseren Ursprüngen zu verbinden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, nur der Wunsch zu inspirieren, zu schaffen und zu teilen.

Kurs 1501B

AllerWeltHaus, Pottthofstr. 22
Mi 21.05.25 17.30–19.00 Uhr
pay what you want Ana Cathe



Kulturbüro – Entwicklungspolitische Veranstaltungen

Weltladen – Fachgeschäft für fairen Handel

CaféBistro Mundial – vegetarisch und vegan



Pottthofstr. 22, 58095 Hagen
Tel 02331-21410
info@allerwelthaus.org
www.allerwelthaus.org

Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung



Kunstwerke schaffen mit Tetrapak-Druck

Unkomplizierter Tiefdruck und kreatives Upcycling

Der sogenannte Tetrapak-Druck ist eine unkomplizierte Technik, die nach dem Prinzip des Tiefdrucks funktioniert. Als Druckträger verwendet man den alubeschichteten Karton von Milchtüten oder anderen Tetrapaks und eine Nudelmaschine ersetzt die Druckpresse. Obwohl einfach umzusetzen, eröffnet der Tetrapak-Druck dennoch vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten. Mit einem nachhaltigen Material und geringem Zeitaufwand entstehen so wunderbare und einzigartige kleine Kunstwerke, die jede:r auch ohne Vorkenntnisse schaffen kann. Referentin ist die Hagener Künstlerin und Holzbildhauerin Waltraud Schroll.

Kurs 1521B

AllerWeltHaus, Poththofstr. 22

Do	03.07.25	18.00–19.30 Uhr
	pay what you want	Waltraud Schroll

Jeder Mensch kann trommeln!

Workshop mit Joseph Mahame

Der gelernte IT-Systemkaufmann und Theaterpädagoge Joseph Mahame wurde 1981 in Uganda geboren und lebt seit 13 Jahren in Deutschland. In seiner Heimat Uganda ist das Wir-Gefühl genauso bedeutend wie in Deutschland, dort gibt es jedoch andere Methoden, um Harmonie zwischen Menschen zu erzeugen: Rhythmisches Trommeln! Die Trommel ist eines der ältesten Instrumente der Menschheit, ihr Rhythmus ist eine der ursprünglichsten Formen der Musik. Ihr Klang erzeugt eine universelle Sprache, die jeder Mensch versteht. Trommeln verbindet – und: Jeder Mensch kann trommeln!

Kurs 1511B

AllerWeltHaus, Poththofstr. 22

Mi	11.06.25	18.00–20.00 Uhr
	pay what you want	Joseph Mahame



Lebenslust statt Altersfrust

ZWAR Frauengruppe

ZWAR steht für „Zwischen Arbeit und Ruhestand“. Die „jungen Alten“ ab 55 Jahren – politisch und konfessionell neutral – setzen sich selbstbestimmt mit den eigenen Interessen, Wünschen und Perspektiven auseinander. In der ZWAR-Frauengruppe Hagen haben sich Frauen zusammengefunden, die in verschiedenen Interessengruppen vielfältige Aktivitäten ausüben, z. B. Boulen, Fotografieren, Kochen, Singen oder Wandern. Es finden Frühstücksrunden, Gesprächs-, Kreativ- und Literaturkreise, Schlemmerabende und Stammtische statt. Darüber hinaus unternimmt man gemeinsame Theater-, Kino- oder Museumsbesuche und Tagesausflüge. Die ZWAR-Frauengruppe Hagen trifft sich an jedem 4. Montag im Monat in der Zeit von 18.00 – 20.00 Uhr zu ihren Basistreffen in der Villa Post, Wehringhauser Str. 38. Hier werden neue Ideen entwickelt, alle Aktivitäten geplant und die Termine der Interessengruppen bekanntgegeben. Eine halbe Stunde vor und nach den Basistreffen ist jeweils noch Zeit zum „Klönen“.

Wenn Ihr Interesse geweckt ist, nehmen Sie bitte Kontakt mit einer der Ansprechpartnerinnen auf. Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage.

zwar-hagen.jimdofree.com

Charlotte Jacobi 02331 587988

Sabine Unruh 02331 339138

Kurs 1600

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	4x
Mo 26.08., 23.09., 04.11., 25.11.24	18.00–20.30 Uhr
entgeltfrei	Charlotte Jacobi

Kurs 1601

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	6x
Mo 27.01., 24.02., 24.03., 28.04., 26.05., 23.06.25	18.00–20.30 Uhr
entgeltfrei	Charlotte Jacobi

ZWAR Chor

Der ZWAR Chor trifft sich am 2. Donnerstag im Monat und sucht noch Frauen, die Lust am Singen haben. Wenn Ihr Interesse geweckt ist, nehmen Sie bitte Kontakt mit Charlotte Jacobi auf, Telefon: 02331 587988.

Kurs 1604

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	4x
Do 12.09.–12.12.24	15.00–16.30 Uhr
8 UStd. entgeltfrei	Charlotte Jacobi



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 173.

Der Weg nach Europa von der Antike bis zum Mittelalter

Die Seminarreihe zeichnet den langen Weg vom 3. bis ins 13. Jahrhundert zum heutigen Europa auf und beginnt mit der Alamannischen Landnahme zwischen Rhein und Donau und dem schrittweisen Untergang des weströmischen Reiches in der Völkerwanderungszeit. Die Expansion der Franken mit der Gründung des fränkischen Reiches der Merowinger und dessen Fortsetzung in der Karolingerzeit ebnet den Weg zur Entstehung der heutigen Nationalstaaten Westeuropas. Schließlich liegt der Nukleus der heutigen Europäischen Union im modernen Frankreich und in Deutschland, die beide aus der Reichsteilung unter den späten Karolingern hervorgegangen sind. Weitere Themen sind die Expansion von Wikingern, Warägern und Normannen zwischen Atlantik, mediterraner Welt und den Ebenen Osteuropas. Die Entwicklung des ostfränkischen Reiches unter Ottonen, Saliern und schließlich den Staufern zur Grundlage Deutschlands bilden den Abschluss dieser Seminarreihe. Anhand archäologischer und historischer Quellen wird über ein Jahrtausend nicht nur europäischer, sondern auch deutscher Geschichte erläutert.

Kurs 1700

Stadteilbücherei Hohenlimburg, Stennertstr. 6–8 9x
Mi 21.08., 28.08., 04.09., 18.09., 25.09., 02.10.24
23.10., 30.10., 06.11.24 19.00–20.30 Uhr
84,- € Elmar-Björn Krause

Kurs 1701

Stadteilbücherei Hohenlimburg, Stennertstr. 6–8 9x
Mi 26.03., 02.04., 30.04.25, Mi 07.05., 21.05., 28.05.25
Mi 04.06., 18.06., 25.06.25 19.00–20.30 Uhr
84,- € Elmar-Björn Krause

Tagesfahrt: Ahrweiler

Die geographische Lage machte die untere Ahr seit der Vorgeschichte für die Besiedlung durch den Menschen interessant. Mit Ankunft der Römer gingen eine Intensivierung der Ausbeute von Bodenschätzen und die Anlage großflächiger landwirtschaftlicher Nutzflächen einher. Auch die hydrothermalen Heilwässer wurden bereits in römischer Zeit geschätzt. In Ahrweiler wird das archäologische Museum der Römervilla am Silberberg besichtigt. Aber auch aus der jüngsten Vergangenheit hat die Region hochinteressante Aspekte zu bieten: den ehemaligen geheimen Atombunker der Bundesregierung im benachbarten Ortsteil Dernau. Als Museum ausgebaut, soll ihm ein informationsträchtiger Besuch abgestattet werden. Die Eintrittspreise in die beiden Museen sind nicht im Fahrtpreis enthalten und werden auf der Basis der aktuellen Preise direkt auf der Fahrt im Bus erhoben.

Kurs 1702

Sa 28.09.24 08.00–20.00 Uhr
16 UStd. 69,- € Elmar-Björn Krause

Tagesfahrt an die Untere Mosel

Besichtigungspunkte des Tages sind die Relikte der hoch über dem Moseltal gelegenen römischen Villa rustica von Winningen und das keltische Oppidum auf dem Bleidenberg bei Alken mit der oberhalb der Burg Thurandt gelegenen mittelalterlichen Wallfahrtskirche. Weitere Besichtigungspunkte bilden die Unterburg sowie die Oberburg von Kobern mit der ab 1220 als sechseckiger Zentralbau errichteten Matthiaskapelle. Den Tag beschließt die Rückfahrt von der Mosel über das Maifeld mit einem Rundgang durch die schon in römischer Zeit und im frühen Mittelalter besiedelte Münstermaifeld mit der eindrucksvollen Stiftskirche St. Martin und St. Severus des 12. Jahrhunderts mit ihrem eindrucksvollen Westwerk.

Kurs 1703

Sa 24.05.25 08.00–20.00 Uhr
16 UStd. 69,- € Elmar-Björn Krause

Einstieg in die Ahnenforschung

Wer waren meine Vorfahren? Woher komme ich? Diese Fragen hat sich jede:r schon gestellt. Über die Eltern und Großeltern weiß man oft Bescheid, aber danach wird es schwieriger. Ursula Winkelmann vom Hagener Heimatbund und Volker Zimmermann von der VHS zeigen den Einstieg in die Ahnenforschung. Wo findet man Informationen über die Ahnen, wie erstellt man einen Stammbaum, welche Möglichkeiten bietet das Internet und welche Programme gibt es? Diese und weitere Fragen werden geklärt.

Kurs 1780H – Hybrid

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Do 26.09.24 19.00–21.00 Uhr
10,- € Ursula Winkelmann/Volker Zimmermann

Kurs 1781H – Hybrid

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Mi 30.04.25 19.00–21.00 Uhr
10,- € Ursula Winkelmann/Volker Zimmermann



Mietrecht

Dieser Kurs wendet sich an Mietende und Vermietende gleichermaßen und geht auf die wesentlichen Fragen rund um Mietverhältnisse ein, dies alles unter Berücksichtigung der aktuellen Rechtsprechung. Die Teilnehmenden erhalten umfangreiches Material mit aktuellen Mustern.

Kurs 1800

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 3x
 Di 10.09.–24.09.24 18.00–20.15 Uhr
 9 UStd. 44,- € Lars Wörmann

Kurs 1801

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 3x
 Di 11.03.–25.03.25 18.00–20.15 Uhr
 9 UStd. 44,- € Lars Wörmann

Wohnungseigentumsrecht

Der Dozent referiert über die Begründung des Wohnungseigentums und über die Verwaltung. Die Rechte und Pflichten der einzelnen Parteien werden aufgezeigt und anhand von praktischen Fällen veranschaulicht. Die Teilnehmenden erhalten umfangreiches Material.

Kurs 1802

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
 Do 14.11.24 18.00–21.15 Uhr
 19,- € Lars Wörmann

Kurs 1803

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
 Do 10.04.25 18.00–21.15 Uhr
 19,- € Lars Wörmann

Die zweite Miete?

Betriebskostenabrechnungen, Steuerbescheinigung

Wie Vermietende Betriebskosten auf Mietende umlegen können und was dabei zu beachten ist, wird in diesem Seminar aufgezeigt. Mietende erfahren, was überhaupt Betriebskosten sind, und wie sie eine Jahresbetriebskostenabrechnung auf ihre Richtigkeit überprüfen können. Die Regelung über den Ausweis bzw. die Ausstellung der Steuerbescheinigung (über z. B. haushaltsnahe Handwerkerleistungen) und die Heizkostenverordnung werden ausführlich thematisiert. Die Teilnehmenden erhalten zur Vertiefung eine Broschüre mit den wichtigsten Informationen, Mustern und Berechnungsbeispielen.

Kurs 1804

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
 Sa 16.11.24 10.00–13.15 Uhr
 19,- € Lars Wörmann

Kurs 1805

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
 Sa 05.04.25 10.00–13.15 Uhr
 19,- € Lars Wörmann

Einkommensteuer 2024

Hilfe im Steuerschunegel

Anhand der amtlichen Formulare wird das Erstellen der Einkommensteuererklärung mit den aktuellen Änderungen für das Veranlagungsjahr 2024 erläutert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kurs 1807

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 5x
 Do 20.02.–20.03.25 18.00–21.15 Uhr
 20 UStd. 72,- € Lars Wörmann

Wörmann-Immobilien

- ✓ Immobilienmanagement
- ✓ Wohneigentumsverwaltung
- ✓ Miethausverwaltung
- ✓ Sondereigentumsverwaltung
- ✓ Immobilienbewertung
- ✓ Facility Management
- ✓ Energieausweise
- ✓ Inhouse Schulungen

Mehr Informationen:

www.wormann-immobilien.de

0234 541 8880

Auch auf Social Media:

- Wörmann-Immobilien
- Woermann_Immobilien
- Wörmann-Immobilien



Nachbarschaftsrecht

Streitigkeiten an der Grundstücksgrenze

Was dürfen die Nachbarn und was dürfen sie nicht? Die Teilnehmenden erhalten eine Broschüre zu diesem Thema.

Kurs 1809

§ %

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di	06.05.25	18.00–21.15 Uhr
	19,- €	Lars Wörmann

Schutz vor Mietnomaden und Messies

Vortrag

Eine falsche Vermietung kann schnell sehr teuer werden und sogar die eigene Existenz bedrohen. Durch Mietnomaden oder Messies entsteht erhebliche Schäden. Davor kann man sich durch die Beachtung einiger Grundregeln schützen. Alles beginnt schon bei der Suche nach einem geeigneten Mieter oder einer geeigneten Mieterin und setzt sich mit der richtigen Vertragsgestaltung fort. Die Teilnehmenden erhalten eine Broschüre zu diesem Thema.

Kurs 1812

§ %

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do	19.09.24	18.00–20.15 Uhr
	10,- €	Lars Wörmann

Kurs 1813

§ %

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do	27.03.25	18.00–20.15 Uhr
	10,- €	Lars Wörmann

Sicherheit im Alter

Die Polizei informiert

Immer noch werden viele ältere Menschen Opfer von Trickbetrug. Mit immer wieder neuen Maschen wird versucht, in die Wohnung zu gelangen. Die Hagener Polizei möchte auf die Vorgehensweisen dieser Täterinnen und Täter hinweisen. Von der Hagener Polizei erhalten Sie Tipps, wie Sie sich gegen diese Betrügereien schützen können.

Kurs 1850

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mo	28.10.24	14.00–16.00 Uhr
	entgeltfrei	Martina Rychlik

Sicher im Internet

Die Polizei informiert

Das Internet spielt in unserem Alltag eine immer größere Rolle. Nicht nur für Erwachsene wird die Nutzung des World Wide Web immer selbstverständlicher, besonders Kinder und Jugendliche verbringen viel Zeit im Netz. Mit dieser Entwicklung steigt auch das Risiko für Internetnutzer:innen mit den Gefahren des Internets in Berührung zu kommen. Nach einem informativen Kurzvortrag über aktuelle Gefahren im Internet, haben die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, mit Kriminalhauptkommissar Genster ins Gespräch zu kommen.

Kurs 1848

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di	17.09.24	18.00–19.30 Uhr
	entgeltfrei	Thomas Genster

Kurs 1851

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di	13.05.25	18.00–19.30 Uhr
	entgeltfrei	Thomas Genster



Sicher wohnen

Die Polizei informiert über den Einbruchschutz

Ein Einbruch in den eigenen vier Wänden erzeugt bei vielen Menschen einen Schock. Dabei machen den Betroffenen die Verletzung der Privatsphäre und das verloren gegangene Sicherheitsgefühl häufig mehr zu schaffen als der materielle Schaden. Schon der Gedanke, dass fremde Menschen in der Wohnung waren, erzeugt Unwohlsein. Von der Hagener Polizei erhalten Sie Tipps, wie Sie sich gegen einen Einbruch schützen können.

Kurs 1852

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do	05.12.24	18.00–19.30 Uhr
	entgeltfrei	Oliver Bittern

Kurs 1853

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do	03.04.25	18.00–19.30 Uhr
	entgeltfrei	Oliver Bittern

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

Der Vortrag dient als Formulierungshilfe für Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung, die jeder haben sollte, damit alles nach dem eigenen Willen geschehe, auch wenn man selbst nicht mehr in der Lage ist, seinen Willen zu äußern. Sascha Meinhardt erläutert die zu beachtenden Punkte anhand vieler anschaulicher Beispiele.

Kurs 1900

§ %

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do	12.09.24	18.00–19.30 Uhr
	12,- €	Sascha Meinhardt

Kurs 1902

§ %

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do	14.11.24	18.00–19.30 Uhr
	12,- €	Sascha Meinhardt

Kurs 1903

§ %

Stadtteilbücherei Hohenlimburg, Stennertstr. 6–8

Mi	19.02.25	18.00–19.30 Uhr
	12,- €	Sascha Meinhardt

Kurs 1905

§ %

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di	13.05.25	18.00–19.30 Uhr
	12,- €	Sascha Meinhardt

Pflegestufe/Pflegegrade

Bevor es Geld- oder Sachleistungen für einen Pflegebedürftigen gibt, stellt der MDK, der medizinische Dienst der Krankenkassen, den persönliche Bedarf fest. Rechtsanwalt Meinhardt erläutert, wie Sie sich und Ihre Angehörigen auf den Besuch des MDK vorbereiten können und worauf Sie achten sollten. Anhand von Beispielen wird vorgestellt, wie Sie sich nach der Ablehnung der Einstufung/Höherstufung mit Widerspruch oder einer Klage vor dem Sozialgericht wehren können. Angriffspunkt hierfür ist meist das Gutachten des MDK.

Kurs 1906

%

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di	08.10.24	18.00–19.30 Uhr
	12,- €	Sascha Meinhardt

Kurs 1907

%

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di	11.03.25	18.00–19.30 Uhr
	12,- €	Sascha Meinhardt

Erben und Vererben

In diesem Kurs wird verständlich dargestellt, wie Sie das eigene Erbe ohne steuerliche Verluste und ohne Streit unter den Angehörigen vererben können. Betreuungsrecht und Patientenverfügung runden das Thema ab.

Kurs 1918

%

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi	11.09.–25.09.24	18.00–19.30 Uhr
6 UStd.	25,- €	Rechtsanwalt Marc Moldenhauer

Kurs 1919

%

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi	26.03.–09.04.25	18.00–19.30 Uhr
6 UStd.	25,- €	Rechtsanwalt Marc Moldenhauer

Das 1 x 1 der Geldanlage

in Zeiten niedriger Zinsen

Die Zinsen für Anleger:innen befinden sich noch immer auf einem niedrigen Niveau, gleichzeitig ist die Inflationsrate erheblich gestiegen. Wer ausschließlich in Tages- und Festgeld investiert, kann seit Jahren nur geringe Renditen erwirtschaften und kann damit die Inflation nicht ausgleichen. Höchste Zeit also, sich mit alternativen Anlagemöglichkeiten zu beschäftigen.

Folgende Themen werden behandelt: Sparverhalten der Deutschen, Möglichkeiten der Geldanlage, Aktien, Anleihen und Investmentfonds als Anlagestrategie, Risiken bei der Geldanlage, Vermögenssicherung und -aufbau.

Der NDAC Anlegerclub ist einer der größten Anlegergemeinschaften Deutschlands und vermittelt seit mehr als 20 Jahren Wissen rund um das Thema Geldanlage. Ziel des NDAC ist es, die Bevölkerung in Sachen Geldanlage zu bilden.

Kurs 1930

%

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di	17.12.24	18.00–20.30 Uhr
	12,- €	Carsten Witt





Reisen zur Kunst und Kultur

Europas Kunstschatze entdecken – das fasziniert. Die Vielfalt Europas mit all ihren Kulturlandschaften, Kunstschatzen und architektonischen Highlights verzaubert. Begeben Sie sich auf eine Reise durch die Jahrhunderte der europäischen Kulturgeschichte. Jedes Kunstwerk erzählt seine eigene Geschichte, die uns mit vergangenen Zeiten und fernen Orten verbindet – und die Augen öffnet.

Begleiten Sie uns auf unserer Studienreise nach Spanien. Genießen Sie wundervolle Orte der europäisch bedeutenden Weinbauregion La Rioja neben berühmten Baukunstwerken von Calatrava, Gehry oder Zaha Hadid.

Die Kurse über Kunstepochen entführen in die europäische Kunstgeschichte. Mit Michael Eckhoff geht es außerdem auf vier spannende KunstTouren, bei denen jeweils eine Ausstellung oder eine Kunstsammlung im Mittelpunkt steht.



Birgit Andrich
Studienleitung
Tel 02331 207 3589
birgit.andrich@stadt-hagen.de



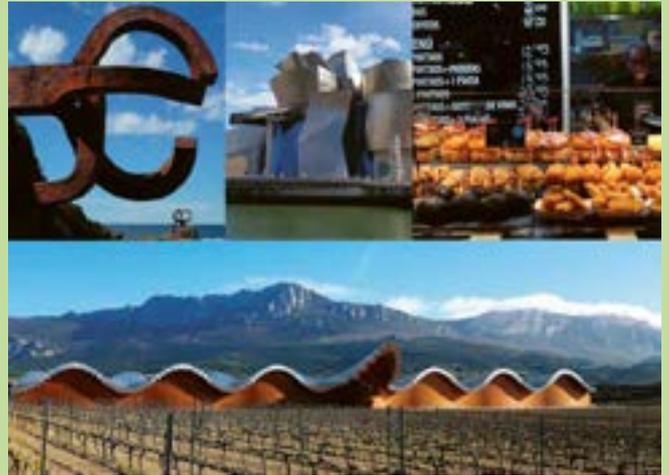
Gudrun Müller
Verwaltung und Organisation
Tel 02331 207 5332
gudrun.mueller@stadt-hagen.de

Studienreise: Bilbao und La Rioja

Kunst, Architektur und Weinbau in Spanien
7-tägige Studienreise vom 14.–20.10.2024

Eine Rundreise für alle Sinne, das verspricht die Studienreise durch das spanische Baskenland im Oktober 2024. Die Tour führt in die so gegensätzlichen Großstädte Bilbao und San Sebastian, zur Kunst von Eduardo Chillida und durch zahlreiche Orte der europäisch bedeutenden Weinbauregion La Rioja. Die Unterbringung erfolgt in sehr guten 4-Sterne-Hotels mit Halbpension. Flüge, alle Transfers, Museumseintritte, viele spezielle Führungen vor Ort und der Besuch von vier Weinkellereien mit Weinverkostung sind im Reisepreis inkludiert.

Der Bau des Guggenheim-Museum in der ehemaligen Industriestadt Bilbao löste einen wirtschaftlichen Boom aus, der als Bilbao-Effekt Geschichte schreibt und zur Initialzündung für eine beispiellose Stadterneuerung wurde. Dagegen ist San Sebastian vom Charme des ehemaligen Seebads der Belle Époque, sowie vom Ruf als kulinarische Hauptstadt Spaniens geprägt. Im Künstlermuseum in Leku sind die kraftvollen Eisen-Skulpturen von Eduardo Chillida zu erleben und in La Rioja die hervorragende Weinbaukultur. Das bergige Hinterland lockt mit modernen Architekturen von Gehry, Calatrava oder Zaha Hadid und erlesenen Weinen der traditionsreichen Bodegas.



Informationen und Auskünfte zum Reiseverlauf und zur Anmeldung bitte per Mail oder telefonisch melden bei: Birgit.Andrich@stadt-hagen.de oder 02331 207 3589.

Anmeldeschluss ist am 11. Juli 2024

Kurs 2000

Spanien 7 Tage
14.10.2024 – 20.10.2024
ab 2260 €



Ariane Hackstein



STADTBÜCHEREI HAGEN.

Wir machen
kluge Köpfe.

www.hagen.de/stadtbuecherei

Unsere Standorte:

Stadtmitte: Springe 1 (im Gebäude CineStar)
Haspe: Kölner Straße 1 (im Torhaus)
Hohenlimburg: Stennerstraße 6-8



Kunstepochen

Die VHS und Stadtheimspfleger Michael Eckhoff wollen im Verlauf der kommenden Jahre die verschiedenen Kunststile des 13. bis 20. Jahrhunderts unter die Lupe nehmen. In den Kursen werden die Eigenarten der jeweiligen Stilrichtungen ebenso betrachtet wie auch bekannte Werke der jeweils wichtigen Künstlerinnen und Künstler.



Geschichte
Gesellschaft



Kunstepochen: Berühmte Künstler der „Ära 1900“

Toulouse-Lautrec, Gaudi, Klimt & Co.

Die Epoche des ausgehenden 19. und beginnenden 20. Jahrhunderts hat viele berühmte Künstler hervorgebracht. Einige von ihnen sind dem Jugendstil oder noch dem (Post-)Impressionismus zuzuordnen, andere lassen sich nur schlecht in Schubladen stecken und wieder andere werden vor allem mit den Begriffen „Belle Epoque“ („schöne Zeit“) und „Gründerzeit“ assoziiert. Die „Ära 1900“ – gern auch als Fin de Siecle („Jahrhundertende“) bezeichnet – wird hauptsächlich als eine lebensfrohe, durch Frieden, wirtschaftliches Wachstum und Wohlstand gekennzeichnete Kulturepoche in Europa präsentiert, in der es dank neuer Techniken (z. B. Elektrizität) viele zuvor ungeahnte Möglichkeiten gab. Es ist eine Zeit, in der die Kunst blühte und zahlreiche später weltberühmte Künstler wie Henri de Toulouse-Lautrec, Franz von Stuck, Edvard Munch, Antoni Gaudi oder Gustav Klimt von sich reden machten.

Kurs 2005

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	8x
Di 29.10.–17.12.24	19.00–20.30 Uhr
16 UStd. 70,– €	Michael Eckhoff



Kunstepochen: Die 1920er Jahren – Baukunst und Design

Bauhaus, Backstein-Bauten und Art Deco

Im Frühjahr 2025 gilt unser Interesse mehreren Stilrichtungen, die in den 1920er-Jahren in Mitteleuropa in der Baukunst und im Design für Furore gesorgt haben: Funktionalismus, De Stijl, Neue Sachlichkeit und Art Deco. Und auch den Backstein-Expressionismus, wie er sich in Hagen etwa am Finanzamt zeigt, werden wir berücksichtigen. In Deutschland ist diese Ära beispielsweise mit Begriffen wie „Bauhaus“, „Frankfurter Küche“ und „Neuem Bauen“ sowie mit Namen wie Walter Gropius, Ludwig Mies van der Rohe, Ernst May, Peter Behrens, Bruno Taut und Bernhard Hoetger verknüpft, um nur einige wenige zu nennen. In den Niederlanden ist unter anderem an Rietveld zu denken, in Frankreich insbesondere an Le Corbusier.

Kurs 2007

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	10x
Di 21.01.–25.03.25	19.00–20.30 Uhr
20 UStd. 85,– €	Michael Eckhoff



Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung

KunstTouren mit neuem Konzept

Die KunstTouren folgen weiterhin der Idee, spannende und innovative Kunstorte in der Region gemeinsam zu erkunden. Das Konzept der Touren hat sich nun aber geändert: Ab sofort finden die Touren als Tagesausflug, ganz bequem mit dem Reisebus ab Hagen statt. Eine Kunstaussstellung oder die Sammlung eines Kunstmuseums stehen im Mittelpunkt der Tour. Mit dem Reisebus lassen sich nun aber auch Museen, die nicht so einfach mit dem ÖPNV erreichbar sind, besuchen. Außerdem bietet der Bus die Möglichkeit unterwegs anzuhalten und auch spannende Kunst am Rande des Weges anzuschauen. Alle Kunst- Touren werden begleitet von Stadtheimatspfleger Michael Eckhoff, der vielen als erfahrener sowie unterhaltsamer Kunst- und Reiseführer bekannt ist. Die Kursgebühren beinhalten die Fahrtkosten, die Eintrittspreise sowie die Kosten für die Führungen und den Reiseleiter.



KunstTour: Kunstmetropole Duisburg

Lehmbruck & Co

Im Reigen der nordrhein-westfälischen Kunstmetropolen wird eine Stadt oft unterschätzt: Duisburg. Die bedeutende Hafenstadt an Rhein und Ruhr lockt sowohl mit einer großen Anzahl beachtlicher Kunstwerke in der Innenstadt (z. B. mit einer großen Niki-de-Saint-Phalle-Skulptur in der Fußgängerzone und mit einem ungewöhnlichen Garten der Erinnerung am früheren Innenhafen) als auch mit mehreren weit über das Rheinland hinaus bekannten Museen. Wir wollen im Verlauf unserer Ganztagestour nicht nur einige wichtige Kunstwerke im öffentlichen Raum aufsuchen, sondern ebenso das Lehmbruck-Museum, das sich noch bis Oktober in einer großen Ausstellung dem Thema „Courage – Lehmbruck und die Avantgarde“ widmet. Es geht um Kunstwerke, die in der 1. Hälfte des 20. Jahrhunderts entstanden sind – u.a. von Käthe Kollwitz, Auguste Rodin und Oskar Schlemmer.

Anmeldung: info@michaeleckhoff.de

Kurs 2010



Startpunkt: Bushaltestelle Otto Ackermann Platz/Höing
 Sa 07.09.24 08.30–19.00 Uhr
 11 UStd. 60,- € Michael Eckhoff

KunstTour: Paderborn

Kaiser, Klöster und das Erbe der Antike

In den Wintermonaten 2024/25 zeigt das renommierte Paderborner Diözesanmuseum die Ausstellung „Corvey und das Erbe der Antike – Kaiser, Klöster und Kulturtransfer im Mittelalter“. Hier wird vor Augen geführt, dass so manches, was unsere Gesellschaft bis heute prägt, seine Wurzeln in der Antike hat. Gezeigt werden faszinierende und einzigartige Exponate. Unter der Leitung von Stadtheimatspfleger Michael Eckhoff wollen wir im Verlauf dieser Ganztagesexkursion aber nicht nur die Sonderausstellung besuchen (inklusive Führung), sondern uns auch – bei einem Rundgang durch die Innenstadt – der Geschichte der Bischofsresidenz Paderborn widmen, die immerhin auf eine mehr als 1200 Jahre alte Historie zurückblicken kann und deren Entstehung mit Kaiser Karl dem Großen verknüpft ist.

Anmeldung: info@michaeleckhoff.de

Kurs 2015



Startpunkt: Bushaltestelle Otto Ackermann- Platz/Höing
 Sa 05.10.24 08.30–19.00 Uhr
 11 UStd. 60,- € Michael Eckhoff





KunstTour: Osnabrück

Friedensstadt mit einem einzigartigen Kunstmuseum

Die niedersächsische Metropole Osnabrück, eine der ältesten Bischofsstädte Nordeuropas, in der 1648 (zeitgleich mit Münster) der Westfälische Friede geschlossen wurde, lockt mit einer Fülle an überaus attraktiven „Hinguckern“. Wir werden einen Stadtrundgang zu den vielen historisch wertvollen Bauten (Dom, Rathaus des westfälischen Friedens etc.) machen und auch die Gelegenheit geben, das eine oder andere Bauwerk in der Mittagspause zu besichtigen. Das Osnabrücker Land wird auch Varus-Land genannt, weil sich im Jahre 9 vermutlich hier die entscheidende Schlacht zwischen den Germanen unter Arminius und den Römern unter Varus ereignete. Die Universitätsstadt lockt zudem mit spannenden Museen – herausragend: das Felix-Nussbaum-Haus. Das von Stararchitekt Daniel Libeskind entworfene Felix-Nussbaum-Haus beherbergt die international größte Sammlung des in Osnabrück geborenen Malers, der 1944 im Konzentrationslager Auschwitz ermordet wurde. Seine Bilder treten in einen Dialog mit der besonderen Architektur des Hauses. Das wollen wir uns natürlich ebenfalls anschauen.

Anmeldung: info@michaeleckhoff.de

Kurs 2020



Startpunkt: Bushaltestelle Otto-Ackermann-Platz/Höing
Sa 05.04.25 08.30–19.00 Uhr
11 UStd. 60,- € Michael Eckhoff



KunstTour: Bielefeld

Eine fast „unbekannte“, aber sehr sehenswerte westfälische (Kunst-) Metropole

Lange Zeit kursierte in Deutschland der Witz mit der Frage, ob es die „Oetker-Stadt“ Bielefeld wirklich gibt („Bielefeld-Verschörung“). Nun denn: Bielefeld existiert nicht nur, sondern ist tatsächlich auch sehr sehenswert. Mit Stadtmauerresten, Jugendstil-Theater und teilweise sogar noch aus dem 16. Jahrhundert stammenden Renaissancebauten in der Altstadt, mit bedeutenden Kirchen und früheren Adelshöfen, aber auch mit zahlreichen herausragenden Beispielen der Industriekultur bietet die ostwestfälische Metropole eine Fülle an Highlights. Auch als kunstinteressierter Westfale sollte man die alte Handelsstadt (Stadtrecht schon im 13. Jahrhundert) am Rand des Teutoburger Waldes tatsächlich mal gesehen haben – mit der von Philip Johnson geplanten Kunsthalle weist Bielefeld einen echten Hingucker auf, ihre Schwerpunkte sind der deutsche Expressionismus und internationale zeitgenössische Kunst. Wir wollen wichtige Sehenswürdigkeiten in den Fokus nehmen und der Kunsthalle einen ausgiebigen Besuch abstatten.

Anmeldung: info@michaeleckhoff.de

Kurs 2025



Startpunkt: Bushaltestelle Otto-Ackermann-Platz/Höing
Sa 24.05.25 08.30–19.30 Uhr
11 UStd. 60,- € Michael Eckhoff

Philosophie mit Vergnügen

In lockerer Runde bei einem Glas Sekt oder Selters werden wesentliche Fragen des Lebens und der Gesellschaft diskutiert. Der Gedankenaustausch mit anderen inspiriert und erweitert den eigenen Horizont. Das neue philosophische Kursformat der VHS findet unter der Leitung von Klaudius Gansczyk statt. Der Studiendirektor a.D. verfolgt seit 50 Jahren mit großer Leidenschaft philosophische Themen zum Sinn im Leben im Spektrum zwischen individuellen Sinnfindungsmöglichkeiten in der Liebe, in der Familie, unter Freunden, im Beruf, in Hobbies im gesellschaftlichen Nahbereich, einerseits und ganzheitlichen, „holistischen“ Sinnfindungsmöglichkeiten in Anbetracht der großen Probleme auf unserem Heimatplaneten wie Kriege, Klimawandel, Verlust der Artenvielfalt, Umweltzerstörung andererseits. Jedes Philosophie-Treffen kreist um eine zentrale Frage wie: Was ist „Realität“? Gibt es eine Wahrheit? Was ist das Glück? Wie lässt sich Orientierung und Sinn fürs Leben finden? Welche Bedeutung haben Liebe, Freundschaft? Thema ist aber auch die Vision einer enkeltauglichen Weltinnenpolitik im Kontrast zu den Zukunfts-Gefährdungen durch Kriege, Klimawandel und Verlust der Artenvielfalt. Bei jedem Termin steht ein anderes Thema im Mittelpunkt.

Kurs 2030

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa	09.11.24	10.00–16.00 Uhr	
7 UStd.	36,- €		Klaudius Gansczyk

Kurs 2031

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa	16.11.24	10.00–16.00 Uhr	
7 UStd.	36,- €		Klaudius Gansczyk

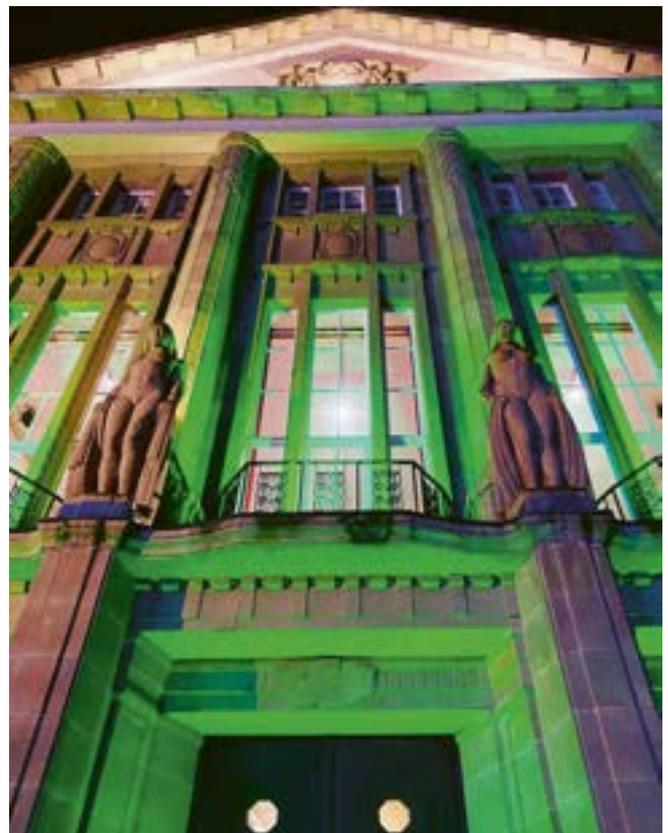
Hinter den Kulissen des Theaters – Wissen, was gespielt wird

Auch in dieser Spielzeit bieten Theater Hagen und VHS einen Kurs zum Spielplan des Theaters an: Wissen, was gespielt wird. Auf dem Programm stehen Einführungen zu ausgewählten Inszenierungen, Besuch einer Endprobe und Begegnungen mit Theaterleuten. Die weiteren Termine werden vor Ort mitgeteilt.

Kurs 2080

Theater Hagen, Elberfelder Str. 65

Do	12.09.24	17.30–19.00 Uhr	7x
14 UStd.	58,- €		Thomas Rufin



Soundtrip NRW: Improvisierte Musik

Die Konzertreihe „Soundtrips NRW“ präsentiert spannende musikalische Rundreisen durch NRW, die in der Villa Post Station machen. Dort treffen internationale Künstler:innen der Improvisations-Szene auf den Hagener Musiker Martin Verborg und einen weiteren Musiker aus NRW. Jeweils im ersten Teil eines Konzertes spielen die internationalen Gäste ihr eigenes Programm – im zweiten konzertieren sie gemeinsam mit den Profis aus NRW und versorgen die Szene mit neuen Impulsen. Diesmal dabei: John Edwards (bass) und Caroline Kraabel (voc, sax)

Kurs 2195

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do	07.11.24	20.00–22.00 Uhr	
4 UStd.	10,- €		Martin Verborg

Kurs 2196

Frühjahr 2025

4 UStd.	10,- €	20.00–22.00 Uhr	
			Martin Verborg

der Termin wird Anfang 2025 bekanntgegeben



Schlagfertig mit Improtheater

Schlagfertigkeit ist Übungssache. Mit Methoden aus Schauspiel und Improtheater versetzen sich die Teilnehmenden in verschiedene Situationen und üben sich in Spontanität. Ganz nebenbei trainieren sie dabei ihr Selbstbewusstsein. Im Kurs wird mit Methoden des darstellenden Spiels gearbeitet. Schauspielkenntnisse sind nicht notwendig!

Kurs 2100

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
Sa 31.08.–07.09.24 11.30–14.30 Uhr
8 UStd. 55,- € Diyana Nicolaus

Frauen auf die Theater-Bühne

Einfach mal Schauspielen und im Rampenlicht stehen. Einfach mal in eine andere Rolle schlüpfen und erspüren: Wie fühle ich mich dabei? In diesem Kurs, speziell für Frauen, können die Teilnehmerinnen sich ausprobieren und ihrer Fantasie freien Lauf lassen.

Kurs 2102

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
Sa 14.09.–21.09.24 11.30–14.30 Uhr
8 UStd. 55,- € Diyana Nicolaus

Improtheater

Theater spielen ohne Text-lernen, dafür mit ganz viel Spaß - das ist Improtheater! Spontan entstehen Figuren und Szenen auf der Bühne, die noch nie dagewesen sind und auch nie wieder zu sehen sein werden.

Kurs 2104

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 4x
So 09.03.–30.03.25 15.00–19.30 Uhr
24 UStd. 165,- € Diyana Nicolaus

Schauspieltraining

Von der Rollenentwicklung über die Monolog- und Dialogarbeit zur fertigen Szene: Schauspielen trainiert das Selbstbewusstsein und ermöglicht, in geschütztem Rahmen Neues auszuprobieren. Die Teilnehmenden können mithilfe von Schauspiel-Übungen in fremde Charaktere schlüpfen und ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Die Kursleitung hält eine Auswahl an Texten bereit. Es können aber auch eigene Texte, Monologe oder Gedichte mitgebracht werden.

Kurs 2106

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
So 23.03.–30.03.25 11.30–14.30 Uhr
8 UStd. 55,- € Diyana Nicolaus

Night of Art Kreativ werden, Spaß haben

Ein kreativer Abend mit Malerei, netten Menschen und einem Glas Wein oder Wasser. Jede „Night of Art“ steht unter einem anderen künstlerischen Thema. In das Motiv und die Maltechniken des Abends führt die Künstlerin Isabel Bernat ein, die auch alle Gäste mit auf den Weg zum eigenen, fertigen Bild nimmt. Alle Materialien wie Farbe, Leinwand, Staffelei und Stifte werden gestellt. Malerfahrung ist nicht nötig!

Kurs 2205

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Di 17.09.24 18.30–21.00 Uhr
4 UStd. 29,- € Isabel Bernat

Kurs 2210

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Di 29.10.24 18.30–21.00 Uhr
4 UStd. 29,- € Isabel Bernat

Kurs 2215

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Di 26.11.24 18.30–21.00 Uhr
4 UStd. 29,- € Isabel Bernat

Kurs 2220

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Di 18.02.25 18.30–21.00 Uhr
4 UStd. 29,- € Isabel Bernat

Kurs 2225

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Di 25.03.25 18.30–21.00 Uhr
4 UStd. 29,- € Isabel Bernat

Kurs 2230

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Di 06.05.25 18.30–21.00 Uhr
4 UStd. 29,- € Isabel Bernat

Isabel Bernat

Die junge Hagener Künstlerin Isabel Bernat arbeitet seit 2020 als freischaffende Künstlerin und ordnet sich selbst nicht explizit einer bestimmten Form der Bildenden Künste zu. Ihr künstlerischer Ansatz ist inspiriert von ihrer spirituellen Weltanschauung und der damit einhergehenden Naturverbundenheit. Ausdruck findet diese vor allem in ihrer Malerei und einer Textil-Mischtechnik auf Leinwand. Isabel Bernat ist Mitglied der Künstlervereinigung „Hagering e.V.“, wo 2022 ihre Ausstellung mit dem Titel „Save Soil“ gezeigt wurde. Ab September übernimmt Isabel Bernat die VHS-Kursreihe „Night of Art“.



Tanz Zeichnen

Das Modell, eine Tänzerin oder ein Tänzer, bewegt sich für eine Weile durch den Raum und bleibt schließlich in einer Position stehen, sitzen oder liegen, in der er/sie es bequem eine Zeitlang aushalten kann. Die Kursteilnehmer:innen versuchen, die Bewegung oder die Pose des Modells zeichnerisch zu erfassen. Dabei soll es nicht so sehr darauf ankommen feinere Details, wie z. B. das Gesicht, zu zeichnen, sondern eher die große Bewegung des Körpers und der Gliedmaßen.



Kurs 2304

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 8x
 Mo 27.01.–24.03.25 17.00–18.30 Uhr
 16 UStd. 80,- € Klaus Binke

Kurs 2305

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 8x
 Mo 28.04.–23.06.25 17.00–18.30 Uhr
 16 UStd. 80,- € Klaus Binke

Kunst-Tag: Großformatiges Arbeiten auf Leinwand mit Acryl

Wer gerne einen kreativen Tag mit netten Menschen und der Acrylmalerei verbringen möchte ist hier richtig. An diesem Kunst-Tag wird ein Bild fertiggestellt, das Sie mit nach Hause nehmen. Sie bringen eine Leinwand im Format Ihrer Wahl mit sowie verschiedene Acrylfarben und Pinsel. Auch das Motiv, das Sie malen möchten bringen Sie mit (Postkarte, Foto, etc.). Die Kursleiterin begleitet Sie dann, dieses Motiv auf die Leinwand zu übertragen und in einer angeleiteten Maltechnik fertigzustellen. Sie entdecken Techniken der Komposition, der Farbwirkungen im Bild und auch schwierige Perspektiven oder Motive in Szene zu setzen. Der Kunst-Tag schließt mit einer gemeinsamen Bildbesprechung bei einem Glas Sekt oder Selters ab und wir feiern unsere Kreativität. Die Kursleitung ist Künstlerin mit Ausstellungen in ganz Deutschland – ihre Kurse unterstützen die individuelle künstlerische Handschrift der Kurs-Teilnehmenden sowie deren eigenständigen Themenfindungen für die selbstständige Arbeit zu Hause.

Kurs 2310

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
 Sa 23.11.24 10.00–15.15 Uhr
 7 UStd. 57,- € Cornelia Regelsberger

Schnupperkurs: Modezeichnung

In diesem Schnupperkurs können Sie Ihre kreative Seite im Modezeichnen entdecken! Dieser Kurs richtet sich an Anfänger:innen und bietet einen Einstieg in die Welt der Modeskizzen und -illustrationen. Lernen Sie verschiedene Techniken kennen, von Schnellskizzen bis hin zur Erstellung von Collagen, und entwickeln Sie Ihr eigenes individuelles Stilgefühl. Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Modekunst und lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf! Der Inhalt des Kurses eignet sich außerdem als Unterstützung bei der Erstellung einer Bewerbungskreativmappe für ein Design- oder Modestudium.

Kurs 2313

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
 Do 28.11.24 18.00–19.30 Uhr
 2 UStd. 19,- € Isabel Bernat

Kurs 2314

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
 Do 27.03.25 18.00–19.30 Uhr
 2 UStd. 19,- € Isabel Bernat

Graffiti-Workshop

Die Kunst des Sprayens

Die Kunst des Graffitis kennenlernen und ein eigenes Galaxy-Bild gestalten ist Ziel dieses Graffiti-Workshops. Zuvor erfährt man natürlich viele Details rund um das Sprühen: wie eine Spraydose aufgebaut ist, wie man damit beim Sprayen richtig umgeht und welche Techniken es gibt, um coole Ergebnisse zu erhalten. Anschließend werden sich die Teilnehmenden unter fachlicher Leitung Schritt für Schritt dem Bildaufbau nähern und sehen, wie sich durch Auftragen verschiedener Farbschichten ein Bild entwickelt. Nebenbei gibt es aber auch Infos dazu, was beim Graffiti-Sprayen im Freien legal und was illegal ist (also wo der Spaß aufhört). Schlussendlich können alle ihr gesprühtes Bild bestaunen und es zum Aufhängen mit nach Hause nehmen.

Der Dozent Marcel Veneman ist ein erfahrener Graffiti-Künstler von Sprühliebe.de, der sich durch kreative Fassadengestaltung bereits an vielen Orten verewigt hat. Die Kosten für alle Materialien (Sprühdosen, Hilfsmittel, Staubmaske, Handschuhe usw.) sind bereits in der Workshopgebühr inbegriffen.

Kurs 2315

Villa Post, Garten
 Sa 14.09.24 10.00–11.30 Uhr
 2 UStd. 73,- € Marcel Veneman

Kurs 2316

Villa Post, Garten
 Sa 12.10.24 10.00–11.30 Uhr
 2 UStd. 73,- € Marcel Veneman



Acrylmalerei für Anfänger:innen

Der Workshop vermittelt Anfänger:innen unterschiedliche Maltechniken und schult eigene Ideen und Wahrnehmung. Bildkomposition und Farblehre sind u.a. Inhalte des Workshops. Bitte bringen Sie mit: Eigenes Motiv (Foto o.ä.), Acrylfarben (Grundfarben), Leinwand/Malkarton, Pinsel, Blei-/Buntstifte, Skizzenpapier.

Kurs 2320

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 26.10.24 10.15–15.30 Uhr
7 UStd. 42,- € Elisabeth Singer

Kurs 2321

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 29.03.25 10.15–15.30 Uhr
7 UStd. 42,- € Elisabeth Singer

Experimentelle Acrylmalerei

Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf und spannende Veränderungen im Bild entstehen. Sie lernen, malerische Entscheidungen zu treffen und das nötige handwerkliche Gerüst zu verbessern. Der Workshop vermittelt nicht nur unterschiedliche Maltechniken, sondern schult auch Ihre eigenen Ideen und Ihre Wahrnehmung. Bitte bringen Sie mit: Eigenes Motiv (Foto o.ä.), Acrylfarben (Grundfarben), Leinwand/Malkarton, Pinsel, Blei-/Buntstifte, Skizzenpapier.

Kurs 2322

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 28.09.24 10.15–15.30 Uhr
7 UStd. 42,- € Elisabeth Singer

Kurs 2323

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 15.02.25 10.15–15.30 Uhr
7 UStd. 42,- € Elisabeth Singer

Rot

Rot ist eine energiereiche Farbe, die Feuer und Wärme zugleich sein kann. Mit Blau kombiniert kann Rot durchscheinend, untergründig, deckend oder pastellig wirken, der Untergrund macht's. Zinnoberrot, Purpurrot, Karminrot sind warme und kühle Töne zugleich, sichtbar oder dezent kombiniert unterstreichen sie das endgültige Farbeergebnis. Auch andere Farben, wie Orange, Grün, Weiss oder Schwarz, können in minimalistischem Auftrag das Rot unterstreichen. Bitte mitbringen: größere Leinwände ab 50x60 cm, Kittel/altes T-Shirt, verschiedene Acrylfarben, gerne mehrere ROT-töne, alte Lappen, breite Pinsel.

Kurs 2329

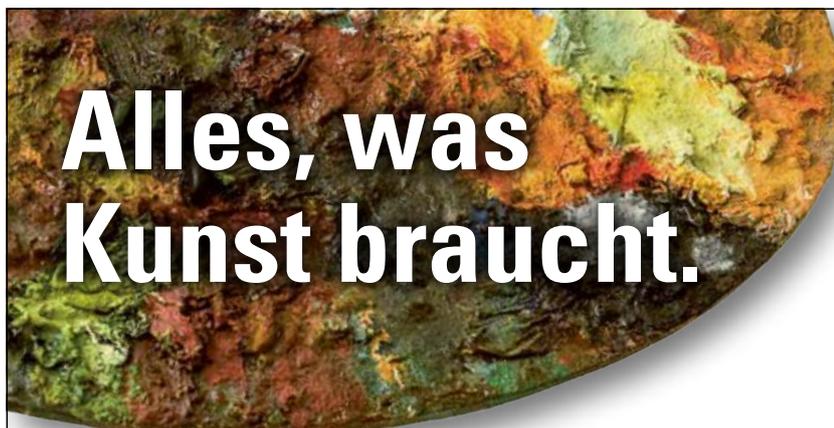
Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 05.04.25 10.00–15.00 Uhr
7 UStd. 42,- € Christiane Bisplinghoff

Rakeln

Mit einem Rakel, auch Schabeisen genannt, wird die Farbe aufgetragen oder abgestreift. Wir arbeiten mit Acrylfarben, die mit Hilfe des Rakels auf unsere Leinwand gestrichen werden. Schicht für Schicht können wir dann die Farbe überlagern, aufreißen oder fast ganz löschen. Es entstehen gewagte Ergebnisse, zufällig oder geplant. In jedem Fall ergibt sich ein leuchtendes Farbspiel. Bitte mitbringen: Kittel/altes T-Shirt, Leinwände ca. 80x80 cm, große Flaschen oder Tuben verschiedener Acrylfarben, alte Lappen. Rakel werden von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Kurs 2330

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 08.02.25 10.00–15.00 Uhr
7 UStd. 42,- € Christiane Bisplinghoff



Alles, was
Kunst braucht.

**boesner GmbH
Direktverkauf Witten**

Gewerkenstr. 2 · 58456 Witten
Tel.: (02302) 9780-0 · witten@boesner.com

Öffnungszeiten:

Mo.–Fr.: 9.30 –18.00 Uhr
Sa.: 10.00 –16.00 Uhr

boesner
KÜNSTLERMATERIAL + EINRAHMUNG + BÜCHER

Kleine Damen aus Ton Skulpturenworkshop

Die Wirkung der Objekte liegt in der Größe! „Kleine Damen aus Ton“ bezaubern durch ihre schlichte, feine, und feminine Anmutung. Konturen und Köpfe werden sensibel geformt und nur durch angedeutete Konturen zum Leben erweckt. In der Bescheidenheit liegt hier der Reiz. Zarte Körper und Gliedmaße und die Klarheit des Materials stehen im Vordergrund. Material wird von der Dozentin mitgebracht und die Kosten werden im Kurs anteilig umgelegt.

Die Dozentin ist bildende Künstlerin.

Kurs 2501

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 09.11.24 10.00–15.00 Uhr
7 UStd. 42,- € Christiane Bisplinghoff

Keramikwerkstatt

Für die Gestaltung Ihrer Keramiken werden alle handwerklichen, technischen und gestalterischen Grundlagen vermittelt. Neben Kenntnissen über Oberflächengestaltung und den Umgang mit Glasuren werden die dreidimensionale Vorstellungskraft und das räumliche Denken gefördert. Sie können ganz vom Alltag abschalten und sich dem kreativen Gestaltungsprozess hingeben. Die Kursleitung ist Keramikünstlerin. Material und Brennkosten sind im Preis enthalten.

Kurs 2505

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 8x
Mi 02.10.–04.12.24 18.00–21.00 Uhr
32 UStd. 139,- € Kirsten Herzog

Kurs 2507

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 8x
Mi 08.01.–26.02.25 18.00–21.00 Uhr
32 UStd. 139,- € Kirsten Herzog

Kurs 2509

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 8x
Mi 12.03.–14.05.25 18.00–21.00 Uhr
32 UStd. 139,- € Kirsten Herzog

Klein & Fein

Wir erstellen eine Serie im Kleinformat: Leinwandgröße ca. 15/15 – 20/20 oder ähnliches Format. Diese sollen sich im Farbspiel ähneln, aber nicht gleichen. Der feine Unterschied macht's. Als Untergrund dient uns Sand, Spachtelmasse, verschiedenste Papiere, Schriften oder Zeitungsschnipsel. Mit Acrylfarben wird die Umsetzung verfeinert und ergänzt. Bitte mitbringen: Kittel/altes T-Shirt, Leinwände, Farben, Pinsel, alte Lappen, Föhn

Kurs 2503

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 05.10.24 10.00–15.00 Uhr
7 UStd. 42,- € Christiane Bisplinghoff

Origami-Deko für das Frühjahr falten

Sobald im Frühjahr die Tage wieder heller werden, juckt es die meisten von uns in den Fingern, die Dekoration auszutauschen und Frühlingsmotive ins Wohnzimmer zu holen. In diesem Workshop falten Sie mit Dr. Birgit Ebbert Frühlingstiere und Blumen, Eierbecher und andere Osterdekorationen. Die Auswahl der Modelle erfolgt in Abstimmung mit den Teilnehmenden, damit alle möglichst viel Neues ausprobieren können.

Kurs 2525

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 15.02.25 10.00–14.00 Uhr
5 UStd. 25,- € Dr. Birgit Ebbert



Bildung kann man verschenken.

Den VHS-Gutschein dafür gibt es in der Anmeldung der Villa Post.





Silberschmieden: Mein Silberring

Den Wunsch nach einem individuellen, selbstgefertigten Silberring können Sie sich in diesem Workshop erfüllen. Unter professioneller Anleitung lernen die Teilnehmer:innen die Grundtechniken des Goldschmiedehandwerks wie Sägen, Löten, Hämmern, Feilen. Werkzeuge und Materialien



sind vorhanden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Kosten von ca. 20,- € für Material werden vor Ort mit der Dozentin abgerechnet.

<u>Kurs 2520</u>					
Realschule Halden, Lützowstr. 115–117		2x			
Mi	13.11.24		18.00–21.30 Uhr		
Mi	20.11.24		18.00–21.30 Uhr		
10 UStd.	45,- €			Uschi Becke	

<u>Kurs 2521</u>					
Realschule Halden, Lützowstr. 115–117		2x			
Mi	02.04.25		18.00–21.30 Uhr		
Mi	09.04.25		18.00–21.30 Uhr		
10 UStd.	45,- €			Uschi Becke	

Bridge für Anfänger:innen

„Bridge ist mehr als ein Kartenspiel. Es ist ein Denksport. Bridge fördert logisches, detektivisches und schnelles Denken. Bridge trainiert Geduld, Konzentration und partnerschaftliche Fähigkeiten.“ (Martina Navratilova) Bridge ist die Königin des Kartenspiels und hat eine lange Tradition. In den Kursen können Sie dieses faszinierende und anspruchsvolle Kartenspiel erlernen, gemeinsam Spaß haben und nebenbei Ihr Gehirn trainieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die 3 Kurse 2890, 2891 und 2892 bauen aufeinander auf. Danach sind Sie in der Lage, an jedem Bridgetisch in der Welt mitzuspielen zu können.

<u>Kurs 2890</u>					
Villa Post, Wehringhauser Str. 38		10x			
Do	05.09.–28.11.24		17.00–18.30 Uhr		
20 UStd.	150,- €			Ingeborg Mehner	

<u>Kurs 2891</u>					
Villa Post, Wehringhauser Str. 38		10x			
Do	23.01.–27.03.25		17.00–18.30 Uhr		
20 UStd.	150,- €			Ingeborg Mehner	

<u>Kurs 2892</u>					
Villa Post, Wehringhauser Str. 38		8x			
Do	08.05.–10.07.25		17.00–18.30 Uhr		
16 UStd.	120,- €			Ingeborg Mehner	

Silberschmieden

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, eigene Schmuckkreationen aus Silber zu entwerfen und auszuführen. Sie erhalten eine fundierte Einführung in die handwerklichen und gestalterischen Grundfertigkeiten des Goldschmiedehandwerks. Daneben soll es im Kurs auch die Möglichkeit geben, einen experimentelleren Umgang mit dem Thema Schmuck zu wagen. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer wird dabei individuell betreut. Metall und sonstige Materialien werden nach Verbrauch einzeln abgerechnet.

<u>Kurs 2511</u>					
Realschule Halden, Lützowstr. 115–117		8x			
Mo	23.09.–25.11.24		17.45–20.00 Uhr		
24 UStd.	86,- €			Uschi Becke	

<u>Kurs 2512</u>					
Realschule Halden, Lützowstr. 115–117		8x			
Di	24.09.–26.11.24		18.00–20.15 Uhr		
24 UStd.	86,- €			Uschi Becke	

<u>Kurs 2515</u>					
Realschule Halden, Lützowstr. 115–117		9x			
Mo	27.01.–31.03.25		17.45–20.00 Uhr		
27 UStd.	96,- €			Uschi Becke	

<u>Kurs 2516</u>					
Realschule Halden, Lützowstr. 115–117		9x			
Di	28.01.–25.03.25		18.00–20.15 Uhr		
27 UStd.	96,- €			Uschi Becke	

Bridge mit Anleitung

Haben Sie sich auch schon oft gewünscht, während des Spiels jemanden fragen zu können, was jetzt der beste Weg wäre? In unseren Kursen haben Sie die Möglichkeit zu fragen und so unter Anleitung in den optimalen Spielverlauf zu kommen.

In jeder Unterrichtseinheit gibt es eine Auffrischung zu einem bestimmten Thema mit gelegten Karten. Danach wird frei gespielt. So verbessern Sie Ihr Bridge ohne Turnierstress in entspannter Runde.

<u>Kurs 2895</u>					
Villa Post, Wehringhauser Str. 38		10x			
Do	05.09.–28.11.24		19.00–20.30 Uhr		
20 UStd.	150,- €			Ingeborg Mehner	

<u>Kurs 2896</u>					
Villa Post, Wehringhauser Str. 38		10x			
Do	23.01.–27.03.25		19.00–20.30 Uhr		
20 UStd.	150,- €			Ingeborg Mehner	

<u>Kurs 2897</u>					
Villa Post, Wehringhauser Str. 38		8x			
Do	08.05.–10.07.25		19.00–20.30 Uhr		
16 UStd.	120,- €			Ingeborg Mehner	

Stricken für den guten Zweck

Stricken und Häkeln für einen guten Zweck. Bei diesem Stricktreff können alle mitmachen. An vier Samstagen wollen wir in gemütlicher Runde für Krebspatienten sowie Seniorinnen und Senioren in verschiedenen Einrichtungen unserer Stadt stricken und häkeln. Sie sollen mit warmen Socken, Schals und Mützen glücklich gemacht werden. Wolle kann mitgebracht werden, kann aber auch vor Ort verteilt werden.

Kurs 2690

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 4x
Sa 21.09.–07.12.24 11.00–13.00 Uhr
8 UStd. entgeltfrei Brigitte Schmittat

Kurs 2691

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 3x
Sa 25.01.–22.03.25 11.00–13.00 Uhr
6 UStd. entgeltfrei Brigitte Schmittat

Nähtreff

Die wichtigsten Tipps fürs Zuschneiden, Nähen und Fertigstellen des Modells werden in diesem Kurs vermittelt. Wer noch Anregungen braucht, findet Ideen bei den zahlreichen Schnittmustern vor Ort und natürlich bei der Dozentin. Bitte mitbringen: Stoff, Schere, Garn, Stecknadeln, Maßband und ggf. eigene Nähmaschine.

Für alle Mittwochabende gilt: 17.00–20.00 Uhr
Villa Post, Wehringhauser Str. 38 je 6x
24 UStd. 112,– € Sonja Böttcher

Kurs 2606 Mi 28.08.–02.10.24
Kurs 2608 Mi 06.11.–11.12.24
Kurs 2610 Mi 08.01.–12.02.25
Kurs 2612 Mi 26.02.–02.04.25
Kurs 2614 Mi 07.05.–11.06.25

Für alle Freitagvormittage gilt: 09.00–12.00 Uhr
Villa Post, Wehringhauser Str. 38 je 6x
24 UStd. 112,– € Sonja Böttcher

Kurs 2616 Fr 30.08.–04.10.24
Kurs 2618 Fr 08.11.–13.12.24
Kurs 2620 Fr 10.01.–14.02.25
Kurs 2622 Fr 28.02.–04.04.25
Kurs 2624 Fr 09.05.–13.06.25

Nähworkshop am Wochenende

Der Kurs richtet sich an alle Nähbegeisterten, egal ob Anfänger:innen oder Fortgeschrittene, die gerne in einem Kompaktkurs ein selbst gewähltes Nähprojekt unter Anleitung fertigstellen möchten. Bringen Sie bitte die üblichen Nähutensilien wie Stoff, Schere, Garn, Stecknadeln, Maßband und ggf. Ihre Nähmaschine mit. In der VHS stehen auch Lehrmaschinen zur Verfügung. Bei Fragen können sich die Teilnehmer:innen gerne vorab mit der Kursleitung in Verbindung setzen.

Kurs 2630

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
Fr 23.08.24 16.00–20.15 Uhr
Sa 24.08.24 10.00–16.30 Uhr
14 UStd. 60,– € Monika Carl

Kurs 2635

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
Fr 08.11.24 16.00–20.15 Uhr
Sa 09.11.24 10.00–16.30 Uhr
14 UStd. 60,– € Monika Carl

Kurs 2640

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
Fr 10.01.25 16.00–20.15 Uhr
Sa 11.01.25 10.00–16.30 Uhr
14 UStd. 60,– € Monika Carl

Kurs 2645

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
Fr 07.03.25 16.00–20.15 Uhr
Sa 08.03.25 10.00–16.30 Uhr
14 UStd. 60,– € Monika Carl

Kurs 2650

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
Fr 09.05.25 16.00–20.15 Uhr
Sa 10.05.25 10.00–16.30 Uhr
14 UStd. 60,– € Monika Carl





Nähwerkstatt am Vormittag

Lust auf Nähen? Schneidermeisterin Katrin Hofmeister möchte Ihnen ihre Leidenschaft für dieses schöne und kreative Handwerk näherbringen: „Ich werde mir die Mühe geben, all Ihre Wünsche zusammen mit Ihnen umzusetzen“. Ob Anfänger:in oder Fortgeschrittene, Sie sind alle willkommen.

Bitte folgende Materialien mitbringen: Stoff, Schere, Stecknadeln, Kopierpapier und Rad, Garn, Messband, Geodreieck, Handmaß, Kreise und ganz viel Spaß. Bei Fragen hierzu, auch zur Stoffauswahl, steht die Dozentin bereits vorab mit Ratschlägen zur Verfügung. (bei Bedarf bitte melden)

Kurs 2666

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	7x
Mi 28.08.–09.10.24	10.00–13.00 Uhr
28 UStd. 130,– €	Katrin Hofmeister

Kurs 2667

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	7x
Mi 30.10.–11.12.24	10.00–13.00 Uhr
28 UStd. 130,– €	Katrin Hofmeister

Nähen für den Karneval

Wie wäre es mit einem selbstgenähten und einzigartigen Kostüm zur Karnevalsfeier. Interesse...? Dann sind Sie hier genau richtig.

Die Dozentin Katrin Hofmeister hilft Ihnen, ein kreatives Kostüm zu entwerfen und zu nähen. Zu Fragen rund um das Material steht sie sehr gerne bereits vorab zur Verfügung. (bei Bedarf bitte melden)

Kurs 2662

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	2x
Fr 14.02.25	16.00–20.00 Uhr
Sa 15.02.25	10.00–16.00 Uhr
13 UStd. 60,– €	Katrin Hofmeister



Nähworkshop: „Taschen nähen“

Lust, sich beim nächsten Treffen mit Freund:innen für Ihre selbstgenähte Tasche bewundern zu lassen? Dann sind Sie genau richtig hier. In diesem Workshop werden Sie sich eine wunderschöne Tasche nähen. Bei Fragen zum Material, auch zur Stoffauswahl, steht die Dozentin bereits vorab mit Ratschlägen zur Verfügung. (bei Bedarf bitte melden)

Kurs 2660 – Bauchtasche nähen

Bitte mitbringen: 40 cm Stoff, 40 cm Futter, 2 Reißverschlüsse 40 und 50 cm, 2D-Ringe, 2 Karabiner, 1 Versteller und 150 cm Gurtband.

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	2x
Fr 27.09.24	16.00–20.00 Uhr
Sa 28.09.24	10.00–16.00 Uhr
13 UStd. 60,– €	Katrin Hofmeister

Kurs 2664 – Rucksack nähen

Bitte mitbringen: 90 cm Stoff, 50 cm Futter, 2 m Gurtband, 2 Versteller, 2D-Ringe, Reißverschluss 45 cm, Gummiband 25 mm breit.

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	2x
Fr 04.04.25	16.00–20.00 Uhr
Sa 05.04.25	10.00–16.00 Uhr
13 UStd. 60,– €	Katrin Hofmeister



Katrin Hofmeister ist selbstständige Damenschneidermeisterin und Direktrice. Sie ist verheiratet und hat zwei Söhne. „Es macht mir viel Freude, meine Leidenschaft für das Nähen anderen zu vermitteln - egal ob groß oder klein.“

Musik und Bewegung 60+

Durch die Kombination von Musik und Bewegung wollen wir ein freies und selbstbewusstes Bewegungsverhalten für den Alltag entwickeln. Abwechslungsreiche Übungsvarianten und Schrittfolgen stärken die Selbstwahrnehmung, Koordination, Muskulatur und das Gleichgewicht. Eine ruhige Sequenz auf der Matte mit Dehnübungen bildet den Abschluss. Die Dozentin ist ehemalige Berufstänzerin und seit vielen Jahren in der Pädagogik tätig. Bitte Schlappchen und bequeme Kleidung mitbringen.

Kurs 2710

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 7x
Di 27.08.–08.10.24 09.30–11.00 Uhr
14 UStd. 60,- € Wanda Köppermann

Kurs 2712

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 8x
Di 29.10.–17.12.24 09.30–11.00 Uhr
16 UStd. 68,- € Wanda Köppermann

Kurs 2714

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 13x
Di 14.01.–08.04.25 09.30–11.00 Uhr
26 UStd. 110,- € Wanda Köppermann

Kurs 2716

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Di 29.04.–08.07.25 09.30–11.00 Uhr
20 UStd. 85,- € Wanda Köppermann

Orientalischer Tanz

Der Orientalische Tanz gilt als eine der weiblichsten Tanzkünste. Balance, Koordination, Isolationstechniken, Schleiereinsatz und modifizierte Übungen aus dem Ballett sind Inhalte des Kurses, ebenso wie kulturhistorische Hintergründe und nationale Besonderheiten der diversen Tanzstile. Bitte enganliegende Kleidung, ein Hüft-Tuch und Schlappchen mitbringen.

Kurs 2725

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
Di 03.09.–03.12.24 19.00–20.30 Uhr
24 UStd. 102,- € Samira Schablack

Kurs 2726

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Di 21.01.–25.03.25 19.00–20.30 Uhr
20 UStd. 85,- € Samira Schablack

Kurs 2727

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Di 29.04.–08.07.25 19.00–20.30 Uhr
20 UStd. 85,- € Samira Schablack

Flamenco-Tanz für Anfänger:innen

Flamenco steht für Leidenschaft und Temperament. Wir probieren die spannende Rhythmik, die Hand- und Armführung, die typische Körperhaltung und die Perkussion der Füße aus. Antinéas Unterricht ist körpergerecht aufgebaut und beginnt mit einem sanften Training. Anschließend werden kleine Kombinationen erarbeitet, die hinterher zu einer Choreographie zusammengebaut werden. Bitte einen weiten Sommerrock/Flamencorock und gut sitzende Schuhe mit Blockabsatz/Flamencoschuhe mitbringen!

Kurs 2740

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 3x
Sa 24.08.24 15.00-18.00 Uhr
Sa 14.09.24 15.00-18.00 Uhr
Sa 05.10.24 15.00-18.00 Uhr
12 UStd. 65,- € Antinea Euler

Kurs 2741

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
Sa 16.11.24 15.00–18.00 Uhr
Sa 07.12.24 15.00–18.00 Uhr
8 UStd. 44,- € Antinea Euler

Kurs 2742

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 4x
Sa 18.01.25 15.00–18.00 Uhr
Sa 08.02.25 15.00–18.00 Uhr
Sa 01.03.25 15.00–18.00 Uhr
Sa 22.03.25 15.00–18.00 Uhr
16 UStd. 82,- € Antinea Euler

Kurs 2744

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 3x
Sa 10.05.25 15.00–18.00 Uhr
Sa 24.05.25 15.00–18.00 Uhr
Sa 14.06.25 15.00–18.00 Uhr
12 UStd. 65,- € Antinea Euler





Willkommen zum neuen Musikprogramm an der Volkshochschule unter dem Motto „Perspektive Europa: Miteinander/Voneinander Lernen“. Entdecken Sie die Vielfalt der Musik und erweitern Sie Ihre musikalisch kreativen Horizonte. Von den Klavierklängen französischer Komponisten in unserer Konzertreihe mit dem Pianisten Roman Salyutov bis hin zu den rhythmischen Beats des afrikanischen Trommelns. Unser Programm bietet eine einzigartige Gelegenheit, sich musikalisch weiterzubilden und gleichzeitig Nachhaltigkeit und kulturelles Bewusstsein zu fördern. Ob Anfänger:innen oder Fortgeschrittene, hier finden alle ihren Klang. Lassen Sie uns gemeinsam die Harmonie Europas durch die universelle Sprache der Musik erleben. Hier ein kurzes Blitzlicht auf unser neues Kursprogramm:



Klavierspiel als Konzentration und Gedächtnistraining: Stärken Sie auch Ihre geistige Fitness.



E-Gitarren Workshop: Lernen Sie die Geheimnisse der elektrischen Gitarre kennen.



Achtsames Musizieren: Eine neue Freiheit durch Instrumentenspiel und bewusste Bewegung.



Nachhaltigkeit im Instrumentenbau: Erfahren Sie, welche alternativen Konzepte es gibt.



Unsere Konzertreihe entführt Sie in die zauberhafte Welt von Claude Debussy und Maurice Ravel.



Afrikanisches Trommeln: Lassen Sie die Rhythmen Afrikas durch Ihre Hände.



Pop-Improvisation am Klavier: Erstellen Sie einfache, stilgerechte Arrangements ...



Orientalisches Trommeln: Entdecken Sie die Vielfalt orientalischer Rhythmen



Tanzgymnastik für Erwachsene: Bewegen Sie sich zur Musik und tanken Sie Lebensfreude.



Der VHS-Chor: Gemeinsam singen, lachen und musikalische Abenteuer erleben.



Ukulele Workshop: Die kleine, aber feine Ukulele erobert Ihr Herz im Sturm.



Traditionelle Gitarrenkurse: Für Anfänger:innen oder Fortgeschrittene.



Cajon-Workshop – ein faszinierendes Schlaginstrument, das sich aus Transportkisten entwickelt hat.



Blues-Harp Workshop: Mit einem renommierten Mundharmonikalehrer tauchen Sie ein in die Welt des Blues.



Die Bühne ist bereit, die Noten stehen bereit – seien Sie Teil dieser musikalischen Reise!



Michael Weigelt-Liesenfeld

Studienleitung

Tel 02331 207 3141

michael.weigelt-liesenfeld@stadt-hagen.de

Klavierspiel als Konzentrations- und Gedächtnistraining

Klavierkurse für Menschen höheren Alters

Da beim Klavierspiel in besonderem Maße beide Gehirnhälften beansprucht werden und man in der medizinischen Forschung die positiven Effekte auf die Konzentrations- und Kombinationsfähigkeit entdeckte, wurde vor einigen Jahren eine neue Klavierschule entwickelt und u. a. zur Vorbeugung gegen Alzheimer eingesetzt. Die Kurse verstehen sich daher als spezielles Angebot für Menschen höheren Alters. Aufgrund der großen Nachfrage mittlerweile ein Dauerbrenner im Musikprogramm der VHS! Die Kurse laufen jeweils über ein Halbjahr.

Der Unterricht wird in 3er-Gruppen wöchentlich erteilt. Die Kursgebühr pro Person variiert je nach Anzahl der Unterrichtsstunden pro Halbjahr (z. B. 13 x 60 min = 112,- €).

Bitte beachten:

Die Teilnahme an den Kursen 9701–9704 ist nur nach einem rechtzeitigen Kontakt mit dem Dozenten möglich.

Voranmeldung unter:

0170 856 27 49 oder martin.roesner@stadt-hagen.de

Kurs 9520 – Infoveranstaltung

Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10

Mo	26.08.24	08.45–09.30 Uhr
1 UStd.	entgeltfrei	Martin Rösner

Kurs 9560 – Infoveranstaltung

Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10

Mo	13.01.25	08.45–09.30 Uhr
1 UStd.	entgeltfrei	Martin Rösner



Martin Rösner

E-Guitar Workshop

„E-Gitarre für Anfänger:innen“ mit Sean Athens

Bei diesem Workshop steht der Spaß im Vordergrund. Alle, die nicht erst mit der akustischen Gitarre beginnen wollen, sondern direkt mit der E-Gitarre losrocken möchten, sind bei diesem Workshop genau richtig. In diesem Workshop geht es um die Grundlagen der E-Gitarre. Angefangen bei den Funktionen der E-Gitarre lernt Eure ersten Powerchords mit denen Ihr schnell viele bekannte Rock-Songs begleiten könnt, Anschlagstechniken für die ruhigen Balladen bis hin zu Blues-Begleitungen, um für die nächste Session gewappnet zu sein. Außerdem setzen wir uns mit der Sologitarre auseinander. Ihr werdet in diesem 6-stündigen Intensivworkshop Euer erstes Solo lernen. Ihr braucht für diesen Workshop keine Notenkenntnisse. Jeder bekommt am Ende des Workshops PDF's und Backing-Tracks zu den jeweiligen Übungen zur Verfügung gestellt. Eine E-Gitarre und ein kleiner Übungsverstärker muss von jedem Teilnehmer mitgebracht werden.

Kurs 9532

Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10		2x
Mi	30.10.–06.11.24	18.00–21.00 Uhr
8 UStd.	66,- €	Sean Athens



Sean Athens

ist ein versierter Live- und Studiomusiker und spielt seit 20 Jahren Gitarre. Er spielt seit 2016 mit dem Bluesharp Spieler Chris Kramer (Peter Maffay) zusammen und tourte mit ihm und seiner Band „Beatbox 'n Blues“ durch Deutschland, Norwegen, Dänemark, Spanien und die USA. Außerdem teilte er schon die Bühne mit Billy F. Gibbons (ZZ Top), Steffi Stephan (Udo Lindenberg), Thomas Godoj (DSDS), Peter Freudenthaler (Fools Garden), Jini Meyer (Luxuslärm).



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 173.



Achtsames Musizieren

Mit Körper und Instrument

Ob Schmerzen nach der Orchesterprobe oder Verkrampfungen beim Musizieren: In diesem Workshop geht es darum, sich bewusst mit dem Zusammenspiel von Körper und Instrument auseinanderzusetzen. Entdecken Sie eine neue Freiheit im Musizieren durch achtsames Instrumentenspiel und bewusste Bewegung. Grundlagen für die Übungen mit und ohne Instrument sind die Pädagogik Heinrich Jacobys sowie Tai-Chi und Feldenkrais.

Der Kursleiter Dr. Michael Weigelt-Liesenfeld ist Leiter der Max-Reger-Musikschule Hagen und hat sich in seiner Promotion intensiv mit dem Workshopthema auseinandergesetzt.

Kurs 9533B



Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10

Sa 23.11.24 10.30–12.45 Uhr
3 UStd. 8,- € Michael Weigelt-Liesenfeld

Kurs 9574B



Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10

Sa 08.03.25 10.30–12.45 Uhr
3 UStd. 8,- € Michael Weigelt-Liesenfeld



Siehe auch Bewegungsangebote
Seite 59, 64, 73ff

Nachhaltigkeit im Instrumentenbau

Nachhaltigkeit ist im Trend – der Instrumentenbau ist schon lange dabei!



Viele Instrumentenmaße sind „genormt“ – nicht nach DIN, sondern aus der Tradition heraus. Diese ungeschriebenen Regeln im Handwerk sorgen dafür, dass handgebaute Instrumente nicht nur gut klingen sondern auch gut reparierbar sind und würdevoll altern dürfen. Seit jeher werden nur die feinsten Materialien für den Instrumentenbau verwendet. Material wie Elfenbein, echtes Schildpatt, Echsenleder, Perlmutter und Hölzer aus den verschiedensten Teilen der Erde finden regelmäßige Verwendung. Dies hat auch rechtliche Folgen: Elfenbein ist seit 1975 geschützt, Rio-Palisaner seit 1992, Fernambuk seit 2007, 2017 landeten gleich mehrere häufig genutzten Hölzer des Instrumentenbau auf der Artenschutzliste. Edelholzbeschaffung, deren Anbau, Einschlag und Zuschnitt wird immer teurer. Das hat auch mit dem veränderten Bewusstsein um den Artenschutz zu tun. Es gibt Austauschmaterial für viele der problematischen Werkstoffe, Aufforstungsprogramme, Zertifizierungen – am Ende liegt es aber auch an den MusikerInnen, den Artenschutz einzufordern. Um die technischen Zusammenhänge zu verstehen, gibt es zur Einleitung einen kleinen Teil zum Thema Klang und Werkstoff. Die Saiteninstrumente stehen im besonderen Fokus, es wird aber Exkurse zu den Holz- und Blechblasinstrumenten geben.

Kurs 9534B



Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10

Fr 20.09.24 17.30–19.45 Uhr
3 UStd. 8,- € Paulina Pruscini



Siehe auch Kursangebote am
Nachhaltigkeitstag ab Seite 31

Das Schaffen der großen Komponisten

In der Veranstaltungsreihe der VHS Hagen werden das Leben und Werk der großen Komponisten des 18. – 20. Jahrhunderts in Form von Vorträgen und Konzerten präsentiert.

Ravel/Debussy

Matinee



Claude Debussy und Maurice Ravel zählen zu den prominentesten Komponisten Frankreichs im 19. und 20. Jahrhundert. Sie genießen in erster Linie den Ruf der Hauptvertreter des musikalischen Impressionismus, aber ihre stilistischen Interessen sind deutlich umfangreicher. So ließ Debussy in seinem Schaffen den Geist der Antike wieder aufleben, wobei Ravel beispielsweise die romantische Musik – insbesondere die Klaviermusik in der Tradition von Franz Liszt – wesentlich weiterentwickelte. Auch neoklassische Tendenzen zeigen sich in ihren Werken, indem sie auf vorromantische Gattungen zurückgreifen. Die folkloristische Komponente kommt auch zum Ausdruck – aus verschiedenen europäischen Ländern wie auch aus der Musik des Ostens. Dabei findet auch die Moderne in Form der zeitgenössischen Jazz und Blues eine beeindruckende Umsetzung. Die unglaubliche Vielfalt des Werkes von Debussy und Ravel war und bleibt eine enorme Bereicherung für die französische Musik um 1900.

Kurs 9535B



Martin-Luther-Gemeinde, Martin-Luther-Str. 3

So	15.09.24	11.30–13.30 Uhr
2 UStd.	12,- €	Roman Salyutov

Pop-Improvisation am Klavier

Sie spielen Klavier oder Keyboard? Aber bisher nur nach nur weniger brauchbaren Noten? Der Dozent Martin Rösner zeigt Ihnen in diesem Workshop, wie es richtig geht. Er gibt Impulse zum stilgerechten Arrangement von populärer Musik auf Tasteninstrumenten und möchte den Teilnehmern einen musikalischen Einblick in das „andere Mögliche“ geben. Grundkenntnisse im Spiel auf schwarzen und weißen Tasten sind Voraussetzung.

Kurs 9536B



Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10

Sa	07.12.24	11.00–13.00 Uhr
2 UStd.	8,- €	Martin Rösner

Workshop Afrikanisches Trommeln

Herzschlag des schwarzen Kontinents

In diesem Trommel- und Percussion-Workshop können Sie hautnah ein Stück afrikanisches Lebensgefühl erfahren! Der gebürtig aus Ghana stammende Theophilus Mettle musizierte bereits vor seiner Ausreise mit vielen Musiker:innen aus seiner Heimat und spielt seit seiner Ankunft in Deutschland in diversen Formationen. Der Vollblutmusiker möchte den Kursteilnehmenden einen Einblick in das Rhythmusgefühl des schwarzen Kontinents vermitteln, vorrangig auf den Instrumenten Djembe und Kpanlogo. Letztere ist die traditionelle ghanaische Fasstrommel, in Form ähnlich der einer Conga, jedoch wird die Fellspannung durch eine Reihe von Holzpflocken hergestellt. Den Teilnehmenden wird eine ausreichende Auswahl an Instrumenten zur Verfügung gestellt, gerne können aber auch eigene Trommeln mitgebracht werden. Bei weiterem Interesse ist die Einrichtung eines fortlaufenden Unterrichtsangebots möglich!

Kurs 9537



Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10

Sa	16.11.24	12.15–16.00 Uhr
5 UStd.	29,50 €	Theophilus Mettle

Kurs 9577



Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10

Sa	10.05.25	12.15–16.00 Uhr
5 UStd.	29,50 €	Theophilus Mettle



Theophilus Mettle



Orientalisches Trommeln

Im Workshop werden Rhythmen des mittleren Ostens erarbeitet wie der Malfuf, der Maksum oder auch ungeraden Rhythmen wie der Karshlama (9/8-Takt). Gespielt wird vorzugsweise auf Rahmentrommeln und der Darbuka, aber auch andere Trommeln wie Cajon oder Djembe können auf Wunsch zum Einsatz kommen. Neben einer Einführung in die Grundschnitte wird vermittelt, wie man orientalische Rhythmen entschlüsselt und mit etwas Übung auf Perkussionsinstrumenten spielen kann. Instrumente können nach Rücksprache ausgeliehen werden. Der Dozent Christian Meyer arbeitet als Lehrer an der Max-Reger-Musikschule und war selbst ein Schüler des israelischen Percussionisten Yshai Aftermann.

Kurs 9538

Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10 
Sa 14.09.24 13.00–16.00 Uhr
4 UStd. 12,- € Christian Meyer



Tanzgymnastik

Für Erwachsene

Mit viel Freude und gut ausgewählter Musik wird der gesamte Körper mit rhythmischer Tanzgymnastik trainiert. Durch abwechslungsreiche Tanzschritte, Konditions- und Dehnübungen, Spannung und Entspannung wird die gesamte Muskulatur trainiert und gestärkt. Hierbei wird bei angenehmer Atmosphäre die Koordination der Bewegungen gefördert und verbessert. Lassen Sie sich von der positiven Stimmung in der Gruppe begeistern und sorgen Sie gleichzeitig für ein gutes Körpergefühl.

Kurs 9540

Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10 
Mi 21.08.–11.12.24 15x
20 UStd. 91,- € 18.00–19.00 Uhr
Olga Peniker

Kurs 9580

Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10 
Mi 08.01.–02.07.25 24x
32 UStd. 145,- € 18.00–19.00 Uhr
Olga Peniker

Entdeckungsreise mit der Stimme

Der VHS-Chor

Sie lieben Rock-Pop-Musik und möchten mit anderen singbegeisterten Menschen ein tolles Gemeinschaftsgefühl erleben? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! Anfänger:innen und interessierte Laien (gerne auch männliche zur Unterstützung der weiblichen Teilnehmer) sind herzlich willkommen!

Kurs 9542

Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10 
Mo 26.08.–09.12.24 14x
23 UStd. 35,- € 19.45–21.00 Uhr
Junichiro Watahiki

Kurs 9582

Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10 
Mo 13.01.–30.06.25 21x
35 UStd. 52,- € 19.45–21.00 Uhr
Junichiro Watahiki

Ukulele Workshop

Kleines Instrument – Großer Spaß!
Die Ukulele – Spaß auf vier Saiten

Nachdem bereits einige Tagesworkshops mit großem Erfolg stattgefunden haben, bietet die VHS Hagen nun einen Block von zehn Unterrichtseinheiten an, um noch tiefer in die Klangwelt des kleinen und beliebten Saiteninstrumente einzutauchen. „Ukulele spielen ist wie Tango tanzen in einer Telefonzelle!“ Der gebürtige Argentinier und Kursleiter Ignacio Zudaire, Gitarrist, Ukulelen-Spieler und Pianist, möchte den Kursteilnehmer:innen nicht nur verschiedene Spieltechniken vermitteln, sondern auch etwas von dem klanglichen Charme des ursprünglich aus Hawaii stammenden Instruments näherbringen.

Kurs 9544 
Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10 14x
Mo 26.08.–09.12.24 17.30–18.30 Uhr
18 UStd. 84,– € Ignacio Zudaire

Kurs 9545 
Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10 14x
Do 29.08.–19.12.24 16.30–17.30 Uhr
18 UStd. 84,– € Ignacio Zudaire

Kurs 9594 
Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10 21x
Mo 13.01.–30.06.25 17.30–18.30 Uhr
28 UStd. 126,– € Ignacio Zudaire

Kurs 9595 
Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10 20x
Do 16.01.–03.07.25 16.30–17.30 Uhr
26 UStd. 120,– € Ignacio Zudaire



Ignacio Zudaire

Gitarre I

Für Anfänger:innen

Lorena Manz zeigt unter dem Motto: Wir machen's EINFACH!, wie man eine einfache, aber effektvolle Liedbegleitung auf der Gitarre erlernen kann und auch schon mit wenigen Akkorden sich selbst oder andere begleitet. Der Kurs ist auch ideal für Kita- oder OGS-Begleiter:innen geeignet, da das Singen mit Kindern immer eine willkommene Abwechslung darstellt. Mit Unterstützung durch die Gitarre natürlich umso mehr! Also: MACHEN wir's einfach!

Kurs 9546 
Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10 14x
Di 27.08.–10.12.24 17.30–18.30 Uhr
18 UStd. 90,– € Lorena Manz

Kurs 9596 
Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10 21x
Di 14.01.–24.06.25 17.30–18.30 Uhr
28 UStd. 126,– € Lorena Manz

Gitarre II

Lorena Manz zeigt unter dem Motto: Wir machen's EINFACH!, wie man eine einfache, aber effektvolle Liedbegleitung auf der Gitarre erlernen kann und auch schon mit wenigen Akkorden sich selbst oder andere begleitet. Der Kurs ist auch ideal für Kita- oder OGS-Begleiter:innen geeignet, da das Singen mit Kindern immer eine willkommene Abwechslung darstellt. Mit Unterstützung durch die Gitarre natürlich umso mehr! Also: MACHEN wir's einfach!

Kurs 9547 
Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10 14x
Di 27.08.–10.12.24 18.30–19.30 Uhr
18 UStd. 90,– € Lorena Manz

Kurs 9597 
Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10 21x
Di 14.01.–24.06.25 18.30–19.30 Uhr
28 UStd. 126,– € Lorena Manz



Lorena Manz

Cajon Workshop

Vom Schlag zum Groove

Die Cajon wurde von peruanischen Sklav:innen während der Kolonialzeit als Ersatz für Trommeln verwendet, die von den Plantagenbesitzern verboten wurden. Aus einfachen Transportkisten entwickelte sich die Cajon zu ihrer heutigen Form und kann hervorragend als leichte und transportable Alternative zum Schlagzeug eingesetzt werden. Mit der Cajon lassen sich mit einfachen, aber auch durchaus komplexeren Techniken jegliche Art von Grooves erzeugen. Im Workshop werden Basisinformationen zum Instrument selbst als auch ein Einstieg in die Rhythmik-Lehre und Notation gegeben. Vom einhändigen, über das beidhändige Spiel bis hin zum Zusammenspiel in der Gruppe zu sog. Playalongs erlernen die Teilnehmer:innen verschiedenste Schlagtechniken und können so ihr Rhythmusgefühl entdecken, erproben und verbessern.

Kurs 9575

Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10

Sa	15.02.25	12.15–16.00 Uhr
5 UStd.	29,50 €	Dirk Mankel



Blues Harp Workshop

Blues Harp – Workshop für Einsteiger

Vom einfachem Melodiespiel zum erdigen Blues!

Die Mundharmonika – und gerade die sogenannte Blues Harp – ist ein faszinierendes Musikinstrument. Mit ihrem 10-Kanal-Richter-Tonaufbau ursprünglich nur zum einfachen Melodiespiel gedacht, hat sie sich durch die Entdeckung neuer Spieltechniken zu einem facettenreichen Instrument in nahezu allen Musikbereichen entwickelt und so bieten diese kleinen, handlichen Instrumente ein ganz besonderes Spiel- und Klangerlebnis für alle Musikfans. Im Workshop erlernen Sie Grundtechniken, die Sie zuhause leicht nachspielen und variieren können. Notenkenntnisse nicht erforderlich!

Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Pro Harp, Special 20 oder ähnliche) bitte in C-Dur mitbringen, oder vor Ort eine passende Mundharmonika (Big River Harp) zu 35,- € erwerben. Nicht passend sind doppelreihige Mundharmonikas (Echo Harp, Unsere Lieblinge) und chromatische Mundharmonikas.

Kurs 9576

Max-Reger-Musikschule, Dödterstr. 10

So	23.02.25	10.00–16.00 Uhr
8 UStd.	49,- €	Dieter Kropp



Dieter Kropp

ist seit 1986 Profimusiker und gehört zu den versiertesten Blues-Harp-Spielern Deutschlands. Zwölf Jahre lang war er zudem als Moderator einer monatlichen Blues Radio Sendung bei Radio Bremen tätig. Er ist Autor zahlreicher Lehrwerke („Blues Harp Schule, für Einsteiger“, „Blues Harp Schule 2“, „Blues Harp Songbook“, „Blues Harp Ratgeber“) und als Musiker und Interpret auf eigenen CDs veröffentlicht.



Mit uns macht Musizieren Spaß!

Unsere Fachbereiche:

Elementarbereich
 JeKits
 Streichinstrumente
 Tasteninstrumente
 Blasinstrumente
 Zupfinstrumente
 Gesang
 Tanz
 Rock-Pop-Jazz
 Ensembles,
 Orchester, Bands
 Sonderpädagogik
 Hochschul-
 Vorbereitung

Unsere Kompetenz:

Seit über 60 Jahren
 „tonangebend“ in
 Hagen.

50 Lehrkräfte
 unterrichten
 ca. 2000 Schüler.

Zahlreiche Konzerte,
 Workshops und
 Veranstaltungen



Sprechzeiten der Verwaltung:

Mo: 8:30 - 12:00 Uhr
 14:00 - 16:00 Uhr
 Mi: 8:30 - 12:00 Uhr
 Do: 8:30 - 12:00 Uhr
 14:00 - 17:00 Uhr
 Fr: 8:30 - 12:00 Uhr

Weitere Informationen:

[www.hagen.de/
 musikschule](http://www.hagen.de/musikschule)
[facebook.com/
 maxregermusikschule](https://facebook.com/maxregermusikschule)

Vorherige tele-
 fonische Anmeldung
 erbeten.

Ministerium für Familie, Kinder,
 Jugend, Kultur und Sport
 des Landes Nordrhein-Westfalen



Max Reger Musikschule
 Elbershallen Hagen | Dödterstr. 10
 t +49 2331 207 3142
 Stadt der FernUniversität
www.hagen.de/musikschule

Like us on Facebook



facebook.com/maxregermusikschule



Förderverein der VHS Hagen



... wir haben u.a. gefördert:

- Anschaffung und Wartung eines Defibrilators
- Deutschkurs für ukrainische Flüchtlinge
- Bücherregal im Foyer der Villa Post
- Kaffeemaschine für die Cafeteria
- Waffeleisen für die Cafeteria
- Bau eines Insektenhotels

Haben Sie Lust Mitglied zu werden
 und mit uns die Arbeit der VHS Hagen zu unterstützen?

KONTAKT

www.foerdereverein-vhs-hagen.de
info@foerdereverein-vhs-hagen.de

SPENDEN

Sparkasse an Volme und Ruhr
 IBAN DE60 4505 0001 0100 1856 30



Über den Tellerrand schauen

Vielfalt im Topf: Das Einbinden unterschiedlicher Kulturen in die Küche bietet nicht nur eine kulinarische Entdeckungsreise. Auch Esskulturen, Gebräuche, Traditionen oder typische Umgangsformen werden da offenbart. Beim Zubereiten landestypischer Gerichte verschiedener Länder tauchen wir tief in die Kulturen und Gewohnheiten dieser Nationen ein und lernen so fast nebenbei viel über unsere europäischen Nachbarn.

Und mehr noch: Bei unserem neuen Kursformat „Eintauchen in die Esskultur und Sprache“ erweitern wir beim Zubereiten und Essen der leckeren Gerichte auch unseren Wortschatz. Denn beim Kochen geht es in diesen Kursen nicht nur um das Brutzeln und Brodeln in der Pfanne, sondern auch um die Vermittlung typischer Begriffe und Ausdrücke in der jeweiligen Landessprache. Mit jedem Rezept lernen wir also nicht nur die Geschmäcker einer anderen Kultur kennen, sondern auch die Sprache, die sie begleitet. Buon appetito!



Birgit Andrich
Studienleitung
Tel 02331 207 3589
birgit.andrich@stadt-hagen.de



Gudrun Müller
Verwaltung und Organisation
Tel 02331 207 5332
gudrun.mueller@stadt-hagen.de



Urlaubskorb

Auf den nächsten beiden Seiten finden Sie einige Kurse der VHS im Rahmen des Urlaubskorbs in Kurzform. Alle Angebote sowie weitere Informationen zu den Kursen finden Sie im Urlaubskorb, der Sommerbroschüre der VHS. Für alle Kurse ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.

Sommer-Meditation

Den stillen Geist erfahren

Mit der buddhistischen Meditation wird ein einfacher Weg vermittelt, den rastlosen, unruhigen Geist zur Ruhe kommen zu lassen, und den Ursprung unseres Selbst zu entdecken. Durch die Konzentration auf Körperempfindung und Atem lernen Sie, auf natürliche Weise Körper, Geist und Atmung in Einklang zu bringen und mit dem gegenwärtigen Augenblick eins zu sein. Bitte locker sitzende Kleidung mitbringen.



Kurs 3102

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	5x
Mo-Fr 15.07.-19.07.24	09.00-13.00 Uhr
25 UStd. 150,- €	Stefan Lansmich

Zen und Chisoku

Vortrag

Aus buddhistischer Sicht wird eine alternative Haltung zum Thema „Nachhaltigkeit“, oder „Wissen, was genug ist“ vorgestellt. Im Zen Buddhismus wird dies sowohl im materiellen als auch im mentalen Sinne verstanden, als das Wissen um die eigenen Grenzen. Denn angesichts von Klimakatastrophen, begrenzten Ressourcen und neuen Technologien stellt sich einmal mehr die Frage, wie wir leben wollen.

Kurs 3103

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	
Fr 19.07.24	17.00-18.30 Uhr
2 UStd. 12,- €	Stefan Lansmich

Qi Gong im Stadtgarten

Kurs 3305

Stadtgarten, Parkplatz China - Restaurant	6x
Mi 10.07.-14.08.24	17.20-18.20 Uhr
6 UStd. 35,- €	Irmgard Woitas-Ern

Mehr Bewusstheit durch Bewegung

nach der Methode von Dr. Moshe Feldenkrais

Sie lernen, sich mit mehr Leichtigkeit durch den Alltag zu bewegen und Verspannungen und Schmerzen zu verringern oder sogar aufzulösen. Bitte bequeme und warme Kleidung, dicke Socken sowie eine große Decke und ein Handtuch mitbringen.

Kurs 3326

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	5x
Mo-Fr 12.08.-16.08.24	09.00-12.00 Uhr
20 UStd. 92,- €	Julia Stahl

Schnupperwochenende Qi Gong

Bequeme und leichte Kleidung, sowie Barfuß-Schuhe oder Schuhe, die eine dünne Sohle haben, sind empfohlen.

Kurs 3328

Treffpunkt: Parkplatz Cafe Halle	2x
Sa+So 17.+18.08.24	10.00-11.30 Uhr
4 UStd. 21,- €	Julia Stahl

Schnupperkurs Taiji

Kurs 3500

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	3x
Di-Do 16.07.-18.07.24	10.00-12.15 Uhr
9 UStd. 39,- €	Bernhard Vogeler

Kräuterspaziergang

mit Wildkräuterpicknick



Wildkräuter sind besonders nährstoffreich und können dazu beitragen, uns vital zu halten. Wenn vorhanden, bitte eine Picknickdecke, einen Becher, einen Teller, eine Gabel und einen Suppenlöffel mitbringen.

Kurs 3705

Schloss Werdringen, Parkplatz	1x
Fr 19.07.24	16.30-20.00 Uhr
5 UStd. 24,- €	Claudia Hoffmann



Hula-Hoop trifft Fitness

Ein Training, das begeistert ...

Kurs 3750

TSV Fichte, Kampfbahn Struckenberg, Dünne Eichen 5
Mi 24.07.24 18.15-19.15 Uhr
5,- € Anja Otterbein

Kurs 3751

TSV Fichte, Kampfbahn Struckenberg, Dünne Eichen 5
Mi 07.08.24 18.15-19.15 Uhr
5,- € Anja Otterbein

Sommer-Yoga

für Rücken, Schulter & Nacken

Kurs 3752

Vereinsheim TSV Fichte, Wörthstr. 43
Mo 22.07.24 17.00-18.00 Uhr
5,- € Anke Tauer

Kurs 3753

Vereinsheim TSV Fichte, Wörthstr. 43
Mo 12.08.24 17.00-18.00 Uhr
5,- € Anke Tauer

Stuhl Yoga

Wohlfühlmomente auf & mit dem Stuhl

Kurs 3754

Vereinsheim TSV Fichte, Wörthstr. 43
Mo 22.07.24 15.45-16.45 Uhr
5,- € Anke Tauer

Kurs 3755

Vereinsheim TSV Fichte, Wörthstr. 43
Mo 12.08.24 15.45-16.45 Uhr
5,- € Anke Tauer

Fit & Fun, mit Spaß in die Bewegung

Kurs 3756

TSV Fichte, Kampfbahn Struckenberg, Dünne Eichen 5
Mi 24.07.24 17.15-18.15 Uhr
5,- € Anja Otterbein

Kurs 3757

TSV Fichte, Kampfbahn Struckenberg, Dünne Eichen 5
Mi 07.08.24 17.15-18.15 Uhr
5,- € Anja Otterbein

Bewegungsflows und Bewegungsspiele

für die Zielgruppe 70+ - Schnuppertermin

Kurs 3758

Treffpunkt: vor dem Haupteingang der
AWO Begegnungsstätte, Overbergstr. 125
Mo 05.08.24 16.15-17.15 Uhr
5,- € Anke Tauer

Dolce e Caffè - italienische Kaffeetafel

Dolce Vita mitten in Hagen! Gemeinsam wird eine köstliche Crostata con Crema ai Limoni gebacken. Dazu gibt es heißen Espresso aus der Bialetti. Und anschließend wird geschwatzt, gelacht und genossen.

Kurs 3900

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Fr 19.07.24 15.00-18.00 Uhr
4 UStd. 34,- € Rosanna Pignataro/Claudia Curti



Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung

Der Weg zu innerer Ruhe und Kraft – Eine Auszeit im Kloster

Bildungsurlaub NRW

Die Stille eines Klosters bietet den idealen Ort, um eine Auszeit vom Alltag zu nehmen und die stärkende Wirkung von Meditation, Achtsamkeit und Entspannung zu erleben. Das Seminar verbindet buddhistische Meditation und Achtsamkeitspraxis mit achtsamkeitsbasierten Körper-, Atem- und Entspannungsübungen. Sie lernen den Fluss der Gedanken abklingen zu lassen und sich selbst und anderen freundschaftlicher zu begegnen. Bei guter Witterung werden wir auch im Freien üben und die Natur als meditativen Raum erleben. Impulsvorträge zur Einordnung der Übungen in Ihren (Berufs-) Alltag sowie Grundlegendes zur Wirksamkeit von Achtsamkeit und Meditation runden das Programm ab. Es bleibt Zeit für das persönliche Gespräch und für Spaziergänge rund um das landschaftlich schön gelegene Kloster. Im Kurspreis enthalten sind Unterkunft im Einzelzimmer mit Bad, Verpflegung und die Seminargebühr. Die Anreise ist selbstständig zu organisieren. Eine Ermäßigung auf die Kosten von Unterkunft und Vollverpflegung ist nicht möglich. Bei einer Abmeldung vor Kursbeginn entstehen folgende Stornogebühren für Unterbringung und Verpflegung:

ab 8 Wochen: 125,00 €; ab 4 Wochen: 200,50 €;
ab 2 Wochen: 300,75 €; ab 3 Tagen: 401,00 €.

Kurs 3005

Bergkloster 1, 59909 Bestwig	5x
Mo–Fr 23.09.–27.09.24	09.00–16.00 Uhr
40 UStd. 781,– €	Stefan Lansmich

Kurs 3006

Bergkloster 1, 59909 Bestwig	5x
Mo–Fr 12.05.–16.05.25	09.00–16.00 Uhr
40 UStd. 781,– €	Stefan Lansmich



Stefan Lansmich praktiziert seit über 30 Jahren Meditation, er hat 19 Jahre in buddhistischen Tempeln gelernt und unterrichtet seit 2000 Meditation und Achtsamkeit.



Kloster Bestwig – © Stefan Lansmich

Work-Life-Balance durch Yoga & Achtsamkeit

Bildungsurlaub NRW

Dieser Bildungsurlaub vermittelt verschiedene „Work-Life-Balance“-Methoden, die Ihnen einen Überblick über die Vielfalt der Lebensbereiche verschaffen und Dysbalancen offenlegen. Die Methoden laden zur Selbstanalyse und -reflektion ein und tragen zur Verbesserung eines individuellen Lebensmixes bei. Des Weiteren gehen wir der Frage nach, wie eine Yoga- und Achtsamkeitspraxis zu einem Gegengewicht im stressigen Berufsalltag werden kann. Die Übungen laden zum Innehalten, Durchatmen, Wahrnehmen, was ist und zur tiefen Entspannung ein. Sie schenken Kraft, Flexibilität und Gleichgewicht auf allen Ebenen und schärfen den Blick auf das Wesentliche: Das Erleben von Glück und Zufriedenheit im Hier und Jetzt!

Kurs 3007

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	4x
Di–Fr 22.10.–25.10.24	09.00–15.30 Uhr
32 UStd. 170,– €	Barbara Sering

Resilienz stärken durch Yoga und Achtsamkeit

Bildungsurlaub NRW

Resilienz bezeichnet die seelische Widerstandskraft, mit der wir Krisen, Stressbelastungen oder auch Schicksalsschläge überwinden und sogar gestärkt aus ihnen hervorgehen. Selbstwirksamkeit, Optimismus und Akzeptanz sind beispielsweise Eigenschaften, die jede:r von uns erlernen kann und die wir durch Yoga und Achtsamkeit vertiefen können. Dieser Bildungsurlaub wird online stattfinden. Er gibt Ihnen einen theoretischen Einblick in das Trainieren von Resilienz mit seinen 7 Säulen und vermittelt in Ihrem gewohnten Umfeld praktische, leicht umsetzbare Übungen aus dem Yoga und dem Achtsamkeitstraining, mit deren Hilfe Sie Ihre seelischen und körperlichen Abwehrkräfte gleichermaßen stärken können. So können Sie den täglichen Herausforderungen in dieser besonderen Zeit entspannter und gelassener begegnen.

Kurs 3009Z – Online

Di–Do 10.12.–12.12.24	3x
24 UStd. 124,– €	09.00–14.30 Uhr
	Barbara Sering

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den Online-Angeboten finden Sie auf Seite 173.



Resilienz stärken durch Yoga und Naturleben im Kloster

Bildungsurlaub NRW

Dieser Bildungsurlaub in entspannter Atmosphäre des Bergklosters Bestwig im Sauerland ermöglicht, den Alltag einmal ganz hinter sich zu lassen. In der Stille des Klosters gelingt es, hinter die eigenen „Stress-Kulissen“ zu schauen und die eigenen Bedürfnisse besser kennenzulernen.

Mit Hilfe von Yoga, Atemübungen und Meditation erfahren die Teilnehmer:innen alltagstaugliche Methoden, um den täglichen Herausforderungen achtsamer zu begegnen und den natürlichen Stress-Schutz (Resilienz-Fähigkeit) zu verbessern. Die vielseitigen Entspannungsmethoden sorgen für innere Ruhe und Erholung. Einige Maßnahmen, wie der Yoga-Walk, finden draußen in der wunderschönen Natur statt.

Die Anreise ist eigenständig zu organisieren.

Bitte feste Schuhe und bequeme Kleidung mitbringen. Die Unterbringung erfolgt im Einzelzimmer mit Bad.

Eine Ermäßigung auf die Kosten von Unterkunft und Vollverpflegung ist nicht möglich.

Bei einer Abmeldung entstehen folgende Stornogebühren für Unterbringung und Verpflegung:

ab 29.04.2025: 100,- €; ab 27.05.2025: 160,40 €;
ab 10.06.2025: 240,60 €; ab 20.06.2025: 325,- €.

Kurs 3010

Kloster Bestwig		4x
Di–Fr	24.06.–27.06.25	09.00–16.00 Uhr
32 UStd.	681,- €	Barbara Sering



Barbara Sering
Yogalehrerin BYV,
Bewegungspädagogin
nach Dore-Jacobs,
Tanztherapeutin DGT,
Entspannungstrainerin.



Siehe auch Seite 57
Achtsames Musizieren



Essbare Wildpflanzen erkennen, sammeln und nachhaltig in Ernährung und Gesundheit integrieren

Bildungsurlaub NRW



Die Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen ist Teil einer gesunden Ernährung und zugleich Teil einer nachhaltigen Lebensweise. Denn diese wertvollen Nahrungsmittel sind regional, saisonal und ur-bio. Sie brauchen keine Züchtung oder Düngung, verursachen keine Transport- oder Verpackungskosten. Außerdem sind sie für alle, die sie sicher erkennen, kostenlos verfügbar.

In diesem Bildungsurlaub lernen die Teilnehmenden essbare Wildpflanzen (wieder) zu erkennen und als Bestandteil einer ebenso gesunden wie nachhaltigen Ernährung und Lebensweise zu nutzen. Dafür wird ein eigenes Seminar-skript mit Herbarium erstellt. Der Fokus liegt auf drei Pflanzen pro Jahreszeit.

Der Bildungsurlaub ist geeignet für Menschen aus dem Umfeld Kindergarten, Schule, Berufsbildung, Weiterbildung, Erholung, Heilberufe, Küche, Hauswirtschaft, Garten- und Landschaftsbau. Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene.

Kurs 3020

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		5x
Mo–Fr	09.09.–13.09.24	09.30–16.30 Uhr
40 UStd.	220,- €	Claudia Maschner



Kurs 3022 – Aufbaukurs

Dieser Bildungsurlaub ist als Aufbaukurs zu den beiden gleichnamigen Bildungsurlauben, die im Frühjahr und Herbst 2024 stattgefunden haben, konzipiert. Grundkenntnisse über essbare Wildpflanzen sind daher erforderlich. Wir lernen weitere Pflanzen kennen und vertiefen Sonderthemen wie Streckmehle aus Laub oder Kätzchen, Inhaltsstoffe, Pflanzenfamilien, Köstliches von Nadelbäumen, Verwendung von Samen und Wurzeln.

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		3x
Mo–Mi	07.04.–09.04.25	09.30–16.30 Uhr
24 UStd.	150,- €	Claudia Maschner



Claudia Maschner
ist zertifizierte
Fachberaterin für die
Selbstversorgung mit
essbaren Wildpflanzen
(HfWU).
Als Journalistin kam
sie für den WDR 2017
zum ersten Mal mit
dem Thema „Essbare
Wildpflanzen“ in
Kontakt.



Siehe auch Seite 79
Kräuter-Spaziergänge

Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung

Der stille Geist

Einführung in die buddhistische Meditation

Das Seminar bietet eine Einführung in die buddhistische Meditation. Sie lernen die richtige Sitzhaltung, Atmung und Konzentration. Durch die Achtsamkeit auf Körper und Atmung lernen Sie, wie die endlosen Gedankenketten abklingen und im Geist Sammlung und Ruhe entstehen können. Sitz- und Gehmeditation wechseln mit Atem- und Entspannungsübungen. Bitte bequeme, locker sitzende Kleidung (z. B. Jogginghose) mitbringen.

Kurs 3105

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa	07.09.24	09.00–13.00 Uhr
5 UStd.	31,– €	Stefan Lansmich

Kurs 3110

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa	09.11.24	09.00–13.00 Uhr
5 UStd.	31,– €	Stefan Lansmich

Kurs 3115

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa	01.02.25	09.00–13.00 Uhr
5 UStd.	31,– €	Stefan Lansmich

Kurs 3120

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa	05.04.25	09.00–13.00 Uhr
5 UStd.	31,– €	Stefan Lansmich



© Birgit Andrich

Den inneren Frieden finden

Meditationswochenende

Das Seminar ist für alle geeignet, die Meditation erlernen oder ihre Meditationserfahrung vertiefen wollen. Basis bilden die Voraussetzungen und Grundlagen der Meditation. Sie lernen die Entwicklung geistiger Ruhe und Sammlung durch das achtsame Erleben des Atems. Weiterführende Meditationstechniken helfen bei der Entwicklung freundschaftlichen Wohlwollens sich und anderen gegenüber und im Umgang mit störenden Gedanken und Empfindungen. Sitz- und Gehmeditation wechseln mit Entspannungs- und Atemübungen. Darüber hinaus ist Zeit für Fragen und Austausch. Bitte bequeme, locker sitzende Kleidung (z. B. Jogginghose) mitbringen.

Kurs 3122

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa	12.10.24	09.00–16.00 Uhr	2x
So	13.10.24	09.00–13.00 Uhr	
15 UStd.	76,– €	Stefan Lansmich	

Kurs 3124

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa	30.11.24	09.00–16.00 Uhr	2x
So	01.12.24	09.00–13.00 Uhr	
15 UStd.	76,– €	Stefan Lansmich	

Kurs 3126

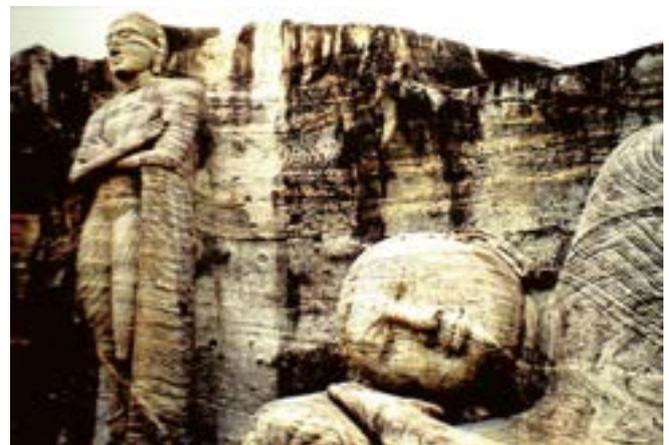
Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa	22.02.25	09.00–16.00 Uhr	2x
So	23.02.25	09.00–13.00 Uhr	
15 UStd.	76,– €	Stefan Lansmich	

Kurs 3128

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa	31.05.25	09.00–16.00 Uhr	2x
So	01.06.25	09.00–13.00 Uhr	
15 UStd.	76,– €	Stefan Lansmich	



© Birgit Andrich



Ayurveda – Entspannung und Selbstfindung

Eines der spannendsten Themen unserer Zeit ist die Frage, wie wir ganz natürlich wieder „zu uns selbst“ kommen. In diesem Workshop geht es nach einer kurzen Einführung in die wichtigsten Grundlagen des Ayurveda vor allem um praktische Methoden zur Entspannung und Selbstfindung. Um uns selbst zu finden, ist es fast ein „Muss“ in der heutigen reizüberfluteten Zeit, Spannungen, Stress und aufgestaute Gefühle wahrzunehmen und loszulassen. Über entspannende Körper-, Yoga-, Atem- und Stille-Übungen spüren wir in uns hinein und entdecken mehr, welche unsere persönlichen Wege zur Entspannung und Selbstfindung sein können. Bitte bequeme Kleidung und Decke mitnehmen.

Kurs 3230

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa	30.11.24	10.00–13.45 Uhr
5 UStd.	31,- €	Franz Homann



© Birgit Andrich

Ayurveda – Welchem Konstitutionstyp komme ich nahe

Ein Schlüssel zum Verständnis des Ayurveda ist die Lehre von den 3 Lebensenergien, Vata, Pitta und Kapha. Das sind die Doshas, die sich aus den 5 Elementen der Natur ableiten: Luft, Raum, Feuer, Wasser und Erde. Bei jedem Menschen drücken sich die Doshas in unterschiedlichen Anteilen aus. Das macht die betont individuelle Herangehensweise des Ayurveda aus. In diesem Kurs geht es um die wesentlichen Eigenschaften der Doshas und wie sie sich auf unseren Körper und auf unseren Geist auswirken. Ein interessanter und spannender Kurs, der mehr Verständnis und Toleranz für unsere eigenen Verhaltensmuster und die anderer Mitmenschen eröffnen kann.

Kurs 3233

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Fr	09.05.25	18.00–21.00 Uhr
4 UStd.	29,- €	Franz Homann

Ayurveda für jeden Tag

Ayurveda-Workshop

Ayurveda – „Die Wissenschaft vom langen gesunden Leben“ – ein altbewährtes Naturheilsystem aus Indien, erfreut sich seit über 25 Jahren auch in Deutschland zunehmender Popularität. Ayurveda betrachtet den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Verhalten und bezieht jeden Aspekt des Lebens ein. Ayurveda bietet viele praktische Verfahren an, alle im Menschen innewohnenden Kräfte ins Gleichgewicht zu bringen. Dieses Gleichgewicht und innere Harmonie scheinen ein Schlüssel für ein langes, gesundes und erfülltes Leben zu sein. Im Alltag kann jede:r das Ayurveda-Wissen praktisch anwenden. Daher werden wir in diesem Tagesworkshop aufbauend auf einer kurzen Zusammenfassung der wichtigsten Prinzipien und Ziele des Ayurveda und dem Wissen über die drei Konstitutionstypen, abgeleitet aus den 5 Elementen, uns hauptsächlich mit drei bedeutenden Heilansätzen beschäftigen: Ayurvedische Ernährung und Kochkunst, Entspannung und Selbstfindung, Lebensstil und tägliche Routine nach Ayurveda. Außerdem geben wir einen Überblick über alle ayurvedischen Behandlungsansätze und vermitteln viele Ayurveda-Tipps für den Alltag. Mitzubringen: bequeme Kleidung, Wolldecke, kleines Kissen und Trinkbehälter

Kurs 3235

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa	05.04.25	10.00–17.30 Uhr
9 UStd.	42,- €	Franz Homann

Rückentraining

Rückenschmerzen entstehen häufig aus mangelnder Bewegung und körperlicher Aktivität. In diesem Kurs stehen daher die Muskelgruppen im Fokus, die für eine gesunde Körperhaltung entscheidend sind. Mit regelmäßigen Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Mobilisation kann man Rückenbeschwerden effektiv vorbeugen oder entgegenwirken. Dazu werden Übungen aus Entspannung und Stressbewältigung durchgeführt. Gesundheitskurse können bei der Krankenkasse bezuschusst werden.

Kurs 3250

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mo	26.08.–25.11.24	12x	09.30–10.30 Uhr
16 UStd.	82,- €		Antje Öland-Masuch

Kurs 3251

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mo	13.01.–07.04.25	12x	09.30–10.30 Uhr
16 UStd.	82,- €		Antje Öland-Masuch

Kurs 3252

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mo	28.04.–07.07.25	10x	09.30–10.30 Uhr
13 UStd.	70,- €		Antje Öland-Masuch

Eintauchen in die Welt der TelefonSeelsorge Hagen-Mark

Eine Vortragsreihe

Sie kennen den Namen, aber wissen Sie, was wirklich hinter der TelefonSeelsorge steckt? Unsere Vortragsreihe wirft Licht auf die inneren Abläufe und das Engagement der Mitarbeitenden. Entdecken Sie das Zuhörerherz, den erste Hilfe-Koffer für die Seele, Krisenbewältigungsstrategien. Aber auch; wer anruft, wann und warum, und wie sich die TelefonSeelsorge im digitalen Zeitalter weiterentwickelt. Treten Sie mit uns auf eine Reise durch diese einzigartige Institution, lokal und global. Nach dem gelungenen Start der Vortragsreihe im Frühjahr 2024, folgt nun der zweite Teil mit drei weiteren interessanten Themen.

50 Jahre TelefonSeelsorge Hagen

Einblicke und Geschichten

In mehr als 349.000 Stunden und 461.000 Gesprächen haben die ehrenamtlichen Zuhörkünstlerinnen und Nacht-erhellenden tausende Leben berührt. In diesem Vortrag erhalten Sie einen Einblick in die facettenreiche Arbeit der TelefonSeelsorge, das Innenleben und ihre Bedeutung für unsere Gesellschaft.

Kurs 3954Z - Online

Mi 28.08.24 18.00-19.00 Uhr
entgeltfrei Birgit Knatz/Stefan Schuhmacher



Online Seelsorge: Textbasierte Unterstützung

Schreiben statt Sprechen – Lesen statt Hören, die Online-Seelsorge unterstützt seit mehr als 25 Jahren Menschen in allen Lebenslagen. Die Kontaktaufnahme über das Internet für ist einfacher als anzurufen und für viele jüngere Menschen ist chatten und mailen das Alltagskommunikationsmittel. Egal ob Sie Ihre Gedanken in Ruhe formulieren oder spontan ausdrücken möchten, entdecken Sie, in diesem Vortrag, wie die TelefonSeelsorge Online einen sicheren Raum für entlastende Mails und Chats bietet.

Kurs 3955Z – Online

Do 19.09.24 18.00–19.00 Uhr
entgeltfrei Birgit Knatz/Stefan Schuhmacher



50 Jahre TelefonSeelsorge Hagen

Eine Zeitreise

Begleiten Sie uns auf einem Streifzug durch fünf Dekaden voller Geschichten, Beobachtungen und Entwicklung. Wir blicken auf den Wandel der Gesellschaft, die Suche nach Sinn und Verortung in der digitalen Welt. Dieser Vortrag lädt zum Nachdenken, Überdenken und auch zum Schmunzeln ein. Ein berührender Rückblick, der Sie zum Augenzwinkern bringt.



Kurs 3956Z – Online

Do 21.11.24 18.00–19.00 Uhr
entgeltfrei Birgit Knatz/Stefan Schuhmacher





Sei deines Glückes Schmied und was dich davon abhält

Das Leben von heute ist geprägt von Zeitdruck, Stress und stetigen Veränderungen. Viele Menschen fühlen sich überfordert und klagenm körperlich und seelisch ausgebrannt zu sein. Der Workshop ist darauf ausgerichtet, den Blickwinkel auf das eigene Leben zu verändern. Sie erfahren, wie Sie aus der Fremdbestimmung heraus, in ein selbstbestimmtes Leben kommen. Mit Hilfe einfacher mentaler Techniken und praktischen Übungen lernen Sie, sich das Leben leichter zu machen. Aus dieser Leichtigkeit heraus, ist es möglich, eigenmächtig notwendige Schritte für ein glückliches Leben einzuleiten. Denn jeder ist selbst seines Glückes Schmied. Sudhir Gurram ist Mentalcoach. Er hilft Menschen dabei – durch Auflösen von emotionalen und mentalen Blockaden (Glaubenssätzen) – ihre Wahrnehmung zu verändern, um dann eigenverantwortlich ihr Leben schöpferisch zu gestalten. Bitte viel Neugier, Schreibzeug und ausreichend Trinkwasser mitbringen.

Kurs 3280

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 16.11.24 09.00–12.00 Uhr
4 UStd. 22,- € Sudhir Gurram

Kurs 3281

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 30.11.24 09.00–12.00 Uhr
4 UStd. 22,- € Sudhir Gurram

Kurs 3282

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 25.01.25 09.00–12.00 Uhr
4 UStd. 22,- € Sudhir Gurram

Kurs 3284

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 05.04.25 09.00–12.00 Uhr
4 UStd. 22,- € Sudhir Gurram

Gedanken und Gefühle konstruktiv nutzen

Bewusste und unbewusste Gedanken beeinflussen unsere Gefühle und tragen so erheblich zu unserem Wohlbefinden und unserer Gesundheit bei. In diesem Schnupper-Workshop zeigt die Mentaltrainerin Samira Schablack in einem Mix aus Vortrag und interaktiver Übung, wie Gefühle besser eingeordnet werden können und wie man sie bewusst gestalten kann. Unterschiedliche Methoden werden als Impulse aufgezeigt. Bitte Schreibmaterial mitbringen.

Kurs 3263

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 09.11.24 11.00–14.00 Uhr
4 UStd. 22,- € Samira Schablack

Kurs 3267

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 22.02.25 11.00–14.00 Uhr
4 UStd. 22,- € Samira Schablack

Kurs 3268

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Mo 12.05.25 18.30–21.30 Uhr
4 UStd. 22,- € Samira Schablack

Kinder- und Jugendhospizdienst
Sternentreppe

Kinder- & Jugendtrauerarbeit

- Kindertrauergruppe (6-11 Jahre)
- Jugendtrauergruppe (12-18 Jahre)
- Individuelle Einzelbegleitung
- Beratungsgespräche für Eltern
- Beratung von pädagogischen Fachkräften aus Kindergarten und Schule

Unsere Angebote sind kostenfrei.



Eine Anmeldung und ein Erstgespräch bei einer unserer Familientrauerbegleiterinnen sind erforderlich

Tel.: 02331/8039180
Email: hospiz@caritas-hagen.de



CranioSacrale Selbsthilfe zur Entspannung von Kiefer und Nacken

Insbesondere die Bereiche des Körpers, die viele verschiedene „Funktionen“ erfüllen oder dort, wo unterschiedliche Strukturen ineinander übergehen, setzen sich häufig Verspannungen und Schmerzen fest. Die „neuralgischen“ Körperzonen finden sich demzufolge besonders im unteren Rücken-/Becken- und im Nacken-/Kiefer-/Kopfbereich und können sich zusätzlich untereinander negativ beeinflussen. Über den Zugang zu unserem Nervensystem ist es möglich, Beschwerden ohne große Anstrengung positiv zu beeinflussen. Dreh- und Angelpunkt hierbei ist das sogenannte CranioSacrale System (Cranium=Kopf, Sacrum= Kreuzbein), das in Wirbelsäule und Kopf das zentrale Nervensystem beherbergt. An ausgewählten Schlüsselstellen können wir hierzu Kontakt aufnehmen und mit kleinen, sanften Dehnungsimpulsen auf relativ leichte Weise Schmerzlinderung, Beruhigung und Wohlbefinden anregen. Die CranioSacrale Methode, die ursprünglich aus der Osteopathie stammt, kann, nach entsprechender Übung, begleitend und präventiv auch in Selbsthilfe angewendet werden.

Der Tageskurs vermittelt, neben einem allgemeinen Einblick in die Methode der CranioSacralen Körpertherapie, einige einfache, aber effektive Griffe, die im Alltag zur Entspannung der belasteten Bereiche von unterem Rücken, Halswirbelsäule, sowie, hiermit in Verbindung stehend, von Kiefer- und Kopfbereich, eingesetzt werden können. Zum Kurs bitte bequeme Kleidung (+warme Socken) tragen und eine Decke, ein Kissen und eine Knie-/Nackenrolle mitbringen.

Kurs 3270

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

So	10.11.24	10.00–15.00 Uhr
	39,- €	Kirsten Nieragden

CranioSacrale Selbsthilfe für die Problemzonen unterer Rücken, Nacken, Kiefer, Kopf

Insbesondere die Bereiche des Körpers, die viele verschiedene „Funktionen“ erfüllen oder dort, wo unterschiedliche Strukturen ineinander übergehen, setzen sich häufig Verspannungen und Schmerzen fest. Die „neuralgischen“ Körperzonen finden sich demzufolge besonders im unteren Rücken-/Becken- und im Nacken-/Kiefer-/Kopfbereich und können sich zusätzlich untereinander negativ beeinflussen. Über den Zugang zu unserem Nervensystem ist es möglich, Beschwerden ohne große Anstrengung positiv zu beeinflussen. Dreh- und Angelpunkt hierbei ist das sogenannte CranioSacrale System (Cranium=Kopf, Sacrum= Kreuzbein), das in Wirbelsäule und Kopf das zentrale Nervensystem beherbergt. An ausgewählten Schlüsselstellen können wir hierzu Kontakt aufnehmen und mit kleinen, sanften Dehnungsimpulsen auf relativ leichte Weise Schmerzlinderung, Beruhigung und Wohlbefinden anregen. Die CranioSacrale Methode, die ursprünglich aus der Osteopathie stammt, kann, nach entsprechender Übung, begleitend und präventiv auch in Selbsthilfe angewendet werden. Der Tageskurs vermittelt, neben einem allgemeinen Einblick in die Methode der CranioSacralen Körpertherapie, einige einfache, aber effektive Griffe, die im Alltag zur Entspannung der belasteten Bereiche von unterem Rücken, Halswirbelsäule, sowie, hiermit in Verbindung stehend, von Kiefer- und Kopfbereich, eingesetzt werden können. Zum Kurs bitte bequeme Kleidung (+warme Socken) tragen und eine Decke, ein Kissen u. eine Knie-/Nackenrolle mitbringen.

Kurs 3272

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

So	23.03.25	10.00–15.00 Uhr
7 UStd.	39,- €	Kirsten Nieragden

Tanz der Hormone – Mehr Gelassenheit in den Wechseljahren

Mehr Gelassenheit in den Wechseljahren: An zwei Abenden erfahren wir etwas über die verschiedenen Phasen der Wechseljahre und was in dieser Zeit mit meinem Körper passiert. Am ersten Abend wird dann darauf eingegangen, was man zum Beispiel bei Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen und Schlafstörungen selbst tun kann. Am zweiten Abend geht es dann darum, wie die Ernährung dabei zu mehr Wohlbefinden verhelfen kann. Wir erfahren, welche Lebensmittel einen positiven Effekt auf die Wechseljahre haben und werden kleine Köstlichkeiten dafür zubereiten.

Kurs 3278

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi	07.+14.05.25	18.00–19.30 Uhr	2x
4 UStd.	29,- €	Carmen Rietz	

Schuppenflechte leicht gepflegt mit CBD und Aloe Vera

Eine Hilfestellung für alle, die auf natürliche, vegane Art und Weise den Juckreiz und die Schuppigkeit lindern möchten.

Kurs 3290

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mo	26.08.24	18.00–21.00 Uhr
4 UStd.	29,- €	Hildegard Schiller





Eine kleine Auszeit

mit sanften Bewegungen nach Feldenkrais und Qi Gong

In dieser kleinen Auszeit geht es darum, die beiden Methoden, Bewusstheit durch Bewegung entwickelt von Dr. Moshe Feldenkrais und Qigong, kennenzulernen und diese zu vertiefen. Beide Methoden beeinflussen unser Nervensystem und unsere Muskulatur und führen zu einer schönen Entspannung und Ruhe. Der Geist kann sich beruhigen und eine Auszeit von den üblichen Gedanken und Verhaltensmustern des Alltags nehmen. Bitte mitbringen: Neugierde und die Bereitschaft, sich auf etwas Neues einzulassen, bequeme und lockere Kleidung und dicke Socken.

Kurs 3320

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		2x
Fr	20.09.24	17.00–20.00 Uhr
Sa	21.09.24	11.00–15.30 Uhr
10 UStd.	48,- €	Julia Stahl

Kurs 3322

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		2x
Fr	22.11.24	17.00–20.00 Uhr
Sa	23.11.24	11.00–15.30 Uhr
10 UStd.	48,- €	Julia Stahl

Eine kleine Auszeit im Bergkloster Bestwig

In dieser kleinen Auszeit geht es darum, die beiden Methoden, Bewusstheit durch Bewegung entwickelt von Dr. Moshe Feldenkrais und Qigong, kennenzulernen und diese zu vertiefen. Beide Methoden beeinflussen unser Nervensystem und unsere Muskulatur und führen zu einer schönen Entspannung und Ruhe. In der schönen Umgebung des Klosters Bestwig können wir ohne Zeitdruck und mit vielen Pausen die Natur mit einbeziehen und haben bei schönem Wetter die Möglichkeit draußen zu sein. In der Ruhe können wir neue, frische Energie aufnehmen, um zu regenerieren und um uns zu erholen und bei uns wieder zu Hause ankommen. Bitte mitbringen: Neugierde und die Bereitschaft, sich auf etwas Neues einzulassen, bequeme und lockere Kleidung und dicke Socken.

Im Kurspreis enthalten sind Unterkunft im Einzelzimmer mit Bad, Vollverpflegung und die Seminargebühr. Die Anreise ist selbstständig zu organisieren. Bei einer Abmeldung vor Kursbeginn entstehen folgende Stornogebühren für Unterbringung und Verpflegung:

ab 8 Wochen 75,- €; ab 4 Wochen 120,- €;
ab 2 Wochen 180,- €; ab 3 Tagen 240,- €.

Kurs 3324

Bergkloster Bestwig		3x
Fr	23.05.25	15.00–18.00 Uhr
Sa	24.05.25	09.00–15.00 Uhr
So	25.05.25	09.00–12.00 Uhr
16 UStd.	385,- €	Julia Stahl

Qi Gong zur Entspannung

Qi Gong ist eine chinesische Bewegungskunst und zudem Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. Qi Gong ist auch eine Methode zur Erhaltung oder Wiederherstellung der Gesundheit aus eigener Kraft. Mit Qi Gong aktivieren und pflegen wir unsere mentale und vitale Energie. Wir arbeiten orientiert an Leitbahnen und Beschwerden, lösen Blockaden in den Meridianen, um den ungehinderten Qi-Fluss in alle Körperbereiche zu ermöglichen. Der Kurs findet sowohl als Präsenz-Kurs, als auch zeitgleich als Online-Kurs statt.

Kurs 3310H – Hybrid

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		8x
Mi	21.08.–09.10.24	17.00–18.30 Uhr
16 UStd.	87,- €	Irmgard Woitas-Ern

Kurs 3312H – Hybrid

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		8x
Mi	30.10.–18.12.24	17.00–18.30 Uhr
16 UStd.	87,- €	Irmgard Woitas-Ern

Kurs 3314H – Hybrid

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		14x
Mi	08.01.–09.04.25	17.00–18.30 Uhr
28 UStd.	179,- €	Irmgard Woitas-Ern

Kurs 3316H – Hybrid

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		10x
Mi	07.05.–09.07.25	17.00–18.30 Uhr
20 UStd.	110,- €	Irmgard Woitas-Ern



Kloster Bestwig – © Stefan Lansmich

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den Online-Angeboten finden Sie auf Seite 173.

Waldbaden und Yoga

Die Mischung aus einem Yoga-Walk und dem achtsamen Waldbaden ist ein besonderes Erlebnis für Körper und Geist. Abgerundet wird dieser Kurs mit einem kleinen Picknick, bei dem die Möglichkeit zum persönlichen Austausch besteht. Bitte mitbringen: kleinen Rucksack, kleines Handtuch, Getränk und einen kleinen Imbiss für das Picknick.

Kurs 3256

Treffpunkt: Waldgaststätte Hinnenwiese, Im Kettelbach 165
 Sa 12.10.24 11.00–14.00 Uhr
 4 UStd. 34,– € Carmen Rietz
 Maren Schuwald-Schuijlenburg

Kurs 3257

Treffpunkt: Waldgaststätte Hinnenwiese, Im Kettelbach 165
 Sa 12.10.24 14.30–17.30 Uhr
 4 UStd. 34,– € Carmen Rietz
 Maren Schuwald-Schuijlenburg

Kurs 3258

Treffpunkt: Waldgaststätte Hinnenwiese, Im Kettelbach 165
 Fr 16.05.25 11.00–14.00 Uhr
 4 UStd. 34,– € Carmen Rietz
 Maren Schuwald-Schuijlenburg

Kurs 3259

Treffpunkt: Waldgaststätte Hinnenwiese, Im Kettelbach 165
 Fr 16.05.25 14.30–17.30 Uhr
 4 UStd. 34,– € Carmen Rietz
 Maren Schuwald-Schuijlenburg

Aromayoga

Wir verbinden die wunderbare Welt der ätherischen Öle mit unserer Yogapraxis. Das ruhige Wohlfühl-Aromayoga lässt uns eine tiefe Verbindung zu uns selbst aufbauen, die uns zur Ruhe kommen lässt und entspannt. Eine sanft kräftigende Praxis mit länger gehaltenen Dehnungen und einer klangvollen Endentspannung. Eine duftende Auszeit für Körper, Geist und Seele. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decken und gerne eine Yogamatte

Kurs 3424

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
 Mo 26.08.–11.11.24 19.00–20.30 Uhr
 20 UStd. 80,– € Ramona Holtschmidt

Kurs 3426

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
 Mo 13.01.–24.03.25 19.00–20.30 Uhr
 20 UStd. 80,– € Ramona Holtschmidt

Kurs 3428

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
 Mo 28.04.–07.07.25 19.00–20.30 Uhr
 20 UStd. 80,– € Ramona Holtschmidt



© Birgit Andrich

Yoga für Schwangere

Die Schwangerschaft ist eine ganz besondere Zeit. Eine Zeit voller Veränderungen und neuer Entdeckungen. Yoga ist hier der perfekte Begleiter. Alles, was in der Schwangerschaft guttut, wirkt sich auch positiv auf das Baby aus. Gezielte Atemtechniken sowie Körperhaltungen und Meditation, abgestimmt auf die Schwangerschaft, werden hier geübt. Durch die Streckung und Stärkung der Muskulatur können Schwangerschaftsbeschwerden gelindert werden.

Kurs 3460

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 3x
 So 25.08.–08.09.24 10.00–11.30 Uhr
 6 UStd. 34,– € Sonja Kotsch

Kurs 3461

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 3x
 Fr 27.09.–11.10.24 17.30–19.00 Uhr
 6 UStd. 34,– € Sonja Kotsch

Kurs 3462

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 3x
 So 10.11.–24.11.24 10.00–11.30 Uhr
 6 UStd. 34,– € Sonja Kotsch

Kurs 3463

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 3x
 Fr 29.11.–13.12.24 17.30–19.00 Uhr
 6 UStd. 34,– € Sonja Kotsch



Yoga für Einsteiger:innen

Yoga – eine aktive Reise zu sich selbst. Sie erhalten eine systematische Einführung in die Grundlagen des Yoga und erlernen leichte, aber sehr wirksame Yoga-Übungen. Die Übungen umfassen meditative, trainierende und entspannende Techniken sowie unterschiedliche Atemübungen. Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, Decke, Socken. Es ist empfehlenswert, zwei Einsteiger-Yoga Kurse zu besuchen, um anschließend weiter zu praktizieren.

Kurs 3402

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 9x
Do 29.08.-14.11.24 17.00-18.30 Uhr
18 UStd. 76,- € Dirk Klauke

Kurs 3410

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Fr 06.09.–29.11.24 17.00–18.30 Uhr
20 UStd. 80,- € Petra Wüstenfeld

Kurs 3404

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Do 09.01.–13.03.25 17.00–18.30 Uhr
20 UStd. 80,- € Dirk Klauke

Kurs 3411

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Fr 17.01.–21.03.25 17.00–18.30 Uhr
20 UStd. 80,- € Petra Wüstenfeld

Kurs 3412

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Fr 02.05.–04.07.25 17.00–18.30 Uhr
20 UStd. 80,- € Petra Wüstenfeld

Kurs 3405

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 8x
Do 08.05.–10.07.25 17.00–18.30 Uhr
16 UStd. 70,- € Dirk Klauke

Yoga „Sanfte Mittelstufe“

Anfänger:innen mit Vorkenntnissen

Yoga – eine aktive Reise zu sich selbst. Sie erhalten eine systematische Einführung in die Grundlagen des Yoga und erlernen leichte, aber sehr wirksame Yoga-Übungen. Die Übungen umfassen meditative, trainierende und entspannende Techniken sowie unterschiedliche Atemübungen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Socken. Es ist empfehlenswert, vor diesem Kurs mindestens zwei Einsteiger-Yoga Kurse zu besuchen.

Kurs 3430

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Mi 04.09.–20.11.24 17.00–18.30 Uhr
20 UStd. 80,- € Petra Wüstenfeld

Kurs 3431

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Mi 15.01.–19.03.25 17.00–18.30 Uhr
20 UStd. 80,- € Petra Wüstenfeld

Kurs 3432

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Mi 30.04.–02.07.25 17.00–18.30 Uhr
20 UStd. 80,- € Petra Wüstenfeld



Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung

Orthopädie · Schuhtechnik

kreuzer

Passt gut, geht gut!

Leistungen von A-Z

- Anfertigung orthopädischer
 - Einlagen
 - Schuhe
 - Zurichtungen
- Bequemschuhe
- Kompressionsstrümpfe & Bandagen
- Schuhe für Diabetiker
- Schuhreparaturen
- Spezialeinlagen für Arbeitsschuhe



Hochstr. 72
58095 Hagen

☎ 02331 244 81
www.a-kreuzer.de

Unsere Öffnungszeiten:
Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr

📱 ortho.schuhtechnik_kreuzer
📄 Orthopaedie Schuhtechnik Kreuzer GmbH

Yoga Mittelstufe

Yoga – eine aktive Reise zu sich selbst. Sie erhalten eine systematische Einführung in die Grundlagen des Yoga und erlernen leichte, aber sehr wirksame Yoga-Übungen. Die Übungen umfassen meditative, trainierende und entspannende Techniken sowie unterschiedliche Atemübungen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Socken.

Kurs 3406

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		10x
Mi	04.09.–20.11.24	19.00–20.30 Uhr
20 UStd.	80,- €	Petra Wüstenfeld

Kurs 3407

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		10x
Mi	15.01.–19.03.25	19.00–20.30 Uhr
20 UStd.	80,- €	Petra Wüstenfeld

Kurs 3408

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		10x
Mi	30.04.–02.07.25	19.00–20.30 Uhr
20 UStd.	80,- €	Petra Wüstenfeld

Yoga für Fortgeschrittene

Zur Festigung der erlernten Asanas kommt die Detailarbeit im abschauenden Hund hinzu, die Dreieckshaltung und die halbe Taube bieten neue Perspektiven. Die grundlegenden Standhaltungen werden sauber erarbeitet. Der halbe Schulterstand bietet eine sichere Umkehrhaltung. Durch Hinzunahme von Mudras, Kriyas und die Einführung von Atemtechniken wird der Kurs meditativ. Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, Decke, Socken.

Kurs 3420

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		9x
Do	29.08.–14.11.24	18.45–20.15 Uhr
18 UStd.	76,- €	Dirk Klauke

Kurs 3422

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		10x
Do	09.01.–13.03.25	18.45–20.15 Uhr
20 UStd.	80,- €	Dirk Klauke

Kurs 3423

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		8x
Do	08.05.–10.07.25	18.45–20.15 Uhr
16 UStd.	70,- €	Dirk Klauke

Lachyoga

Der Weg zur heiteren Gelassenheit! Lach-Yoga ist ein neuer Gesundheitstrend, der in der ganzen Welt großen Anklang findet. Dieser Kurs soll Lust auf Lachen machen und zugleich auch die tiefere Bedeutung des heiteren Themas vermitteln. Lachen fördert Lebensfreude und kann Glücksgefühle auslösen. Beim Lachen wird das Zwerchfell bewegt, werden „innere Organe massiert“ und das Stressempfinden reduziert. Am Kursabend erleben wir Lachyoga als eine Kombination von verschiedenen Lachübungen, gerne auch mit pantomimischen Gesten, tiefen Atem- und Streckübungen und kindlicher Verspieltheit. Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, eine Decke, ein Kissen und Mineralwasser mitbringen.

Kurs 3231

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		2x
Fr	15.11.–22.11.24	17.30–19.45 Uhr
6 UStd.	32,- €	Franz Homann

Yoga stärkt Rücken und Seele

Die Praxis des Yoga ist ein stiller Weg, der nach innen führt. Mit Hilfe von Körperstellungen (Asanas), Atemtechniken (Pranayama), Entspannungstechniken und Meditation kann der Mensch inneres Gleichgewicht und Lebensfreude erlangen. Yogaübungen werden langsam, fließend und mit Achtsamkeit ausgeführt. Bitte bringen Sie für Ihr Wohlbefinden eine Yogamatte, warme Socken und eine Decke mit.

Kurs 3433

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		10x
Fr	06.09.–29.11.24	19.00–20.30 Uhr
20 UStd.	80,- €	Petra Wüstenfeld

Kurs 3434

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		10x
Fr	17.01.–21.03.25	19.00–20.30 Uhr
20 UStd.	80,- €	Petra Wüstenfeld

Kurs 3435

Villa Post, Wehringhauser Str. 38		10x
Fr	02.05.–04.07.25	19.00–20.30 Uhr
20 UStd.	80,- €	Petra Wüstenfeld



Kum Nye Yoga

In diesem etwas anderen Yogakurs aus tibetischer Tradition aktivieren Sie die Energie in den einzelnen Energiezentren/Chakren und bringen diese ins Fließen. Mit sanften, ruhigen und dynamischen Bewegungsübungen lösen Sie nach und nach innere Blockaden und entspannen, stärken und verbinden Körper, Atem und Geist. Bei und nach den Übungen spüren Sie in Ihren Körper hinein und schulen so Achtsamkeit und Präsenz, die bis in den Alltag hineinreicht. Kum Nye Yoga ist etwas für Yogis, die mal etwas Anderes ausprobieren möchten, aber auch für Neueinsteiger:innen aller Altersklassen. Bitte bringen Sie, wenn möglich eine Matte und ein Sitzkissen mit.

Kurs 3440

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Di 03.09.–19.11.24 19.00–20.30 Uhr
20 UStd. 80,- € Stefan Weng

Kurs 3441

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Di 21.01.–25.03.25 19.00–20.30 Uhr
20 UStd. 80,- € Stefan Weng

Kurs 3442

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Di 29.04.–08.07.25 19.00–20.30 Uhr
20 UStd. 80,- € Stefan Weng

Kurs 3444

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Mi 04.09.–20.11.24 09.30–11.00 Uhr
20 UStd. 80,- € Stefan Weng

Kurs 3445

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Mi 22.01.–26.03.25 09.30–11.00 Uhr
20 UStd. 80,- € Stefan Weng

Kurs 3446

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Mi 30.04.–02.07.25 09.30–11.00 Uhr
20 UStd. 80,- € Stefan Weng

Kum Nye Yoga Workshop

In diesem etwas anderen Yogakurs aus tibetischer Tradition aktivieren Sie die Energie in den einzelnen Energiezentren/Chakren und bringen diese ins Fließen. Mit sanften, ruhigen und dynamischen Bewegungsübungen lösen Sie nach und nach innere Blockaden und entspannen, stärken und verbinden Körper, Atem und Geist. Während und nach den Übungen spüren Sie in Ihren Körper hinein und schulen so Achtsamkeit und Präsenz, die bis in den Alltag hineinreicht. Kum Nye Yoga ist etwas für Yogis, die mal etwas Anderes ausprobieren möchten, aber auch für Neueinsteiger:innen aller Altersklassen. Bitte bringen Sie wenn möglich eine Matte und ein Sitzkissen mit.

Kurs 3450

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Sa 24.08.24 09.30–12.30 Uhr
4 UStd. 24,- € Stefan Weng

Kurs 3451

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
So 29.09.24 09.30–12.30 Uhr
4 UStd. 24,- € Stefan Weng

Kurs 3454

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Sa 25.01.25 09.30–12.30 Uhr
4 UStd. 24,- € Stefan Weng

Kurs 3455

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Sa 29.03.25 09.30–12.30 Uhr
4 UStd. 24,- € Stefan Weng

Kurs 3456

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
Sa 28.06.25 09.30–12.30 Uhr
4 UStd. 24,- € Stefan Weng



© Birgit Andrich



TaiJi für Anfänger:innen

Taijiquan versteht sich als ein physischer und mentaler Übungsweg, in dem geistige, seelische und körperliche Aspekte vereint und in ein Gleichgewicht gebracht werden. Die Übung des Taijiquan beginnt mit dem Erarbeiten einer festen Abfolge von Bewegungen der 24er-Form.

Kurs 3505

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 11x
 Mo 09.09.–02.12.24 19.30–21.00 Uhr
 22 UStd. 96,– € Bernhard Vogeler

Kurs 3510

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 11x
 Mo 13.01.–31.03.25 19.30–21.00 Uhr
 22 UStd. 96,– € Bernhard Vogeler

Kurs 3512

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 9x
 Mo 28.04.–30.06.25 19.30–21.00 Uhr
 18 UStd. 76,– € Bernhard Vogeler

TaiJi für Fortgeschrittene

Die Übung des Taijiquan beginnt mit dem Erarbeiten einer festen Abfolge von Bewegungen – der 24er-Form. Mit zunehmender Übung und Erfahrung rücken dahinterstehenden Prinzipien der Bewegung, Geschmeidigkeit, Sanftheit, inneren Kraft und Ausdauer und vor allem die innere Einstellung in den Vordergrund.

Kurs 3518

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 11x
 Mo 09.09.–02.12.24 17.45–19.00 Uhr
 22 UStd. 96,– € Bernhard Vogeler

Kurs 3520

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 11x
 Mo 13.01.–31.03.25 17.45–19.00 Uhr
 22 UStd. 96,– € Bernhard Vogeler

Kurs 3522

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 9x
 Mo 28.04.–30.06.25 17.45–19.00 Uhr
 18 UStd. 76,– € Bernhard Vogeler

Pilates für Anfänger:innen

Ein aufbauendes Workout – der Weg zur tollen Figur und einer perfekten Haltung. Durch regelmäßiges Training kann der ganze Körper wieder ins Lot gebracht werden – mit Muskeltraining, Atmung und innerer Konzentration. Gleichzeitig wird die eigene Körperwahrnehmung geschult. Bei regelmäßigem Training werden insbesondere die weiblichen „Problemzonen“ Bauch, Oberschenkel und Po gestrafft. Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, Handtuch, (Anti-Rutsch-)Socken.

Kurs 3601

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
 Do 29.08.–28.11.24 15.45–16.45 Uhr
 10 UStd. 58,– € Marion Rutenkolk

Kurs 3603

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
 Do 29.08.–28.11.24 17.00–18.00 Uhr
 10 UStd. 58,– € Marion Rutenkolk

Kurs 3605

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
 Do 09.01.–20.03.25 15.45–16.45 Uhr
 10 UStd. 58,– € Marion Rutenkolk

Kurs 3606

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
 Do 09.01.–20.03.25 17.00–18.00 Uhr
 10 UStd. 58,– € Marion Rutenkolk

Kurs 3608

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
 Do 03.04.–10.07.25 15.45–16.45 Uhr
 10 UStd. 58,– € Marion Rutenkolk

Kurs 3610

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
 Do 03.04.–10.07.25 17.00–18.00 Uhr
 10 UStd. 58,– € Marion Rutenkolk

Selbstverteidigung für Frauen

Schnupperkurs

In diesem Schnupperkurs sollen Grundlagen der effektiven Selbstverteidigung für Frauen vermittelt werden.

Dazu gehören folgende Themen:

- Situationen richtig einschätzen lernen
- Gefahrenvermeidung und Deeskalation durch situativ angepasstes Verhalten
- Selbstverteidigungstechniken unter Berücksichtigung der besonderen körperlichen Gegebenheiten

Mitzubringen sind bequeme Sportkleidung und gute Laune.

Kurs 3745

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 4x
 So 08.09.–29.09.24 14.00–15.30 Uhr
 8 UStd. 34,– € Michael Di Maggio Calogero



Golf

Schnupperkurs

Bewegung ist für jedes Alter gesund! Gerade der Golfsport eignet sich hervorragend, um den gesamten Körper gleichermaßen schonend zu trainieren. Und man bewegt sich in der frischen Luft. Im Kleingruppenprinzip mit 6 bis 12 Teilnehmer:innen werden Ihnen in diesem Schnupperkurs die Grundzüge des Golfsports nähergebracht. Sie erhalten eine Einführung in das kurze und lange Spiel. Und Sie lernen natürlich die sehr schöne Golf-Anlage des Märkischen Golf Clubs e.V. in Tiefendorf kennen. Nach diesem Kurs können Sie deutlich besser beurteilen, ob Ihnen der Golfsport liegt.

Kurs 3735

Märkischer Golfclub Hagen, Tiefendorfer Str. 48
Di 27.08.24 10.00–12.00 Uhr
25,- € Lars Orzessek

Kurs 3737

Märkischer Golfclub Hagen, Tiefendorfer Str. 48
Mi 11.09.24 17.00–19.00 Uhr
25,- € Lars Orzessek

Kurs 3739

Märkischer Golfclub Hagen, Tiefendorfer Str. 48
Sa 28.09.24 15.00–17.00 Uhr
25,- € Lars Orzessek



© Birgit Andrich

Nordic Walking

Nordic Walking ist eine gelenkschonende und effektive Form des Herz- Kreislauf-Trainings für alle Altersgruppen. Durch den Einsatz von Stöcken wird zusätzlich die Oberkörpermuskulatur trainiert. Die Leistungsfähigkeit wird durch gezieltes Training verbessert. Stöcke stehen zur Verfügung, oder man bringt seine eigenen mit. Der Kurs wird von der Krankenkasse bezuschusst.

Kurs 3740

Hengsteysee, Dortmunder Str./Parkplatz 10x
Mi 30.04.–02.07.25 17.00–18.30 Uhr
20 UStd. 80,- € Antje Öland-Masuch

Kräuterspaziergang im September

Auf einem landschaftlich sehr reizvollen Wanderweg entlang des Geopfad am Kaisberg, gibt es viel zu entdecken.



Sie werden auf diesem Kräuterspaziergang viele faszinierende Geschichten über unsere wilden Schätze hören und ihrer Verwendung. Die Region um den Kaisberg bietet aber auch tolle Sehenswürdigkeiten, Kulturdenkmäler und herrlichen Aussichten. Unter anderem führt uns unser Weg am idyllisch gelegenen Yachtclub Harkortsee vorbei. Dort legen wir eine Pause ein und genießen einige köstliche Wildkräuter- Snacks. Mit diesen neuen Geschmackserlebnissen schönen Eindrücken und viel Wissen geht es dann zum Schloss Werdringen zurück. Unbedingt an festes Schuhwerk und witterungsbedingte Kleidung denken.

Kurs 3710

Schloss Werdringen, Parkplatz
So 08.09.24 11.00–15.00 Uhr
5 UStd. 24,- € Claudia Hoffmann

Kräuterspaziergang: Schmackhafte Wildpflanzen im April



Die Sonne gewinnt im Frühjahr an Kraft und es sprießen überall schmackhafte Wildkräuter. Jetzt ist genau die richtige Zeit, um sich auf den Weg zu machen um Wildkräuter wie Lungenkraut, Sauerklee, Waldmeister oder Bärlauch zu entdecken. Auf dieser Tour wandern wir durch das landschaftlich sehr schöne Funkenhauser Bachtal auf die Höhen des Tückings. Wir lernen auf diesem Weg einige unserer Frühjahrsblüher zuverlässig erkennen und erfahren viel über ihre Verwendbarkeit. Zwischendurch werden wir uns einen kleinen Bärlauch-Imbiss schmecken lassen, um dann mit bärenstarken Kräften zum Ausgangspunkt zurückzukehren. Bitte an festes Schuhwerk, an die Witterung angepasste Kleidung denken und ein bisschen Kondition wird auch benötigt.

Kurs 3715

Hagen Vorhalle, Parkplatz Muslimischer Friedhof
So 06.04.25 11.30–15.00 Uhr
5 UStd. 24,- € Claudia Hoffmann



Siehe auch Seite 67
Bildungsurl. „Essbare Wildpflanzen“

Genussseminar Destillate

Im Rahmen einer Brennereiführung der Märkischen Spezialitätenbrennerei in Hagen-Dahl erfahren Sie alles über die Entstehung von leckeren Destillaten. Und damit sich nicht nur die Augen, sondern auch Zunge und Nase ein „Bild“ davon machen können, werden vier Brände und ein Likör verkostet. Ein 3-Gänge-Menü mit Suppe, Hauptgericht und Nachtisch runden den Abend zu einem Genussseminar ab. Die Kosten für das Essen sind im Entgelt bereits enthalten.

Kurs 3800



Märkische Spezialitätenbrennerei Hagen-Dahl,
In der Asmecke 12

Do 05.09.24 18.00–21.00 Uhr
4 UStd. 39,90 € Märkische Spezialitätenbrennerei KG

Kurs 3801



Märkische Spezialitätenbrennerei Hagen-Dahl,
In der Asmecke 12

Do 10.10.24 18.00–21.00 Uhr
4 UStd. 39,90 € Märkische Spezialitätenbrennerei KG

Whiskyseminar

In diesem Seminar lernen Sie alles Wissenswerte über Whisky. Woraus die Maische besteht, wie gebrannt wird und was für Bestimmungen man beachten muss, um am Ende einen Weltklasse-Whisky zu erhalten. Im Rahmen einer Führung durch die Märkische Spezialitätenbrennerei sehen Sie, wie die leckeren Destillate entstehen und was dabei zu beachten ist. Vom Malz bis hin zur Fassreifung kann jeder einzelne Schritt bis zum Whisky verkostet werden.

Kurs 3803



Märkische Spezialitätenbrennerei Hagen-Dahl,
In der Asmecke 12

Mi 04.09.24 19.00–21.00 Uhr
3 UStd. 29,- € Märkische Spezialitätenbrennerei KG

Kurs 3804



Märkische Spezialitätenbrennerei Hagen-Dahl,
In der Asmecke 12

Mi 02.10.24 19.00–21.00 Uhr
3 UStd. 29,- € Märkische Spezialitätenbrennerei KG



© Lotta Andrich

Bali

Kulinarische & kulturelle Geheimtipps

Geboren und aufgewachsen in Bali, beantwortet Marisa Hazman-Schiller viele Fragen und hält kulinarische und kulturelle Geheimtipps für alle, die nach Indonesien reisen wollen, bereit, inklusive Tee und kleinen Snacks. Ein abwechslungsreicher Vorgeschmack voller Bilder, Musik und Geschichten zur Insel der Götter. Do's & Dont's unter Einheimischen, ihre Bräuche und die gängigsten Redewendungen für ein freundliches Miteinander gibt's dazu.

Kurs 3807



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi 25.09.24 18.00–21.00 Uhr
4 UStd. 29,- € Marissa Hazman-Schiller

Kurs 3808

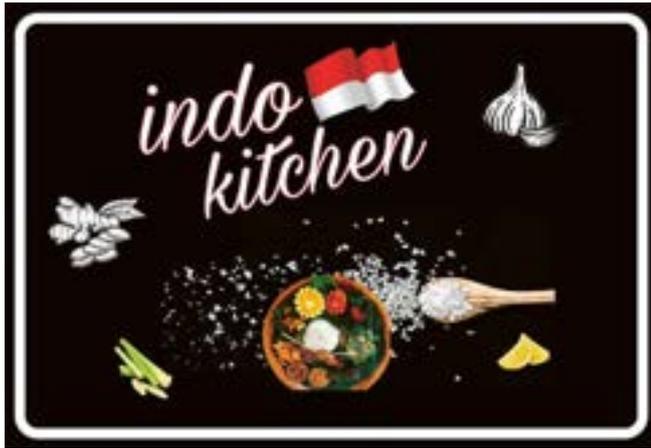


Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi 12.03.25 18.00–21.00 Uhr
4 UStd. 29,- € Marissa Hazman-Schiller



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 173.



Indo Kitchen

Indonesischer Kochkurs

Eine kulinarische Reise durch die vielfältigen Regionen Indonesiens. Neben klassischen Nationalgerichten wie Nasi Goreng oder Beef Rendang stehen auch trendige Fusionfoods aus Jakartas pulsierendem Nachtleben auf dem Speiseplan. Wie wäre es zum Beispiel mit Yogjakartas streetfood oder Saté sticks nach balinesischer Art? Alle Gerichte können auch ohne Fleisch und Fisch ein Genuss für Vegetarier:innen sein, dann neu interpretiert mit Jackfruit oder Tofu. Bei diesem unvergesslichen Geschmackserlebnis ist Fernweh garantiert! Drei-Gänge-Menü inklusive Weinbegleitung und alkoholfreien Getränken

Kurs 3810

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Mi 28.08.24 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 45,- € Marissa Hazman-Schiller

Kurs 3811

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Mi 09.10.24 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 45,- € Marissa Hazman-Schiller

Kurs 3812

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Fr 13.12.24 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 45,- € Marissa Hazman-Schiller

Kurs 3813

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Mi 19.02.25 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 45,- € Marissa Hazman-Schiller

Kurs 3814

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Mi 09.04.25 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 45,- € Marissa Hazman-Schiller

Kurs 3815

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Fr 13.06.25 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 45,- € Marissa Hazman-Schiller

Für die Kochkurse bitte mitbringen:
Kochschürze und Vorratsdosen.
Lebensmittelkosten sind im Kursentgelt enthalten!

Griechische Küche

Die griechische Küche ist mediterran, leicht und lecker. Die Griechen zelebrieren das Essen gern und ausgiebig mit der Familie und Freunden. In diesem Kochworkshop wird mit vielen guten Zutaten gekocht, mit frischen Kräutern, Gemüse, kaltgepresstem Olivenöl, Zwiebeln und Knoblauch und was die Mittelmeer-Region sonst noch alles an kulinarischen Schätzen bereithält. In lockerer Atmosphäre lernen Sie, wie Sie einfache und gesunde griechische Gerichte zubereiten können.

Kurs 3818

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 05.10.24 14.00–17.45 Uhr
5 UStd. 39,- € Georgia Dickel

Kurs 3819

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 29.03.25 14.00–17.45 Uhr
5 UStd. 39,- € Georgia Dickel

Ägäische Küche

Die Ägäis ist ein Teil des östlichen Mittelmeeres zwischen Griechenland und der Türkei. Hier finden wir eine ganz besondere Art der Küche: Einflüsse aus byzantinischer, persischer, türkischer und arabischer Küche und viele exotische Gewürze aus der Region werden vereint. Sowohl die traditionelle als auch die moderne Küche der Ägäis ist äußerst gesund mit vielen Kräutern, Gewürzen und frischem Gemüse zubereitet. Beliebte Mezze gehören auch zu der ägäischen Küche, wodurch Vegetarier ebenfalls auf ihren Genuss kommen werden. Gekocht wird ein leckeres Menü. Die Vorfahren der Dozentin stammen aus der Ägäischen Region.

Kurs 3820

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Fr 13.09.24 16.00–19.45 Uhr
5 UStd. 39,- € Serap Esen

Kurs 3821

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Fr 06.12.24 16.00–19.45 Uhr
5 UStd. 39,- € Serap Esen

Kurs 3822

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Fr 21.02.25 16.00–19.45 Uhr
5 UStd. 39,- € Serap Esen

Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung

Indische Küche

Kurkuma, Kreuzkümmel und Co.

Rezeptvariante D

Diese Gewürze sind neben Koriander, Kardamom und Chili unverzichtbar in der indischen Küche. Sie verleihen den indischen Gerichten ihr unverwechselbares Aussehen und wirken u.a. appetitanregend und verdauungsfördernd. Sie erfahren, wie Sie ohne großen zusätzlichen Aufwand sowohl vegetarische als auch Gerichte für Fleischliebhaber:innen zubereiten können, sodass in diesem Kurs für jeden Geschmack etwas dabei ist. Wir kochen an jedem Abend eine ausgewogene indische Mahlzeit die immer aus Reis und Fladenbrot sowie einem Gemüsegericht besteht. Außerdem gibt es Linsen für Vegetarier:innen und Hackfleischbällchen für Fleischliebhaber:innen. Indisch gewürzter Tee und Dessert runden die Mahlzeit ab.

Kurs 3828

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 3x
 Mi 30.10.–13.11.24 18.00–21.45 Uhr
 15 UStd. 110,- € Regina Gurram



© Birgit Andrich

Curry und Curryblätter

Rezeptvariante F

Curry und Curryblätter gehören zwar beide in die indische Küche, haben aber sonst keine Gemeinsamkeiten. Während es sich beim Curry um ein Gericht mit würziger Soße handelt, sind Curryblätter die aromatischen Blätter eines südindischen Baumes. In diesem Kurs werden Sie das Aroma der Curryblätter bei der Zubereitung verschiedener Gerichte kennenlernen. Sie werden erfahren, wie Sie mühelos vegetarische Gerichte zu nichtvegetarischen abwandeln können, sodass in diesem Kurs für jeden Geschmack etwas dabei ist. Wir kochen an jedem Abend eine ausgewogene indische Mahlzeit, die immer aus Reis, Fladenbrot und einem Gemüse- und Joghurtgericht besteht. Außerdem gehört je nach Vorliebe für Vegetarier:innen ein Linsengericht und für Fleischliebhaber:innen ein Fleischgericht (u.a. Chicken-curry) dazu. Indisch gewürzter Tee und Mango Lassi runden die Mahlzeit ab. Bitte bringen Sie neben Neugier eine Schürze, scharfes Messer, Trockentuch und kleine Gefäße für Kostproben mit.

Kurs 3829

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 3x
 Do 13.–27.02.25 18.00–21.45 Uhr
 15 UStd. 110,- € Regina Gurram

Afghanische Küche

Kabuli Palau

(mit und ohne Fleisch)

Kabuli Palau ist ein sehr beliebtes und traditionelles Essen aus Möhren, Reis, Rosinen und Pistazien und für viele das afghanische Nationalgericht schlechthin. Dieses süßlich-herzhafte Gericht mit duftendem Reis und orientalischen Gewürzen wird traditionell mit Lamm oder Kalbfleisch zubereitet. In diesem Kurs wird jedoch auch eine vegetarische Variante angeboten, je nach Belieben der Teilnehmenden.



Kurs 3857

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
 Di 24.09.24 17.00–20.00 Uhr
 4 UStd. 30,- € Gul Ghotai Sayed Nadir Shah

Borani

Afghanische Auberginen sind ein traditionelles Gericht aus der afghanischen Küche, das aus gebratenen oder geschmorten Auberginenscheiben in einer würzigen Tomatensoße besteht. Das Gericht wird oft mit einem Knoblauch-Joghurt-Dip serviert, der Borani genannt wird. Dieses vegetarische Gericht ist reich an Vitaminen, Mineralien und Ballaststoffen. Man kann es als Hauptgericht oder als Beilage zu Reis, Fladenbrot oder Salat genießen.



Kurs 3858

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
 Di 19.11.24 17.00–20.00 Uhr
 4 UStd. 30,- € Gul Ghotai Sayed Nadir Shah

Für die Kochkurse bitte mitbringen:
 Kochschürze und Vorratsdosen.
 Lebensmittelkosten sind im Kursentgelt enthalten!



Ayurveda Menü genießen

Ayurveda-Kochkurs

Köstlich-vegetarisch-nahrhaft. In diesem Kochkurs entdecken und lernen wir, wie Butterreinfett, Ghee, ein Lebenselixier des Ayurveda, zubereitet wird. Gewürze wie z. B. Kreuzkümmel, Kardamom oder Ingwer werden mit dem Ghee angeröstet, so dass sich die volle Heilkraft der Gewürze und ein köstliches Aroma entfalten kann. Weiterhin werden wir Chutney, eine süß-sauer-scharfe Beilage aus frischem Obst und Gemüse und Dal kennenlernen. Dal, alle Hülsenfrüchte, sind nicht nur ein großartiger Ersatz für Fleisch, sondern auch pikant und nahrhaft. Ebenso wird ein Gemüsegericht, eine Süßspeise und Lassi (ein Joghurtgetränk) zubereitet. Zu Beginn werden in verständlicher Form die Grundlagen der ayurvedischen Ernährung vermittelt, ebenso viele Tipps zum Abbau von Stoffwechselschlacken und allgemeine ayurvedische Essensempfehlungen.

Kurs 3827



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 26.10.24 10.00–14.30 Uhr
6 UStd. 41,- € Franz Homann

Erntezeit ist Kürbiszeit

Veganes 3-Gänge-Menü



Köstliche Speisen vegan zu zaubern ist so einfach und bedarf nur ein bisschen Aufmerksamkeit bei der Wahl der Zutaten. Egal ob Sie überzeugte Veganer:in sind oder einfach mal in die vegane Küche schnuppern möchten, bei diesem Kurs sind Sie auf jeden Fall richtig.

Kurs 3830



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 31.10.24 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 45,- € Esther Hildebrandt

Es duftet nach Frühling

Veganes 3-Gänge-Menü



Leichte, vegane und unfassbar leckerere Gerichte zum Start in den Frühling. Gemeinsam bringen wir die Abwechslung auf den Tisch. So viel Spaß kann die Gemüseküche machen und keiner wird das Fleisch vermissen.

Kurs 3831



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 20.03.25 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 45,- € Esther Hildebrandt

Weihnachtsessen ganz ohne Fleisch

Weihnachtliche Gerichte mal ganz ohne Fleisch kochen ist so einfach und bedarf nur ein bisschen Aufmerksamkeit bei der Wahl der Zutaten. Jede Menge Inspirationen für ein gelungenes Weihnachtsfest mit der ganzen Familie.



Kurs 3832



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi 04.12.24 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 45,- € Esther Hildebrandt

Vegetarisches 3-Gänge-Menü für kalte Wintertage

Köstliche winterliche Gerichte ganz ohne Fleisch aber genauso lecker. Wir kochen frische und moderne Gerichte, egal ob Sie überzeugte Vegetarier:in sind oder einfach mal in die vegetarische Küche schnuppern möchten, bei diesem Kurs sind Sie auf jeden Fall richtig.

Kurs 3833



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 30.01.25 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 45,- € Esther Hildebrandt



Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung

Ruhrpottküche trifft Tapas

Tach auch! Die Ruhrpottküche ist ehrlich, authentisch und einfach richtig lecker. Wir verwandeln gemeinsam ganz typische Ruhrpott-Klassiker in kreative Tapas-Variationen. Am Ende des Kurses heißt es dann „Essen ist fertig“

Kurs 3835



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 12.09.24 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 39,– € Esther Hildebrandt

Geschenke aus der Küche zum Weihnachtsfest

Weihnachten steht immer so ganz plötzlich vor der Tür... Kleine Geschenke aus der Küche sind oft schnell gemacht und außerdem sehr persönlich.

Kurs 3840



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mo 16.12.24 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 39,– € Esther Hildebrandt

Pflanzliche Brotaufstriche

Zum immateriellen Kulturerbe der UNESCO gehört die Deutsche Brotkultur. Fast alle von uns essen täglich Brot. Damit nicht einfach irgendetwas obendrauf kommt und auch weniger tierische Produkte stellen wir einige verschiedene Aufstriche her.

Kurs 3836



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 10.10.24 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 39,– € Esther Hildebrandt

Low Carb

Low Carb ist eine gesunde, kohlenhydratreduzierte und Eiweiß-betonte Ernährung, die zahlreiche Gesundheitsrisiken verringern kann. Leckere Rezepte Low Carb stehen bei diesem Kurs auf dem Speiseplan.

Kurs 3841



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 23.01.25 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 39,– € Esther Hildebrandt

Gemüse mal ganz anders

Entdecken Sie die bunte Welt der grünen Küche. Frisches saisonales Gemüse gibt es zu jeder Jahreszeit, steckt voller Überraschungen in seiner Vielfalt. Gemüse kann als Alternative zu Fleisch zubereitet werden, roh oder gekocht gegessen werden und bietet so viele verschiedene Aromen. Lassen Sie die Abwechslung auf den Teller bringen.

Kurs 3837



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 07.11.24 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 39,– € Esther Hildebrandt

Süße Geschenke zum Valentinstag

Wie wäre es mit einer süßen Überraschung aus der Küche zum Valentinstag? Natürlich handgemacht.

Kurs 3842



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi 12.02.25 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 39,– € Esther Hildebrandt

Superfood Hülsenfrüchte

Das Superfood der Vegetarischen Küche sind die vielen verschiedenen Hülsenfrüchte. Der hohe Anteil an Ballaststoffen und Mineralstoffgehalt macht Linsen, Bohnen und Co. nicht nur zur perfekten Fleischalternative. Wir kochen gemeinsam einige hervorragend schmeckende Gerichte.

Kurs 3839



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 21.11.24 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 39,– € Esther Hildebrandt

Bowls – schnelle gesunde Sattmacher

Bowls sind bunt, schnell zubereitet und bieten jede Menge Abwechslung. Ob mit Fisch, Fleisch, Geflügel, vegetarisch oder vegan hier gibt es so gut wie keine Grenzen beim Kochen.

Kurs 3843

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 03.04.25 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 39,– € Esther Hildebrandt

Für die Kochkurse bitte mitbringen:
Kochschürze und Vorratsdosen.
Lebensmittelkosten sind im Kursentgelt enthalten!



Leckere Snacks aus dem Waffeleisen

Aus dem Waffeleisen lassen sich viele tolle Snacks zaubern – aus den unterschiedlichsten Zutaten. Lassen Sie sich überraschen.

Kurs 3844



Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Do 08.05.25 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 39,- € Esther Hildebrandt

Der Duft des Südens und die mediterrane Küche

Die Küche der Mittelmeerländer haben einen ganz besonderen Duft und schmecken nach Sonne, Meer und Urlaub. Gekocht wird ein leckeres Menü.

Kurs 3845



Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Do 22.05.25 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 45,- € Esther Hildebrandt

Brötchenrad und Faltenbrot

Ob für die Grillparty, den Spieleabend oder zum Mitbringen, selbstgebackenes Brot wird immer beliebter. Um so besser, wenn es fantasievoll in Form gebracht wurde. Bitte auch zwei saubere Geschirrtücher und ein kleines Schraubgefäß mitbringen.

Kurs 3860



Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Di 27.08.24 17.00–20.45 Uhr
5 UStd. 39,- € Rosanna Pignataro

Für die Backkurse bitte mitbringen:
Backschürze, Kuchen-/Tortentransportbox und
Vorratsdosen.
Lebensmittelkosten sind im Kursentgelt enthalten!

Tarteletts

Die Törtchen der unbegrenzten Füllmöglichkeiten. Süß, salzig, fruchtig, cremig, geht auch sauer? Finden wir es heraus. Bitte auch ein kleines Schraubgefäß mitbringen.



Kurs 3862



Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Di 17.09.24 17.00–20.45 Uhr
5 UStd. 40,- € Rosanna Pignataro

Oktoberfest o `zapft is, salzig und süß

Kulinarische Wies'n-Klassiker für Dahoamgebliebene. Bitte dran denken, dass dies ein Backkurs ist! Sie können aber gerne im Dirndl oder in der Lederhose kommen. Bitte auch zwei saubere Geschirrtücher, eine Auflaufform und ein kleines Schraubgefäß mitbringen.

Kurs 3864



Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Di 01.10.24 17.00–20.45 Uhr
5 UStd. 41,- € Rosanna Pignataro

Brotbackliebe

Als Ausgleich zur heutigen schnelllebigsten Zeit ist Brot backen ideal für all jene, die sich nach Ruhe und Gelassenheit sehnen. Jede:r Teilnehmer:in erhält italienischen milden Sauerteig zum Mitnehmen. Bitte auch einen Gärkorb, zwei saubere Geschirrtücher und ein kleines Schraubgefäß mitbringen.



Kurs 3866



Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Di 28.01.25 17.00–20.45 Uhr
5 UStd. 39,- € Rosanna Pignataro

Echte Bio-Qualität für alle Sinne

*über 35 Jahre bio und regional im Herzen Wehringhausens –
natürlich mit Lieferservice!*

Von A wie Antipasti bis Z wie Zahnbürsten –

Bei uns finden Sie neben knackigem Obst und Gemüse und einer großen Auswahl an Bio-Brot, -Backwerk, -Fleisch und -Käse sowie veganen Leckereien auch ca. 200 Sorten erlesene Bioweine sowie Naturkosmetik aller führender Hersteller. Und das alles mit kompetenter Beratung unseres geschulten Teams!

Lange Straße 57 | 58089 Hagen | 02331. 33 02 45
www.wehringhauser-bioladen.de

WEHRINGHAUSER *bioladen*

Dating Bake Night

Wenn es etwas gibt, was gut zusammenpasst, ist es etwas Süßes und die Liebe. Ich lade 12 Singles, 6 Frauen und 6 Männer, im Alter von 25 bis 50 zu einem besonderen Kennlernabend ein! Wir werden zusammen backen, lachen und Süßes genießen. Und wer weiß ... der Valentinstag steht vor der Tür.

Kurs 3868



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di 11.02.25 17.00–20.45 Uhr
5 UStd. 41,– € Rosanna Pignataro

Vegane Plätzchen backen



Svenja Maleschka, Köchin im CaféBistro Mundial im AllerWeltHaus, zeigt, wie man leckere, vegane Weihnachtsplätzchen backt. Ob fruchtig mit Marmeladenfüllung, schokoladig und vor allem echte Klassiker wie Vanillekipferl – es ist alles dabei. Gebacken wird ausschließlich mit Biozutaten, sowie Produkten aus dem fairen Handel.

Kurs 3875



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi 27.11.24 16.00–20.00 Uhr
5 UStd. 35,– € Svenja Maleschka

Rollcake, heute wird gewickelt

Gerollt oder gewickelt? Das ist hier die Frage? Entscheide selbst, und gib deiner Torte ein ganz individuellen Swirl. Bitte auch ein kleines Schraubgefäß mitbringen.

Kurs 3870



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di 18.03.25 17.00–20.45 Uhr
5 UStd. 41,– € Rosanna Pignataro



Vegane Pralinen & Konfekt



In diesem Kurs mit Svenja Maleschka, Küchenleitung des Café Mundial im AllerWeltHaus, gibt es Rezepte und Ideen, um leckere Pralinen & Konfekt mit wenig Aufwand herzustellen. Im Rahmen des Workshops gibt es neben viel Spaß in der Küche und reichlich Gaumenkitzel auch Informationen dazu, wo die Zutaten herkommen und unter welchen Umständen sie angebaut werden. Bevor die Süßigkeiten kreiert werden, gibt es noch einen kleinen Abendimbiss. Kursgebühr inklusive einem Heißgetränk und Zutaten.

Kurs 3876



AllerWeltHaus, Potthofstr. 22, Café Mundial

Mi 04.12.24 18.00–21.00 Uhr
4 UStd. 29,– € Svenja Maleschka

Focaccia salzig und süß

Focaccia ist vermutlich das geschmacksintensivste italienische Brot. Kräuter, Salz und vor allem eine ordentliche Portion Olivenöl geben diesem Brot seinen unverkennbaren und unwiderstehlichen Geschmack. Bitte auch ein kleines Schraubgefäß mitbringen.

Kurs 3872



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di 03.06.25 17.00–20.45 Uhr
5 UStd. 40,– € Rosanna Pignataro



Für die Backkurse bitte mitbringen:
Backschürze, Kuchen-/Tortentransportbox und Vorratsdosen.
Lebensmittelkosten sind im Kursentgelt enthalten!



Eintauchen in die Esskultur und Sprache

Bei unseren neuen Kochkursen handelt es sich um ein fachübergreifendes Kursangebot bei dem Sie von gleich zwei Dozentinnen angeleitet werden. Tauchen Sie ein in die Köstlichkeiten einer landesspezifischen Küche, die neben den bekannten Gerichten noch viel mehr zu bieten hat. Lernen Sie die Esskultur kennen: von Tischmanieren bis zum Umgang mit speziellen Bestecken oder Gewürzen und lernen Sie nebenbei auch noch die wichtigsten Ausdrücke der jeweiligen Sprache für ein rundum exklusives Kocherlebnis!

Italienisch Kochen und Sprechen



Lernen Sie die Köstlichkeiten der italienischen Küche kennen, die neben Spaghetti noch viel mehr zu bieten hat - eine Esskultur, bei der geschwätzt, gelacht und gegessen wird. Tauchen Sie ein in die Welt des Aperitivo und des typisch italienischen Dolce Vita und lernen Sie nebenbei auch noch die wichtigsten italienischen Ausdrücke für ein rundum exklusives Kocherlebnis! Die beiden Dozentinnen Rosanna Pignataro und Claudia Curti werden Ihnen das italienische Dolce Vita buchstäblich schmackhaft machen - mit traditionellen Gerichten, typischen Umgangsformen und den passenden Vokabeln der italienischen Sprache. Rosanna Pignataro kocht und backt mit Leidenschaft und bietet viele Kurse in der Lehrküche der VHS an. Claudia Curti unterrichtet Italienisch bei der VHS. Die beide Dozentinnen kennen sich mit italienischer Lebensart bestens aus. Freuen Sie sich auf einen Kurztrip nach Bella Italia.

Vegetarisch

Italienisch Kochen und Sprechen

- Bruschetta
- Risotto alla zucca
- cannolo siciliano scomposto

Der September als Erntemonat bietet so viele leckere Obst- und Gemüsesorten, da liegt es auf der Hand, den italienischen Sprech- und Kochabend als vegetarisches Intermezzo zu gestalten.



Kurs 3910



Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Di 10.09.24 17.00–20.45 Uhr
5 UStd. 49,- € Rosanna Pignataro/Claudia Curti

Pasta e Basta

Italienisch Kochen und Sprechen

- getrockneter Tomaten-Dipp
- frisch gebackene Panini
- Tagliatelle al ragú
- Tortino alla crema pasticceria

Das neue Jahr beginnt mit Temperament, Unterhaltung – natürlich auf Italiano – und klassischem Abendessen. Mit frischer Pasta, duftendem Brot und leckerem Törtchen.



Sprechen und genießen wie in Bella Italia.

Kurs 3914



Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Di 14.01.25 17.00–20.45 Uhr
5 UStd. 49,- € Rosanna Pignataro/Claudia Curti

Pizza Abend

Italienisch Kochen und Sprechen

- Antipasto: Focaccia con Rucola e pomodorini
- Giro Pizza
- Dessert di Pizza

Der Hefeteig braucht lange, ganz ganz lange... Stopp! Das ist doch prima, dann sprechen wir solange zusammen italienisch, bekommen Infos zur Entstehungsgeschichte des weltberühmten Hefeteiggladens, und genießen anschließend das Dreigangmenü aus Pizza.



Kurs 3912



Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Di 12.11.24 17.00–20.45 Uhr
5 UStd. 49,- € Rosanna Pignataro/Claudia Curti

Bagna Cauda

Italienisch Kochen und Sprechen

- Peperoni alla bagna cauda
- Pasta e patate
- tiramisú al bicchiere

Und wieder ein Abend für alle Italien-Liebhaber. Es wird viel gesprochen, denn das tun Italiener doch so, oder? Dabei wird gekocht und noch mehr gesprochen. Und beim Essen? Da sind sie plötzlich alle still und genießen.



Kurs 3916



Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Di 20.05.25 17.00–20.45 Uhr
5 UStd. 49,- € Rosanna Pignataro/Claudia Curti



Japanisch kochen und Sprechen



Tauchen Sie ein in die Köstlichkeiten der japanischen Küche, die neben Sushi noch viel mehr zu bieten hat. Lernen Sie die Esskultur kennen: von Tischmanieren bis zum Umgang mit japanischen Stäbchen und lernen Sie nebenbei auch noch die wichtigsten japanischen Ausdrücke für ein rundum exklusives Kocherlebnis! Die beiden Dozentinnen Key Arndt und Masako Mori haben früher das japanische Restaurant „Wasabi“ in Hagen zusammen geführt. Key Arndt ist gelernte Köchin und Masako Mori war Japanischdozentin an der VHS Hagen und gibt nun privat Japanischunterricht. Zusammen möchten diese beiden Fachfrauen Ihnen die japanische Esskultur und Sprache näherbringen. Zu allen Gerichten wird Reis, Suppe und japanischer Tee serviert.

Tempura Udon und Tsukemono

Japanisch Kochen und Sprechen
Eintauchen in die japanische Esskultur und Sprache

Es werden Garnelen, verschiedene Pilzsorten, Süßkartoffel, Lotuswurzel, und Möhren als Tempura vorbereitet. Die Udon-Nudeln werden handgemacht, mit Tempura getoppt und mit einer warmen Mentsuyu Soße wird das Gericht vollendet.

Kurs 3920

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Mi 18.09.24 17.00–21.00 Uhr
5 UStd. 49,- € Masako Mori/Kei Arndt

Shoujin-ryouri (vegan)



Japanisch Kochen und Sprechen
Eintauchen in die japanische Esskultur und Sprache

Shoujin-ryouri ist eine Ansammlung von veganen Gerichten, die aus der buddhistischen Küche kommt und auf buddhistischen Lehren basiert. Besonderer Wert wird bei diesen Gerichten auf die fünf Geschmacksrichtungen, fünf Farben und fünf Zubereitungsmethoden gelegt. Die 5 Geschmacksrichtungen sind: süß, sauer (Essig), scharf, bitter, und salzig. Die 5 Farben sind: rot, blau (grün), gelb, weiß und schwarz. Die 5 Zubereitungsmethoden sind: roh, kochen, dämpfen, frittieren und braten/rösten.

Kurs 3921

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Mi 20.11.24 17.00–21.00 Uhr
5 UStd. 49,- € Masako Mori/Kei Arndt



Karaage & Miso Suppe

Japanisch Kochen und Sprechen
Eintauchen in die japanische Esskultur und Sprache

Karaage ist frittiertes und mariniertes Hähnchenfleisch. Dazu wird japanischer Reis, Miso Suppe und Salat zubereitet.

Kurs 3925

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Mi 26.02.25 17.00–21.00 Uhr
5 UStd. 49,- € Masako Mori/Kei Arndt



Für die Kochkurse bitte mitbringen:
Kochschürze und Vorratsdosen.
Lebensmittelkosten sind im Kursentgelt enthalten!



Teriyaki Chicken

Japanisch Kochen und Sprechen
Eintauchen in die japanische Esskultur und Sprache

Der japanische Klassiker aus Hühnchen mit Teriyaki Sauce, einer japanischen Würzsauce mit einem intensiv-würzigen Geschmack von Sojasauce, die gleichzeitig süßlich und etwas salzig ist. Vegetarische Optionen mit Tofu oder Sojachunks sind möglich.

Kurs 3922



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi 18.12.24

17.00–21.00 Uhr

5 UStd. 49,- €

Masako Mori/Kei Arndt



„Mixed Fry“

Japanisch Kochen und Sprechen
Eintauchen in die japanische Esskultur und Sprache

„Mixed Fry“ sind mit Panko panierte Garnelen, Seelachs, Hähnchenfleisch und Gemüse. Es werden verschiedene Gemüsesorten, Pilze und auch Fisch paniert und frittiert. Dies wird mit Reis, Salat und Miso-Suppe zubereitet, so dass eine komplette Mahlzeit entsteht.

Kurs 3927



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi 21.05.25

17.00–21.00 Uhr

5 UStd. 49,- €

Masako Mori/Kei Arndt

Sushi

Japanisch Kochen und Sprechen
Eintauchen in die japanische Esskultur und Sprache

Miso ist eine fermentierte Sojabohnenpaste und Dashi eine Brühe, die aus Fisch (oder für die vegetarische Variante aus Algen) besteht. Miso wird in Dashi (Brühe) aufgelöst und verschiedene Gemüse, Algen oder Tofu werden hinzugeben. Die daraus entstehende Miso-Suppe kann je nach Geschmack sehr vielseitig zubereitet werden.

Zudem werden verschiedene vegetarische Sushi und wer mag, auch Sushi mit Fisch, zubereitet: Nigiri und Maki Sushi.

Kurs 3926



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi 19.03.25

17.00–21.00 Uhr

5 UStd. 49,- €

Masako Mori/Kei Arndt





Ihr Weg zum Bildungsurlaub

1. Bildungsurlaub wird Arbeitnehmer:innen in NRW gewährt für Maßnahmen der politischen oder beruflichen Bildung. Der Anbietende muss eine vom Land anerkannte Einrichtung der Weiterbildung sein und ein Gütesiegel nachweisen können (wie die VHS Hagen). Der Kurs muss für alle zugänglich sein.

2. Insgesamt können im Kalenderjahr fünf Tage Bildungsurlaub genommen werden; einmalig kann der Bildungsurlaubsanspruch auch von zwei Jahren zusammengefasst werden.

3. Den Antrag auf Bildungsurlaub müssen Interessierte spätestens sechs Wochen vor Beginn des Bildungsurlaubs bei ihrem Unternehmen einreichen. Die notwendigen Unterlagen (Ankündigung, Kopie des Anerkennungsbescheides, Kursprogramm und Veröffentlichungsnachweis) werden den Beschäftigten vom Veranstaltenden nach der Anmeldung zugesandt.

4. Die Frist für die Reaktion des Unternehmens beträgt drei Wochen. Ist innerhalb dieser Frist keine Reaktion erfolgt, gilt dies als Zustimmung.

5. Nach der Teilnahme am Bildungsurlaub ist dem Unternehmen eine Teilnahmebescheinigung vorzulegen, die vom Veranstaltenden ausgehändigt wird.

Bildungsurlaube NRW in zeitlicher Reihenfolge			
4340	Social Media im beruflichen Einsatz	02.–06.09.2024	S. 107
3020	Essbare Wildpflanzen erkennen, sammeln ...	09.–13.09.2024	S. 67
4024	Ausbildung NLP-Basic, DVNLP	16.–20.09.2024	S. 94
3005	Der Weg zu innerer Ruhe und Kraft	23.–27.09.2024	S. 66
3007	Work-Life-Balance durch Yoga & Achtsamkeit	22.–25.10.2024	S. 66
4547	Access Einführung – Durchführungsgarantie	04.–06.11.2024	S. 113
4422	Fit fürs Büro mit Word und Excel	11.–15.11.2024	S. 111
4032H	Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation	12.–14.11.2024	S. 96
4100	Finanzbuchführung I	02.–06.12.2024	S. 99
4008	Rhetorik I+II	02.–06.12.2024	S. 92
4640	Photoshop, Illustrator, InDesign	02.–06.12.2024	S. 116
3009Z	Resilienz stärken durch Yoga und Achtsamkeit	10.–12.12.2024	S. 66
4025	Ausbildung NLP-Basic, DVNLP Bildungsurlaub	03.–07.02.2025	S. 94
4683	Affinity Photo, Designer und Publisher	03.–05.02.2025	S. 118
4424	Fit fürs Büro mit Word und Excel	10.–14.02.2025	S. 111
6693	Wirtschaftsspanisch	24.–28.02.2025	S. 150
4426	Fit fürs Büro mit Word und Excel Aufbau	24.–28.03.2025	S. 112
4034H	Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation	25.–27.03.2025	S. 96
4512	Excel Einführung und Aufbau	31.03.–04.04.2025	S. 113
3022	Essbare Wildpflanzen erkennen, sammeln ...	07.–09.04.2025	S. 67
4010	Rhetorik I+II: Vortragen und Verhandeln	05.–09.05.2025	S. 92
3006	Der Weg zu innerer Ruhe und Kraft	12.–16.05.2025	S. 66
4039	Konflikte konstruktiv lösen ...	19.–23.05.2025	S. 39
4420	Fit fürs Büro: Office professionell nutzen	19.–23.05.2025	S. 111
4642	Photoshop und InDesign	16.–18.06.2025	S. 116
3010	Resilienz stärken durch Yoga und Naturleben	24.–27.06.2025	S. 67

Viele unserer Bildungsurlaube sind auch im Land Baden-Württemberg anerkannt.



Im Studienbereich Berufliche Bildung, Digitalisierung und IT präsentieren wir Ihnen ein vielfältiges Kursangebot, mit dem Sie neue Kompetenzen erwerben oder bestehende erweitern können. Unser Angebot reicht von Kommunikation, Betriebswirtschaft, IT-Kenntnissen und Qualifizierungen bis hin zur Fachkräftegewinnung oder dem Einsatz von KI. Nutzen Sie die Angebote und entwickeln Sie sich persönlich weiter oder machen Sie sich fit für zukünftige berufliche Anforderungen.



Rafael Stange
Studienleitung
Tel 02331 207 2629
rafael.stange@stadt-hagen.de



Sara Becker
Verwaltung und Organisation
Tel 02331 207 3035
sara.becker@stadt-hagen.de

Rhetorik I: Wirksam vortragen

Möchten Sie Ihre Redefähigkeiten verbessern und selbstbewusster auftreten? Sie lernen, Ihre Atem- und Sprechtechnik zu verbessern sowie Ihre Körpersprache gezielt und überzeugend, insbesondere im beruflichen Kontext, einzusetzen. Schritt für Schritt werden Sie darin unterstützt, Ihre Vorträge und Reden zu planen und zu strukturieren. Zusätzlich erfahren Sie, wie Sie Medien effektiv einsetzen und Ihre Reden frei und souverän präsentieren können.

Kurs 4000

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 5x
 Mo 09.09.–07.10.24 18.00–22.00 Uhr
 25 UStd. 125,- € Hans Kronawitter

Kurs 4002

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 5x
 Mo 03.02.–10.03.25 18.00–22.00 Uhr
 25 UStd. 125,- € Hans Kronawitter

Rhetorik II: Verhandeln, Diskutieren, Argumentieren

Wenn Sie bereits über rhetorische Grundkenntnisse verfügen, bietet Ihnen dieser Kurs eine Vertiefung in weitere Methoden der Gesprächsführung. Sie lernen, aktiv zuzuhören und spezielle Fragetechniken anzuwenden. Darüber hinaus werden verschiedene Gesprächstypen behandelt, darunter überzeugende Argumentationsstrategien, Verhandlungskonzepte sowie der souveräne Umgang mit „Killerphrasen“.

Kurs 4004

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 5x
 Mo 18.11.–16.12.24 18.00–22.00 Uhr
 25 UStd. 125,- € Hans Kronawitter

Kurs 4006

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 5x
 Mo 02.06.–07.07.25 18.00–22.00 Uhr
 25 UStd. 125,- € Hans Kronawitter



Hans Kronawitter

Rhetorik I+II: Vortragen und Verhandeln Intensivkurs

Bildungsurlaub

In diesem Kurs lernen Sie typisches Kommunikationsverhalten kennen und stärken Ihre Redekompetenz durch praktische Übungen. Zunächst geht es um Themen wie Vortrag, Rede, Präsentation, Selbstdarstellung, Planung und Durchführung von Vorträgen sowie den Einsatz von Medien. Anschließend lernen Sie erfolgreich zu diskutieren und zu verhandeln. Sie werden in die Grundlagen der Kommunikation eingeführt, lernen Methoden der Gesprächsführung kennen und vertiefen Ihr Verständnis für verschiedene Gesprächstypen und -stile. Darüber hinaus erarbeiten Sie gute Argumentationstechniken, bauen Sympathie auf, erkennen körpersprachliche Signale und gehen souverän mit Einwänden und Gegenargumenten um. Ihr selbstsicheres Auftreten wird dadurch gestärkt.

Kurs 4008

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 5x
 Mo–Fr 02.12.–06.12.24 09.00–16.00 Uhr
 40 UStd. 230,- € Hans Kronawitter

Kurs 4010

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 5x
 Mo–Fr 05.05.–09.05.25 09.00–16.00 Uhr
 40 UStd. 230,- € Hans Kronawitter

Zeit- und Selbstmanagement

In der heutigen Arbeitswelt ist das Gefühl von Zeitdruck weit verbreitet. Um persönliche Ressourcen effizient zu nutzen, wird es immer wichtiger, seine Zeit gezielt einzuteilen. In diesem Seminar lernen Sie, persönliche Ziele zu formulieren und Prioritäten zu setzen. Sie lernen verschiedene Instrumente des systematischen Zeitmanagements kennen und erkennen typische Zeitfresser. Folgende Themen werden behandelt: Analyse von Tätigkeiten und Zeitaufwand, Erkennen und Bewältigen von Zeitfressern, Strategien zur Ziel- und Prioritätensetzung, Methoden und Werkzeuge zur systematischen Zeitplanung, effektive Planungstechniken und -hilfsmittel.

Kurs 4012

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
 Sa+So 09.+10.11.24 09.00–16.00 Uhr
 16 UStd. 80,- € Hans Kronawitter



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 173.



Präsentationstraining – Atmung, Stimme, Körpersprache ge- zielt und wirkungsvoll einsetzen

Atmung, Stimme und Körpersprache leiden, wenn es insbesondere im beruflichen Umfeld stressig wird. Wenn Sie eigentlich hochkonzentriert sein wollen und müssen, wie bei Präsentationen oder in wichtigen Gesprächen, funken Ihnen die Nervosität, die Aufregung oder das sogenannte Lampenfieber dazwischen. Wie Sie souverän und vor allem authentisch durch „aufregende“ Situationen kommen, gerade vor ganz kleinem oder großem Publikum, wie Sie sich professionell vorbereiten und was Authentizität in diesem Zusammenhang wirklich heißt, das zeigt in diesem Seminar René le Riche. Seit fast 25 Jahren als Redakteur und Moderator tätig, u. a. für den WDR, jetzt On-Reporter im WDR-Fernsehen.

Kurs 4014

Villa Post, Wehringhauser Str. 38			✂
Sa	15.03.25	10.00–17.00 Uhr	
8 UStd.	110,- €	René le Riche	

Präsentationstraining für Frauen mit theaterpädagogischen Methoden

Sich einmal unter Frauen auf der Bühne ausprobieren – das ist hier möglich! Die Teilnehmerinnen trainieren mithilfe theaterpädagogischer Methoden, im Rampenlicht zu stehen, vor anderen Menschen zu sprechen oder auch einfach mal „nein“ zu sagen. Dabei erfahren sie in wohlwollendem Rahmen mehr über ihre Außenwirkung und trainieren ihr Selbstbewusstsein. Diese Erfahrungen können auch in privaten und beruflichen Situationen hilfreich sein, z. B. bei Vorträgen, Präsentationen oder dem Leiten von Arbeitsgruppen und Teams. Im Kurs arbeiten wir mit Methoden der Theaterpädagogik und des darstellenden Spiels. Schauspielkenntnisse sind nicht notwendig!

Kurs 4016

Villa Post, Wehringhauser Str. 38			2x
So	09.+16.03.25	11.30–14.30 Uhr	
8 UStd.	40,- €	Diyana Nicolaus	

Umgang mit schwierigen Situationen

Ein theaterpädagogischer Trainingsraum

Die verbohrtete Chefin, der anstrengende Kollege oder die meckernde Familie: Wir alle kennen Situationen, die uns vor Herausforderungen stellen. Die uns immer wieder quälen, ohne dass wir einen Ausweg finden. In diesem Kurs analysieren die Teilnehmenden mit theaterpädagogischen Methoden ihren Ist-Zustand und stellen ihn ihrem Wunsch-Zustand gegenüber. Gemeinsam werden in wohlwollender Atmosphäre neue Handlungsmöglichkeiten entwickelt und auf der Bühne „live“ erprobt, um schwierigen Situationen in Zukunft mit neuem Selbstbewusstsein entgegenzutreten zu können. Im Kurs arbeiten wir mit Methoden der Theaterpädagogik und des darstellenden Spiels. Schauspielkenntnisse sind nicht notwendig!

Kurs 4018

Villa Post, Wehringhauser Str. 38			4x
Sa	31.08.–21.09.24	15.00–19.30 Uhr	
24 UStd.	120,- €	Diyana Nicolaus	

NEIN sagen im richtigen Moment

Wenn Sie Ihre Interessen zukünftig gekonnt und souverän vertreten wollen, müssen Sie üben, Grenzen zu setzen. Sie lernen Anforderungen abzulehnen, unterschiedliche Arten Nein zu sagen und erfahren, was Sie bislang daran gehindert hat. Sie entwickeln und trainieren eine für Sie individuell geeignete Strategie der Selbstbehauptung. Sie lernen, Nein zu sagen und trotzdem ohne soziale Konsequenzen weiter im Kontakt zu Menschen zu bleiben, auf deren Forderungen Sie nicht eingegangen sind.

Kurs 4020

Villa Post, Wehringhauser Str. 38			✂
Sa	08.02.25	09.00–16.00 Uhr	
8 UStd.	40,- €	Marlen Kunz-Wiegard	

Bildung auf Bestellung

Sollten Sie in dem vorliegenden Angebot nicht den Kurs, den Inhalt oder den Zeitraum finden, der Ihren Vorstellungen entspricht, so lassen Sie sich einen Kurs nach Ihren Bedürfnissen und Wünschen von uns maßschneidern. Dieses Angebot richten wir an Firmen und Unternehmen, Vereine und Verbände, öffentliche Einrichtungen wie Kindertagesstätten und Schulen, aber auch an private Gruppen.

Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung

NLP im Beruf

Als eine der erfolgreichsten und wirkungsvollsten Kommunikations- und Präsentationsmethoden hat das Neurolinguistische Programmieren (NLP) im beruflichen Kontext zwischenzeitlich seinen festen Platz gefunden. Grundlegende Modelle, Werkzeuge und Techniken des NLP werden Ihnen für den beruflichen Alltag nutzbar vorgestellt und praxisorientiert eingeübt. Mit diesem Wissen und Können werden Sie in kürzester Zeit die Kommunikation und Interaktion mit anderen Menschen erweitern und zielorientiert führen.

Kurs 4022

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	2x
Sa+So 22.+23.03.25	09.00–16.00 Uhr
16 UStd. 80,- €	Marlen Kunz-Wiegard

Ausbildung NLP-Basic, DVNLP

Bildungsurlaub

Lust auf Authentizität, Selbstwirksamkeit und gute Beziehungen? Verbessern Sie mit erstaunlich wirksamen psychologischen Kommunikationsmöglichkeiten Ihre Lebensqualität im Privatleben und im Beruf. Schulen Sie Ihre Wahrnehmung, gestalten Sie Beziehungen, werden Sie für Erfolg oder Konfliktlösungen flexibel in Ihrem Verhalten und stärken Sie Ihre Resilienz. Erleben Sie, dass erfolgreiche Kommunikation mit sich selbst und anderen auch einfach Freu(n)de macht. Der NLP-Basic Kurs ist erfahrungsorientiert und bildet mit der Vermittlung grundlegender Kenntnisse und Fähigkeiten in NLP-Kommunikations- und Verhaltensmethoden einen fundierten Einstieg in die NLP-Ausbildung. Die Inhalte werden erklärt, demonstriert und in der Kleingruppe ausprobiert.

Sie lernen:

- gut in Kontakt mit sich selbst und anderen zu kommen
- feine Unterschiede in Gestik, Mimik und Sprache präzise zu erkennen zu nutzen
- auf welche Weise sich Ihr Weltbild aus Sinneserfahrungen bildet und wie Sie darauf Einfluss nehmen können
- Ziele zu entwerfen, die zu 100 % zu Ihrer Gesamtpersönlichkeit passen
- Ihre Stimmung selbstwirksam zu verändern
- sich selbst zu stärken
- Selbstcoaching mit Perspektivwechsel anzuwenden
- die Logischen Ebenen der Veränderung kennen

Teilnahmevoraussetzung: Emotionale Stabilität und die Bereitschaft, praktische Erfahrungen zu sammeln. Die Zertifizierung nach DVNLP erfolgt bei vollständiger Teilnahme am Kurs. Judith Nachtwey ist Lehrtrainerin, DVNLP.

Kurs 4024

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	5x
Mo–Fr 16.09.–20.09.24	09.00–17.15 Uhr
48 UStd. 565,- €	Judith Nachtwey

Kurs 4025

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	5x
Mo–Fr 03.02.–07.02.25	09.00–17.15 Uhr
48 UStd. 565,- €	Judith Nachtwey

NLP-Ausbildungen
(zertifiziert
nach DVNLP) und
Inhouse-Schulungen
auf Anfrage

Marlen Kunz-Wiegard
Training & Coaching

post@marlen-nlp.de
www.marlen-nlp.de



Marlen Kunz-Wiegard
Lehrtrainerin, DVNLP
Master-Coach, DVNLP





Die Stärkung individueller Resilienz im Privat- und Berufsleben

Sind Sie bereit, Ihre innere Stärke zu entfalten und berufliche sowie private herausfordernde Situationen mit mehr Gelassenheit zu meistern? Resilienz ist die Fähigkeit, Krisen und Belastungen erfolgreich zu bewältigen und gestärkt daraus hervorzugehen. In diesem interaktiven Workshop werden wir gemeinsam die Werkzeuge und Strategien erforschen, um Ihre individuelle Resilienz zu stärken und Ihr persönliches Wohlbefinden zu fördern. Auf der Agenda stehen das Verständnis von Resilienz, die Entwicklung emotionaler Intelligenz, Bewältigungsstrategien und Selbstfürsorge. Dieser Workshop richtet sich an alle, die ihre Resilienz stärken und in turbulenten Zeiten widerstandsfähiger sein möchten. Egal, ob Sie berufliche oder persönliche Herausforderungen bewältigen möchten, die hier erlernten Fähigkeiten werden Ihnen dabei helfen.

Kurs 4026



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 14.09.24

10.00–13.00 Uhr

4 UStd. 23,- €

Wolfgang Kroggel

Ethik im Beruf

Entdecken Sie die Bedeutung von Ethik im Beruf und lernen Sie, ethische Werte in Ihren beruflichen Alltag zu integrieren. Unser interaktiver Vortrag richtet sich an Fachkräfte, Führungskräfte und alle, die ihr ethisches Bewusstsein im Berufsleben stärken möchten. Er bietet praxisorientierte Ansätze und fundiertes Fachwissen für langfristigen Erfolg.

Inhalte:

- Einführung in die Bedeutung von Ethik im Beruf
- Ethik als Grundlage für berufliche Entscheidungen
- Ethik in der Führung und im Team
- Nachhaltigkeit und gesellschaftliche Verantwortung

Kurs 4028



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do 10.10.24

17.30–19.45 Uhr

3 UStd. 18,- €

Wolfgang Kroggel



Die erfolgreiche Bewerbung

Sind Sie auf der Suche nach einem neuen Job oder möchten Sie sich beruflich weiterentwickeln? Dann ist unser Bewerbungstraining genau das Richtige für Sie! In einer zunehmend konkurrenzorientierten Arbeitswelt ist es entscheidend, sich von anderen Bewerbern abzuheben und mit einer überzeugenden Bewerbung zu glänzen. Unser Bewerbungstraining richtet sich an Personen jeden Alters und aus allen Branchen. Egal, ob Sie gerade in den Arbeitsmarkt einsteigen, eine berufliche Neuorientierung anstreben oder Ihre Karriere vorantreiben möchten – wir unterstützen Sie dabei, Ihre Bewerbungsstrategie zu perfektionieren und Ihre Jobchancen signifikant zu erhöhen.

Kurs 4030



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

3x

Mi 27.11.–11.12.24

17.30–19.45 Uhr

9 UStd. 45,- €

Wolfgang Kroggel



Wolfgang Kroggel



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 173.

Wertschätzend, gesundheitsfördernd und gelassen kommunizieren

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Bildungsurlaub mit umfangreichem Bonusprogramm

Oft wünschen Sie sich, friedvoll und harmonisch miteinander zu sprechen und zu leben, Klarheit zu erlangen, Entspannung zu genießen und dabei miteinander erfolgreich zu handeln. Ihre Alltagssprache und die erlernten Verhaltensweisen sind nicht immer hilfreich dabei. Das Modell der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg unterstützt Sie dabei, Ihre Ziele zu erreichen.

Sie erhalten einen Einstieg in die Methode und Haltung der Gewaltfreien Kommunikation und können Ihr Leben achtsamer gestalten, zu Konfliktlösungen beitragen und ihre Gesundheit fördern. Alltagstauglich üben Sie, Ihre Bedürfnisse klar zu erkennen, verbindend miteinander zu sprechen und zu agieren. Sie können mit Hilfe der gewaltfreien Kommunikation Empathie und Selbstempathie trainieren, Sie fördern das Verständnis für die Anliegen aller Beteiligten und verbessern die Qualität Ihrer privaten wie beruflichen Beziehungen.

Diese Einführung orientiert sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden und wird geprägt sein von alltäglichen Beispielen aus dem „richtigen“ Leben.

Inhalte:

- Grundannahmen der gewaltfreien Kommunikation
- Die 2 Prinzipien der gewaltfreien Kommunikation
- Die vier Schritte der gewaltfreien Kommunikation
- Gewaltfreie Struktur für den bewertungsfreien Umgang mit Konflikten
- Erhöhung der Kooperationsbereitschaft des Gegenübers
- Gestaltung einer neuen Kultur des Miteinanders
- Alltagstaugliche Anwendung gewaltfreier Kommunikation

Das Seminar findet hybrid statt: Sie können live in Hagen teilnehmen, oder live online dabei sein oder beide Arten der Teilnahme mixen.

Kurs 4032H – Hybrid

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 3x
 Di–Do 12.11.–14.11.24 09.30–15.30 Uhr
 21 UStd. 121,80 € Beate Hauck/Volker Zimmermann

Kurs 4034H – Hybrid

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 3x
 Di–Do 25.03.–27.03.25 09.30–15.30 Uhr
 21 UStd. 121,80 € Beate Hauck/Volker Zimmermann

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den Online-Angeboten finden Sie auf Seite 173.

Gewaltfreie Kommunikation

Schnupperkurs

Vor Beginn des Bildungsurlaubes und auf Wunsch schon vor der Anmeldung besteht die Möglichkeit, online und live mit der Dozentin und weiteren Interessierten in den Kurs und das Thema hineinzuschnuppern – unverbindlich und kostenlos.

Kurs 4035Z – Online

Di 17.09.24 16.30–17.30 Uhr
 entgeltfrei Beate Hauck

Kurs 4036Z – Online

Di 01.10.24 16.30–17.30 Uhr
 entgeltfrei Beate Hauck

Kurs 4037Z – Online

Di 11.02.25 16.30–17.30 Uhr
 entgeltfrei Beate Hauck

Kurs 4038Z – Online

Do 20.02.25 16.30–17.30 Uhr
 entgeltfrei Beate Hauck



Konflikte konstruktiv lösen Besprechungen erfolgreich moderieren

Bildungsurlaub

In diesem Kurs analysieren und reflektieren Sie Ihr eigenes Konfliktverhalten und erweitern Ihre Fähigkeiten, konstruktiv mit Konfliktsituationen umzugehen. Sie werden verschiedene Wege zur Konfliktlösung kennenlernen und erfahren, wie Sie schwierige Gespräche ziel- und lösungsorientiert moderieren können. Die vorgestellte Moderationsmethode ist vielseitig einsetzbar und folgt dem Grundsatz „80 % Präparation und 20 % Inspiration“. Eine gründliche Vorbereitung ist entscheidend für den Erfolg. Durch diesen Kurs erweitern Sie Ihr Verhaltensrepertoire und Ihre Handlungsmöglichkeiten für ein konstruktives Konfliktmanagement und die effektive Moderation von Besprechungen.

Kurs 4039

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 5x
 Mo–Fr 19.05.–23.05.25 09.00–16.00 Uhr
 40 UStd. 232,- € Hans Kronawitter

Gekonnt telefonieren

Telefonieren – eine ganz alltägliche Handlung oder eine besondere Kunst der Kontaktaufnahme? Sie entwickeln den „richtigen Draht“ zu Ihren Kund:innen und gestalten Ihre persönliche Telefonvisitenkarte. Sie gewinnen dabei nicht nur theoretisches Wissen, sondern erhalten praktische Kniffe und Tricks für den Umgang mit dem Werkzeug Telefon. Sie erfahren Ihre Wirkung am Telefon, finden optimale Gesprächseinstiege und optimieren Ihre Gesprächsführung. Sie trainieren aktiv das Zuhören, den Umgang mit schwierigen Gesprächspartner:innen, üben im Telefonat Bedenken zu entkräften und werden Ihre zukünftigen Telefonate anhand Ihres Konzeptes gezielt vorbereiten, durchführen und nachbereiten.

Kurs 4040

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
Sa+So 22.+23.03.25 09.00–16.00 Uhr
16 UStd. 80,- € Hans Kronawitter



Verkaufsgespräche erfolgreich führen

Wie ist es möglich, dass Spitzenverkäufer:innen auch schwierige Gesprächssituationen meistern und einen Abschluss nach dem anderen erzielen? Dieses Seminar beantwortet diese Frage und es wendet sich an alle, die in irgendeiner Form mit dem Thema Verkaufen zu tun haben. Nachdem Sie über Basiswissen zu Verkaufsarten und Gesprächsklima verfügen, lernen Sie psychologische Hintergründe sowie die dazugehörigen Gesprächs- und Verkaufstechniken kennen. Sie trainieren den „richtigen“ Ton im Verkaufsgespräch zu treffen und entwickeln Verkaufsgesprächsstrategien, um erfolgreiche Verkaufsabschlüsse herbeizuführen.

Kurs 4042

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
Sa+So 10.+11.05.25 09.00–16.00 Uhr
16 UStd. 80,- € Hans Kronawitter

Qualifizierung zur zertifizierten Tagespflegeperson

Die Ausbildung wird nach dem Kompetenzorientierten Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege (QHB) des Deutschen Jugendinstituts e.V. angeboten. Der Lehrgang umfasst insgesamt 300 Unterrichtseinheiten (UE) und beinhaltet den tätigkeitsvorbereitenden Teil (160 UE), den tätigkeitsbegleitenden Teil (140 UE) sowie zwei Praxisphasen im Umfang von jeweils 40 Stunden.

Im tätigkeitsvorbereitenden Part entwickeln Sie Kompetenzen und legen den Grundstein für Ihre Arbeit und den Aufbau einer eigenen Kindertagespflegestelle oder der Anstellung in einer entsprechenden Einrichtung. Innerhalb der Praktikumsphasen erhalten Sie lebensnah einen guten Eindruck vom Alltag einer Kindertagespflegeperson.

Mit erfolgreichem Abschluss des tätigkeitsvorbereitenden Teils der Qualifizierung erhalten Sie ein erstes Zertifikat und damit eine wesentliche Voraussetzung für die Erteilung der vorläufigen Pflegeerlaubnis. Anschließend können Sie praktisch in die gesetzlich anerkannte Kinderbetreuung einsteigen. Im tätigkeitsbegleitenden Teil können Sie Ihre Kompetenzen praktisch umsetzen, Ihre Arbeit in der Kindertagespflege reflektieren und Ihr Wissen vertiefen um Ihr zweites Zertifikat zu erhalten.

Nach erfolgreicher Teilnahme am Gesamtlehrgang erhalten Sie ein Zertifikat vom Bundesverband für Kindertagespflege, das Sie als „Qualifizierte Kindertagespflegeperson“ auszeichnet.

Voraussetzung zur Ausbildung ist ein Mindestalter von 25 Jahren, ein Abschlusszeugnis der Sekundarstufe I oder der Nachweis über eine abgeschlossene Berufsausbildung in beglaubigter Form. Die Bewerber:innen müssen der deutschen Sprache in Wort und Schrift mächtig sein und mindestens dem Europäischen Referenzrahmen B2 entsprechen. Weiterhin werden Kommunikationsfähigkeit und Kooperationsbereitschaft mit den Eltern der Kinder und dem Fachbereich für Jugend und Soziales vorausgesetzt. Die Eignungsfeststellung erfolgt durch Fachbereich Jugend und Soziales.

Information und Anmeldung: Fachbereich Jugend und Soziales der Stadt Hagen,

Frau Nicole Schröder, Tel 02331 207 2175,

Nicole.Schroeder@stadt-hagen.de.

Eine vorherige Anmeldung und Eignungseinschätzung über Frau Schröder ist unbedingt erforderlich!

Kurs 4F182

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Die Ausbildung findet im Zeitraum November 2024 bis April 2026 statt.

5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis

Das Denken und Lernen sind zu einem großen Teil durch die Schulzeit geprägt. Wenn Sie als Lernender an Fort- und Weiterbildung teilnehmen, greifen Sie meist auf althergebrachtes Lernverhalten zurück und wundern sich, dass kaum etwas hängen bleibt. Dabei kann Lernen so einfach sein, wenn Sie nur ein paar Merktechniken anwenden. Wenn Sie also in Zukunft Zahlen, Daten, Fakten, Vokabeln, Namen und Gesichter schnell und sicher behalten möchten, dann lassen Sie sich von einem kreativen und einflussreichen Gedächtnistrainer inspirieren. Denn Ihr Gehirn kann viel mehr als Sie denken. Sie bekommen faszinierende Gedächtnistechniken von dem professionellen Andragogen Helmut Lange vermittelt. Schon während des Seminars kann Ihre Merkfähigkeit um 300 % gesteigert werden. Danach werden Sie nicht mehr lernen, weil Sie es müssen, sondern Sie werden lernen, weil Sie es wollen! Just for fun! Der Onlinekurs spricht jeden an – ob Schüler, Studenten, Berufstätige oder Senioren – probieren Sie es gerne aus!

Kurs 4058E – Online

Sa 26.10.24 09.00–16.30 Uhr
9 UStd. 64,- € Helmut Lange

Kurs 4060E – Online

Sa 29.03.25 09.00–16.30 Uhr
9 UStd. 64,- € Helmut Lange

Die FernUniversität in Hagen informiert

Die Zentrale Studienberatung der Fernuniversität informiert nicht nur über die Studiengänge, die wissenschaftlichen Weiterbildungsangebote, den Studienablauf und die Besonderheiten des Fernstudiums, sondern auch über die Voraussetzungen, um mit und ohne Abitur auch nebenberuflich einen Universitätsabschluss zu erlangen. Das Studienkonzept der Fernuniversität bietet den Studierenden maximale örtliche und zeitliche Flexibilität, im berufsbegleitenden Teilzeit- wie im Vollzeitstudium. Die universitären staatlichen Bachelorabschlüsse qualifizieren für Masterstudiengänge, die ebenfalls von der FernUniversität angeboten werden. Studiert wird auf Basis einer speziellen Fernstudiendidaktik mit schriftlichen und digitalen Medien. Eine Einschreibung ist möglich in Studiengänge der Fakultäten Wirtschaftswissenschaft, Rechtswissenschaft, Psychologie, Mathematik und Informatik sowie Kultur- und Sozialwissenschaften. In dieser Informationsveranstaltung erfahren Sie, welche Studiengänge es gibt, welche Zugangsvoraussetzungen gelten, wie ein Fernstudium abläuft und Sie können Ihre ganz individuellen Fragen stellen.

Kurs 4090Z – Online

Do 24.10.24 17.30–19.00 Uhr
2 UStd. entgeltfrei

Kurs 4092Z – Online

Mi 14.05.25 17.30–19.00 Uhr
2 UStd. entgeltfrei

Superhirn Namen und Gesichter merken

Viele Menschen können sich zwar gut an Gesichter erinnern, aber der dazugehörige Name ist in den meisten Fällen nicht mehr präsent. Damit Ihnen in Zukunft auch der dazugehörige Name einfällt, gibt es einfache und wirksame Methoden sich Gesichter und Namen einzuprägen. Mit dieser Methode schaffte es auch der Gedächtnissportler Boris Konrad ins Guinness-Buch der Rekorde: 201 Gesichter und die dazugehörenden Namen in nur 15 Minuten. Der Gedächtnistrainer und Buchautor Helmut Lange zeigt Ihnen anhand von Beispielen wie Sie auch von dieser Methode profitieren können.

Kurs 4050E – Online

Di 01.10.24 19.00–21.30 Uhr
3 UStd. 24,- € Helmut Lange

Kurs 4052E – Online

Di 11.03.25 19.00–21.30 Uhr
3 UStd. 24,- € Helmut Lange

Superhirn Kopfrechnen – schneller als mit dem Taschenrechner

Sie lernen verblüffende Kopfrechentricks, mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner. Mit ein bisschen Übung können Sie vielleicht auch schneller rechnen als Sie sprechen können. Die aus Indien stammenden Rechenmethoden (vedische Mathematik) sind in unserem Kulturkreis noch unbekannt, machen viel Spaß und erhöhen das generelle Interesse an Mathematik um ein Vielfaches. Der Buchautor und Andragoge Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Kopfrechen-Tricks.

Kurs 4054E – Online

Di 08.10.24 19.00–21.30 Uhr
3 UStd. 24,- € Helmut Lange

Kurs 4056E – Online

Do 13.03.25 19.00–21.30 Uhr
3 UStd. 24,- € Helmut Lange

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den Online-Angeboten finden Sie auf Seite 173.



Berufliche Weiterbildung mit bundesweit anerkannten Abschlüssen

Xpert Business ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen. Xpert Business-Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau. In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt. Jeder Baustein kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. So sichern Sie Ihren persönlichen Bildungserfolg kleinschrittig und unwiderruflich. Und das Beste: Einen abgeschlossenen Kursbaustein können Sie sogar in mehrere Abschlüsse einbringen.

Xpert Business Abschlüsse Betriebswirtschaft									
	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)			Manager/in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen Lohn Controlling
Finanzbuchführung (1)	●	●							●
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●		●
Bilanzierung			●		●		●	●	●
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●						●	●
Betriebliche Steuerpraxis			●					●	●
Lohn und Gehalt (1)				●				●	●
Lohn und Gehalt (2)				●		●	●		●
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●	●		●
Personalwirtschaft						●			●
Einnahmen-Überschussrechnung									
Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen								●

Finanzbuchführung I Bildungsurlaub

Die doppelte Buchführung einschließlich der Aspekte Inventur, Inventar und Bilanz ist der inhaltliche Schwerpunkt dieses Lehrgangs. Darüber hinaus erfahren Sie die wesentlichen Unterschiede zwischen den verschiedenen Buchhaltungssystemen, buchen auf Bestands- und Erfolgskonten und arbeiten mit der Umsatzsteuer bei Ein- und Verkäufen. Sie lernen die Bedeutung von Kontenrahmen, Kontenplänen sowie Personal- und Lagerbuchungen kennen. Der Dozent ist staatlich geprüfter Betriebswirt.

Kurs 4100 
Villa Post, Wehringhauser Str. 38 5x
Mo–Fr 02.12.–06.12.24 09.00–17.30 Uhr
50 UStd. 200,- € Michael Tomath

Finanzbuchführung II

Als Ergänzung und Fortsetzung des Kurses Finanzbuchführung I empfehlen wir Ihnen diesen Aufbaukurs, in dem im Rahmen der Finanzbuchhaltung ausführlich alle jährlich anfallenden Arbeiten zum Jahresabschluss erörtert werden. Voraussetzung: Grundkenntnisse der Finanzbuchführung.

Kurs 4104 
Villa Post, Wehringhauser Str. 38 8x
Die Kursdaten werden noch bekanntgegeben, melden Sie sich bitte zunächst an.
64 UStd. 279,- € Michael Tomath



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 173.

Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung

Xpert Business LernNetz – Onlinekurse mit **Durchführungsgarantie**

Im Xpert Business LernNetz lernen Sie im Live-Webinar mit einem erfahrenen Online-Dozenten. Ein Live-Webinar ist eine Seminar, das über das Internet gehalten wird und bei dem Sie live mit einem Dozenten verbunden sind, der einen Vortrag hält, Übungsaufgaben stellt oder Praxisfälle demonstriert. Über einen Chat haben Sie die Möglichkeit Ihre Fragen an den Dozenten zu richten. Zudem wird das Webinar aufgezeichnet und dient so als Grundlage für die Vor- und Nachbereitung von Kurssequenzen.

Finanzbuchführung 1

Xpert Business LernNetz

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z. B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen. Im Kursentgelt ist ein Lehrbuch enthalten.

Kurs 4110XB – Online   24x
Di+Do 05.11.–06.02.25 18.30–20.30 Uhr
64 UStd. 360,- €

Kurs 4112XB – Online   24x
Di+Do 04.03.–10.06.25 18.30–20.30 Uhr
64 UStd. 360,- €

Finanzbuchführung 2

Xpert Business LernNetz

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten. Im Kursentgelt ist ein Lehrbuch enthalten. Vorausgesetzt werden Kenntnisse wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt.

Kurs 4114XB – Online   22x
Di+Do 05.11.–30.01.25 18.30–20.30 Uhr
58 UStd. 335,- €

Kurs 4116XB – Online   22x
Di+Do 04.03.–03.06.25 18.30–20.30 Uhr
58 UStd. 335,- €

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den Online-Angeboten finden Sie auf Seite 173.

Finanzbuchführung 3 mit DATEV

Xpert Business LernNetz

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, Jahresabschlussbuchungen durchzuführen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms. Für die Dauer dieses Kurses erhalten Sie einen kostenfreien Zugang zur DATEV Software online. Im Kursentgelt ist ein Lehrbuch enthalten. Vorausgesetzt werden Kenntnisse wie im Kurs „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt.

Kurs 4118XB – Online   16x
Di+Do 05.11.–09.01.25 18.30–20.30 Uhr
42 UStd. 280,- €

Kurs 4120XB – Online   16x
Di+Do 04.03.–03.06.25 18.30–20.30 Uhr
42 UStd. 280,- €

Lohn und Gehalt 1

Xpert Business LernNetz

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln. Im Kursentgelt ist ein Lehrbuch enthalten.

Kurs 4122XB – Online   24x
Di+Do 05.11.–06.02.25 18.30–20.30 Uhr
64 UStd. 360,- €

Kurs 4124XB – Online   24x
Di+Do 04.03.–10.06.25 18.30–20.30 Uhr
64 UStd. 360,- €



Lohn und Gehalt 2

Xpert Business LernNetz

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein. Im Kursentgelt ist ein Lehrbuch enthalten. Vorausgesetzt werden Kenntnisse wie im Kurs „Lohn und Gehalt 1“ vermittelt.

Kurs 4126XB – Online   22x
Di+Do 05.11.–30.01.25 18.30–20.30 Uhr
58 UStd. 335,- €

Kurs 4128XB – Online   22x
Di+Do 04.03.–03.06.25 18.30–20.30 Uhr
58 UStd. 335,- €

Lohn und Gehalt 3 mit DATEV

Xpert Business LernNetz

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms. Für die Dauer dieses Kurses erhalten Sie einen kostenfreien Zugang zur DATEV Software online. Im Kursentgelt ist ein Lehrbuch enthalten. Vorausgesetzt werden Kenntnisse wie im Kurs „Lohn und Gehalt 1 und 2“ vermittelt.

Kurs 4130XB – Online   16x
Di 19.11.–18.03.25 18.30–20.30 Uhr
42 UStd. 280,- €

Kurs 4132XB – Online   16x
Di+Do 04.03.–13.05.25 18.30–20.30 Uhr
42 UStd. 280,- €

Bilanzierung

Xpert Business LernNetz

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen. Im Kursentgelt ist ein Lehrbuch enthalten. Vorausgesetzt werden Kenntnisse wie im Kurs „Finanzbuchführung 2“ vermittelt.

Kurs 4134XB – Online   20x
Di+Do 05.11.–23.01.25 18.30–20.30 Uhr
53 UStd. 310,- €

Kurs 4136XB – Online   20x
Di+Do 04.03.–27.05.25 18.30–20.30 Uhr
53 UStd. 310,- €

Finanzwirtschaft

Xpert Business LernNetz

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse des Zahlungsverkehrs, der Finanzierung und stellt verschiedene Anlageformen vor. Sie lernen, wie sich ein Unternehmen finanziert, wie sich der Kapitalbedarf eines Unternehmens ermittelt und nach welchen Regeln Fremd- und Eigenkapital beschafft und eingesetzt werden kann. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Liquidität eines Unternehmens über verschiedene Instrumente und Maßnahmen gezielt planen und steuern. Im Kursentgelt ist ein Lehrbuch enthalten. Vorausgesetzt werden Kenntnisse wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt.

Kurs 4138XB – Online   20x
Di+Do 05.11.–23.01.25 18.30–20.30 Uhr
53 UStd. 290,- €

Bildung auf Bestellung

Sollten Sie in dem vorliegenden Angebot nicht den Kurs, den Inhalt oder den Zeitraum finden, der Ihren Vorstellungen entspricht, so lassen Sie sich einen Kurs nach Ihren Bedürfnissen und Wünschen von uns maßschneidern. Dieses Angebot richten wir an Firmen und Unternehmen, Vereine und Verbände, öffentliche Einrichtungen wie Kindertagesstätten und Schulen, aber auch an private Gruppen.

Kosten- und Leistungsrechnung

Xpert Business LernNetz

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen. Im Kursentgelt ist ein Lehrbuch enthalten. Vorausgesetzt werden Kenntnisse wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt.

Kurs 4140XB – Online

  20x

Di+Do 05.11.–23.01.25 18.30–20.30 Uhr
53 UStd. 310,- €

Kurs 4142XB – Online

  20x

Di+Do 04.03.–27.05.25 18.30–20.30 Uhr
53 UStd. 310,- €

Controlling

Xpert Business LernNetz

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden. Im Kursentgelt ist ein Lehrbuch enthalten. Vorausgesetzt werden Kenntnisse wie im Kurs „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt.

Kurs 4144XB – Online

  20x

Di+Do 05.11.–23.01.25 18.30–20.30 Uhr
53 UStd. 310,- €

Kurs 4146XB – Online

  20x

Di+Do 04.03.–27.05.25 18.30–20.30 Uhr
53 UStd. 310,- €

Betriebliche Steuerpraxis

Xpert Business LernNetz

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z. B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden. Im Kursentgelt ist ein Lehrbuch enthalten.

Kurs 4148XB – Online

  22x

Di+Do 05.11.–30.01.25 18.30–20.30 Uhr
58 UStd. 300,- €

Kurs 4150XB – Online

  22x

Di+Do 04.03.–03.06.25 18.30–20.30 Uhr
58 UStd. 300,- €

Personalwirtschaft

Xpert Business LernNetz

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter:innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter:innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer:innen berücksichtigt werden. Im Kursentgelt ist ein Lehrbuch enthalten.

Kurs 4152XB – Online

  20x

Di+Do 05.11.–23.01.25 18.30–20.30 Uhr
53 UStd. 310,- €

Kurs 4154XB – Online

  20x

Di+Do 04.03.–27.05.25 18.30–20.30 Uhr
53 UStd. 310,- €



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 173.



Einnahmen-Überschussrechnung

Xpert Business LernNetz

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt. Im Kursentgelt ist ein Lehrbuch enthalten.

Kurs 4156XB – Online

Di+Do 05.11.–10.12.24 18.30–20.30 Uhr
29 UStd. 205,- €



Kurs 4158XB – Online

Di+Do 04.03.–08.04.25 18.30–20.30 Uhr
29 UStd. 205,- €



Agiles Projektmanagement mit SCRUM

Das Framework – Rollen, Ereignisse und Artefakte

Ein agiles Projektmanagement orientiert sich an Frameworks, die auf eine flexible Anpassung abzielen – deshalb auch der Begriff des adaptiven, gelegentlich auch des adaptiven Projektmanagements. Die zur Verfügung stehende Zeit stellt sich insoweit als entscheidender Faktor dar: Insbesondere Scrum basiert deshalb auf einer schnellen Abstimmung aller Beteiligten und durchläuft streng aufeinander abgestimmte Formen der Zusammenarbeit. Zentral für das Rahmenwerk und zur Steuerung der konkreten Abläufe – Scrum ist nicht als Prozess im engeren Sinne zu verstehen – sind Rollen, Ereignisse und Artefakte. Besonders Kanban bietet sich hierbei grundsätzlich zur Visualisierung des Bearbeitungsstatus' von Aufgaben als Kontrollinstrument an.

Ein gezielter Exkurs zum Thema „KI als Teammitglied“ rundet den Veranstaltungsansatz ab. Diskutiert werden soll insoweit die Frage, inwieweit die bereits heute kostenlos zur Verfügung stehenden Möglichkeiten einer künstlichen Intelligenz nicht zumindest zur Inspiration innerhalb von Sprints, den zentralen Ereignissen innerhalb von Scrum, genutzt werden können.

Highlights:

- Agiles Manifest, Werte und Prinzipien nach dem Scrum Guide
- Die Komplexitätsmatrix – unter welchen Umständen Scrum?
- Das Rahmenwerk – Rollen, Ereignisse und Artefakte im Detail
- Etablierte digitale Werkzeuge (z. B. Kanban-Boards und Kreativitätstools)
- BONUS: KI als Mitglied im Scrum-Team (ggf. Erfahrungsaustausch)

Kurs 4162Z – Online

Sa 14.12.24 09.00–17.00 Uhr
9 UStd. 85,50 € Thorsten H. Bradt



Microsoft Project in der professionellen Praxis

Planung, Steuerung und Überwachung von Vorhaben

Project integriert sich nahtlos in das Umfeld der Office-Suite von Microsoft (klassisches Office-Paket bzw. MS 365, die Produktivitätscloud). Als wesentliches Planungselement bestimmen Vorgänge die Arbeit mit MS Project. Insoweit werden diverse Vorgangsarten unterschieden: Feste Einheiten, Feste Arbeit und Feste Dauer. Diese wiederum werden, abhängig von gezielten Voreinstellungen, automatisch in der Terminplanung berücksichtigt.

Gemeint sind mit Vorgängen schließlich individuell oder – im Regelfall – auf eine Teamarbeit angelegte Aufgaben. Dabei können sequenzielle oder iterative Entwicklungen vollständig abgebildet werden. Ein Basisplan bedingt in der Folge einen Soll-Ist-Vergleich während laufender Projekte. Balkenpläne (Gantt-Diagramme) stellen sich dabei als wesentliches Visualisierungselement in der Planung und gleichsam als Steuerungs- bzw. Überwachungselement für ein Monitoring oder/und Controlling dar.

Im klassisch phasenbasierten – auch traditionellen bzw. prädiktiven – Projektmanagement besteht aufgrund seines statischen Charakters eine erhöhte Störanfälligkeit durch unerwartete Ereignisse (Wasserfallmodell). Aus diesem Grund kommen einer diesbezüglich proaktiven Planung, zielgerichteten Steuerung sowie durchgängigen Überwachung jeweils eine zentrale Bedeutung zu. Insbesondere der Einsatz einschlägiger Ressourcen stellt sich für einen Projekterfolg als essenziell dar – nicht zuletzt unter volatilen wirtschaftlichen Rahmenbedingungen, die regelmäßig ein flexibles Handeln bedingen.

Highlights:

- Projektplan und Gantt-Diagramm – Vorgänge und ihre Abfolge
- Projektziele und Meilensteine sowie Pufferzeiten (Reserven)
- Zuteilung von Ressourcen – Steuerung und Überwachung
- Berichte u. a. zur Visualisierung des Projektfortschritts im Team
- BONUS: Der Projektstrukturplan (PSP)/Work Breakdown Structure (WBS)

Kurs 4160Z – Online

Sa 07.12.24 09.00–17.00 Uhr
9 UStd. 85,50 € Thorsten H. Bradt



Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den Online-Angeboten finden Sie auf Seite 173.

Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung

Infoveranstaltungen zur Ausbildung Mediator:in

Kurs 4070Z – Online

Di 28.01.25
2 UStd. entgeltfrei

18.30-20.00 Uhr
Monique Ridder



Kurs 4071Z – Online

Mi 26.02.25
2 UStd. entgeltfrei

18.30-20.00 Uhr
Monique Ridder



Kurs 4072Z – Online

Di 25.03.25
2 UStd. entgeltfrei

18.30-20.00 Uhr
Monique Ridder



Ausbildung zum/zur Mediator:in

Mit Hilfe der Mediator:innen lassen sich viele Konflikte schneller, einvernehmlicher und günstiger lösen als vor Gericht. Die Ausbildung umfasst einen zeitlichen Umfang von mindestens 218 Stunden. Vermittelt werden theoretische und praktische Grundlagen der Mediation, Interventionsmethoden aus den Bereichen Kommunikation und Psychologie sowie Gruppendynamik und Organisationsentwicklung. Der Lehrgang richtet sich an Personen, die ihre Konflikt- und Sozialkompetenz verbessern wollen. Teilnehmende erlernen Alternativen zu ihrem bisherigen Konfliktverhalten.

Weitere Informationen und die genauen Kurstermine finden Sie auf unserer Homepage unter www.vhs-hagen.de oder über den nebenstehenden QR-Code.



Kurs 4075

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
25.04.25 – 26.04.26
242 UStd. 2100,- €

28x
Monique Ridder



Zoom nutzen

Elke Fischer hilft Ihnen beim Einstieg in die digitale Lernwelt unter Zoom. Sie lernen die Funktionen und Werkzeuge von Zoom kennen und erfahren, wie Sie selbst Kurse in Zoom abhalten können.

Kurs 4186Z – Online

Mo 30.09.24
2 UStd. 15,- €

18.00–19.30 Uhr
Elke Fischer



Kurs 4188Z – Online

Do 30.01.25
2 UStd. 15,- €

18.00–19.30 Uhr
Elke Fischer



Legal „klauen“ – Open Educational Resources

Sie erfahren, wie Sie freie Lernmaterialien, Texte, Bilder und Musik für alle legal nutzen können, was OER – Open Educational Resources – bedeutet und wie Sie selbst eigenes Material lizenziert anbieten können.

Kurs 4190 – Online

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Do 14.11.24
2 UStd. 15,- €

18.00–19.30 Uhr
Elke Fischer



Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den Online-Angeboten finden Sie auf Seite 173.



PC-Grundlagen

Sie erlernen praxisnah den Umgang mit einem Windows PC. Sie bewegen sich sicher in der digitalen Welt mit Tastatur und Maus, passen die Windowsoberfläche an Ihre Bedürfnisse an und verwalten Objekte wie Laufwerke, Ordner und Dateien. Zudem erhalten Sie einen Ausblick auf weiterführende digitale Inhalte.

Kurs 4200

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10
PC-Raum Erdgeschoss 4x
Mo–Do 29.07.–01.08.24 09.00–12.15 Uhr
16 UStd. 76,80 € Elke Fischer

Kurs 4202 Schnelleinstieg

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 3x
Di–Do 10.09.–12.09.24 17.30–20.45 Uhr
12 UStd. 57,60 € Erik Bühnen

Kurs 4204 Schnelleinstieg

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10
PC-Raum Erdgeschoss 3x
Do 31.10.–14.11.24 17.30–20.45 Uhr
12 UStd. 57,60 € Erik Bühnen

Kurs 4206 Schnelleinstieg

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
Sa+So 25.+26.01.25 09.00–14.30 Uhr
12 UStd. 57,60 € Erik Bühnen

Kurs 4208

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 4x
Mo+Di 10.03.–18.03.25 16.00–19.15 Uhr
16 UStd. 76,80 € Sedat A. Cengiz

Kurs 4210

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10
PC-Raum Erdgeschoss 2x
Mo+Di 14.04.–15.04.25 09.00–16.00 Uhr
16 UStd. 76,80 € Sedat A. Cengiz



Erste Schritte mit dem Android-Smartphone

In diesem Kurs lernen Sie die grundlegenden Funktionen Ihres Geräts kennen, wie das Speichern von Telefonnummern, das Versenden von Nachrichten und das Organisieren Ihres Bildschirms. Sie lernen, wie Sie Ihr Gerät mit Fingerbewegungen bedienen und wie Sie Apps installieren, um Ihr Smartphone oder Tablet individuell zu gestalten. Dieser Kurs ist nicht für Sie geeignet, wenn Sie ein Apple-Gerät besitzen.

Kurs 4300

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10
PC-Raum Erdgeschoss 2x
Mo+Di 22.+23.07.24 14.00–17.15 Uhr
8 UStd. 54,– € Erik Bühnen

Kurs 4302

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 07.09.24 09.00–16.00 Uhr
8 UStd. 54,– € Elke Fischer

Kurs 4304

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
Sa+So 07.+08.12.24 09.30–12.45 Uhr
8 UStd. 54,– € Dieter Faßdorf

Kurs 4306

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10
PC-Raum Erdgeschoss 2x
Mo+Di 10.+11.02.25 16.30–19.45 Uhr
8 UStd. 54,– € Dieter Faßdorf

Kurs 4308

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10
PC-Raum Erdgeschoss
Sa 10.05.25 09.00–16.00 Uhr
8 UStd. 54,– € Elke Fischer

Cloud-Workshop Google Workspace

Entdecken Sie die vielfältigen Cloud-Dienste von Gmail über Google Drive bis hin zu Google Docs, Sheets, Slides, Calendar usw. Lernen Sie, wie Sie Dokumente gemeinsam bearbeiten und mit anderen Nutzern in Echtzeit kommunizieren können. Tauchen Sie ein in die Möglichkeiten der individuellen Verwaltung Ihres Google Workspace und passen Sie Gmail ganz nach Ihren Wünschen an. Bitte bringen Sie die Zugangsdaten für Ihr Google Konto mit.

Kurs 4309

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 02.11.24 09.00–16.00 Uhr
8 UStd. 48,– € Simon Mori Reche

Ganz einfach: Knipsen mit dem Smartphone

Mit Ihrem Smartphone besitzen Sie auch eine Kamera mit vielen Funktionen und Einstellmöglichkeiten. Da Sie diese Kamera immer bei sich haben, können Sie sie jederzeit spontan einsetzen. Sie lernen die Kamera richtig einzustellen, Effekte zu nutzen und viele Tipps und Tricks. Sie passen Form, Farbe und Kontrast der Fotos an und werden so zum Profi für Ihre Smartphone-Kamera.

Kurs 4310

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 14.12.24 09.30–12.45 Uhr
4 UStd. 27,- € Elke Fischer

Kurs 4312

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10
PC-Raum Erdgeschoss
Sa 22.03.25 09.30–12.45 Uhr
4 UStd. 27,- € Elke Fischer

Videos aufnehmen und schneiden mit Smartphone oder Tablet

Die aktuellen Smartphones bieten die Möglichkeit hochwertige Videos als persönliche Erinnerungen, für soziale Medien oder berufliche Projekte zu erstellen. Angefangen bei der Auswahl des richtigen Equipments, weiter zu den optimalen Einstellungen und effektiven Aufnahmetechniken bis hin zum Schneiden des Videos werden wir einen spannenden Tag verbringen und das Erlernte direkt praktisch umsetzen. Vorausgesetzt wird ein sicherer Umgang mit Smartphone oder Tablet.

Kurs 4314

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
So 01.06.25 09.00–16.00 Uhr
8 UStd. 54,- € Elke Fischer

KI-generierte Bilder

Werkzeuge für Alltag und Beruf

Die Künstliche Intelligenz revolutioniert unseren Alltag auf textlicher wie auch visueller Ebene. Bilder oder Grafiken können somit durch reine Texteingabe generiert werden. Doch was verbirgt sich hinter diesem mystischen Prozess und wie sieht es mit den rechtlichen Aspekten der Bildnutzung aus? In diesem Kurs tauchen wir in die Welt der KI ein und schauen uns die verschiedenen Facetten dieser Technologie an. Die Teilnehmenden lernen, wie man präzise und detaillierte Textanweisungen formuliert, um die künstliche Intelligenz dazu zu bringen, eigene visuelle Vorstellungen zum Leben zu erwecken.

Kurs 4328Z – Online

Do 05.12.24 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 35,- € Kamilla Nowicki

Workshop zur Künstlichen Intelligenz am Beispiel von ChatGPT und Dall-E

Dieser Workshop bietet einen interessanten Einblick in die Welt der Künstlichen Intelligenz (KI). Aus der Vielzahl der KI-Anwendungen werden wir hier insbesondere auf ChatGPT und Dall-E eingehen. Erfahren Sie, wie ChatGPT komplexe Gespräche führen, Fragen beantworten und Texte generieren kann und wie Dall-E aus Textbeschreibungen Bilder erzeugt.

Gewinnen Sie einen Eindruck von den faszinierenden Möglichkeiten, aber lassen Sie uns auch über mögliche Risiken der Künstlichen Intelligenz diskutieren.

Kurs 4320Z – Online

Mi 04.12.24 18.00–19.30 Uhr
2 UStd. 10,- € Elke Fischer

Kurs 4322

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Mi 29.01.25 17.30–19.45 Uhr
3 UStd. 15,- € Elke Fischer

ChatGPT & Co. – Künstliche Intelligenz als Werkzeug im Alltag und Beruf

In diesem Kurs erkunden Sie die faszinierende Welt der KI-Chatbots und lernen, wie diese innovativen Tools effizient und produktiv im Beruf und im Privaten eingesetzt werden können. Die Anwendungsmöglichkeiten sind vielfältig: Texterstellung für unterschiedliche Kommunikationsformate, effizientere Recherche, innovative Ideenfindung, effektive Organisation und kreatives Schreiben. In praktischen Übungen haben die Teilnehmenden auch die Möglichkeit, die KI-Chatbots auszuprobieren und lernen, wie man Prompts korrekt stellt, um an die gewünschten Ergebnisse zu kommen. Der Kurs richtet sich an alle, die mehr über KI-Chatbots erfahren möchten wie auch Berufstätige, die das eigene berufliche Umfeld effizienter gestalten wollen. Hinweis: Wir empfehlen, vorab ein kostenloses Konto bei ChatGPT (<https://openai.com/chatgpt>) anzulegen.

Kurs 4324Z – Online

Do 26.09.24 18.00–21.45 Uhr
5 UStd. 35,- € Kamilla Nowicki

Kurs 4326

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
So 30.03.25 10.00–15.00 Uhr
6 UStd. 42,- € Elke Fischer

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den Online-Angeboten finden Sie auf Seite 173.



Arbeits- und Fachkräfte nachhaltig gewinnen: Mit Konzept zum Erfolg!

Die Teilnehmenden erarbeiten ein Grobkonzept für ihr zukünftiges digitales Personalmarketing & Recruiting und können somit beurteilen, welche Zielgruppen auf welchen Kanälen wie anzusprechen sind.

Inhalte:

- Anforderungen an überzeugende Karrierewebsites
- Umgang mit Mitarbeiterbewertungen: Nutzung von Kununu/Google Unternehmensprofil
- Bewertung unterschiedlicher Recruiting Instrumente: Onlinestellenbörsen vs. Social Media Recruiting über Facebook, Instagram, TikTok und LinkedIn
- Praxisnahe Fallbeispiele und Übungsinhalte, um eigene Schwächen und Potentiale zu erkennen
- Ableitung notwendiger Anforderungen für eine nachhaltige Etablierung im Unternehmen

Zielgruppe: Geschäftsführende und Entscheidende aus dem Bereich Personalwesen/Recruiting, Marketing, Öffentlichkeitsarbeit

Prof. Dr. Winnen ist Hochschullehrer am Fachbereich Management und Kommunikation der Technischen Hochschule Mittelhessen (THM) am Standort Gießen. Er lehrt Unternehmensführung, Human Resources, Strategische Live Kommunikation, Eventmanagement und Online Marketing. Seit 2006 ist er zudem Gesellschafter der Agentur Online Experience GmbH, die sich auf Online Marketing und Personalrecruiting spezialisiert hat.

Kurs 4335

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mo	10.03.25	09.00–16.00 Uhr
8 UStd.	399,- €	Prof. Dr. Lothar Winnen Online Experience GmbH

Digital durchstarten: Social Media im beruflichen Einsatz Bildungsurlaub

Ob als Privatperson oder als Unternehmen – die Präsenz in sozialen Netzwerken wird immer wichtiger. Entdecken Sie in diesem Bildungsurlaub die Welt der sozialen Netzwerke und lernen Sie, wie Sie Ihr berufliches Profil oder die Präsenz Ihres Unternehmens optimieren können.

Wir führen Sie durch die wichtigsten Plattformen wie LinkedIn, Facebook, Instagram, Threads, YouTube, Xing, X, Snapchat, Jodel, Twitch und TikTok und gehen auch auf aktuelle Entwicklungen ein. Sie erfahren, auf welchen Plattformen sich Ihre Zielgruppen bewegen. In interaktiven Workshops erstellen Sie persönliche Profile und Unternehmensseiten. Sie erfahren Wichtiges über Sicherheitseinstellungen, die Erstellung von Inhalten, die Bedeutung von Hashtags und Interaktionen sowie über Community Management – und wie Sie eine engagierte Community aufbauen.

Im Bereich Krisenmanagement und Recht erfahren Sie, wie Sie souverän mit Shitstorms und Hatespeech umgehen. Wir sprechen über die rechtlichen Aspekte der Nutzung von Social Media und wie Sie sich und Ihr Unternehmen absichern können.

Für die Entwicklung einer Social-Media-Strategie erhalten Sie Tipps zur Zielgruppenbestimmung, Themenrecherche und Erstellung eines Redaktionsplans inkl. Audit und Monitoring. Entdecken Sie, wie Künstliche Intelligenz (KI) Ihre Inhaltsplanung und Bildproduktion optimieren kann und lernen Sie die rechtlichen Aspekte im Umgang mit KI kennen. Da Videoinhalte auch in den sozialen Medien von großer Bedeutung sind, erfahren Sie, wie Sie mit Ihrem Smartphone qualitativ hochwertige Videos erstellen können, einschließlich der wichtigsten Einstellungen, der Erstellung eines Storyboards und eines Drehbuchs.

Sie erhalten praktische Einblicke und können Ihr berufliches Netzwerk deutlich erweitern.

Hinweis: Bringen Sie Ihr Smartphone oder Tablet mit ausreichend Speicherplatz mit, damit Sie das Gelernte gleich in die Praxis umsetzen können.

Kurs 4340

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mo–Fr	02.09.–06.09.24	09.00–14.00 Uhr	5x
30 UStd.	174,- €	Lenka Mildnerova	



Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung

Instagram: Von Hashtags bis Reels – alles, was Sie wissen müssen!

Instagram ist zurzeit das beliebteste soziale Netzwerk. Man kann nicht nur schöne Bilder posten, sondern auch informative Texte, Anleitungen und Coachings veröffentlichen. Aber wie verwendet man die Hashtags richtig? Wie richte ich mein Profil ein?

Erfahren Sie, wie Sie Hashtags effektiv einsetzen und passende Hashtags recherchieren, damit Ihre Beiträge von der richtigen Zielgruppe gefunden werden. Das Instagram-Profil ist Ihre digitale Visitenkarte. Lernen Sie, wie Sie es professionell einrichten, ansprechende Beiträge verfassen und Fotos in Szene setzen. Erfahren Sie außerdem, wie Sie Instagram Stories und Highlights erstellen, um Ihre Inhalte noch attraktiver zu gestalten. Bewegen Sie sich sicher in sozialen Netzwerken, indem Sie die rechtlichen Grundlagen verstehen. Wir gehen auf die wichtigsten Aspekte ein, damit Sie Ihren Instagram-Auftritt sorgenfrei gestalten können. Entdecken Sie die Welt der Instagram Reels und lernen Sie, wie Sie schnell interessante Inhalte erstellen. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und ca. 10 digitale Fotos mit, die Sie gerne verwenden möchten.

Kurs 4342

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa	08.03.25	09.00–14.00 Uhr
6 UStd.	35,- €	Lenka Mildnerova

Mit Canva einzigartige Designs kreieren

Mit Canva ist das Erstellen professioneller Designs einfacher als je zuvor. Dank der benutzerfreundlichen Oberfläche und der intuitiven Drag-and-Drop-Funktion erstellen Sie mühelos beeindruckende Grafiken, Social-Media-Posts, Präsentationen, Flyer, Einladungen und vieles mehr. Sie können Farben anpassen, Texte hinzufügen, eigene Bilder hochladen und experimentieren. Auch kollaboratives Arbeiten ist möglich, um Projekte gemeinsam mit einem Team oder Freunden zu gestalten. In dieser kurzen Einführung lernen Sie die grundlegenden Funktionen kennen und haben die Möglichkeit, diese auszuprobieren. Hinweise: Die Teilnehmenden werden gebeten, sich vor dem Kurs einen kostenlosen Account bei Canva anzulegen. Für diesen Online-Kurs empfehlen wir die Verwendung eines zweiten Monitors oder zusätzlich eines Tablets.

Kurs 4326Z – Online



Sa	16.11.24	10.00–16.00 Uhr
7 UStd.	56,- €	Kamilla Nowicki

LinkedIn Ihr digitales Aushängeschild

Bauen Sie wertvolle Netzwerke mit Ihrem persönlichen und Unternehmensprofil auf

In diesem Seminar tauchen wir gemeinsam in die Welt von LinkedIn ein und Sie erfahren, wie Sie Ihr berufliches Profil optimieren und wertvolle Netzwerke aufbauen können.

Lernen Sie, wie Sie ein professionelles und ansprechendes Profil erstellen, das Ihre Stärken und Fähigkeiten optimal präsentiert. Erfahren Sie, welche Elemente in Ihrem Profil besonders wichtig sind, um von Fachleuten, Geschäftspartner:innen oder potentiellen Arbeitgeber:innen wahrgenommen zu werden. Sie erhalten wertvolle Tipps, wie Sie sich von der Masse abheben und wertvolle Inhalte erstellen können. Sie erfahren, wie Sie ein Unternehmensprofil erstellen und kontinuierlich pflegen, um das Vertrauen Ihrer Zielgruppe zu gewinnen und potenzielle Kund:innen oder Geschäftspartner:innen anzusprechen. Lernen Sie, wie Sie gezielt und authentisch Netzwerke aufbauen, von denen Sie langfristig profitieren. Erfahren Sie, wie Sie die richtigen Kontakte finden, mit ihnen in Kontakt treten und Ihr Netzwerk durch sinnvolle Interaktionen pflegen. Wir bieten Ihnen erprobte Methoden, um Ihre Reichweite zu vergrößern und von den Chancen eines starken Netzwerks zu profitieren.

Bringen Sie Ihr Smartphone oder Tablet mit ausreichend Speicherplatz mit, um das Gelernte direkt umzusetzen.

Kurs 4344

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa	10.05.25	09.00–14.00 Uhr
6 UStd.	35,- €	Lenka Mildnerova

Social-Media-Marketing: Erfolgreich Werben mit Facebook und Instagram

Sie erfahren, wie Sie gezielt Ihre Kund:innen auf Social-Media-Plattformen ansprechen und wie Sie Ihre Produkte oder Dienstleistungen verkaufen können. Denn gerade die sozialen Netzwerke bieten auch für kleinere Unternehmen große Chancen, sich am Markt zu positionieren und nachhaltig Käufer:innen oder Klient:innen zu generieren.

Kurs 4348Z – Online



Sa	22.03.25	14.00–17.00 Uhr
4 UStd.	25,- €	Lenka Mildnerova

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den Online-Angeboten finden Sie auf Seite 173.



Bringen Sie für die Apple-Kurse bitte Ihr iPhone, iPad und/oder MacBook mit aktuellem iOS inkl. Netzteil und AppleID plus Kennwort mit.

Apple MacBook optimal nutzen

Machen Sie sich bereit, Ihr MacBook besser kennenzulernen und optimal zu nutzen! In diesem Kurs werden Sie den Umgang mit dem Touchpad üben und Texte mit Text-Edit verfassen. Sie werden das Internet erkunden und den Gebrauch von kleinen, nützlichen Programmen (Apps) erlernen, die Ihnen neue Anwendungsbereiche für z. B. Fotos, Musik und Filme erschließen.

Kurs 4360



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 4x
Mo 18.11.–09.12.24 17.30–20.45 Uhr
16 UStd. 96,- € Sedat A. Cengiz

Apple MacBook optimal nutzen

Aufbau

Sie arbeiten mit der Textverarbeitung Pages, dem Kalkulationsprogramm Numbers sowie dem Präsentationsprogramm Keynote und lernen so Ihr Apple MacBook immer besser kennen.

Kurs 4362



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 3x
Mo 28.04.–12.05.25 17.30–20.45 Uhr
12 UStd. 72,- € Sedat A. Cengiz



Apple iPhone & Co Einschalten und lossurfen

Mit dem iPhone und dem iPad ist das Internet überall sofort verfügbar. Ohne Kabelgewirr, Tastatur oder Maus – mit (fast) nur einer Taste. Einfach mit ein, zwei oder drei Fingern zu bedienen. Sie können surfen, spielen, mailen, Musik hören, Bücher und Zeitschriften lesen, aber auch richtig arbeiten. Zunächst lernen Sie Grundeinstellungen und Tipps für die erste Benutzung. Sie surfen, hören Musik und mailen und schauen sich in App-Stores um.

Kurs 4364



Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10
PC-Raum Erdgeschoss
Sa 09.11.24 09.00–16.00 Uhr
8 UStd. 48,- € Sedat A. Cengiz

Kurs 4366



Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10
PC-Raum Erdgeschoss
Sa 25.01.25 09.00–16.00 Uhr
8 UStd. 48,- € Sedat A. Cengiz

Apple iPad in der Praxis

Wer bereits ein iPad besitzt und mit seinem wertvollen Stück professionell umgehen möchte, lernt das Gerät einzurichten, die grundlegende Bedienung, den Online-Zugang und den Umgang mit nützlichen kleinen Programmen, den sogenannten Apps. Darüber hinaus gibt der Dozent allgemeine Tipps aus der Praxis.

Kurs 4368



Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 08.02.25 09.00–16.00 Uhr
8 UStd. 48,- € Sedat A. Cengiz

Einführung und Nutzung der iCloud

In der iCloud können Sie z. B. Fotos nahtlos über Ihre Apple-Geräte hinweg teilen und iCloud Drive zur sicheren Aufbewahrung Ihrer Dateien nutzen. Lernen Sie die praktischen Funktionen des iCloud-Schlüsselbunds kennen und erfahren Sie, wie Sie Ihre Daten sicher synchronisieren und sich vor Cyber-Bedrohungen schützen können. Weitere Themen sind Anpassungsmöglichkeiten, Passwortmanagement und Zwei-Faktor-Authentifizierung.

Kurs 4370



Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 22.03.25 09.00–16.00 Uhr
8 UStd. 48,- € Simon Mori Reche



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 173.



NEW PLAN

Mach nicht, was du machen musst. Erkenne, was du machen willst!

Du suchst einen Beruf, der wie für dich gemacht ist? Das Online-Erkundungstool New Plan hilft dir, dein Können zu erkennen, und zeigt dir passende Berufs- und Weiterbildungsmöglichkeiten!

www.arbeitsagentur.de/newplan



QR-Code scannen
und ausprobieren



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Hagen

bringt weiter.

Tastschreiben am PC

Das Schreiben von Texten am Computer ist heute selbstverständlich. Richtig Spaß macht es aber erst, wenn man seine Texte blind und schnell tippen kann. In diesem Kurs lernen Sie in kurzer Zeit die Tastatur kennen und blind zu schreiben. Dieses Trainingsprogramm aktiviert die rechte Gehirnhälfte, in der Kreativität, Bilder, Träume und Gefühle angesprochen werden. Sprache und Musik werden harmonisch miteinander verbunden, mit den Bildern des abstrakten Lernstoffes verknüpft und vor dem geistigen Auge visualisiert. Bitte ein Tuch zum Abdecken der Tastatur und Buntstifte mitbringen. Ein Lehrbuch ist in der Kursgebühr enthalten.

Kurs 4400

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10
PC-Raum Erdgeschoss 2x
Mo+Di 04.+05.11.24 17.45–21.15 Uhr
9 UStd. 57,- € Erik Bühnen

Kurs 4402

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10
PC-Raum Erdgeschoss 2x
Mi+Do 05.+06.03.25 17.45–21.15 Uhr
9 UStd. 57,- € Erik Bühnen

Kurs 4404

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10
PC-Raum Erdgeschoss 2x
Di+Mi 20.+21.05.25 17.45–21.15 Uhr
9 UStd. 57,- € Erik Bühnen



Fit fürs Büro Office professionell nutzen

Bildungsurlaub

Sie erhalten einen kompakten Einstieg in die MS-Office-Anwendungen Word, Excel, PowerPoint und Outlook. Sie lernen die Leistungsfähigkeit der einzelnen Anwendungen und ihr mögliches Zusammenspiel kennen. Sie bewältigen selbstständig und professionell Aufgaben mit Word, Excel, PowerPoint und Outlook und lernen, wie Künstliche Intelligenz (KI) Sie bei Ihrer täglichen Arbeit unterstützen kann. Vorausgesetzt werden Windows-Kenntnisse.

Kurs 4420

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 5x
Mo–Fr 19.05.–23.05.25 09.00–16.00 Uhr
40 UStd. 232,- € Elke Fischer

Fit fürs Büro mit Word und Excel

Bildungsurlaub

Besonders geeignet für Teilzeitbeschäftigte

Sie erhalten einen fundierten Einstieg in die Textverarbeitung mit Word und in die Tabellenkalkulation mit Excel und lernen, wie Künstliche Intelligenz (KI) Sie bei Ihrer täglichen Arbeit unterstützen kann. Anhand von praxisorientierten Beispielen werden Sie zunächst die wichtigsten Funktionen zur Texterstellung und -gestaltung und zum Aufbau von Tabellen kennenlernen. Ein weiterer Schwerpunkt des Seminars ist das Thema Datenaustausch zwischen den beiden Anwenderprogrammen. Vorausgesetzt werden Windows-Kenntnisse.

Kurs 4422

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 5x
Mo–Fr 11.11.–15.11.24 08.15–13.15 Uhr
30 UStd. 174,- € Elke Fischer

Kurs 4424

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 5x
Mo–Fr 10.02.–14.02.25 08.15–13.15 Uhr
30 UStd. 174,- € Elke Fischer



Fit fürs Büro mit Word und Excel Aufbau

Bildungsurlaub

Besonders geeignet für Teilzeitbeschäftigte

Sie arbeiten bereits mit der Textverarbeitung Word und mit der Tabellenkalkulation Excel und wollen Ihr Wissen erweitern? Anhand praxisorientierter Beispiele erstellen Sie in der Bildungswoche professionell Serienbriefe, Autotexte und Formatvorlagen und Sie arbeiten mit mehrspaltigen Dokumenten sowie mit Tabellen in Word. In Excel werden Sie den SVERWEIS und PIVOT-Tabellen kennenlernen und Ihre Formatierungs- und Diagramm-Kenntnisse ausbauen. Weiter lernen, wie Künstliche Intelligenz (KI) Sie bei Ihrer täglichen Arbeit unterstützen kann. Vorausgesetzt werden Word- und Excel-Kenntnisse.

Kurs 4426

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	5x	
Mo–Fr	24.03.–28.03.25	08.15–13.15 Uhr
30 UStd.	174,- €	Elke Fischer

Word Einführung

Sie erhalten umfassendes Wissen für die Textverarbeitung mit Word. Folgende Lerninhalte sind vorgesehen: Aufbau und Bedienung des Programms, Texteingabe und -korrektur, Markieren und Bewegen in Texten, Textformatierung, Tabulatoren setzen, einfache Kopf- und Fußzeilen, Rechtschreibhilfe und Silbentrennung, Drucken, Ausblick auf weiterführende Word-Inhalte. Vorausgesetzt werden Windows-Kenntnisse.

Kurs 4440

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	3x	
Do	28.11.–12.12.24	17.30–20.45 Uhr
12 UStd.	69,60 €	Erik Bühnen

Bewerbungsunterlagen mit Word gestalten

Wenn Sie voller Tatendrang eine neue berufliche Herausforderung suchen, kommen Sie in diesem Bewerbungstraining auf Ihre Kosten. Die Dozentin präsentiert Ihnen Handwerkszeuge, mit denen Sie ab sofort aktiv werden können. Angeleitet erfahren Sie, wie Sie mit Ihrer Bewerbung Aufmerksamkeit erzeugen können. Vorausgesetzt werden Word-Kenntnisse.

Kurs 4442

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10		
PC-Raum Erdgeschoss		
Sa	22.03.25	14.00–17.15 Uhr
4 UStd.	30,- €	Elke Fischer

Excel Einführung

In diesem Kurs lernen Sie den Aufbau und die grundlegende Bedienung der Tabellenkalkulation Excel von Grund auf kennen. Sie erlernen das Bearbeiten einfacher Tabellen, das Rechnen mit einfachen Formeln und Funktionen, Zahlenformate und die Ausdruckgestaltung. Vorausgesetzt werden Windows-Kenntnisse.

Kurs 4500

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10		
PC-Raum Erdgeschoss		2x
Sa+So	28.+29.09.24	09.00–16.00 Uhr
16 UStd.	92,80 €	Elke Fischer

Kurs 4502

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	5x	
Mi	06.11.–04.12.24	17.30–20.45 Uhr
20 UStd.	116,- €	Roan Schlopsnies

Kurs 4504

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	2x	
Sa+So	01.+02.03.25	09.00–16.00 Uhr
16 UStd.	92,80 €	Elke Fischer

Kurs 4506

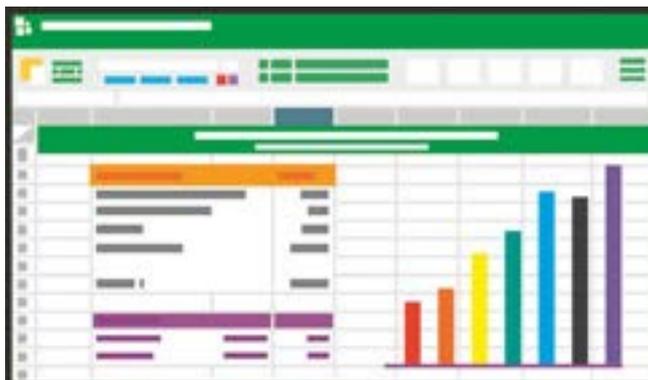
Villa Post, Wehringhauser Str. 38	5x	
Di	22.04.–20.05.25	17.30–20.45 Uhr
20 UStd.	116,- €	Roan Schlopsnies

Excel Aufbau

Aufbauend auf Ihren Excel-Kenntnissen lernen Sie nun das Rechnen mit Namen, mit komplexen mathematischen, statistischen und logischen Funktionen sowie das Rechnen mit Datum und Uhrzeit. Außerdem erstellen und bearbeiten Sie Diagramme. Vorausgesetzt werden Excel-Kenntnisse.

Kurs 4510

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	4x	
Di	03.06.–24.06.25	17.30–21.15 Uhr
20 UStd.	116,- €	Roan Schlopsnies





Excel Einführung und Aufbau Bildungsurlaub

Sie erlernen den Aufbau und die grundlegende Bedienung des Programms, das Erstellen und die Bearbeitung von Tabellen, Zellenformate, die Ausdruckgestaltung, das Rechnen mit Namen, komplexe mathematische, statistische und logische Funktionen, das Rechnen mit Datum und Uhrzeit sowie das Erstellen von Diagrammen. Vorausgesetzt werden Windows-Kenntnisse.

Kurs 4512

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 5x
Mo–Fr 31.03.–04.04.25 09.00–16.00 Uhr
40 UStd. 232,- € Elke Fischer

Einfache Formeln mit Excel

Sie bearbeiten erste Tabellen, rechnen mit einfachen Formeln und Funktionen, lernen Zahlenformate und die Ausdruckgestaltung kennen.

Kurs 4520Z

Di 01.10.24 18.00–19.30 Uhr
2 UStd. 15,- € Elke Fischer

Kurs 4522Z

Di 04.03.25 18.00–19.30 Uhr
2 UStd. 15,- € Elke Fischer

Excel – Komplexe Formeln zielgerichtet einsetzen

Zahlenverliebte erfahren, wie sie Formeln und Funktionen sinnvoll und zielgerecht einsetzen können. Anhand berufspraktischer Anwendungen lernen Sie folgende Inhalte: statistische Funktionen, Runden von Formelergebnissen, Datum- und Zeitfunktionen, WENN-Formel; SVERWEIS-Formel als Ersatz einer verschachtelten WENN-Formel, die Formel SUMMEWENN, benutzerdefinierte Zahlenformate, Fehlersuche in Formeln. Vorausgesetzt werden Excel-Kenntnisse.

Kurs 4524Z

Mi 02.10.24 18.00–19.30 Uhr
2 UStd. 15,- € Elke Fischer

Kurs 4525Z

Mi 05.03.25 18.00–19.30 Uhr
2 UStd. 15,- € Elke Fischer

Excel Hausverwaltung

Sie haben bereits mit Excel gearbeitet und wollen nun aus beruflichen oder privaten Gründen eine Hausverwaltung und Mietnebenkosten mit dem Programm berechnen? Excel bietet Ihnen dazu alle entsprechenden Möglichkeiten. In diesem Kurs erlernen Sie den Weg von der Einzelrechnung über eine Nebenkostenabrechnung und Schlüsselung bis hin zur fertigen Abrechnung mit Anschreiben. Vorausgesetzt werden Windows- und Excel-Kenntnisse.

Kurs 4535

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
So 16.02.25 09.00–16.00 Uhr
8 UStd. 40,- € Elke Fischer

vhespresso – klein, stark, gut
Kurse mit Durchführungsgarantie



Access Einführung Bildungsurlaub

Nachdem Sie Grundbegriffe im Umgang mit Datenbanken und die Bedienungsgrundlagen der Datenbank Access erörtert haben, entwerfen und erstellen Sie einfache Datenbanktabellen, deren Inhalte und Strukturen Sie umgehend bearbeiten. Sie lernen, Datenbestände zu ordnen, abzufragen und auszuwerten. Vorausgesetzt werden Windows-Kenntnisse.

Kurs 4547

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10 3x
PC-Raum Erdgeschoss
Mo–Mi 04.11.–06.11.24 09.00–16.00 Uhr
24 UStd. 576,- € Roan Schlopsnies

PowerPoint kompakt

Sie erstellen aussagefähige Präsentationen, die Sie fachgerecht gestalten. Sie erhalten zunächst das Basiswissen zum Präsentationsablauf: Themen und Ziele, Zielgruppenanalyse und die Phasen des Präsentationsablaufs. Nachdem Sie die Grundfunktionen kennengelernt haben, erstellen und gestalten Sie Texte und Listen mit Formen und Farben. Vorausgesetzt werden Windowskenntnisse.

Kurs 4552

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10
PC-Raum Erdgeschoss
Sa 08.03.25 09.00–16.00 Uhr
8 UStd. 46,40 € Elke Fischer

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den Online-Angeboten finden Sie auf Seite 173.



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 173.

Prezi – dynamische Präsentationen

Die ultimative Alternative zu Microsoft PowerPoint

Erfolgreiche Präsentationen zeichnen sich durch ein im Wortsinne „bildhaftes“ Erzählen von Geschichten aus (Visuelles Storytelling). Prezi bietet dazu zahlreiche, auch KI-gestützte Möglichkeiten. Spezielle Animationseffekte ermöglichen Darstellungen, welche das Publikum durchgängig „in den Bann zu ziehen“ vermögen (Fokussierung) – und zwar unabhängig vom eigentlich zugrunde liegenden Thema. Zudem wirkt Prezi „gehirngerecht“. Die Umsetzung anspruchsvoller sowie erfolgreicher Präsentationsprojekte erfordert allerdings ein ausgeprägtes Verständnis für die grundsätzliche Anwendung von Flächen, Formen, Farben sowie besonders von Bildern, Grafiken und Text. Die Prinzipien der sogenannten „Gestaltgesetze“ sollten insoweit konsequent berücksichtigt werden.

Highlights:

- Prezi – Arbeitsbereiche und Werkzeuge
- Strategien zum visuellen Storytelling
- Konzeption dynamischer Präsentationen
- Gestaltgesetze und Typografie im Detail

Kurs 4553Z



Do	19.09.24	10.30–12.00 Uhr
2 UStd.	19,- €	Thorsten H. Bradt

Outlook kompakt

Outlook ist ein Personal-Information-Manager (PIM), mit dem Sie Ihre E-Mails, Termine und Aufgaben perfekt planen und organisieren können. Sie lernen den Umgang mit E-Mails und dem Kalender, die Aufgabenplanung sowie die Kontaktverwaltung und die Notizfunktion für sich zu nutzen und Outlook als generelles Verwaltungsprogramm für die weiteren Office-Produkte einzusetzen. Vorausgesetzt werden Windows-Kenntnisse.

Kurs 4554

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa	23.11.24	09.00–16.00 Uhr
8 UStd.	46,40 €	Elke Fischer

Kurs 4556

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

So	23.03.25	09.00–16.00 Uhr
8 UStd.	46,40 €	Elke Fischer

Kurs 4558

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi+Do	11.06.–12.06.25	17.30–20.45 Uhr	2x
8 UStd.	46,40 €	Erik Bühnen	

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den Online-Angeboten finden Sie auf Seite 173.

Microsoft Outlook

Zeit- und Aufgabenmanagement

Modul II: Organisation von Terminen und Vorhaben

Outlook bietet diverse Ansätze zur Schaffung einer Arbeitsumgebung zur Organisation und Steuerung von Terminen und Vorhaben – gerade in der Teamarbeit. Als ein Wesenskern des Büromanagements bedingt ein gekonntes Zeit- und Aufgabenmanagement jedoch die Ausarbeitung konsistenter Arbeitsabläufe bzw. Prozesse. Diese können dritte Anwendungen wie etwa OneNote oder Planner miteinbeziehen. Modul II umfasst insbesondere die dazu erforderlichen technischen Aspekte, die eben als Basis zur Einrichtung von Kalendarien sowie zur Verwaltung von Aufgaben dienen. Zudem behandelt es Essentials eines professionelles Zeit- und Aufgabenmanagements sowie einschlägige Methoden. Deren Verständnis stellt sich nämlich als entscheidende Voraussetzung zur nachhaltigen Steigerung der individuellen und kollaborativen Arbeitsproduktivität dar (Mindset).

Highlights:

- Kalender-Modul – Erstellen und Zuweisen von Terminen
- Aufgaben-Modul – Anlegen und Verwalten von Vorhaben
- Strategische Verknüpfung von Terminen und Aufgaben
- Optimierung und Automatisierung von Workflows
- BONUS: Methoden im Zeit- und Aufgabenmanagement

Kurs 4560Z



Mi	30.10.24	10.30–12.00 Uhr
2 UStd.	19,- €	Thorsten H. Bradt

Microsoft Outlook

Kundenbeziehungsmanagement

Modul III: Sicherung, Verwaltung und Pflege von Kontakten

Outlook ermöglicht unter anderem auch ein professionelles Kundenbeziehungsmanagement (Customer Relationship Management, CRM). Tatsächlich ergeben sich aus der konsequenten Optimierung der Outlook-Optionen sowie die individuelle Konfiguration des Kontakte-Moduls ungeahnte Möglichkeiten zur Sicherung, Verwaltung und Pflege einschlägiger Kundenkontakten. Modul III beinhaltet zunächst die dazu notwendigen technischen Aspekte unter Outlook. Dazu werden auch interessante, teils kostenlose Add-Ins aufgezeigt – diese erweitern seinen Funktionsumfang teils deutlich. Daran anschließend wird dargestellt, wie anspruchsvolle Kundenbeziehungsprozesse sowie eine kundenzentrierte Kommunikation prinzipiell auszugestalten sind.

Highlights:

- Einzel- und Gruppenkontakte (Verteiler)
- Teilen von Kontakten in Arbeitsgruppen
- Einsatz von personalisierten Vorlagen (Templates)
- Nutzung von Schnellbausteinen und Objekten
- BONUS: Essentials zum Kundenbeziehungsmanagement

Kurs 4562Z



Do	31.10.24	10.30–12.00 Uhr
2 UStd.	19,- €	Thorsten H. Bradt

Schritt für Schritt zum Fotobuch

Mit einer kostenlosen Software legen Sie Schritt für Schritt ein Fotobuch an. Dabei lernen Sie einfache Möglichkeiten der Bildbearbeitung, arrangieren Fotos und versehen sie mit Texten. Mit einem Fotobuch-Gutschein im Wert von 24,95 € können Sie sich nun Ihr erstes Fotobuch kostenfrei bestellen. Vorausgesetzt werden Windows-Kenntnisse.

Kurs 4630



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 28.09.24

6 UStd. 40,- €

09.00–16.00 Uhr

Erik Bühnen

Kurs 4632



Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10

PC-Raum Erdgeschoss

So 15.12.24

8 UStd. 40,- €

09.00–16.00 Uhr

Elke Fischer

Kurs 4634



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 15.02.25

8 UStd. 40,- €

09.00–16.00 Uhr

Elke Fischer

Kurs 4636



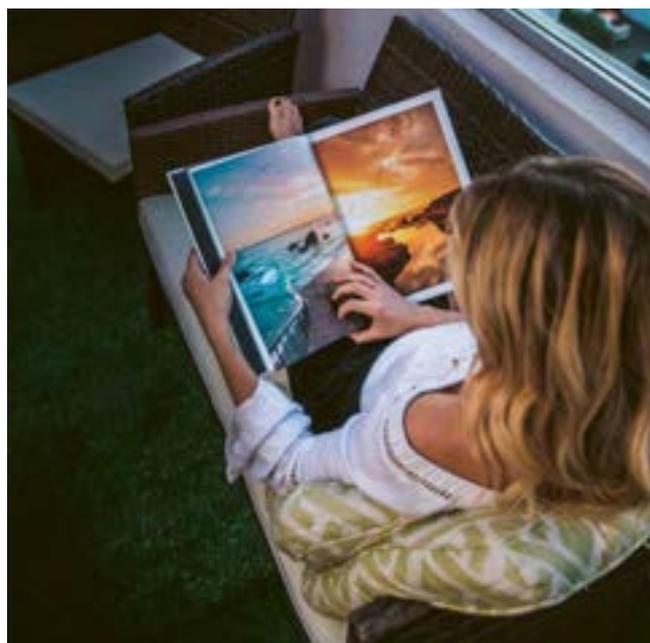
Villa Post, Wehringhauser Str. 38

So 29.06.25

8 UStd. 40,- €

09.00–16.00 Uhr

Elke Fischer



Fotobücher und -kalender selbst erstellen

Ganz einfach mit den Office-Programmen

Verschenken Sie doch zum Jahreswechsel einen individuellen, selbst gestalteten Kalender, anstatt einen Kalender zu kaufen oder die fertigen Vorlagen verschiedener Anbieter zu verwenden. Kalender und auch Fotobücher lassen sich ganz einfach mit Word oder PowerPoint nach eigenen Vorstellungen gestalten. Die Ergebnisse werden als PDF gespeichert und können in jeder (Online-)Druckerei kostengünstig gedruckt werden. Bringen Sie Ihre eigenen Bilder und ein Speichermedium (z. B. USB-Stick) mit und nehmen Sie am Ende des Kurses Ihr fertiges Produkt als PDF-Datei mit. Vorausgesetzt werden Windows- und Office-Kenntnisse.

Kurs 4600

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 21.09.24

8 UStd. 46,40 €

09.00–16.00 Uhr

Elke Fischer



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 173.



mein
cewe fotobuch

cewe.de

Videobearbeitung mit Adobe Premiere Elements

Das Video ist aufgenommen und nun stellen sich einige Fragen: Wie kommen die Aufnahmen in den PC? Wie wird ein ansprechender Film daraus? Mit Adobe Premiere Elements fügen Sie die Videos und einzelnen Bilder zusammen, schneiden, überblenden und vertonen den Film, bevor er gespeichert und exportiert wird. Vorausgesetzt werden Windows-Kenntnisse.

Kurs 4602

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
So 24.11.24 09.00–16.00 Uhr
8 UStd. 40,- € Elke Fischer

Einführung in die Videobearbeitung mit DaVinci Resolve

Erhalten Sie einen Überblick über das mächtige und kostenlose Videoschnitt-Programm. Zu Beginn erfahren Sie, welche technischen Voraussetzungen Ihr PC für Videobearbeitung erfüllen sollte. Anschließend lernen Sie die verschiedenen Programmbereiche kennen, nehmen wichtige Einstellungen vor, erstellen ein eigenes Projekt, importieren Videos und Musik, schneiden das Video in der Timeline, fügen Effekte ein und exportieren das fertige Video. Vorausgesetzt werden Windows-Kenntnisse.

Kurs 4604

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
So 09.02.25 09.00–16.00 Uhr
8 UStd. 40,- € Elke Fischer

Stop-Motion-Trickfilme selbst erstellen

Trickfilme sind Filme, in denen die schnelle Abfolge der einzelnen Bilder, die Illusion kleiner Bewegungen von Figuren oder Gegenständen erzeugt. Diese Technik ist eine relativ einfache Art, Filme zu drehen, ohne dafür die Computeranimation beherrschen zu müssen. Filmakteure können z. B. Knetfiguren, Puppen, Lego-Konstruktionen oder reale Personen sein.

Kurs 4606

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
So 15.09.24 10.00–14.00 Uhr
5 UStd. 29,- € Elke Fischer

Adobe Bildungsurlaub

Photoshop, Illustrator, InDesign und ihr programmübergreifendes Zusammenspiel

Bildungsurlaub

Die Adobe Creative Suite bietet eine breite Palette von Funktionen für den Datenaustausch zwischen den Programmen Adobe Photoshop, Illustrator und InDesign, die der Verbesserung, Vereinfachung und Beschleunigung von Arbeitsabläufen dienen. Am Beispiel eines Projekts erfahren Sie, wie die einzelnen Komponenten in der Praxis optimal zusammenarbeiten. Vorausgesetzt werden Windows-Kenntnisse.

Kurs 4640

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 5x
Mo–Fr 02.12.–06.12.24 09.00–16.00 Uhr
40 UStd. 200,- € Elke Fischer

Bildbearbeitung mit Photoshop und Layout mit InDesign

Bildungsurlaub

Die Fotos in Ihrer Firmenbroschüre sehen irgendwie flau aus? Die textliche Darstellung des Faltschlittens ist unspektakulär? Das kann sich bald ändern mit zwei perfekt zusammenpassenden Programmen, dem Bildbearbeitungsprogramm Adobe Photoshop und dem Layout-Programm Adobe InDesign, deren Zusammenspiel Sie nun kennenlernen. Sie erstellen eine mehrseitige bebilderte Broschüre und wenden Werkzeuge mit ihren speziellen Funktionen an. Vorausgesetzt werden Windows-Kenntnisse.

Kurs 4642

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 3x
Mo–Mi 16.06.–18.06.25 09.00–16.00 Uhr
24 UStd. 120,- € Elke Fischer



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 173.



vhespresso – klein, stark, gut
Kurse mit Durchführungsgarantie



... finden ab 2 Teilnehmenden statt.

Adobe InDesign Einführung

Wenn Sie Zeitungen, Broschüren, Flyer oder Plakate gestalten und drucken lassen, ist InDesign das richtige Programm für Sie. Sie erstellen mehrseitige Dokumente, arbeiten mit Text- und Grafikrahmen, importieren unterschiedliche Text- und Grafikformate und illustrieren sie. Sie setzen Bibliotheksdateien und nützliche Plug-Ins ein und bereiten schließlich den Druck vor, in dem Sie die richtigen Vorgaben einstellen und alle notwendigen Informationen für die Druckerei zusammenstellen. Vorausgesetzt werden Windows-Kenntnisse.

Kurs 4644

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
Sa+So 15.+16.03.25 09.00–16.00 Uhr
16 UStd. 192,- € Elke Fischer

Adobe Illustrator Intensiv

Mit intuitiven Zeichenwerkzeugen und zeitsparenden Funktionen lassen sich mit dem Adobe Illustrator Ihre kreativen Ideen leicht und effizient in aussagefähige Grafiken umsetzen. Sie zeichnen Formen, erzeugen und bearbeiten Grafik- und Mengentext, weisen Objekten und Texten Farben, Farbverläufe und Transparenzen zu, organisieren Ihre Arbeit mit Hilfe von Ebenen. Sie erstellen und bearbeiten Pfade, kreieren eigene Pinselspitzen und arbeiten mit vorgegebenen oder selbsterstellten Symbolen. Für Druck und Ausgabe wählen Sie die passenden Einstellungen und erhalten nützliche Tipps rund um die Bearbeitungsmöglichkeiten von grafischen Objekten. Vorausgesetzt werden Windows-Kenntnisse.

Kurs 4646

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
So 09.03.25 09.00–16.00 Uhr
8 UStd. 95,- € Elke Fischer

Adobe Photoshop und Photoshop Elements – Einführung in die digitale Bildbearbeitung

Wenn Sie Ihre digitalen Fotos professionell korrigieren, intelligent retuschieren und kreativ bearbeiten wollen, sind Sie hier genau richtig. Sie erlernen Grundlegendes zur Bildbearbeitung, wenden Werkzeuge zum Freistellen und Maskieren von Bildelementen an und nehmen Bildkorrekturen wie Tonwert, Farbe, Helligkeit und Kontrast vor. Sie bearbeiten Bilder, verfremden sie und kombinieren die Fotos zu phantasievollen Kollagen. Vorausgesetzt werden Windows-Kenntnisse.

Kurs 4666Z

Sa+So 16.+17.11.24 09.00–16.00 Uhr
16 UStd. 92,80 € Elke Fischer

Kurs 4668

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10 2x
PC-Raum Erdgeschoss
Sa+So 22.+23.02.25 09.00–16.00 Uhr
16 UStd. 92,80 € Elke Fischer

Adobe Photoshop und Photoshop Elements – Aufbau

Im Arbeitsbereich von Photoshop legen Sie individuelle Grundeinstellungen fest. Sie lernen Kanäle und Alpha-Kanäle kennen und wenden sie auf Ebenen, Ebenen-Sets und Ebenen-Masken an. Sie bearbeiten Pfade, die bei klar umrissenen Gegenständen hervorragende Freistellungsergebnisse liefern. Mit dem Automatisieren dieser Arbeitsabläufe, u. a. durch Stapelbearbeitung und Einstellungsebenen, erhalten Sie schnell brillante Ergebnisse. Vorausgesetzt werden Photoshop-Kenntnisse.

Kurs 4670Z

Sa+So 21.+22.12.24 09.00–16.00 Uhr
16 UStd. 92,80 € Elke Fischer

Kurs 4672

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
Sa+So 03.+04.05.25 09.00–16.00 Uhr
16 UStd. 92,80 € Elke Fischer

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den Online-Angeboten finden Sie auf Seite 173.

Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung

Einführung in GIMP

GIMP ist ein kostenloses und leistungsfähiges Programm zur Bildbearbeitung. Sie erlernen Grundsätzliches über Größe, Auflösung und Dateiformate, über Bildausschnitte und Bildoptimierung und -retusche. Weiterhin erhalten Sie einen kleinen Ausblick in die umfangreiche Welt der Bildbearbeitung mit Ebenen und Masken.

Kurs 4674Z



Die Kursdaten werden noch bekanntgegeben, melden Sie sich bitte zunächst an.

2 UStd. 15,- € Elke Fischer

Einführung Affinity Photo

Mit dieser professionellen Alternative zu Adobe Photoshop optimieren und retuschieren Sie digitale Fotos und Bilder, stellen Objekte frei und arbeiten mit Ebenen und Einstellungsebenen. Abschließend speichern oder exportieren Sie die Bilder in passende Dateiformate.

Kurs 4680



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mo 03.02.25 09.00–16.00 Uhr
8 UStd. 95,- € Elke Fischer

Einführung Affinity Designer

Das Vektorgrafikprogramm Affinity Designer ist eine kostengünstige Alternative zu Adobe Illustrator. Sie lernen die Oberfläche und die wichtigsten Funktionen des Programms kennen und lernen, wie Sie Ihre Illustrationen mühelos umsetzen. Danach können Sie qualitativ hochwertige Logos, Infografiken, Anzeigen und Visitenkarten schnell und effektiv gestalten. Vorausgesetzt werden Windows-Kenntnisse.

Kurs 4681



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di 04.02.25 09.00–16.00 Uhr
8 UStd. 95,- € Elke Fischer

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den Online-Angeboten finden Sie auf Seite 173.



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 173.

Einführung Affinity Publisher

Affinity Publisher ist eine kostengünstige Alternative zu Adobe InDesign im Bereich DTP/Desktop Publishing. Sie lernen die wesentlichen Funktionen von Affinity Publisher kennen, um herausragende Layouts für den Druck, das Web und digitale Publikationen herzustellen. Schließlich bereiten wir das Ergebnis für den Ausdruck vor und exportieren druckfähige Daten. Vorausgesetzt werden Windows-Kenntnisse.

Kurs 4682



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi 05.02.25 09.00–16.00 Uhr
8 UStd. 95,- € Elke Fischer

Affinity Photo, Designer und Publisher Bildungsurlaub

Die Affinity Programme bieten eine Menge Funktionen für die Zusammenarbeit und den Datenaustausch zwischen den einzelnen Programmen und zur Verbesserung und Beschleunigung von Arbeitsabläufen. Sie werden die Programme Affinity Photo, Affinity Designer und Affinity Publisher und das programmübergreifende Zusammenspiel dieser drei Gestaltungsprogramme kennen lernen. An praxisnahen Projekten erfahren Sie, wie die einzelnen Komponenten in der Praxis optimal zusammenarbeiten. Vorausgesetzt werden Windows-Kenntnisse.

Kurs 4683



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mo–Mi 03.02.–05.02.25 09.00–16.00 Uhr
24 UStd. 280,- € Elke Fischer

90 Minuten – 70 Euro: Individuelle Schulung nach Bedarf

Egal ob Computer, Smartphone, Tablet oder Kamera – gerne stehen Ihnen unsere Dozentinnen oder Dozenten bei all Ihren Fragen und Problemen hilfreich und tatkräftig zur Seite. Themen können sein: Fit werden in Word und Excel, sicherer Umgang mit Windows, Einrichten von und Umgang mit dem Smartphone/Tablet, besser Fotografieren lernen, den eigenen Rechner einrichten oder aufräumen ... Vereinbaren Sie gerne mit uns Ihren persönlichen Termin.

Kurs 4260

nach Vereinbarung
26.08.–13.12.24
2 UStd./70,- €

Kurs 4262

nach Vereinbarung
07.01.–11.07.25
2 UStd./70,- €



PC-Grundlagen für Ältere

Sie erlernen praxisnah den Umgang mit einem Windows PC. Sie bewegen sich sicher in der digitalen Welt mit Tastatur und Maus, passen die Windowsoberfläche an Ihre Bedürfnisse an und verwalten Objekte wie Laufwerke, Ordner und Dateien. Zudem erhalten Sie einen Ausblick auf weiterführende digitale Inhalte.

Kurs 4700

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10
PC-Raum Erdgeschoss 5x
Mo–Fr 16.09.–20.09.24 09.30–12.45 Uhr
20 UStd. 96,– € Dieter Faßdorf

Kurs 4702

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10
PC-Raum Erdgeschoss 4x
Mo–Do 16.12.–19.12.24 17.30–20.45 Uhr
16 UStd. 76,80 € Erik Bühnen

Kurs 4704

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10
PC-Raum Erdgeschoss 5x
Mo 27.01.–24.02.25 09.30–12.45 Uhr
20 UStd. 96,– € Dieter Faßdorf

Kurs 4706

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10
PC-Raum Erdgeschoss 4x
Mi 26.03.–30.04.25 17.30–20.45 Uhr
16 UStd. 76,80 € Erik Bühnen



PC-Grundlagen für Ältere Vertiefung und Internet mit Muße

Wenn Sie bereits (geringe) Computer-Kenntnisse besitzen, werden diese in dem Kurs vertieft und aufgefrischt. Sie erfahren viele Details, um zukünftig Ihren Computer noch etwas besser zu nutzen und Sie erobern die Internetwelt per Mausclick. Sie schreiben E-Mails, versenden digitale Fotos und vieles mehr. Vorausgesetzt werden Windows-Kenntnisse.

Kurs 4720

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10
PC-Raum Erdgeschoss 3x
Di–Do 13.05.–15.05.25 09.00–12.15 Uhr
12 UStd. 81,– € Erik Bühnen

Urlaubskorb

Hier die Kurse in den Sommerferien in Kurzform. Ausführliche Kursbeschreibungen und weitere Informationen zu den Kursen finden Sie im Urlaubskorb, der Sommerbroschüre der VHS, und hier im Programm unter der jeweiligen Kursnummer.

PC-Grundlagen

Kurs 4200
Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10 4x
Mo–Do 29.07.–01.08.24 09.00–12.15 Uhr
16 UStd. 76,80 € Elke Fischer

ERSTE Schritte mit dem Smartphone

Kurs 4300
Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10 2x
Mo+Di 22.+23.07.24 14.00–17.15 Uhr
8 UStd. 54,– € Erik Bühnen

Tastschreiben für Kids

Kurs 4800 
Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
Mo+Di 19.08.–20.08.24 09.30–13.00 Uhr
9 UStd. 57,– € Dieter Faßdorf

Spielerisch Fotografieren lernen für Kids

Kurs 4810 
Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Fr 02.08.24 10.00–14.00 Uhr
5 UStd. 25,– € Elke Fischer

Office für Kids

Kurs 4816 
Villa Post, Wehringhauser Str. 38 3x
Di–Do 13.08.–15.08.24 08.30–11.45 Uhr
12 UStd. 55,20 € Erik Bühnen

Tastschreiben für Kids

Dieses Trainingsprogramm aktiviert die rechte Gehirnhälfte, in der die Kreativität, Bilder, Träume und Gefühle angesprochen werden. Dabei werden Sprache und Musik harmonisch miteinander verbunden, mit den Bildern des abstrakten Lehrstoffes verknüpft und vor dem geistigen Auge visualisiert. Das „Lernen mit Assoziationen“ spricht insbesondere Kinder an. Bitte ein Tuch zum Abdecken der Tastatur und Buntstifte mitbringen. Der Kurs richtet sich an Kinder ab 8 Jahre.

Kurs 4800

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
Mo+Di 19.08.–20.08.24 09.30–13.00 Uhr
9 UStd. 57,- € Dieter Faßdorf

Kurs 4802

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10 2x
PC-Raum Erdgeschoss 09.30–13.00 Uhr
Sa+So 30.11.+01.12.24
9 UStd. 57,- € Dieter Faßdorf

Kurs 4804

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10 2x
PC-Raum Erdgeschoss 09.30–13.00 Uhr
Sa+So 08.+09.02.25
9 UStd. 57,- € Dieter Faßdorf

Kurs 4806

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10 2x
PC-Raum Erdgeschoss 09.30–13.00 Uhr
Sa+So 26.+27.04.25
9 UStd. 57,- € Dieter Faßdorf

Spielerisch Fotografieren lernen für Kids

Am Anfang sprechen wir darüber, wie Deine Kamera funktioniert und wie ein Bild entsteht. Um ansprechende Bilder zu machen, solltest Du darüber hinaus einiges über Bildaufbau und Perspektive wissen. Beim gemeinsamen Fotografieren lernst Du Deine Fotos spannender zu gestalten, Szenen aus anderer Perspektive zu sehen und mit einfachen Mitteln mehr aus Deinen Fotos herauszuholen. Bringe Deine Kamera oder Handy-Kamera mit. Kleidung entsprechend des Wetters, denn wir gehen zum Fotografieren gern auch nach draußen. Für Kinder ab 8 Jahre.

Kurs 4810

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
Fr 02.08.24 10.00–14.00 Uhr
5 UStd. 25,- € Elke Fischer

Kurs 4812

Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10 2x
PC-Raum Erdgeschoss 10.00–14.00 Uhr
Fr 25.04.25
5 UStd. 25,- € Elke Fischer



Tastschreiben – © elke fischer

Office für Kids Fit in Word und PowerPoint

für Kids ab 8 Jahren

Ihr habt bereits ein wenig Computerwissen und seid nun sicher neugierig, welche Möglichkeiten der Computer euch weiter bieten kann? Dann ist das hier genau der richtige Ferienkurs für Euch: Denn hier lernt Ihr nicht nur, mit unterhaltsamen Übungen Texte zu schreiben, sie in Form zu bringen und zu gestalten. Ihr werdet auch Eure erste eigene Präsentation am Computer erstellen – eine Bildschirmshow, wie sie die Welt noch nicht gesehen hat. Bitte bringt einen USB-Stick mit.

Kurs 4816

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 3x
Di-Do 13.08.–15.08.24 08.30–11.45 Uhr
12 UStd. 55,20 € Erik Bühnen





Im Studienbereich Fotografie und Film, Technik, Natur und Umwelt finden Sie neben einer Vielzahl von Kursen zur Fotografie auch informative Vorträge über Naturgärten, spannende Exkursionen oder Kurse zur Imkerei.



Rafael Stange
Studienleitung
Tel 02331 207 2629
rafael.stange@stadt-hagen.de



Sara Becker
Verwaltung und Organisation
Tel 02331 207 3035
sara.becker@stadt-hagen.de

Kameratechnik und Bildkomposition

Vom spontanen Knipsen zum gekonnten Fotografieren

Für eine wirklich gute und künstlerische Bildgestaltung ist es wichtig, die manuellen Einstellmöglichkeiten Ihrer Digitalkamera gezielt und kreativ zu nutzen. Sie üben das Zusammenspiel von Blende, Belichtungszeit und Fokussierung und besprechen anhand von Beispielen Bildaufbau, Motivwahl und -ausschnitt, Standort, Perspektive, Licht, Farbe und Bewegung. Bitte bringen Sie Ihre Kamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten und ein USB-Kabel mit.

Kurs 5001



Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10
PC-Raum Erdgeschoss 2x
Sa+So 14.+15.09.24 09.00–16.00 Uhr
16 UStd. 72,- € Elke Fischer

Kurs 5002



Haus des DBB, Schwanenstr. 6–10
PC-Raum Erdgeschoss 2x
Sa+So 14.+15.06.25 09.00–16.00 Uhr
16 UStd. 72,- € Elke Fischer

Kurs 5003



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 3x
Mo–Mi 24.03.–26.03.25 17.30–20.45 Uhr
12 UStd. 65,- € Elke Fischer

Fotoclub

Der lockere Zusammenschluss von Fotograf:innen bzw. Fotografie-Interessierten, der Fotoclub der VHS Hagen, trifft sich zu den Clubabenden, diskutiert ausgewählte Fotos, Möglichkeiten der Bildbearbeitung, Aufnahmetechniken, Motive und Fotozubehör. Zusätzlich sind vier Exkursionen pro Halbjahr geplant, die Ziele bzw. Themenvorschläge werden gemeinsam abgestimmt.

Kurs 5004

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 4x
Do 12.09.24 18.00–19.30 Uhr
Do 10.10.24 18.00–19.30 Uhr
Do 07.11.24 18.00–19.30 Uhr
Do 05.12.24 18.00–19.30 Uhr
8 UStd. entgeltfrei Elke Fischer

Kurs 5005

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 7x
Do 16.01.25 18.00–19.30 Uhr
Do 13.02.25 18.00–19.30 Uhr
Do 13.03.25 18.00–19.30 Uhr
Do 10.04.25 18.00–19.30 Uhr
Do 08.05.25 18.00–19.30 Uhr
Do 05.06.25 18.00–19.30 Uhr
Do 03.07.25 18.00–19.30 Uhr
14 UStd. entgeltfrei Elke Fischer



Porträtfotografie

Jedes Gesicht ist anders, jedes Gesicht ist schön. Aber diese Tatsache allein ist keine Garantie für ein gelungenes Porträtfoto. Kaum ein Genre der Fotografie ist so anspruchsvoll wie das Porträt. Hier gilt es, den Menschen, vor allem das Gesicht, mit all seinen Facetten und Emotionen ins richtige Licht zu setzen. Sie werden sich intensiv mit dem natürlichen Licht als Lichtquelle beschäftigen. Aber auch andere Faktoren, wie z. B. Bildausschnitt, Augen, Haare und Mimik, werden berücksichtigt. Sie erfahren Geheimnisse der professionellen Porträtfotografie, fotografieren ein professionelles Fotomodell unter Anleitung eines Fotoexperten. Bitte bringen Sie Ihre eigene DSLR-, DSLM-, Bridge-, MFT-Kamera mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten mit.

Kurs 5010



Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Sa 18.01.25 10.00–17.00 Uhr
8 UStd. 91,50 € Thomas Bocian



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 173.



Angebote zur Foto- und Videobearbeitung finden Sie auf den Seiten 115-118.



Blitzlichtfotografie

Das kreative Spiel mit dem Licht

Der richtige Blitz-Einsatz birgt viel Potenzial für das kreative Spiel mit dem Licht. Sie werden ein professionelles Model „richtig ins Licht setzen“. Ziel ist, an verschiedenen Orten mit dem richtigen Blitz-Einsatz gelungene Fotos zu kreieren. Weitere Themen sind: Synchronzeit, Farbtemperatur, Einsatz von Farbfolien, Stroboskop, das „entfesselte“ und das „interne“ Blitzen. Darüber hinaus sprechen Sie über das passende – für Sie und Ihre Zwecke sinnvolle – Equipment. Bitte bringen Sie Ihre eigene DSLR-, DSLM-, Bridge-, MFT-Kamera mit einem Blitzschuh Mittenkontakt, manuellen Einstellmöglichkeiten mit.

Kurs 5011

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 01.02.25 10.00–17.00 Uhr
8 UStd. 91,50 € Thomas Bocian

Kreatives Fotografieren unterwegs

Das Geheimnis faszinierender Fotos

Im Fokus dieses Kurses stehen die Bildsprache und die Bildidee beim Fotografieren. Nach einem kurzen einleitenden Theorieteil geht es raus in die Natur und in den Stadtteil, um Motive zu entdecken. Wir versuchen die Bilder, die uns bewegen, im Foto festzuhalten. Im Anschluss an die Fotowanderung besprechen die Teilnehmer:innen gemeinsam ihre Fotos. Dabei zeigt der Dozent Michael Kaub, wie sich mit wenigen Kniffen und Tricks Fotos verbessern lassen. Denn Smartphone oder digitale Kamera machen das Fotografieren zunächst (kinder)leicht. Auslöser drücken, fertig. Doch sind nur wenige Fotos darunter, die uns richtig gut gefallen. Warum? Was ist das Geheimnis faszinierender Fotos? Neben Smartphone oder digitaler Kamera bitte auch, wenn möglich, die Bedienungsanleitung mitbringen.

Kurs 5012

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 17.05.25 10.00–15.15 Uhr
7 UStd. 49,- € Michael Kaub

Professionelle Studiofotografie vor Ort

Sie erhalten Einblicke in den professionellen Workflow mit Licht, Models und Kamera und haben Gelegenheit, einen Lichtaufbau – sowohl mit ganz einfachen Mitteln als auch mit umfangreicher Studioausstattung – kennenzulernen. Anschließend erklären Ihnen die Fachdozent:innen die Bildbearbeitung mit Photoshop in einem komplett farbemanagten System. Vorausgesetzt werden Kenntnisse im Umgang mit den manuellen Einstellmöglichkeiten an Ihrer Kamera, die Sie bitte zu dem Kurs mitbringen. Der vorherige Besuch des Kursesameratechnik ist von Vorteil.

Kurs 5018

Fototeam Herdecke, Gahlenfeldstr. 16, 58313 Herdecke
So 22.09.24 11.00–15.00 Uhr
5 UStd. 46,- € Heike und Michael Schilderoth

Kurs 5019

Fototeam Herdecke, Gahlenfeldstr. 16, 58313 Herdecke
So 02.02.25 11.00–15.00 Uhr
5 UStd. 46,- € Heike und Michael Schilderoth



Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung

fototeam herdecke
people und mehr



Ihre Fotowünsche
unsere Ideen

Passbild | Bewerbung |
Familie | Beauty | Food | Still |
Akt | Industrie | ...

heike & michael
schilderoth

Ihre Bilder
bei uns gedruckt

Miniposter DIN A4 ab € 2,78
Grossfotos bis 150 cm Breite
perfektes Farbmanagement

www.fototeam-herdecke.de | gahlenfeldstr. 16 | 58313 herdecke | fon 02330-2013



Vom grünen Garten zum bunten, lebendigen NaturGarten

Schade, dass in unserem Lebensumfeld immer mehr Flächen versiegelt und dabei wichtige Lebensräume von Pflanzen und Tieren zerstört werden. Private Gärten wie öffentliche Grünanlagen ähneln einander oftmals in ihrer Eintönigkeit, denn die Pflanzenauswahl ist häufig auf einige Exoten beschränkt. Auch sind diese Anlagen zumeist überpflegt, was nicht nur kostenintensiv, sondern auch wenig umweltverträglich ist. Der Dozent sagt Ihnen, dass und vor allen Dingen WIE es auch anders geht: Mit Wildblumen und Wildsträuchern, Blumenwiesen und Kräuterrasen, Totholzbeeten und lebenden Zäunen, Trockenmauern und Lesesteinhaufen, Teichen und Sumpfgräben lassen sich Gärten, Spielräume, öffentliche Grünanlagen und Straßenbegleitgrün in Er-Lebensräume verwandeln. Frank Reh ist Sprecher der Regionalgruppe Südwestfalen im Naturgarten e.V.

Kurs 5070B

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do	14.11.24	19.00–20.30 Uhr
2 UStd.	5,- €	Frank Reh

Kurs 5072B

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do	27.02.25	19.00–20.30 Uhr
2 UStd.	5,- €	Frank Reh



Vielfältige Tierwelt im Naturgarten – Naturschutz im Garten

Mit ein wenig Verständnis für Ökologie, einer kleinen Portion geordneter Unordnung und etwas Mühe erreichen Sie mehr Artenvielfalt von Vögeln, Fledermäusen, Schmetterlingen, Bilchen und Libellen in Ihrem Garten. Der fachkundige Dozent verrät Ihnen gezielte Tipps und Tricks, mit denen Sie mehr Tieren in Ihrem Garten einen Lebensraum geben können, ohne dass dieser seinen optischen Reiz verliert.

Kurs 5077B

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do	28.11.24	19.00–20.30 Uhr
2 UStd.	5,- €	Karl-Heinz Jacobs



Kleinod aus Menschenhand

Unglaubliche Artenvielfalt in hübscher, geordneter Unordnung

Mit der Erfahrung aus 60 Jahren Amphibien-Reptilienschutz hat Dr. Jacobs auf 4000 qm, die vollständig mit Brombeeren und Brennnesseln bewachsen waren, einen Beitrag zur Artenvielfalt geleistet. Der private Garten liegt in einer sehr abwechslungsreichen Landschaft und hat nach Zerstörung eines alten Feuchtbiotopes alles beerbt und um viele Facetten bereichert. Der Garten ist wahrscheinlich das artenreichste Amphibienbiotop Deutschlands, besitzt einen künstlichen Bach von 50 m, hat 2400 qm Wasserfläche und einen unterirdischen, begehbaren Fledermaustunnel. Das Anwesen ist vom NABU zum Fledermaus-freundlichen Haus und zum Schmetterlings-freundlichen Garten gekürt worden. Aber wichtig ist, dass auch Balkonbesitzer:innen oder Kleingartenpächter:innen viele Anregungen zum Artenschutz finden können.

Kurs 5076

Auf der Ilberg 20, 58285 Gevelsberg

Fr	13.06.25	15.00–16.30 Uhr
2 UStd.	5,- €	Karl-Heinz Jacobs



©Birgit Andrich

Auf den Spuren von Graf Dracula

Fledermäuse an der Lenne in Hohenlimburg
Exkursion

Mit Taschenlampen und einem Ultraschall-Empfänger, dem „Bat-Detector“ ausgestattet, können Sie sich zusammen mit Ralf Blauscheck, Leiter der Biologischen Station Umweltzentrum Hagen, auf die Spuren unserer letzten Fledermäuse begeben und einige Geheimnisse aus ihrem Leben lüften. Im Rahmen der europaweiten „Nacht der Fledermäuse“ findet am Freitagabend an der Lenne in Hohenlimburg diese in Zusammenarbeit mit der Biologischen Station Umweltzentrum Hagen durchgeführte Exkursion statt. Der fachkundige Dozent wird mit Ihnen und für Sie versuchen, Licht in das Dunkel der kleinen nachtaktiven Säugetiere zu bringen. Oft entziehen sich die heimlichen Nachtschwärmer unseren Blicken durch ihren schnellen Flug im Schutz der Dunkelheit. Kinder wie Erwachsene ziehen sie gleichermaßen seit Hunderten von Jahren in ihren Bann. Leider haben die hochinteressanten Flugsäuger aufgrund ihrer lautlosen und für viele Menschen unheimlichen Lebensweise einen schlechten Ruf. Gerade Flusstäler wie die Lenne mit Stautufen und abwechslungsreicher Ufervegetation bieten Fledermäusen einen reich „gedeckten Tisch“. Deshalb können Sie die Tiere entlang des Flusslaufes regelmäßig bei der Jagd beobachten.

Wenn es regnet oder gewittert, muss die Exkursion leider ausfallen.

Anmeldung bitte unter Tel 02331 84888 oder per E-Mail: info@biostation-hagen.de

Kurs 5078

Parkplatz an Kath. Kirche St. Bonifatius, Im Weinhof

Fr	13.09.24	20.30–22.00 Uhr
2 UStd.	entgeltfrei	Ralf Blauscheck



Fransenfledermaus – © Ralf Blauscheck

Amphibienwanderung am Kaisberg

Auf den Spuren von Kermit und seiner Verwandtschaft

Sie und vielleicht Ihre Kinder haben im Rahmen dieser abendlichen Familienwanderung reichlich Gelegenheit, direkt am Krötenzaun an der Zufahrtstraße zum Klärwerk Vorhalle die Tiere bei ihrer sicheren Wanderung zu ihren Laichgewässern im Naturschutzgebiet „Kaisberggäue“ zu beobachten. Alljährlich wandern ab Mitte März die laichbereiten Tiere zu ihren Ursprungsgewässern, um sich dort fortzupflanzen. Bevor Sie zu Ihrer Exkursion starten, stellt Ralf Blauscheck, Leiter der Biologischen Station Umweltzentrum Hagen, die häufigsten Arten der einheimischen Molche, Salamander, Frösche und Kröten vor. Darüber hinaus erfahren Sie, welche Ansprüche die Tiere an ihre Lebensräume haben, welche Gefahren auf sie bei ihrer Frühjahrswanderung zu ihren Laichgewässern lauern und welche Schutzmaßnahmen getroffen werden. Eine besondere Betreuung der jüngsten Teilnehmer:innen bietet Kristin Mindemann an, Leiterin der BUND-Kindergruppe. Bitte bringen Sie Gummistiefel, wetterfeste Kleidung und Taschenlampen mit.

Kurs 5080

Brünninghausstr., Abzweigung z. Klärwerk Vorhalle
(Am Baukey)

Sa	29.03.25	19.30–21.00 Uhr
2 UStd.	entgeltfrei	Ralf Blauscheck



Pilzwanderung – Ein Einblick in die faszinierende Welt der Pilze

Begeben Sie sich auf eine spannende Reise durch den Wald und tauchen Sie ein in die geheimnisvolle Welt der Pilze!

Dieser Kurs gibt einen ersten Einblick in das Reich der Pilze, wobei Sie nicht nur lernen, Pilze zu bestimmen, sondern auch ihre ökologische Bedeutung verstehen. Entdecken Sie außerdem, wie vielseitig Pilze in verschiedenen Lebensbereichen eingesetzt werden können. Diese Pilzwanderung ist perfekt für Natur- und Umweltinteressierte und alle, die mehr über die erstaunliche Welt der Pilze erfahren möchten. Bitte tragen Sie festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung. Bei Interesse können Sie auch einen Korb und ein Messer für Pilze mitbringen (optional).

Kurs 5085

Treffpunkt: Parkplatz Schloss Hohenlimburg

Sa 12.10.24 14.00–17.00 Uhr
4 UStd. 20,- € Dennis Noklies

Kurs 5087

Treffpunkt: Parkplatz Schloss Hohenlimburg

Sa 22.03.25 14.00–17.00 Uhr
4 UStd. 20,- € Dennis Noklies



Imkerei für Anfänger:innen



Wer die Bienenhaltung zum Hobby machen möchte oder beabsichtigt, Näheres über das Leben im und am Bienenstock zu erfahren, ist in dem Kurs richtig. Neben der Ernte eines naturbelassenen Honigs spielt die Bienenhaltung für den Haushalt der Natur eine wichtige Rolle. Durch ihre Bestäubungstätigkeit sind die Bienen in hohem Maße am Erhalt der Artenvielfalt beteiligt. Etwa 80 % der blühenden Pflanzen sind auf Insekten angewiesen. Hiervon übernimmt die Honigbiene einen erheblichen Anteil. Zunächst erhalten Sie einführende Informationen zur Honigbiene und ihrer Haltung. Die Kenntnisse werden Sie im Frühjahr/Sommer in der Imkerei des Westfälischen Freilichtmuseums an den dortigen Bienenvölkern praktisch anwenden und vertiefen. Für die praktische Arbeit erhalten Sie bei Bedarf eine Imkerhaube.

Kurs 5100



Theorie

5x

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

29.01.25 17.30–19.00 Uhr	Einführung
12.02.25 17.30–19.00 Uhr	Arbeiten am Bienenvolk
26.02.25 17.30–19.00 Uhr	Biologie der Honigbiene
05.03.25 17.30–19.00 Uhr	Bienengesundheit
19.03.25 17.30–19.00 Uhr	Bienenprodukte

Praxis (nach Absprache):

4x

Imkerei des Freilichtmuseums, Mäckingerbachtal

05.04.25 10.00–13.00 Uhr	Frühjahrsnachschau
10.05.25 10.00–13.00 Uhr	Ablegerbildung/ Schwarmkontrolle
14.06.25 10.00–13.00 Uhr	Honigschleuderung/ Verarbeitung
05.07.25 10.00–13.00 Uhr	Vorbereitung für die Winterruhe

26 UStd. 137,- €

Thomas Friese/Ilka Meise



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 173.



Obstbaumschnitt

Nachdem Ihnen der Fachdozent den Aufbau des Obstbaumes vorgestellt hat, erfahren Sie mehr zur Notwendigkeit und Bedeutung des Rückschnitts sowie zu Schnittzeiten und -techniken. Auf der Streuobstwiese vor Ort können Sie unter Anleitung praktische Übungen an Obstbäumen mit unterschiedlichen Schnittwerkzeugen durchführen, so dass Sie die richtige Schnitttechnik und Schnittführung ausgiebig einüben werden. Darüber hinaus gibt Ihnen der Dozent Tipps zur Auslichtung und zu Form- und Verjüngungsschnitten. Das Handbuch ‚Obstbaumschnitt in Bildern‘ ist im Preis enthalten.

Kurs 5140

Biostation, Haus Busch 2

Sa 06.07.24

4 UStd. 22,- €

09.00–12.30 Uhr

Sascha Steinweger



Kurs 5142

Biostation, Haus Busch 2

Sa 07.12.24

4 UStd. 22,- €

09.00–12.30 Uhr

Sascha Steinweger



Kurs 5144

Biostation, Haus Busch 2

Sa 08.02.25

4 UStd. 22,- €

09.00–12.30 Uhr

Sascha Steinweger



Grundkurs Motorsägen im Wald

nach DGUV Informationen 214–059 Stand 2014

Wenn Sie Brennholz im Wald schneiden oder mit der Motorsäge künstlerisch arbeiten wollen, sind Sie in diesem Grundkurs richtig. Thomas Jung, Forstwirtschaftsmeister sowie Natur- und Landschaftspfleger, führt in den sicheren Umgang mit der Motorsäge ein. Informationen zur Auswahl geeigneter Motorsägen, eine „kleine“ Werkzeugkunde sowie Tipps zum Aufarbeiten bzw. Lagern von Brennholz werden gegeben. Sie erlernen zudem nachhaltige Schnitt- und Aufarbeitungstechniken. Teilnehmende müssen mindestens 18 Jahre alt sein und die komplette Schutzausrüstung (Schutzhelm mit Gehör- und Gesichtsschutz, Schnittschutzhose, Sicherheitsschuhe mit Stahlkappe und Schnittschutzeinlagen, Handschuhe sowie wetterfeste Kleidung) mitbringen. Motorsägen werden gestellt, eigene können mitgebracht werden. Nach ca. zwei Unterrichtsstunden Theorie in der Villa Post fahren Sie in den Wald und üben dort an der Säge.

Kurs 5162

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 23.11.24

5 UStd. 80,- €

08.30–12.30 Uhr

Thomas Jung



Eröffne
anderen
Perspektiven.

**HORI
ZONT
ERWEI
TERER**

Werde
Kursleiter*in
www.vhs-hagen.de

vhs
Volkshochschule
Hagen

Altbau kaufen und sanieren: Was kommt da auf mich zu?

Sie wollen einen Altbau kaufen? Auf Grund niedriger Zinsen und eines Generationswechsels in vielen Wohnimmobilien erhalten aktuell viele Wohnhäuser neue Besitzer:innen, die vor der Frage stehen, welche Sanierungsmaßnahmen notwendig und welche Veränderungsmaßnahmen möglich sind. Darüber hinaus gibt es eine Vielzahl von technischen Aspekten und Fragen, die bei einer Kaufentscheidung berücksichtigt werden sollten. Wie soll der Sanierungsfahrplan aussehen? Wie kann das Gebäude in der Zukunft sinnvoll beheizt werden? Energie sparen, Schadstoffe, Ausbau- oder Erweiterungsmöglichkeiten, statische Umbauten, Elektroinstallationen sind weitere Stichworte. Der Dozent und Architekt liefert in seinem Vortrag Interessierten wertvolle Informationen, um bei Kaufinteresse einer Immobilie frühzeitig eine begründete Vorauswahl treffen zu können. Sie erhalten so eine Entscheidungshilfe, die einen wertvollen Beitrag zur Verhinderung auch finanziell bedeutsamer Fehlentscheidungen leisten kann.

Kurs 5206



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mi	13.11.24	17.30–19.00 Uhr
2 UStd.	10,50 €	Torsten Heumann



Wirksame Maßnahmen gegen Schimmelbildung in Wohnräumen

Nicht immer gibt er sich mit schwarzer, grauer, grüner oder roter Färbung auf Wandoberflächen zu erkennen. Sie fühlen sich möglicherweise krank und wissen nicht warum? Sowohl Pilzsporen als auch Stoffwechselprodukte (Mykotoxine), die von Schimmelpilzen abgegeben werden, können Ursache einer Vielzahl von Befindlichkeitsstörungen sein. Der sachkundige Dozent, Architekt und Energieberater, referiert über bauphysikalische Zusammenhänge, die für das Entstehen eines Pilzmilieus verantwortlich sind. Er zeigt Methoden auf, mit denen Sie Pilzsporen aufspüren und gibt Ratschläge zur Prophylaxe und Sanierung.

Kurs 5210



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Do	23.01.25	18.30–20.45 Uhr
3 UStd.	10,50 €	Torsten Heumann



Herbert Jakob & Sohn GmbH
Konrad-Adenauer-Ring 15 ▪ 58089 Hagen

- Dach-Check
- Dach-Ausbau
- Energetische Sanierung
- Dach-Garantie

- Balkone & Fassaden
- Flachdachsanierung
- Klempnerei
- Fassaden

☎ **0 23 31 - 90 18 90**
Fax 0 23 31 - 90 18 99

www.herbert-jakob.de
info@herbert-jakob.de



Das Sprachenlernen in Europa hat eine reiche Geschichte und vielfältige Lehr- und Lernmethoden hervorgebracht. In den letzten Jahren haben sich jedoch neue Trends herausgebildet, die den Zugang zu Sprachkursen veränderten. Heute werden Sprachen nicht nur in Präsenz im Klassenzimmer gelehrt und gelernt, sondern auch online oder hybrid.

An der Volkshochschule kann man neben vielen europäischen Sprachen wie Dänisch, Englisch, Finnisch, Französisch, Griechisch, Italienisch, Niederländisch, Polnisch, Portugiesisch, Schwedisch und Spanisch auch viele weitere Sprachen lernen, hier bei uns vor Ort, zu Hause oder auch auf Reisen.

Für eine bessere Verständigung innerhalb und auch außerhalb Europas!



Katharine Filusch
Studienleitung
Tel 02331 207 2649
katharine.filusch@stadt-hagen.de



Gudrun Müller
Verwaltung und Organisation
Tel 02331 207 5332
gudrun.mueller@stadt-hagen.de

Einen passenden Kurs zu finden ist gar nicht so einfach!

Wer eine Sprache neu lernen möchte, weiß, dass man in einem Kurs für Anfänger:innen richtig ist. Doch wenn man eine Sprache früher einmal in der Schule erlernt hat oder auf Reisen oder autodidaktisch und daran anknüpfen möchte, dann ist die Kurswahl gar nicht mehr so einfach. Man muss sich fragen, wie gut die eigenen Fremdsprachenkenntnisse sind: so lala? Ganz gut? Fast perfekt? Doch: was heißt das?

Es gibt jedoch verschiedene Wege einen für sich „passenden“ Kurs zu finden: eine erste Orientierung bietet die Globalskala des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen auf dieser Seite. Ferner finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-hagen.de Einstufungstests für mehrere Sprachen und natürlich können Sie sich auch telefonisch, per E-Mail oder auch persönlich vor Ort von mir beraten lassen.

Katharine Filusch

Kompetente Sprachverwendung	C2	Kann praktisch alles Gehörte und Gelesene mühelos verstehen. Kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Kann sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.
	C1	Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.
Selbstständige Sprachverwendung	B2	Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.
	B1	Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.
Elementare Sprachverwendung	A2	Kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.
	A1	Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen. Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen – z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben. Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.



Urlaubskorb

Auf den nächsten 2 Seiten finden Sie einige Kurse der VHS im Rahmen des Urlaubskorbs in Kurzform. Alle Angebote sowie weitere Informationen zu den Kursen finden Sie im Urlaubskorb, der Sommerbroschüre der VHS.

Für alle Kurse ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an Online-Kursen finden Sie auf Seite 173.

Norwegen kulinarisch

Landeskunde geht (auch) durch den Magen ...

Wir blicken in traditionelle norwegische Kochtöpfe.

Kurs 6902VC – Online



Mo	12.08.24	19.00-20.30 Uhr
2 UStd.	10,- €	Elke Schmidt

Waldspaziergang „auf Französisch“

Auf Französisch kann man sich mit Menschen in vielen Ländern verständigen, und die Sprache klingt einfach schön! Wer Grundkenntnisse hat und gern Französisch sprechen möchte, kann dies in ungezwungener Atmosphäre tun, ohne Angst vor Fehlern, denn es geht einfach um die Freude am Sprechen: Wir machen einen Waldspaziergang und sprechen dabei Französisch.

Sie brauchen nur feste Schuhe für die Waldwege. Wir werden etwa eine bis eineinhalb Stunden gehen.

Anschließend lassen wir den Vormittag mit einem kleinen Frühstück im Café Campus an der Feithstraße auf die lockere französische Art ausklingen: wer mag, gern mit Café au lait und einem Croissant. Treffpunkt ist der Taxistand an der Hoheleye.

Kurs 6904



Outdoor, Hoheleye		
Di	13.08.24	09.30-12.30 Uhr
4 UStd.	15,- €	Renate Korthaus-Mobio

English teatime

Das Teetrinken gehört zur typisch britischen Lebensart und ist fester Bestandteil der Trinkkultur der Briten. Vor allem der Nachmittagstee (teatime) wird oftmals zelebriert und nach bestimmten Regeln serviert. Meist ist die sprichwörtliche Tasse Tee jedoch kein verfeinerter Ausdruck britischer Kultur, sondern einfach ein häufig genossenes Alltagsgetränk, gern auch aus dem Becher. In dieser Runde „zelebrieren“ wir zwar nicht den Tee, aber wir werden ihn bei einem „English Talk“ genießen. Wer also Lust hat, bei einem English Afternoon Tea mal wieder mit einem „Native Speaker“ ein wenig Englisch zu sprechen und etwas über die britische Teekultur zu erfahren, ist herzlich willkommen! Ein paar English-Vorkenntnisse sollten schon sein.

Kurs 6907



Villa Post, Wehringhauser Str. 38		
Fr	19.07.24	16.00-17.30 Uhr
2 UStd.	10,- €	Edgar Marsh

Vive la France

wir besuchen das Frankreichfest in Düsseldorf

Im Juli heißt es wieder drei Tage in Bleu, Blanc, Rouge im Zentrum der Düsseldorfer Altstadt. Eine tolle Gelegenheit, um Frankreich mitten in Deutschland zu erleben. Das Fest feiert die deutsch-französische Freundschaft, bietet zahlreiche kulinarische und handwerkliche Produkte (wie Oliven, Salami, Weine, und Textilien, Keramik, Seifen) und Spezialitäten zum Verzehr: von Elsässer Flammkuchen, Baguettes und Raclette über Grillspezialitäten bis zu Austern und Champagner - also für jede:n etwas.

Il y a aussi beaucoup d'informations par exemple de l'Institut Francais concernant des jeux de langue, des séjours linguistiques ou des renseignements concernant des échanges des élèves, des stages etc. Naturellement, on trouve aussi des nombreuses offres touristiques de la métropole célèbre de Paris jusqu'aux Alpes avec leurs domaines de vacances au ski, de la Bretagne froide à la Côte d'Azur chaude. Un programme culturelle, avec des concertes et danses, est présenté au cours de la mairie (payant) - de l'après-midi jusqu' à la nuit.

Mit einer kleinen Gruppe wollen wir am Samstag, 27.07., dieses vielfältige Fest besuchen und die französische Lebenskultur kennenlernen.

Treffpunkt ist um 9:30 Uhr der Bücherladen am Hagener Hauptbahnhof. Ab hier wird nur noch Französisch gesprochen, um nicht nur in das Fest selbst, sondern auch in die Sprache komplett einzutauchen. Sie erhalten Informationen zum Tagesablauf, auf Wunsch einen Lageplan der Düsseldorfer Altstadt und besuchen das Fest unter fachkundiger Begleitung.

Der Preis für den ÖPNV ist nicht inbegriffen, aber wir schauen, ob man sich gegenseitig mit Tickets helfen kann. Der RE16 fährt um 10:02 nach Düsseldorf ab. Wir planen etwa 18 Uhr zurück in Hagen zu sein.

Kurs 6906



Treffpunkt: Hauptbahnhof Hagen		
Sa	27.07.24	09.30-15.00 Uhr
.	20,- €	Renate Korthaus-Mobio

Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung



Sprachen - Schnuppertage an der VHS

Sie möchten gerne mal in Ihre Lieblingssprache reinschnuppern? Sehr gerne! An unseren Schnupperkurs-Tagen haben Sie die Gelegenheit dazu: jeweils an einem Samstag von 10:00 - 13:15 Uhr in der Villa Post. Anhand von leichten Dialogen erhalten Sie einen Einblick in Ihre Zielsprache und lernen bereits einige Sätze, die auch für einen Besuch im Ausland nützlich sind. Landeskundliche Informationen runden den Kurs ab.

Samstag 20.07.2024

Japanisch

Kurs 6910

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 20.07.24

4 UStd. 19,- €



10.00-13.15 Uhr
Momo Mori Reche

Samstag 27.07.2024

Niederländisch

Kurs 6908

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 27.07.24

4 UStd. 19,- €



10.00-13.15 Uhr
Maxie Strate

Italienisch

Kurs 6918

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 20.07.24

4 UStd. 19,- €



10.00-13.15 Uhr
Claudia Curti

Russisch

Kurs 6912

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 27.07.24

4 UStd. 19,- €



10.00-13.15 Uhr
Anastasiia Peters

Türkisch

Kurs 6920

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 20.07.24

4 UStd. 19,- €



10.00-13.15 Uhr
Emine Cakmak

Spanisch

Kurs 6914

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 27.07.24

4 UStd. 19,- €



10.00-13.15 Uhr
Elke Goebels



© Katharine Filusch

Portugiesisch

Kurs 6916

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 27.07.24

4 UStd. 19,- €



10.00-13.15 Uhr
Márcia Ramershoven



Englisch



In den meisten Kursen wird mit einem Kursbuch gearbeitet, das bei Kursbeginn bekannt gegeben wird.

A1.1 Englisch für Anfänger:innen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die die Sprache Schritt für Schritt erlernen möchten. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird.

Kurs 6000

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	12x
Do 05.09.–12.12.24	17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 72,– €	Alexander Nowak

Kurs 6002

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	 12x
Di 03.09.–03.12.24	10.45–12.15 Uhr
24 UStd. 79,20 €	David Arman Altuğ



© Edgar Marsh

Wenn Sie bereits Englischkenntnisse haben, sich aber nicht sicher sind auf welcher Niveaustufe Sie sind, dann können Sie zur besseren Einschätzung Ihrer Kenntnisse auch den Einstufungstest Englisch nutzen:



<https://www.cornelsen.de/empfehlungen/sprachtest/englisch>)

A1.2 Englisch

Folgekurs vom A1.1. Der Kurs ist für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6004

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	15x
Do 06.02.–12.06.25	17.30–19.00 Uhr
30 UStd. 90,– €	Alexander Nowak

Kurs 6006

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	15x
Di 04.02.–27.05.25	10.45–12.15 Uhr
30 UStd. 90,– €	David Arman Altuğ

A1.3 Englisch

Folgekurs vom A1.2. Der Kurs ist für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6008

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	12x
Mo 02.09.–02.12.24	19.15–20.45 Uhr
24 UStd. 72,– €	Alexander Nowak

A1.4 Englisch

Folgekurs vom A1.3. Der Kurs ist für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6010

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	15x
Mo 03.02.–02.06.25	19.15–20.45 Uhr
30 UStd. 90,– €	Alexander Nowak

Kurs 6012

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1	12x
Di 03.09.–03.12.24	19.15–20.45 Uhr
24 UStd. 72,– €	Karin Albrecht

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den Online-Angeboten finden Sie auf Seite 173.



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 173.



A1.5 Englisch

Folgekurs vom A1.4. Der Kurs ist für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6014

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 15x
Di 04.02.–27.05.25 19.15–20.45 Uhr
30 UStd. 90,– € Karin Albrecht

Kurs 6016

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Do 05.09.–12.12.24 18.30–20.00 Uhr
24 UStd. 72,– € Karin Albrecht

A2 Englisch

Folgekurs vom A1.5. Der Kurs ist für Teilnehmende geeignet, die das A1-Niveau bereits abgeschlossen haben. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6018

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 15x
Do 06.02.–12.06.25 18.30–20.00 Uhr
30 UStd. 90,– € Karin Albrecht

A2.2 Englisch

Folgekurs vom A1.6/A2. Der Kurs ist für Teilnehmende geeignet, die das A1-Niveau bereits abgeschlossen haben. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6020

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Mo 02.09.–02.12.24 18.15–19.45 Uhr
24 UStd. 72,– € Karin Albrecht

Sie suchen einen maßgeschneiderten Kurs für eine bestimmte Gruppe oder sind an Einzelunterricht interessiert? Bitte sprechen Sie die Studienleitung an!



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 173.

A2.3 Englisch

Folgekurs vom A2.2. Der Kurs ist für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen auf dem A2-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6022

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 15x
Mo 03.02.–02.06.25 18.15–19.45 Uhr
30 UStd. 90,– € Karin Albrecht

B1 Englisch

Folgekurs vom A2.6. Der Kurs ist für Teilnehmende geeignet, die das A2-Niveau bereits abgeschlossen haben. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6024

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Di 03.09.–03.12.24 18.00–19.30 Uhr
24 UStd. 72,– € Edgar Marsh

Kurs 6026

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 15x
Di 04.02.–27.05.25 18.00–19.30 Uhr
30 UStd. 90,– € Edgar Marsh

B1/B2 Englisch

Folgekurs vom B1.6. Der Kurs ist für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen auf dem B1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6028

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
Mo 02.09.–02.12.24 09.30–11.00 Uhr
24 UStd. 72,– € Edgar Marsh

Kurs 6030

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 15x
Mo 03.02.–02.06.25 09.30–11.00 Uhr
30 UStd. 90,– € Edgar Marsh



A2 Update your English

Haben Sie bereits Englischkenntnisse, die aber schon etwas länger zurückliegen? Haben Sie aus Angst vor Fehlern nicht den Mut, Englisch zu sprechen? Dieser Kurs wendet sich an Interessierte, die einfach Spaß am Englischlernen und -sprechen haben. Es werden grammatikalische Kenntnisse wiederholt und Texte gelesen, die Grundlage zur Diskussion bieten. Das Lerntempo richtet sich nach den Teilnehmenden. Ein Kursbuch ist nicht erforderlich.

Kurs 6032

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 15x
Di 04.02.–27.05.25 17.30–19.00 Uhr
30 UStd. 90,- € Karin Albrecht

Kurs 6032

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Di 03.09.–03.12.24 17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 72,- € Karin Albrecht

A2/B1 Englisch Auffrischung

Wir frischen die wichtigsten Redemittel und Grammatikthemen der Stufen A2 und B1 auf und wenden die Kenntnisse bei vielfältigen Sprechanschlüssen in lockerer Atmosphäre an. So können Sie Unsicherheiten abbauen und Englisch in Urlaub, Freizeit und Beruf endlich aktiv, selbstbewusst und vor allem mit Freude anwenden. Der Kurs eignet sich für Personen mit etwa 3–4 Jahren Schulenglisch oder vergleichbaren guten Kenntnissen.

Lehrwerk: Refresh Now B1, Klett, ISBN 978-3-12-605189-7. Dieser Kurs wird in Kooperation mit der VHS Ostkreis Hannover angeboten. Weitere Infos und Anmeldung per Mail an: schindel@vhs-ostkreis-hannover.de

Kurs 6033 – Online

 16x
Mi 28.08.–08.01.25 18.00–19.30 Uhr
32 UStd. 132,- € Stefanie Dusenbury

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den Online-Angeboten finden Sie auf Seite 173.

B1 Update your English

This is a course for learners who have already studied at B1 level and want to review and consolidate the main areas of grammar and vocabulary at that level. In addition to various speaking, listening, writing and reading exercises, there are also many opportunities for discussions on interesting and current topics in a relaxed and friendly atmosphere.

Kurs 6036

 12x
Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Mo 02.09.–02.12.24 17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 79,20 € Alexander Nowak

Kurs 6038

 15x
Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Mo 03.02.–02.06.25 17.30–19.00 Uhr
30 UStd. 99,- € Alexander Nowak

English for holidays

Sie wollen demnächst im (englischsprachigen) Ausland Urlaub machen? Dann werden Sie in diesem Kurs sprachlich dafür fit gemacht. Sie lernen typische Redewendungen, die für einen Urlaubsaufenthalt nützlich sind, wie z. B. etwas im Restaurant bestellen, nach dem Weg fragen, ein Gespräch an der Hotelrezeption führen. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits Grundkenntnisse in Englisch mitbringen. Ein Kursbuch ist nicht erforderlich.

Kurs 6040

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Mo 02.09.–02.12.24 17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 72,- € Anne Kramer

Kurs 6042

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 15x
Mo 03.02.–02.06.25 17.30–19.00 Uhr
30 UStd. 90,- € Anne Kramer





Great British ...

In this conversation group we will be looking at great British writers, artists, composers, musicians, monarchs, politicians and other people as well as other cultural aspects, whose work and lives have contributed to and sometimes defined their time. We will be using textbooks just as well as other sources of information. The aim of the course is to use the available material as stepping-stones for discussions.

Kurs 6044

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Mo 02.09.–02.12.24 17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 72,– € Edgar Marsh

Kurs 6046

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 15x
Mo 03.02.–02.06.25 17.30–19.00 Uhr
30 UStd. 90,– € Edgar Marsh

A1/A2 Easy English Conversation

Im Mittelpunkt stehen leichte Konversation und grammatikalische Wiederholungen, die auf die Wünsche der Teilnehmenden abgestimmt sind. Ihr Wortschatz und auch Grammatikstrukturen werden anhand von interaktiven Sprachübungen und einfachen kurzen Texten gezielt trainiert und erweitert. Der Kurs ist für Teilnehmer:innen geeignet, die bereits das Niveau A1 erreicht haben, aber ihre Sprachkenntnisse, die vielleicht schon vor längerer Zeit erworben wurden, auffrischen und festigen möchten. Ein Kursbuch ist nicht erforderlich.

Kurs 6048



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
Mo 02.09.–02.12.24 09.00–10.30 Uhr
24 UStd. 79,20 € David Arman Altuğ

Kurs 6049



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 15x
Mo 03.02.–02.06.25 09.00–10.30 Uhr
30 UStd. 99,– € David Arman Altuğ

B1 English Conversation

In diesem Kurs werden wir vor allem das Sprechen und wichtige Grammatik üben und so die bisherigen Kenntnisse wiederholen, festigen und erweitern. Dazu werden Kurzgeschichten gelesen. Der Kurs eignet sich für Personen mit etwa 3–4 Jahren Schulenglisch oder vergleichbaren guten Kenntnissen.

Dieser Kurs wird in Kooperation mit der VHS Ostkreis Hannover angeboten. Weitere Infos und Anmeldung per Mail an: schindel@vhs-ostkreis-hannover.de

Kurs 6050 – Online



Mo 26.08.–13.01.25 18.00–19.30 Uhr
32 UStd. 132,– € Stefanie Dusenbury

B1/B2 English Conversation

In this course we will focus mainly on improving your fluency and expanding your vocabulary. You have a lot of opportunities to talk about subjects that interest you in a relaxed and friendly atmosphere. Grammar points are looked at on a „need to know“ basis. Animated discussions are welcome. Come and join us!

Kurs 6052



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
Mo 02.09.–02.12.24 10.45–12.15 Uhr
24 UStd. 79,20 € David Arman Altuğ

Kurs 6054



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 15x
Mo 03.02.–02.06.25 10.45–12.15 Uhr
30 UStd. 99,– € David Arman Altuğ

Sie suchen einen maßgeschneiderten Kurs für eine bestimmte Gruppe oder sind an Einzelunterricht interessiert? Bitte sprechen Sie die Studienleitung an!

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den Online-Angeboten finden Sie auf Seite 173.



B1/B2 Business English

This course is designed to teach you to communicate effectively in English in professional contexts. You will expand your English vocabulary, improve your ability to write and speak in English in both social and professional interactions, and learn terminology and skills that you can apply to business negotiations, telephone conversations, written reports and emails, and professional presentations.

Kurs 6056

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
Mi 11.09.–11.12.24 19.15–20.45 Uhr
24 UStd. 100,80 € Friedmut Woodrow Reche

Kurs 6057

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 15x
Mi 12.02.–04.06.25 19.15–20.45 Uhr
30 UStd. 126,- € Friedmut Woodrow Reche

Business English – weekend course

On just two Saturdays you will improve your workplace English skills. Business English communication skills are essential for getting ahead at work. Improving your professional business vocabulary and knowledge will help you work more effectively and open up new career opportunities.

Kurs 6058

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
Sa 09.11.–16.11.24 10.00–13.15 Uhr
8 UStd. 33,60 € Anne Kramer

As time goes by

Improve your basic command of English through phrases from Casablanca, the best Hollywood movie of all time. Released in 1942, starring Humphrey Bogart and Ingrid Bergman, it has 22 speaking parts, of which only 3 are by native English speakers. All other parts were performed by non-native English speakers – like you – speaking non-native English – like you. So go for it!

„Here’s looking at you, kid.“ – „Schau mir in die Augen, Kleines.“

„Of all the gin joints in all the towns in all the world, she walks into mine.“ – „Von allen Spelunken in allen Städten der Welt kommt sie ausgerechnet in meine.“

„We’ll always have Paris.“ – „Uns bleibt immer noch Paris.“
„Round up the usual suspects.“ – „Verhaften Sie die üblichen Verdächtigen.“

„I think this is the beginning of a beautiful friendship.“ – „Ich glaube, dies ist der Beginn einer wunderbaren Freundschaft.“

While watching major parts of the movie we will move from Acting Out Loud (Look that up!) to Working Out Loud (Look that up, too!). We will also discover that Elsa (Ingrid Bergman) never said „Play it again, Sam“ to the poor piano player but „Play it once, Sam, for old times’ sake“. And that you should say „That much?“ rather than „Such much?“ ...

Kurs 6060

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 4x
Mi 06.11.–27.11.24 17.30–19.00 Uhr
8 UStd. 26,40 € Friedmut Woodrow Reche

Kurs 6062

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 4x
Mi 12.03.–02.04.25 17.30–19.00 Uhr
8 UStd. 26,40 € Friedmut Woodrow Reche



English teatime

Einzelveranstaltung

Das Teetrinken gehört zur typisch britischen Lebensart und ist fester Bestandteil der Trinkkultur der Briten. Vor allem der Nachmittagstee (teatime) wird oftmals zelebriert und nach bestimmten Regeln serviert. Meist ist die sprichwörtliche Tasse Tee jedoch kein verfeinerter Ausdruck britischer Kultur, sondern einfach ein häufig genossenes Alltagsgetränk, gern auch aus dem Becher. In dieser Runde „zelebrieren“ wir zwar nicht den Tee, aber wir werden ihn bei einem „English Talk“ genießen. Wer also Lust hat, bei einem English Afternoon Tea mal wieder mit einem „Native Speaker“ ein wenig Englisch zu sprechen und etwas über die britische Teekultur zu erfahren, ist herzlich willkommen! Teilnehmende sollten Vorkenntnisse in der Sprache mitbringen.

Kurs 6064

Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Fr 15.11.24 16.00–17.30 Uhr
2 UStd. 10,- € Edgar Marsh



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 173.

Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung



Irmgard Woitas-Ern - born in 1964 in Solingen - is what you might call „Irish at Heart“. During various trips all over the Emerald Isle she and her husband made a lot of friends, visited interesting places and lost her heart to this beautiful island, its people, its history and its myths. Encouraged by her family and friends, Irmgard has been writing and publishing stories and poems since 2009.

Irland – Workhouses and the famine

Soziale Einrichtung in Zeiten der Hungersnot oder die Hölle auf Erden? Die Dozentin Irmgard Woitas-Ern führt Sie in Filmclips und Bildern in englischer und deutscher Sprache durch ein Workhouse. Wer waren die „Earl-Grey-Girls“? Begleiten Sie die Dozentin auf eine Bild-Wanderung zu Deserted Villages und tauchen Sie ein in die Geschichte Irlands.

Kurs 6066H – Hybrid

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di	03.09.24	18.00–19.30 Uhr
2 UStd.	10,- €	Irmgard Woitas-Ern

Hidden Roads and Haunted Places – The spooky Cottage

Join Irmgard Woitas-Ern on her journey through Ireland and learn about haunted places and their stories. Get yourself lost by means of satnav „Kate“ on roads that seem to lead nowhere and end up in amazing landscapes. Be invited to a private music session in a haunted castle only to find out that the spookiest place is your own holiday cottage!

Kurs 6070H – Hybrid

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di	24.09.24	18.00–19.30 Uhr
2 UStd.	10,- €	Irmgard Woitas-Ern

Hidden Roads and Haunted Places – Dangerous Bogs & Cliffs

Find out more about ghosts and haunted places in Ireland. Get off the beaten tracks and visit places, that tourists usually do not see: Castles, cottages, country roads, dangerous bogs and cliffs. Irmgard Woitas-Ern leads you through 90 enchanted Minutes of stories and pictures from the Emerald Isle.

Kurs 6071H – Hybrid

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di	01.10.24	18.00–19.30 Uhr
2 UStd.	10,- €	Irmgard Woitas-Ern

Hidden Roads and Haunted Places – A Magic Stone Circle

Irmgard Woitas-Ern invites you to the third part of our series about haunted places in Ireland. True or false? This time, amongst other things, there will be a stone circle where time stands still, a disappearing lake and a ghost coach, a little girl in a deserted village, a ghost train, a dappled pony, and of course pictures from the Emerald Isle that will delight you or... send shivers down your spine.

Kurs 6072H – Hybrid

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di	08.10.24	18.00–19.30 Uhr
2 UStd.	10,- €	Irmgard Woitas-Ern

Hidden Roads and Haunted Places – The Red Woman

Besides enchanting pictures from the Emerald Isle, you will have 90 creepy minutes to find out with Irmgard Woitas-Ern, why it sometimes pays off to listen to what the fairy said. Meet the „Bean Dearg“ and hear all about a nightly encounter with a ghost and the gift of life.

Kurs 6073H – Hybrid

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di	05.11.24	18.00–19.30 Uhr
2 UStd.	10,- €	Irmgard Woitas-Ern



© Irmgard Woitas-Ern

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den Online-Angeboten finden Sie auf Seite 173.



Vorbereitung auf die zentrale Abschlussprüfung Englisch ZP10 (MSA)

Dieser Kurs bereitet intensiv auf die zentrale Abschlussprüfung für den mittleren Schulabschluss ZP 10 in dem Fach Englisch vor.

Die Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben werden anhand von beispielhaften Prüfungsaufgaben geübt und die Teilnehmenden werden mit den konkreten Aufgabenformaten der Prüfung vertraut gemacht.

Der Kurs wird von Frau Christa Müller-Kort geleitet, die schon seit über 30 Jahren an einer Hagener Realschule Englisch unterrichtet und schon etliche Prüfungen, auch die ZP 10 begleitet und Schüler:innen darauf vorbereitet hat. Sie weiß also genau, was erwartet wird bzw. welche Fragen bei den Schüler:innen aufkommen.

Kurs 6074



Villa Post, Wehringhauser Str. 38	6x
Sa 22.03.–17.05.25	10.00–13.15 Uhr
24 UStd. 84,– €	Christa Müller-Kort

Englisch-Nachhilfe – Für Schüler:innen

Manchmal braucht es ein bisschen extra Übung, damit der Unterrichtsstoff verstanden wird und dann werden (meistens) kurz vor den Ferien auch schon wieder die ersten Klassenarbeiten in Englisch geschrieben. In dieser Kleingruppe werden wichtige Grammatikregeln, die Zeitformen und nützliche Satzbausteine für eine gelungene Textproduktion wiederholt. Ihr habt Probleme bei den Hausaufgaben oder versteht ein Thema nicht, das bei der nächsten Englischarbeit vorkommt? Bringt einfach alles mit – unser Dozent hilft euch, wieder den Durchblick zu bekommen, so dass ihr (und Eure Eltern) relaxt durch die nächsten Klassenarbeiten kommt. Der Kurs ist für Schülerinnen und Schüler ab Klasse 6 geeignet.

Kurs 6075



Villa Post, Wehringhauser Str. 38	3x
Sa 14.09.–28.09.24	10.00–12.15 Uhr
9 UStd. 36,– €	David Arman Altuğ

Kurs 6076



Villa Post, Wehringhauser Str. 38	3x
Sa 23.11.–07.12.24	10.00–12.15 Uhr
9 UStd. 36,– €	Alexander Nowak

Unterrichtsvorbereitung mit KI

Ein Workshop für Sprachlehrkräfte

Dieser Workshop richtet sich an Fremdsprachenlehrkräfte, die sich mit Hilfe von ChatGPT und weiteren KI-Tools die Unterrichtsvorbereitung vereinfachen möchten. Wenn Sie eine Fremdsprache auf unterschiedlichen Niveaus unterrichten, dann benötigen Sie auch passende Texte, Hördateien oder auch Übungsaufgaben auf allen Niveaus, auch als Ergänzung zu einem kursbegleitenden Lehrwerk – mit den vorgestellten KI-Tools ist dies oft innerhalb von wenigen Minuten möglich. Neben den unterschiedlichen Möglichkeiten gibt es natürlich auch Grenzen – auch auf diese wird in diesem Seminar eingegangen.

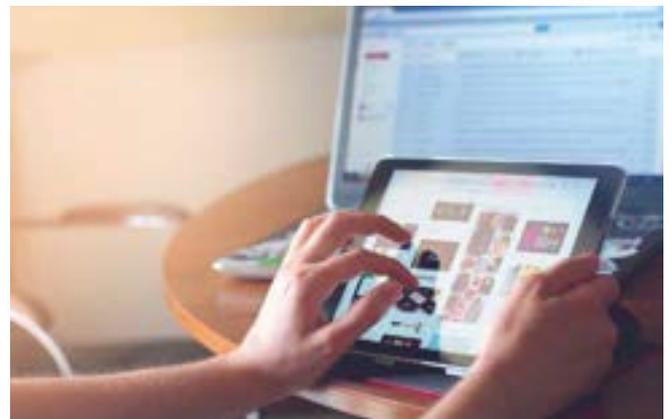
Tauchen Sie in die Welt der KI-gestützten Apps ein. Entdecken Sie Tools, die Ihre Vorbereitung erleichtern und Ihren Unterricht bereichern. Testen Sie verschiedene Apps und finden Sie heraus, wie sie Ihren Sprachunterricht unterstützen können.

Dozentin Vivienne Boyd-Deák lehrt an einem Hagener Berufskolleg und bietet dieses Seminar sprachübergreifend an und zeigt Ihnen eine Vielfalt unterschiedlicher Tools mit praktischen Beispielen aus dem Unterrichtsalltag. Egal, ob Sie nur in das Thema reinschnuppern möchten oder schon Erfahrungen mit KI-Tools mitbringen.

Kurs 6100



Villa Post, Wehringhauser Str. 38	
Sa 14.09.24	09.00–16.00 Uhr
8 UStd. 40,– €	Vivienne Boyd-Deák



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 173.

Superhirn: Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Schüler:innen)

Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabel lernen können? Und dabei noch Spaß haben? Die Schlüsselwortmethode hilft Dir dabei, Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert.

Der Bestsellerautor und Dipl.-Pädagoge Helmut Lange hat zum Thema „Vokabeln lernen“ mehrere Bücher geschrieben und zeigt Dir anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen – schon während des Webinars.

Helmut Lange zeigt Dir die besten Vokabellern-Tricks.

Kurs 6104E – Online  
 Do 17.10.24 16.00–18.00 Uhr
 22,- € Helmut Lange

Kurs 6105E – Online  
 Di 18.03.25 16.00–18.00 Uhr
 22,- € Helmut Lange

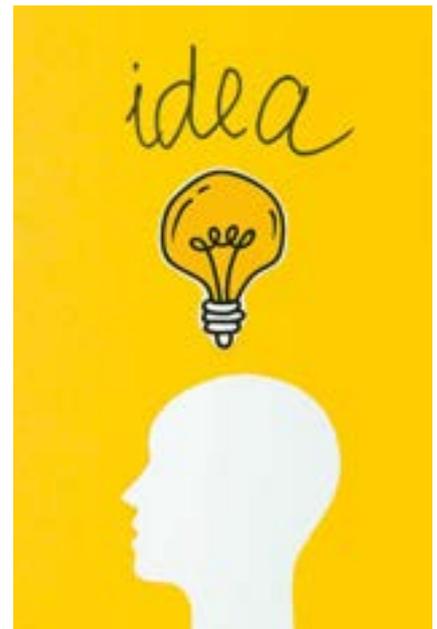
Superhirn: Vokabeln lernen im Sekundentakt

Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabeln lernen können? Und dabei noch Spaß haben?

Die Schlüsselwortmethode hilft Ihnen dabei, Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Der Bestsellerautor und Dipl.-Pädagoge Helmut Lange hat zum Thema „Vokabeln lernen“ mehrere Bücher geschrieben und zeigt Ihnen anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen – schon während des Webinars. Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Vokabellern-Tricks.

Kurs 6106E – Online  
 Do 24.10.24 19.00–21.30 Uhr
 25,- € Helmut Lange

Kurs 6105E – Online  
 Do 27.03.25 19.00–21.30 Uhr
 25,- € Helmut Lange



Sie suchen einen maßgeschneiderten Kurs für eine bestimmte Gruppe oder sind an Einzelunterricht interessiert? Bitte sprechen Sie die Studienleitung an!

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den Online-Angeboten finden Sie auf Seite 173.



Französisch



A1.1 Französisch für Anfänger:innen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die die Sprache Schritt für Schritt erlernen möchten. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird.

Kurs 6400

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1	12x
Mi 04.09.–04.12.24	19.15–20.45 Uhr
24 UStd. 79,20 €	Maria Schneider

A1.2 Französisch

Folgekurs vom A1.1. Der Kurs ist für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6402

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1	15x
Mi 05.02.–28.05.25	19.15–20.45 Uhr
30 UStd. 99,– €	Maria Schneider

A1.3 Französisch

Folgekurs vom A1.2. Der Kurs ist für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6404

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1	12x
Mi 04.09.–04.12.24	17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 79,20 €	Maria Schneider

A1.4 Französisch

Folgekurs vom A1.3. Der Kurs ist für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6406

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1	15x
Mi 05.02.–28.05.25	17.30–19.00 Uhr
30 UStd. 99,– €	Maria Schneider

Kurs 6408

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	10x
Do 05.09.–28.11.24	11.00–12.30 Uhr
20 UStd. 66,– €	Frank Kleinkorres

A1.5 Französisch

Folgekurs vom A1.4. Der Kurs ist für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6410

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	13x
Do 06.02.–22.05.25	11.00–12.30 Uhr
26 UStd. 85,80 €	Frank Kleinkorres



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 173.

Wenn Sie bereits Französischkenntnisse haben, sich aber nicht sicher sind, auf welcher Niveaustufe Sie sind, dann können Sie zur besseren Einschätzung Ihrer Kenntnisse auch den Einstufungstest Französisch nutzen:



<https://www.cornelsen.de/empfehlungen/sprachtest/franzenesisch>

A2 Französisch

Folgekurs vom A1.6. Der Kurs ist für Teilnehmende geeignet, die das A1-Niveau bereits abgeschlossen haben. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6412			
Villa Post, Wehringhauser Str. 38			10x
Do	05.09.–28.11.24	09.00–10.30 Uhr	
20 UStd.	66,– €	Frank Kleinkorres	

A2.2 Französisch

Folgekurs vom A2 Französisch. Der Kurs ist für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem A2-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6414			
Villa Post, Wehringhauser Str. 38			13x
Do	06.02.–22.05.25	09.00–10.30 Uhr	
26 UStd.	85,80 €	Frank Kleinkorres	



Pont d'Avignon – © Elke Schmidt

A2.3 Französisch

Folgekurs vom A2.2. Der Kurs ist für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem A2-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen. Der Kurs wird online über die vhs.cloud angeboten.

Kurs 6416VC – Online					12x
Di	17.09.–17.12.24	18.00–19.30 Uhr			
24 UStd.	79,20 €	Annette Kersting-Szallies			

A2.4 Französisch

Folgekurs vom A2.3. Der Kurs ist für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem A2-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen. Der Kurs wird online über die vhs.cloud angeboten.

Kurs 6418VC – Online					15x
Di	07.01.–29.04.25	18.00–19.30 Uhr			
30 UStd.	99,– €	Annette Kersting-Szallies			

A2 Conversation française – facile

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die vor allem den mündlichen Sprachgebrauch in leichter Konversation üben möchten. In dieser Kleingruppe haben Sie die Möglichkeit, über die Themen zu sprechen, die Sie interessieren und die Redewendungen zu erlernen, die Ihnen wichtig sind. In dem Kurs wird zusätzlich mit einem Lehrwerk gearbeitet.

Kurs 6420				
Villa Post, Wehringhauser Str. 38				12x
Mi	18.09.–18.12.24	10.00–11.30 Uhr		
24 UStd.	79,20 €	Annette Kersting-Szallies		

Kurs 6422				
Villa Post, Wehringhauser Str. 38				15x
Mi	08.01.–30.04.25	10.00–11.30 Uhr		
30 UStd.	99,– €	Annette Kersting-Szallies		

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den Online-Angeboten finden Sie auf Seite 173.

Die Lehrbücher müssen noch nicht zur ersten Unterrichtsstunde angeschafft werden.

Sie suchen einen maßgeschneiderten Kurs für eine bestimmte Gruppe oder sind an Einzelunterricht interessiert? Bitte sprechen Sie die Studienleitung an!



B1 La France aux cent visages

Notre pays voisin la France vous intéresse et vos connaissances du français sont assez bonnes? – Alors: Bienvenue au cours! Ici on parlera des sujets concernant: la culture, la société, les actualités et ... Tout cela à base des extraits d'Écoute et „Revue de la presse“ etc. dans une ambiance détendue. En plus: quelques thèmes grammaticaux seront revus.

Kurs 6424  12x
Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Di 03.09.–03.12.24 09.00–10.30 Uhr
24 UStd. 79,20 € Maria Schneider

Kurs 6426  15x
Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Di 04.02.–27.05.25 09.00–10.30 Uhr
30 UStd. 99,– € Maria Schneider

B1/B2 Conversation française

Vous êtes élèves, apprentis ou étudiants. Vous souhaitez davantage parler français, aborder différents sujets d'actualités dans la langue de Molière et améliorer votre fluidité en langue française dans une atmosphère détendue alors vous êtes les bienvenus dans ce cours. N'hésitez pas à venir parler français.

Dieser Kurs wird in Kooperation mit der VHS Osnabrücker Land angeboten. Weitere Infos und Anmeldung per Mail an: info@vhs-osland.de

Kurs 6433– Online   6x
Do 05.09.–31.10.24 17.00–18.00 Uhr
6 UStd. 66,– € Garry Busserolles

B1/B2 Conversation française

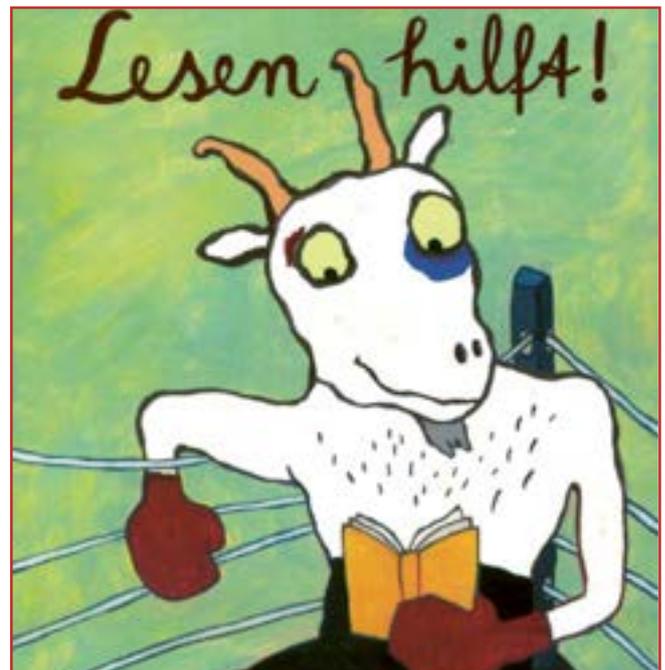
Vous aimez lire des textes ou regarder des clips vidéo sur des sujets divers concernant la France (géographie, politique, culture, littérature, cinéma, vie quotidienne, etc.)? Vous avez envie d'en discuter? Eh bien, rejoignez-nous pour parler français avec des gens sympa qui partagent vos intérêts!

Kurs 6428  12x
Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Do 05.09.–12.12.24 10.00–11.30 Uhr
24 UStd. 79,20 € Maria Emmerichs

Kurs 6430  15x
Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Do 06.02.–12.06.25 10.00–11.30 Uhr
30 UStd. 99,– € Maria Emmerichs

Kurs 6432  12x
Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1
Mi 04.09.–04.12.24 18.00–19.30 Uhr
24 UStd. 79,20 € N.N

Kurs 6434  15x
Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1
Mi 05.02.–28.05.25 18.00–19.30 Uhr
30 UStd. 99,– € N.N



QUADRUX
Buchladen

MO - FR 10:00 - 13:00 + 15:00 - 18:30 | MI + SA 10:00 - 13:00
LANGE STRASSE 21 | 58089 HAGEN | 33 40 58
www.quadrux.de | buchladen@quadrux.de



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 173.



Italienisch



A1.1 Italienisch für Anfänger:innen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die die Sprache Schritt für Schritt erlernen möchten. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird.

Kurs 6500

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
 Mo 02.09.–02.12.24 17.30–19.00 Uhr
 24 UStd. 72,- € Pina Cammarota

A1.2 Italienisch

Unterricht direkt aus Bella Italia. Dozentin Michela Dilillo wohnt in Mailand, unterrichtet die Sprachen Deutsch und Italienisch und freut sich in diesem Kurs neben der italienischen Sprache auch viel über ihre Kultur zu vermitteln. Der Kurs ist für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen. Der Kurs wird online über die vhs.cloud angeboten.

Kurs 6504VC – Online

Mi 05.02.–28.05.25 15x
 30 UStd. 99,- € 19.30–21.00 Uhr
 Michela Dilillo



A1.1 Italienisch für Anfänger:innen

Unterricht direkt aus Bella Italia. Dozentin Michela Dilillo wohnt in Mailand, unterrichtet die Sprachen Deutsch und Italienisch und freut sich in diesem Kurs neben der italienischen Sprache auch viel über ihre Kultur zu vermitteln. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die die Sprache Schritt für Schritt erlernen möchten. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Der Kurs wird online über die vhs.cloud angeboten.

Kurs 6501VC – Online

Mi 04.09.–04.12.24 12x
 24 UStd. 79,20 € 19.30–21.00 Uhr
 Michela Dilillo



A1.3 Italienisch

Folgekurs vom A1.2. Der Kurs ist für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6506

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 15x
 Do 06.02.–12.06.25 19.15–20.45 Uhr
 30 UStd. 90,- € Claudia Curti

Kurs 6508

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
 Mo 02.09.–02.12.24 19.00–20.30 Uhr
 24 UStd. 72,- € Pina Cammarota

A1.2 Italienisch

Folgekurs vom A1.1. Der Kurs ist für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6502

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 15x
 Mo 03.02.–02.06.25 17.30–19.00 Uhr
 30 UStd. 90,- € Pina Cammarota

Kurs 6503

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
 Do 05.09.–12.12.24 19.15–20.45 Uhr
 24 UStd. 72,- € Claudia Curti

A1.4 Italienisch

Folgekurs vom A1.3. Der Kurs ist für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6510

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 15x
 Mo 03.02.–02.06.25 19.00–20.30 Uhr
 30 UStd. 90,- € Pina Cammarota

Kurs 6512

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
 Mo 02.09.–02.12.24 17.30–19.00 Uhr
 24 UStd. 72,- € Domenico Iachini



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 173.

Die Lehrbücher müssen noch nicht zur ersten Unterrichtsstunde angeschafft werden.



A1.5 Italienisch

Folgekurs vom A1.4. Der Kurs ist für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6514

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 15x
Mo 03.02.–02.06.25 17.30–19.00 Uhr
30 UStd. 90,- € Domenico Iachini

B1 Conversazione in italiano

In questo corso ci concentreremo principalmente sul miglioramento della tua fluidità e sull'espansione del tuo vocabolario. Hai molte opportunità di parlare di argomenti che ti interessano in un'atmosfera rilassata e amichevole. Sono gradite discussioni animate. Vieni e unisciti a noi!

Kurs 6516



Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Do 05.09.–12.12.24 19.15–20.45 Uhr
24 UStd. 98,40 € Domenico Iachini

Kurs 6518



Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Do 06.02.–15.05.25 19.15–20.45 Uhr
24 UStd. 98,40 € Domenico Iachini

B1/B2 Italienisch

Hai già una buona conoscenza dell'italiano a livello B1 e vorresti applicarla e approfondirla in un ambiente amichevole? In questo piccolo gruppo hai l'opportunità di ripetere e approfondire le conoscenze grammaticali, eliminare errori ed esercitarti a fare i primi passi per parlare liberamente sui testi letti.

Kurs 6520



Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Di 03.09.–03.12.24 19.15–20.45 Uhr
24 UStd. 79,20 € Domenico Iachini

Kurs 6522



Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Di 04.02.–06.05.25 19.15–20.45 Uhr
24 UStd. 79,20 € Domenico Iachini

Sie suchen einen maßgeschneiderten Kurs für eine bestimmte Gruppe oder sind an Einzelunterricht interessiert? Bitte sprechen Sie die Studienleitung an!

Italienisch für den Urlaub

Sie möchten in den Sommermonaten nach Italien reisen? Dann bietet Ihnen dieser Kurs die ideale Vorbereitung. Dozentin Michela Dilillo wohnt in Mailand und bietet diesen Kurs online über die vhs.cloud an. Deutschland durfte sie über ein Erasmus-Programm während des Studiums kennenlernen. Nun freut sie sich Ihnen die Italienische Sprache und Kultur näher zu bringen. Gespräche an der Hotelrezeption, eine Bestellung im Restaurant oder auch mal nach dem Weg fragen können – das sind u.a. die Ziele dieses Urlaubskurses. Und wenn gewünscht, dann gibt es auch den ein oder anderen Urlaubstipp!

Kurs 6530VC – Online



Do 27.02.–10.04.25 18.00–19.30 Uhr
14 UStd. 57,40 € Michela Dilillo



Schauen Sie auch gerne in unser fachübergreifendes Kursangebot: „Italienisch Kochen und Sprechen“ auf Seite 87.

Und hier geht's zum Kursvideo:



Wenn Sie bereits Italienischkenntnisse haben, sich aber nicht sicher sind auf welcher Niveaustufe Sie sind, dann können Sie zur besseren Einschätzung Ihrer Kenntnisse auch den Einstufungstest Italienisch nutzen:



<https://www.hueber.de/nuovo-espresso/unterrichten>

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den Online-Angeboten finden Sie auf Seite 173.



Spanisch



A1.1 Spanisch für Anfänger:innen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die die Sprache Schritt für Schritt in einer kleinen Gruppe am Vormittag erlernen möchten. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird.

Kurs 6600

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
 Di 03.09.–03.12.24 09.00–10.30 Uhr
 24 UStd. 79,20 € Alida Rothe

Kurs 6601

Rahel-Varnhagen-Kolleg, Schwelmstück 3 12x
 Di 03.09.–03.12.24 17.30–19.00 Uhr
 24 UStd. 72,– € Laura Mummer

A1.2 Spanisch

Folgekurs vom A1.1. Der Kurs ist für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6602

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 15x
 Di 04.02.–27.05.25 09.00–10.30 Uhr
 30 UStd. 99,– € Alida Rothe

Kurs 6603

Rahel-Varnhagen-Kolleg, Schwelmstück 3 15x
 Di 04.02.–27.05.25 17.30–19.00 Uhr
 30 UStd. 90,– € Laura Mummer

Kurs 6604

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
 Mo 02.09.–02.12.24 17.30–19.00 Uhr
 24 UStd. 72,– € Alida Rothe

A1.3 Spanisch

Folgekurs vom A1.2. Der Kurs ist für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6606

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 15x
 Mo 03.02.–02.06.25 17.30–19.00 Uhr
 30 UStd. 90,– € Alida Rothe

Kurs 6608

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
 Mi 04.09.–04.12.24 19.00–20.30 Uhr
 24 UStd. 72,– € Alida Rothe

Kurs 6610

Rahel-Varnhagen-Kolleg, Schwelmstück 3 12x
 Mo 02.09.–02.12.24 17.30–19.00 Uhr
 24 UStd. 72,– € Laura Mummer

Kurs 6612

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
 Mo 02.09.–02.12.24 19.15–20.45 Uhr
 24 UStd. 72,– € Rosmarie Schreiber

A1.4 Spanisch

Folgekurs vom A1.3. Der Kurs ist für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6614

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 15x
 Mi 05.02.–28.05.25 19.00–20.30 Uhr
 30 UStd. 90,– € Alida Rothe

Kurs 6616

Rahel-Varnhagen-Kolleg, Schwelmstück 3 15x
 Mo 03.02.–02.06.25 17.30–19.00 Uhr
 30 UStd. 90,– € Laura Mummer

Kurs 6617

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 15x
 Mo 27.01. – 26.05.25 19.15–20.45 Uhr
 30 UStd. 90,– € Rosmarie Schreiber

Wenn Sie bereits Spanischkenntnisse haben, sich aber nicht sicher sind auf welcher Niveaustufe Sie sind, dann können Sie zur besseren Einschätzung Ihrer Kenntnisse auch den Einstufungstest Spanisch nutzen



<https://www.cornelsen.de/empfehlungen/sprachtest/spanisch>

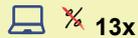


A1.4 Spanisch

Ein Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen (ca. 3 Semester VHS). Praxisorientiert, alltagsnah und in einer lockeren Atmosphäre können Sie in diesem Kurs die spanische Sprache entdecken. Der Kurs findet online statt und wird über die Videokonferenz in der vhs.cloud übertragen. Über die vhs.cloud werden ebenso Arbeitsmaterialien und kleine Aufgaben zur Verfügung gestellt. Lehrwerk: Con Gusto Nuevo A1 – ISBN 978-3-12-514671-6, ab ca. Lektion 10. Dieser Kurs wird in Kooperation mit der VHS Ostkreis Hannover angeboten. Infos zu weiteren Spanisch-Onlinekursen und Anmeldung per Mail an:

schindel@vhs-ostkreis-hannover.de

Kurs 6618 – Online



13x

Do 29.08.–12.12.24 18.00–19.30 Uhr
26 UStd. 125,- € Sandra Anunciacao-Göbert

A1.5 Spanisch

Folgekurs vom A1.4. Der Kurs ist für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6620

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
Mi 04.09.–04.12.24 19.15–20.45 Uhr
24 UStd. 72,- € Rosmarie Schreiber

Kurs 6622

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Di 03.09.–03.12.24 17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 72,- € Alida Rothe



A1.6 Spanisch

Folgekurs vom A1.5. Der Kurs ist für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6624

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 15x
Mi 29.01. – 21.05.25 19.15–20.45 Uhr
30 UStd. 90,- € Rosmarie Schreiber

Kurs 6626

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 15x
Di 04.02.–27.05.25 17.30–19.00 Uhr
30 UStd. 90,- € Alida Rothe

Kurs 6628

Rahel-Varnhagen-Kolleg, Schwelmstück 3 12x
Mo 02.09.–02.12.24 19.00–20.30 Uhr
24 UStd. 72,- € Laura Mummer

A1.6 Spanisch

Folgekurs vom A1.5. Der Kurs ist für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6630Z – Online



12x

Di 03.09.–03.12.24 19.00–20.30 Uhr
24 UStd. 72,- € Rosmarie Schreiber

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den Online-Angeboten finden Sie auf Seite 173.



A2 Spanisch

Folgekurs vom A1.6. Der Kurs ist für Teilnehmende geeignet, die das A1-Niveau bereits abgeschlossen haben. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6632

Rahel-Varnhagen-Kolleg, Schwelmstück 3 15x
 Mo 03.02.–02.06.25 19.00–20.30 Uhr
 30 UStd. 90,– € Laura Mummer

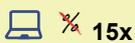
Kurs 6634

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
 Do 05.09.–12.12.24 17.30–19.00 Uhr
 24 UStd. 72,– € Rosmarie Schreiber

A2 Spanisch

Folgekurs vom A1.6. Der Kurs ist für Teilnehmende geeignet, die das A1-Niveau bereits abgeschlossen haben. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6636Z – Online



Di 28.01. – 20.05.25 19.00–20.30 Uhr
 30 UStd. 90,– € Rosmarie Schreiber

A2.2 Spanisch

Folgekurs vom A2 Spanisch. Der Kurs ist für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen auf dem A2-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6638

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 15x
 Do 30.01. – 05.06.25 17.30–19.00 Uhr
 30 UStd. 90,– € Rosmarie Schreiber

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den Online-Angeboten finden Sie auf Seite 173.

Sie suchen einen maßgeschneiderten Kurs für eine bestimmte Gruppe oder sind an Einzelunterricht interessiert? Bitte sprechen Sie die Studienleitung an!

A2.5 Spanisch

Folgekurs vom A2.4. Der Kurs ist für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen auf dem A2-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6640

Rahel-Varnhagen-Kolleg, Schwelmstück 3 12x
 Mi 04.09.–04.12.24 17.30–19.00 Uhr
 24 UStd. 72,– € Laura Mummer

Kurs 6642

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
 Do 05.09.–12.12.24 19.15–20.45 Uhr
 24 UStd. 72,– € Rosmarie Schreiber

Kurs 6643

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
 Mo 02.09.–02.12.24 19.00–20.30 Uhr
 24 UStd. 72,– € Alida Rothe

A2.6 Spanisch

Folgekurs vom A2.5. Der Kurs ist für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen auf dem A2-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6644

Rahel-Varnhagen-Kolleg, Schwelmstück 3 15x
 Mi 05.02.–28.05.25 17.30–19.00 Uhr
 30 UStd. 90,– € Laura Mummer

Kurs 6646

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 15x
 Do 30.01. – 05.06.25 19.15–20.45 Uhr
 30 UStd. 90,– € Rosmarie Schreiber

Kurs 6650

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 15x
 Mo 03.02.–02.06.25 19.00–20.30 Uhr
 30 UStd. 90,– € Alida Rothe



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 173.



A2 repaso

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Sprachkenntnisse weiter vertiefen möchten. Die Grammatik der Niveaustufe A2 wird wiederholt, der Wortschatz erweitert und das freie Sprechen trainiert. Der Kurs eignet sich auch gut für Lernende, die nach längerer Zeit wieder in die Sprache einsteigen möchten.

Kurs 6652

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
Mi 11.09.–11.12.24 09.00–10.30 Uhr
24 UStd. 72,- € Mariana Dreisbach-Fernández

A2 Conversación fácil

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmende, die zwar über Grundkenntnisse der spanischen Sprache besitzen, bislang aber wenig Gelegenheit zum Sprechen hatten. Sie lesen Texte, diskutieren über Alltägliches und bauen so Ihren Wortschatz weiter aus.

Kurs 6654

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
Di 04.03.–03.06.25 09.00–10.30 Uhr
24 UStd. 72,- € Mariana Dreisbach-Fernández

Kurs 6656

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
Di 10.09.–10.12.24 09.00–10.30 Uhr
24 UStd. 72,- € Mariana Dreisbach-Fernández



Malaga – © Mariana Dreisbach-Fernandez

B1 Spanisch

¿Ya tienes buenos conocimientos de español a nivel A2/B1 y te gustaría aplicarlos y ampliarlos en un ambiente relajado? En este pequeño grupo tienes la oportunidad de repetir conocimientos gramaticales, eliminar fuentes de error y practicar hablar libremente.

Kurs 6658

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
Mi 05.03.–04.06.25 09.00–10.30 Uhr
24 UStd. 72,- € Mariana Dreisbach-Fernández

Kurs 6660

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1 12x
Mo 02.09.–02.12.24 17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 72,- € Rosmarie Schreiber

Kurs 6662

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1 15x
Mo 27.01. – 26.05.25 17.30–19.00 Uhr
30 UStd. 90,- € Rosmarie Schreiber

Kurs 6664

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1 10x
Mi 04.09.–20.11.24 17.30–19.00 Uhr
20 UStd. 56,- € Alida Rothe

Kurs 6666

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1 12x
Mi 05.02.–07.05.25 17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 72,- € Alida Rothe

Kurs 6668

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
Mi 04.09.–04.12.24 17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 72,- € Rosmarie Schreiber

Kurs 6670

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 15x
Mi 29.01. – 21.05.25 17.30–19.00 Uhr
30 UStd. 90,- € Rosmarie Schreiber

Kurs 6672

Pestalozzi-Schule, Oeger Str. 64 12x
Di 03.09.–03.12.24 09.30–11.00 Uhr
24 UStd. 72,- € Laura Mummer

Kurs 6674

Pestalozzi-Schule, Oeger Str. 64 15x
Di 04.02.–27.05.25 09.30–11.00 Uhr
30 UStd. 90,- € Laura Mummer

Die Lehrbücher müssen noch nicht zur ersten Unterrichtsstunde angeschafft werden.

Sie suchen einen maßgeschneiderten Kurs für eine bestimmte Gruppe oder sind an Einzelunterricht interessiert? Bitte sprechen Sie die Studienleitung an!

Spanisch – Schnupperkurs

Sie waren schon einmal oder öfter in Spanien oder beabsichtigen dorthin zu reisen? Dann ist dieser Schnupperkurs genau das Richtige für Sie! Anhand von leichten Dialogen erhalten Sie einen ersten Einblick in diese wunderbare Sprache und lernen Wichtiges über die Aussprache und erste grammatische Regeln. Landeskundliche Informationen runden den Kurs ab.

Kurs 6680



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 31.08.24 10.00–13.15 Uhr
4 UStd. 20,- € Elke Goebels

Kurs 6681



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 25.01.25 10.00–13.15 Uhr
4 UStd. 20,- € Elke Goebels

En el bar

Die typische Bar ist eine Institution in Spanien. Wir schauen uns eine – leider nur fiktiv – an und lernen anhand von einfachen Dialogen und Texten hilfreichen Wortschatz für Ihren nächsten Besuch dort. Und nebenbei besprechen wir auch noch die eine oder andere grammatische Regel wie der unterschiedliche Gebrauch von hay-está-es und Präpositionen wie auf, vor, hinter. Also ¡bienvenidos!

Kurs 6689



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

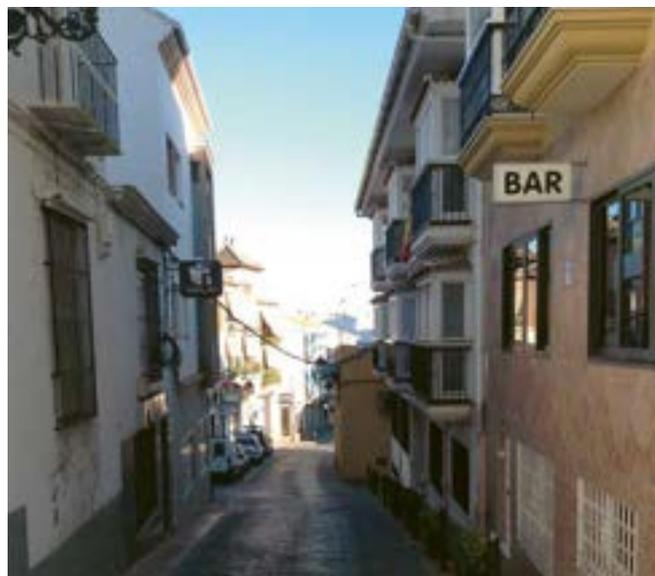
Sa 26.10.24 09.30–12.45 Uhr
4 UStd. 20,- € Elke Goebels

Kurs 6690



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 30.11.24 09.30–12.45 Uhr
4 UStd. 20,- € Elke Goebels



Feliz Navidad – spanische Weihnacht

Feliz Navidad – costumbres navideñas en España

Die Weihnachtszeit ist in jedem Land eine ganz besondere Zeit, so auch in Spanien. In gemütlicher Runde wollen wir einige Sitten und Gebräuche kennenlernen. Dies wird jedoch nicht in einem Vortrag geschehen, sondern in kommunikativer Form. Anhand einfacher Texte und Dialoge, die Sie auch ohne Vorkenntnisse bewältigen können, werden auch Sie gegen Ende des Vormittags voller neuer Eindrücke sagen: ¡Feliz Navidad!

Kurs 6691



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa 14.12.24 10.00–12.30 Uhr
3 UStd. 15,- € Elke Goebels

Bildungsurlaub: Wirtschaftsspanisch

Warum nicht das Angenehme mit dem Nützlichen verbinden? Als Anfänger:in oder Wiedereinsteiger:in können Sie die Sprache für Alltagssituationen und für berufliche Zusammenhänge lernen. Die Grammatik bleibt gleich. Es ist eine Frage des Wortschatzes. Und so werden wir uns in angenehmer Atmosphäre mit einer fiktiven Firma vertraut machen und anhand von leichten Texten und Dialogen verschiedene Situationen, z. B. das Kennenlernen oder Angaben zum Unternehmen durchspielen und erfahren. Teilnehmende sollten Vorkenntnisse auf mindestens A1 Niveau mitbringen. Dieser Kurs entspricht den Erfordernissen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG).

Für die Teilnahme am Kurs kann Bildungsurlaub beantragt werden. Eine Anmeldebestätigung mit Programmablauf für den Arbeitgeber wird nach Anmeldung zugesandt. Diese Veranstaltung kann auch von Teilnehmenden besucht werden, die keinen Anspruch auf Bildungsurlaub geltend machen.

Kurs 6693



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Mo–Fr 24.02.–28.02.25 10.00–15.30 Uhr
30 UStd. 180,- € Elke Goebels

Die Lehrbücher müssen noch nicht zur ersten Unterrichtsstunde angeschafft werden.



Die neuen Spanisch - Module:

Mit diesem neuartigen Format möchten wir Ihnen die Gelegenheit geben, in kompakter Form (2 – 4 UStd.) fest umrissene Kapitel der spanischen Grammatik entweder neu kennenzulernen oder zu wiederholen und zu vertiefen.

Spanisch – Regelmäßige Verben

Die Konjugationen der regelmäßigen Verben im presente
– die Zeit der Gegenwart

Mit dem presente, der Zeit der Gegenwart, fängt alles an. Im Spanischen bedeutet das Konjugieren, also die Verben in die jeweilige Person zu setzen. Sie haben schon (auch geringe) Spanischkenntnisse oder aber das Gefühl, dass Sie noch nicht sicher bei den Konjugationen der Gegenwartszeit sind? Dann schauen wir uns die Konjugationen der regelmäßigen Verben noch einmal in Ruhe an und üben sie in leichten Sätzen und Dialogen.

Kurs 6682



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Fr	27.09.24	10.00–11.30 Uhr
2 UStd.	10,- €	Elke Goebels

Kurs 6683



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Fr	29.11.24	10.00–11.30 Uhr
2 UStd.	10,- €	Elke Goebels

Spanisch – Das Verb „ir“

Das Verb „ir“ und seine Verwendung

Das Verb ir, welches im Deutschen gehen, fahren bedeutet, ist ein sehr vielseitiges und unregelmäßiges Zeitwort. Hier wiederholen wir die Konjugation oder lernen sie und wenden diese in verschiedenen Zusammenhängen an. Darüber hinaus wird ir zur Bildung der nahen Zukunft, des futuro con ir, gebraucht, die wir auch kennenlernen werden.

Kurs 6684



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Fr	27.09.24	11.30–13.00 Uhr
2 UStd.	10,- €	Elke Goebels

Kurs 6685



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Fr	29.11.24	11.30–13.00 Uhr
2 UStd.	10,- €	Elke Goebels

Spanisch – Basisregeln

Basisregeln der spanischen Sprache

Auf einem festen Fundament steht man lange und gut. Daher wollen wir uns hier mit den Grundlagen zu Aussprache, Betonung, Intonation und Rechtschreibung befassen. Neben dem Alphabet stehen Ausspracheregeln und Grundzüge der Orthografie sowie der Zeichensetzung auf dem Programm. Letztere ist besonders interessant im Hinblick auf E-Mail-Adressen etc. Landeskundliche Informationen runden das Programm ab. Und so nebenbei werden wir die eine oder andere grammatische Regel noch dazu kennenlernen oder wiederholen.

Kurs 6686



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Fr	25.10.24	10.00–13.15 Uhr
4 UStd.	20,- €	Elke Goebels

Spanisch – Uno, dos, tres

Uno, dos, tres ... – Zahlen, Zahlen, Zahlen

Wir wollen uns in diesem Modul vor allem mit der Uhrzeit und dem Datum beschäftigen. Dann können wir Verabredungen treffen oder auch Termine vereinbaren. Dazu brauchen wir die Zahlen bis (mindestens) 1000. Klingt viel, ist es aber gar nicht!

Kurs 6687



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Fr	13.12.24	10.00–12.30 Uhr
3 UStd.	15,- €	Elke Goebels

Spanisch – Die Zeiten der gesprochenen Sprache

Die Zeiten der gesprochenen Sprache: el perfecto – el presente – el futuro con ir

Für Teilnehmer:Innen auf dem Niveau A.1 oder mehr

Das sind die 3 Zeiten, die in der Regel in der gesprochenen Sprache verwendet werden. Wir schauen uns die Zeiten noch einmal in Ruhe an und besprechen ihre Bildung. So entwickeln wir anhand von leichten Dialogen und Texten ein Gefühl für ihre korrekte Verwendung.

Kurs 6688



Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Sa	02.11.24	10.00–12.30 Uhr
3 UStd.	15,- €	Elke Goebels

Arabisch



A1.1 Arabisch für Anfänger:innen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die die Sprache Schritt für Schritt erlernen möchten. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird.

Kurs 6700



Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1	12x
Mo 09.09.–09.12.24	18.00–19.30 Uhr
24 UStd. 98,40 €	El Hassan Siali

A1.2 Arabisch

Folgekurs vom A1.1. Der Kurs ist für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6702



Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1	12x
Mo 10.02.–19.05.25	18.00–19.30 Uhr
24 UStd. 98,40 €	El Hassan Siali

Kurs 6704



Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1	12x
Di 10.09.–10.12.24	18.00–19.30 Uhr
24 UStd. 98,40 €	El Hassan Siali

A1.4 Arabisch

Folgekurs vom A1.3. Der Kurs ist für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6706



Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1	12x
Di 11.02.–13.05.25	18.00–19.30 Uhr
24 UStd. 98,40 €	El Hassan Siali

Sie suchen einen maßgeschneiderten Kurs für eine bestimmte Gruppe oder sind an Einzelunterricht interessiert? Bitte sprechen Sie die Studienleitung an!

China



China-Sprache und Kultur

In diesem Kompaktkurs erhalten Sie einen Einblick in die chinesische Sprache und Kultur. Wie schreibt man chinesische Zeichen? Wie klingt die Aussprache? Wie begrüßt man sich auf Chinesisch? Warum fragen Chinesen „Hast du schon gegessen?“, wenn sie sich begegnen? Welche chinesischen Tierzeichen gibt es? Was ist mit „Ameisen auf dem Baum“ gemeint? Wie klingt traditionelle und moderne chinesische Musik? Welche typischen Feste gibt es und was wird dort gegessen? Wie kann man mit einer Hand durch Handzeichen bis 10 zählen? Das alles und noch mehr erfahren Sie in diesem Online-Kurs.

Herzlich willkommen und huanyíng!

Dieser Kurs wird in Kooperation mit der VHS Osnabrücker Land angeboten. Weitere Infos und Anmeldung per Mail an:

info@vhs-osland.de

Kurs 6705 – Online



So	29.09.24	10.00-13.15 Uhr
4 UStd.	32,- €	Jie Liu



Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den Online-Angeboten finden Sie auf Seite 173.



Dänisch



A1.1 Dänisch für Anfänger:innen

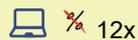
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die noch keine oder sehr geringe Kenntnisse der dänischen Sprache haben. Er vermittelt einen ersten Einblick in die Sprache und Kultur unseres nordischen Nachbarlandes. Im Mittelpunkt steht die mündliche Kommunikation in Alltagssituationen. Sie werden dabei viele nützliche Redewendungen lernen, die Sie in Ihrem Dänemark-Urlaub verwenden können. Dazu lassen wir uns viel Zeit für Wiederholungen und das Einüben der besonderen dänischen Aussprache, gehen im Buch lieber langsamer, aber dafür ganz ohne Druck und mit viel Raum für die Wünsche und Fragen der Teilnehmenden voran.

Lehrbuch: „Vi snakkes ved!“ aktuell, A1+, ISBN 978-3-19-105379-6.

Dieser Kurs wird in Kooperation mit der VHS Ostkreis Hannover angeboten. Weitere Infos zu Dänisch Kursen auch auf höheren Niveaus und Anmeldung per Mail an:

schindel@vhs-ostkreis-hannover.de

Kurs 6707 – Online



Do	29.08.–05.12.24	08.30–10.00 Uhr	12x
24 UStd.	142,- €	Carin Schwartz	

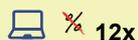
A1.1 Dänisch für Anfänger:innen

In diesem Kurs lernen Sie erste Grundlagen der dänischen Sprache und lernen nützliche Redewendungen, die Sie in Ihrem nächsten Dänemark-Urlaub anwenden können. Der Fokus liegt auf der mündlichen Kommunikation. Spannende Anekdoten über Land und Leute und die dänische Kultur sind ebenfalls Teil des Kurses.

Dieser Kurs wird in Kooperation mit der VHS Osnabrücker Land angeboten. Weitere Infos und Anmeldung per Mail an:

info@vhs-osland.de

Kurs 6709 – Online



Do	12.09.–19.12.24	18.30–20.00 Uhr	12x
24 UStd.	96,- €	Carin Schwartz	

Die Lehrbücher müssen noch nicht zur ersten Unterrichtsstunde angeschafft werden.



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 173.

Finnisch



A1.3 Finnisch

Folgekurs vom A1.2. Der Kurs ist für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Das Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6708

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	12x
Mo 09.09.–09.12.24	18.00–19.30 Uhr
24 UStd. 98,40 €	Alexandra Wenzel

A1.4 Finnisch

Folgekurs vom A1.3. Der Kurs ist für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Das Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6710

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	12x
Mo 10.02.–19.05.25	18.00–19.30 Uhr
24 UStd. 98,40 €	Alexandra Wenzel

A1.5 Finnisch

Folgekurs vom A1.4. Der Kurs ist für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Das Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6712

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	12x
Mo 09.09.–09.12.24	19.45–21.15 Uhr
24 UStd. 98,40 €	Alexandra Wenzel

A2 Finnisch

Folgekurs vom A1.5. Der Kurs ist für Teilnehmende geeignet, die das A1-Niveau bereits abgeschlossen haben. Das Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6714

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	12x
Mo 10.02.–19.05.25	19.45–21.15 Uhr
24 UStd. 98,40 €	Alexandra Wenzel



Japanisch



Für die Kurse A1.1–A1.6 ist jeweils ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird.

A1.1 Japanisch für Anfänger:innen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die die Sprache Schritt für Schritt erlernen möchten.

Kurs 6716
 Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
 Di 10.09.–10.12.24 17.30–19.00 Uhr
 24 UStd. 79,20 € Masako Mori

A1.5 Japanisch

Folgekurs vom A1.4. Der Kurs ist für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6724
 Volme Forum, Rathausstr. 11 12x
 Do 12.09.–19.12.24 17.30–19.00 Uhr
 24 UStd. 79,20 € Masako Mori

A1.2 Japanisch

Folgekurs vom A1.1. Der Kurs ist für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6718
 Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 15x
 Di 11.02.–03.06.25 17.30–19.00 Uhr
 30 UStd. 99,– € Masako Mori

A1.6 Japanisch

Folgekurs vom A1.5. Der Kurs ist für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6726
 Volme Forum, Rathausstr. 11 15x
 Do 13.02.–26.06.25 17.30–19.00 Uhr
 30 UStd. 99,– € Masako Mori

A1.3 Japanisch

Folgekurs vom A1.2. Der Kurs ist für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6720
 Volme Forum, Rathausstr. 11 12x
 Do 12.09.–19.12.24 19.00–20.30 Uhr
 24 UStd. 79,20 € Masako Mori

Japanisch für die Reise

Wenn Sie für einen baldigen Besuch nach/aus Japan schnell die japanische Sprache und Kultur kennenlernen möchten, können Sie sich mit diesem Kompaktkurs darauf gut vorbereiten. Sie lernen gesprochenes Japanisch und die minimale Grammatik für verschiedene alltägliche Situationen ohne komplizierte japanische Schriftzeichen. Die Sitten, die Sehenswürdigkeiten und die Vielfalt der Esskultur werden auch vorgestellt. Der Kurs wird online über vhs.cloud angeboten. Dieser Kurs wird in Kooperation mit der VHS Zwickau angeboten. Weitere Infos und Anmeldung per E-Mail an: cornelia.schellenberg@landkreis-zwickau.de

Kurs 6727 – Online **5x**
 Fr 08.11.–06.12.24 16.30–18.30 Uhr
 57,– € Nojiri Akiko

A1.4 Japanisch

Folgekurs vom A1.3. Der Kurs ist für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6722
 Volme Forum, Rathausstr. 11 15x
 Do 13.02.–26.06.25 19.00–20.30 Uhr
 30 UStd. 99,– € Masako Mori

Schauen Sie auch gerne in unser fachübergreifendes Kursangebot:
„Japanisch Kochen und Sprechen“ auf Seite 89/90

Und hier geht's zum Kursvideo:



Koreanisch



A1.1 Koreanisch für Anfänger:innen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die die Sprache Schritt für Schritt erlernen möchten. Der Kurs wird hybrid angeboten: Sie können an dem Kurs also vor Ort teilnehmen oder sich virtuell in den Kursraum zuschalten lassen. Diese flexible Kursform bietet Ihnen die Möglichkeit, bei jedem Termin selbst zu entscheiden, ob Sie in Präsenz oder online teilnehmen möchten.

Kurs 6728H – Hybrid



Villa Post, Wehringhauser Str. 38	12x
Mi 11.09.–11.12.24	17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 79,20 €	Won-Hee Kim

A1.2 Koreanisch

Folgekurs vom A1.1. Der Kurs ist für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen. Der Kurs wird hybrid angeboten: Sie können an dem Kurs also vor Ort teilnehmen oder sich virtuell in den Kursraum zuschalten lassen. Diese flexible Kursform bietet Ihnen die Möglichkeit, bei jedem Termin selbst zu entscheiden, ob Sie in Präsenz oder online teilnehmen möchten.

Kurs 6730H – Hybrid



Villa Post, Wehringhauser Str. 38	12x
Mi 12.02.–14.05.25	17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 79,20 €	Won-Hee Kim

Kurs 6732H – Hybrid



Villa Post, Wehringhauser Str. 38	12x
Mi 11.09.–11.12.24	19.15–20.45 Uhr
24 UStd. 79,20 €	Won-Hee Kim

A1.3 Koreanisch

Folgekurs vom A1.2. Der Kurs ist für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen. Der Kurs wird hybrid angeboten: Sie können an dem Kurs also vor Ort teilnehmen oder sich virtuell in den Kursraum zuschalten lassen. Diese flexible Kursform bietet Ihnen die Möglichkeit, bei jedem Termin selbst zu entscheiden, ob Sie in Präsenz oder online teilnehmen möchten.

Kurs 6734H – Hybrid



Villa Post, Wehringhauser Str. 38	12x
Mi 12.02.–14.05.25	19.15–20.45 Uhr
24 UStd. 79,20 €	Won-Hee Kim

Neugriechisch



A1.3 Neugriechisch

Folgekurs vom A1.2. Der Kurs ist für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6736



Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1	12x
Mo 09.09.–09.12.24	17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 79,20 €	Nikoleta Delivogiatzi

A1.4 Neugriechisch

Folgekurs vom A1.3. Der Kurs ist für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6738



Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1	12x
Mo 10.02.–19.05.25	17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 79,20 €	N.N.



Die Erklärung der Symbole und die Voraussetzungen für die Teilnahme an den Online-Angeboten finden Sie auf Seite 173.

Die Lehrbücher müssen noch nicht zur ersten Unterrichtsstunde angeschafft werden.



Niederländisch



A1.1 Niederländisch

für Anfänger:innen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die die Sprache Schritt für Schritt erlernen möchten. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird.

Kurs 6744

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di 10.09.–10.12.24

24 UStd. 79,20 €

12x

10.45–12.15 Uhr

Christine Keller-Boven

A1.2 Niederländisch

Folgekurs vom A1.1. Der Kurs ist für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6746

Villa Post, Wehringhauser Str. 38

Di 11.02.–03.06.25

30 UStd. 99,– €

15x

10.45–12.15 Uhr

Christine Keller-Boven

A1.3 Niederländisch

Folgekurs vom A1.2. Der Kurs ist für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6748

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1

Mi 11.09.–11.12.24

24 UStd. 72,– €

12x

19.00–20.30 Uhr

Maxie Strate

A1.4 Niederländisch

Folgekurs vom A1.3. Der Kurs ist für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6750

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1

Mi 12.02.–21.05.25

26 UStd. 72,80 €

13x

19.00–20.30 Uhr

Maxie Strate

Kurs 6752

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1

Di 10.09.–10.12.24

24 UStd. 72,– €

12x

19.00–20.30 Uhr

Christine Keller-Boven

A1.5 Niederländisch

Folgekurs vom A1.4. Der Kurs ist für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6754

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1

Di 11.02.–03.06.25

30 UStd. 90,– €

15x

19.00–20.30 Uhr

Christine Keller-Boven

A2 Niederländisch

Folgekurs vom A1.5. Der Kurs ist für Teilnehmende geeignet, die das A1-Niveau bereits abgeschlossen haben. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6756

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1

Di 10.09.–10.12.24

24 UStd. 72,– €

12x

17.30–19.00 Uhr

Christine Keller-Boven

A2.2 Niederländisch

Folgekurs vom A2 Niederländisch. Der Kurs ist für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem A2-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6758

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1

Di 11.02.–03.06.25

30 UStd. 90,– €

15x

17.30–19.00 Uhr

Christine Keller-Boven

Die Lehrbücher müssen noch nicht zur ersten Unterrichtsstunde angeschafft werden.



Norwegisch



A1.1 Norwegisch für Anfänger:innen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die die Sprache Schritt für Schritt erlernen möchten. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Der Kurs wird online über die vhs.cloud angeboten.

Kurs 6760VC – Online



Do 05.09.–12.12.24 18.00–19.30 Uhr 12x
24 UStd. 98,40 € Elke Schmidt

A1.2 Norwegisch

Folgekurs vom A1.1. Der Kurs ist für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen. Der Kurs wird online über die vhs.cloud angeboten.

Kurs 6762VC – Online



Do 16.01.–03.04.25 18.00–19.30 Uhr 12x
24 UStd. 98,40 € Elke Schmidt

A1.3 Norwegisch

Folgekurs vom A1.2. Der Kurs ist für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen. Der Kurs wird online über die vhs.cloud angeboten.

Kurs 6761VC – Online



Di 03.09.–03.12.24 19.45–21.15 Uhr 12x
24 UStd. 98,40 € Elke Schmidt

Kurs 6763VC – Online



Do 08.05.–12.06.25 18.00–19.30 Uhr 5x
10 UStd. 41,- € Elke Schmidt

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den Online-Angeboten finden Sie auf Seite 173.

Sie suchen einen maßgeschneiderten Kurs für eine bestimmte Gruppe oder sind an Einzelunterricht interessiert? Bitte sprechen Sie die Studienleitung an!

B1 Norwegisch

Norsk (bokmål) på mellomnivå B1. Vi kan det meste av norsk grammatikk og skal nå fortsette å lære norsk med autentiske norske tekster, videoer og lydfiler. Der Kurs wird online über die vhs.cloud angeboten.

Kurs 6764VC – Online



Do 05.09.–12.12.24 19.45–21.15 Uhr 12x
24 UStd. 98,40 € Elke Schmidt

B1.2 Norwegisch

Norsk (bokmål) på mellomnivå B1. Vi kan det meste av norsk grammatikk og skal nå fortsette å lære norsk med autentiske norske tekster, videoer og lydfiler. Der Kurs wird online über die vhs.cloud angeboten.

Kurs 6766VC – Online



Do 16.01.–03.04.25 19.45–21.15 Uhr 12x
24 UStd. 98,40 € Elke Schmidt

Norwegisch

Aussprachebooster: Vokale

Wir beschäftigen uns mit den eigentümlichen norwegischen Vokalen „y“ und „æ“ sowie den stummen Konsonanten. Dazu machen wir einen Kurztrip in die norwegische Dialektlandschaft. Der Kurs ist sowohl für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen als auch für fortgeschrittene Lernende geeignet und wird online über die vhs.cloud angeboten.

Kurs 6768VC – Online



Do 08.05.–15.05.25 19.45–21.15 Uhr 2x
4 UStd. 20,- € Elke Schmidt

Norwegisch

Aussprachebooster: Betonung

Wir arbeiten am Lesefluss und der Betonung im Norwegischen. Zudem lernen wir lange, zusammengesetzte Wörter zu knacken. Der Kurs ist sowohl für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen als auch für fortgeschrittene Lernende geeignet und wird online über die vhs.cloud angeboten.

Kurs 6770VC – Online



Do 05.06.–12.06.25 19.45–22.00 Uhr 2x
6 UStd. 30,- € Elke Schmidt

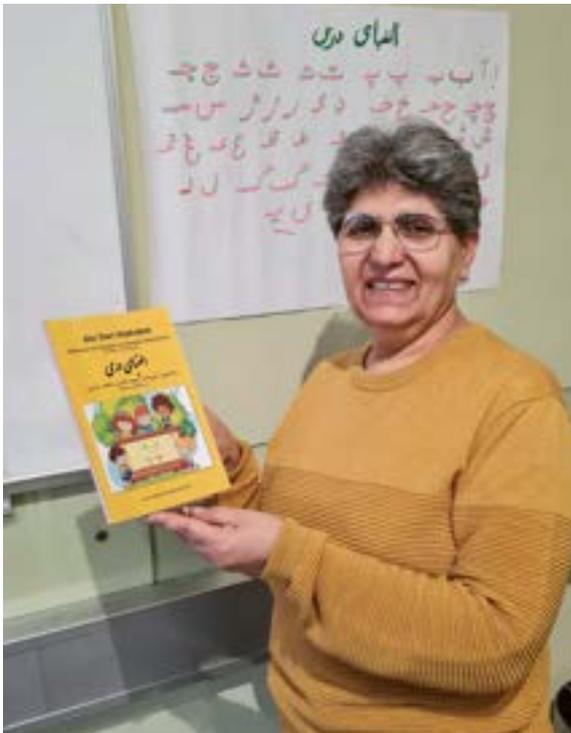
Persisch



Persisch für Muttersprachler:innen

Der Kurs richtet sich an Muttersprachler:innen, die zu Hause Dari oder Paschtu gelernt haben. In dem Kurs wird die persische Schrift erlernt, so dass das eigenständige Lesen und auch Schreiben von Texten möglich ist. Neben dem Erlernen der Schriftsprache soll auch die eigene Aussprache verbessert und der Wortschatz erweitert werden. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ab 16 Jahren.

Kurs 6800 
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38 10x
 Fr 13.09.–06.12.24 17.30–19.00 Uhr
 20 UStd. 82,- € Gul Ghotai Sayed Nadir Shah



Polnisch



A1.1 Polnisch für Anfänger:innen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die die Sprache Schritt für Schritt erlernen möchten. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird.

Kurs 6804 
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
 Di 10.09.–10.12.24 19.15–20.45 Uhr
 24 UStd. 98,40 € Romuald Koj

A1.2 Polnisch

Folgekurs vom A1.1. Der Kurs ist für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6806 
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
 Di 11.02.–13.05.25 19.15–20.45 Uhr
 24 UStd. 98,40 € Romuald Koj

A1.4 Polnisch

Folgekurs vom A1.3. Der Kurs ist für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6808 
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
 Di 10.09.–10.12.24 17.30–19.00 Uhr
 24 UStd. 98,40 € Paulina Szymoniak



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 173.

Die Lehrbücher müssen noch nicht zur ersten Unterrichtsstunde angeschafft werden.



A1.5 Polnisch

Folgekurs vom A1.4. Der Kurs ist für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6810

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
Di 11.02.–13.05.25 17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 98,40 € Paulina Szymoniak

B1 Polnisch

Znasz juz dobrze jezyk polski, ale chcialbys go jeszcze udoskonalic? W tej malej grupie online bedziesz miał okazje przejrzec gramatyke i porozmawiac na tematy, które Cie interesuja.

Kurs 6812 – Online

  12x
Mi 04.09.–04.12.24 19.00–20.30 Uhr
24 UStd. 98,40 € Thomas Dobrakowski

Kurs 6814 – Online

  12x
Mi 05.02.–07.05.25 19.00–20.30 Uhr
24 UStd. 98,40 € Thomas Dobrakowski

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den Online-Angeboten finden Sie auf Seite 173.



Sie suchen einen maßgeschneiderten Kurs für eine bestimmte Gruppe oder sind an Einzelunterricht interessiert? Bitte sprechen Sie die Studienleitung an!

Portugiesisch



A1.1 Portugiesisch für Anfänger:innen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die die Sprache Schritt für Schritt erlernen möchten. Die Kursleitung ist gebürtige Brasilianerin, lehrt jedoch, je nach Wunsch der Teilnehmenden, europäisches (EU-PT) und auch brasilianisches Portugiesisch (BR-PT). Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird.

Kurs 6816

 12x
Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Mi 11.09.–11.12.24 19.45–21.15 Uhr
24 UStd. 98,40 € Márcia Ramershoven

A1.2 Portugiesisch

Folgekurs vom A1.1. Der Kurs ist für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Die Kursleitung ist gebürtige Brasilianerin, lehrt jedoch, je nach Wunsch der Teilnehmenden, europäisches (EU-PT) und auch brasilianisches Portugiesisch (BR-PT). Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6818

 12x
Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Mi 12.02.–14.05.25 19.45–21.15 Uhr
24 UStd. 98,40 € Márcia Ramershoven

A1.3 Portugiesisch

Folgekurs vom A1.2. Der Kurs ist für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Die Kursleitung ist gebürtige Brasilianerin, lehrt jedoch, je nach Wunsch der Teilnehmenden, europäisches (EU-PT) und auch brasilianisches Portugiesisch (BR-PT). Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6820

 12x
Villa Post, Wehringhauser Str. 38
Mo 09.09.–09.12.24 19.15–20.45 Uhr
24 UStd. 98,40 € Márcia Ramershoven

A1.4 Portugiesisch

Folgekurs vom A1.3. Der Kurs ist für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Die Kursleitung ist gebürtige Brasilianerin, lehrt jedoch, je nach Wunsch der Teilnehmenden, europäisches (EU-PT) und auch brasilianisches Portugiesisch (BR-PT). Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6822
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
 Mo 10.02.–19.05.25 19.15–20.45 Uhr
 24 UStd. 98,40 € Márcia Ramershoven

B1 Portugiesisch Konversation

Um curso para todos que possuem conhecimentos básicos e desejam aprofundar e ampliar seu vocabulário e gramática. O foco está na língua falada. O líder do curso é brasileiro nativo, mas ensina português europeu (EU-PT) e brasileiro (BR-PT), dependendo da vontade dos participantes.

Kurs 6824
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
 Mi 11.09.–11.12.24 18.00–19.30 Uhr
 24 UStd. 98,40 € Márcia Ramershoven

Kurs 6826
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
 Mi 12.02.–14.05.25 18.00–19.30 Uhr
 24 UStd. 98,40 € Márcia Ramershoven

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den Online-Angeboten finden Sie auf Seite 173.

Die Lehrbücher müssen noch nicht zur ersten Unterrichtsstunde angeschafft werden.



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 173.

Sie suchen einen maßgeschneiderten Kurs für eine bestimmte Gruppe oder sind an Einzelunterricht interessiert? Bitte sprechen Sie die Studienleitung an!

Russisch



A1.1 Russisch für Anfänger:innen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die die Sprache Schritt für Schritt erlernen möchten. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird.

Kurs 6828
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
 Mo 09.09.–09.12.24 17.30–19.00 Uhr
 24 UStd. 98,40 € Anastasiia Peters

A1.2 Russisch

Folgekurs vom A1.21 Der Kurs ist für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6830
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
 Mo 10.02.–19.05.25 17.30–19.00 Uhr
 24 UStd. 98,40 € Anastasiia Peters

A1.3 Russisch

Folgekurs vom A1.2. Der Kurs ist für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6832
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
 Di 10.09.–10.12.24 18.00–19.30 Uhr
 24 UStd. 98,40 € Anastasiia Peters

A1.4 Russisch

Folgekurs vom A1.3. Der Kurs ist für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6834
 Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
 Di 11.02.–13.05.25 18.00–19.30 Uhr
 24 UStd. 98,40 € Anastasiia Peters



Schwedisch



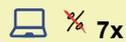
Schwedisch für den Urlaub

Hjärtligt välkomna zum Kurs Schwedisch für den Urlaub! Herzlich willkommen! Schwedisch ist nicht nur die Sprache in Schweden, sondern neben Finnisch offizielle Landessprache in Finnland. Schwedisch wird von etwas mehr als 10 Millionen Menschen als Muttersprache gesprochen und gehört zu den germanischen Sprachen. Schweden hat mit seinen über 100.000 Seen viel an Natur zu bieten. Wussten Sie, dass die schwedische Hauptstadt Stockholm auf 16 Inseln erbaut wurde? Für unseren Dozenten Thony Restel, der in Schweden studierte und dort auch als Lehrer arbeitete, ist Schweden mit seinen bunten Häusern, vielen Seen, Wald, Fernblick und gelassenen Menschen das Land, „in dem die Augen so richtig schön entspannt Urlaub machen können“. Entspannung pur.

Also nichts wie los, Schwedisch lernen und dann ab in den Urlaub!

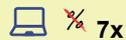
Vi ses! Bis bald!

Kurs 6836 – Online



Mi	28.08.–09.10.24	19.00–20.30 Uhr
14 UStd.	57,40 €	Thony Restel

Kurs 6837 – Online

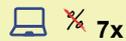


Di	21.01.–04.03.25	19.00–20.30 Uhr
14 UStd.	57,40 €	Thony Restel

Schwedisch für den Urlaub – Teil 2

Hjärtligt välkomna zum 2. Teil des Kurses Schwedisch für den Urlaub, für alle, die noch tiefer in die Sprache eintauchen möchten.

Kurs 6838 – Online



Mi	15.01.–26.02.25	19.00–20.30 Uhr
14 UStd.	57,40 €	Thony Restel



© Thony Restel

Thailändisch

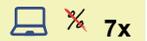


Thailändisch – Sprache und Kultur

Dieses Kursangebot richtet sich an alle, die in einer kleinen Gruppe die thailändische Sprache kennenlernen möchten. Zielgruppe sind z. B. Personen, die eine/-n thailändische/-n Partner/-in haben, aus beruflichen Gründen nach Thailand reisen bzw. dort leben, Adoptiveltern von thailändischen Kindern oder Menschen, die nach Thailand reisen oder auswandern möchten. Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen der thailändischen Sprache und gibt spannende Einblicke in die thailändische Kultur und Lebenswelt. Das Lehrmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Dieser Kurs wird in Kooperation mit der VHS Osnabrücker Land angeboten. Weitere Infos und Anmeldung per Mail an: info@vhs-osland.de

Kurs 6847 – Online



Sa	07.09.-02.11.24	10.00-11.30 Uhr
14 UStd.	114,- €	Chaluy Cembolista



Türkisch



A1.1 Türkisch für Anfänger:innen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die die Sprache Schritt für Schritt erlernen möchten. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird.

Kurs 6839



Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Mo 09.09.–09.12.24 17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 98,40 € Emine Cakmak

A1.2 Türkisch

Folgekurs vom A1.1. Der Kurs ist für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6840



Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Mo 10.02.–19.05.25 17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 98,40 € Emine Cakmak

A1.4 Türkisch

Folgekurs vom A1.3. Der Kurs ist für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6844



Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Mo 09.09.–09.12.24 19.15–20.45 Uhr
24 UStd. 98,40 € Emine Cakmak

A1.5 Türkisch

Folgekurs vom A1.4. Der Kurs ist für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen auf dem A1-Niveau geeignet. Für den Kurs ist ein Buch erforderlich, das am ersten Kurstag bekannt gegeben wird. Eine vorherige Beratung wird empfohlen.

Kurs 6846 – Online



Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1 12x
Mo 10.02.–19.05.25 19.15–20.45 Uhr
24 UStd. 98,40 € Emine Cakmak

Ukrainisch



Ukrainisch – Wochenendkurs

Eine Einführung in die ukrainische Sprache für alle, die im Kontakt mit Ukrainer:innen sind und eine Verständigung in der Landessprache anstreben. An nur einem Wochenende wollen wir den Fokus vor allem auf den kommunikativen Sprachgebrauch legen. Die Teilnehmenden erlernen einen Grundwortschatz, der für Alltagsgespräche und das Verständnis von einfachen Sätzen wichtig ist. Ein Lehrbuch ist nicht erforderlich.

Kurs 6848



Villa Post, Wehringhauser Str. 38 2x
Fr 13.09.24 17.30–20.45 Uhr
Sa 14.09.24 10.00–13.15 Uhr
8 UStd. 40,- € Anastasiia Peters



Einen kurzen Einblick in den Ukrainisch-Unterricht bietet ein kurzes Video, zu sehen über den QR-Code oder unter YouTube.





Aus Europa, durch Europa, in Europa, für Europa...

Herzlich willkommen in den Deutschkursen der VHS Hagen!

Unsere Integrations- und Berufssprachkurse sind speziell auf die Sprachförderung von Migranten:innen zugeschnitten. Ziel ist es, ihnen zu helfen, sich im Alltag und im Berufsleben zurechtzufinden.

Mit unseren BAMF-geförderten Integrationskursen bieten wir eine effektive Unterstützung beim Erlernen der deutschen Sprache nach dem gemeinsamen europäischen Referenzrahmen (GER) sowie bei der gesellschaftlichen Orientierung.

Unsere Berufssprachkurse zielen dagegen auf Förderung von Handlungskompetenzen und somit bessere Chancen auf dem Arbeitsmarkt

Unsere erfahrenen Lehrkräfte begleiten die Kursteilnehmer:innen einfühlsam auf ihrem Weg zu einer gesellschaftlichen und beruflichen Teilhabe in Hagen, in Deutschland und in Europa.



Anna Feder
Studienleitung
Tel 02331 207 4291
anna.feder@stadt-hagen.de



Anna Caberidis
Pädagogische Mitarbeiterin
02331 207 5325
anna.caberidis@stadt-hagen.de



Bärbel Weinreich-Zimmermann
Verwaltung und Organisation
Integrationskurse und
berufsbezogene Sprachförderung
Tel 02331 207 5615
baerbel.weinreich-zimmermann@stadt-hagen.de



Miriam-Jasmin Meuser
Verwaltung und Organisation
Integrationskurse
Tel 02331 207 3198
miriam.meuser@stadt-hagen.de



Deutsch lernen im Integrationskurs

Sprache ist ein Schlüssel für erfolgreiche Integration.

Die VHS Hagen ist zugelassener Träger für die vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge geförderten Integrationskurse und bietet zahlreiche Kurse an verschiedenen Standorten an.

Ein Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs mit 600 Stunden, unter bestimmten Bedingungen sogar 900 Unterrichtsstunden (Spezialkurse) und einem 100-stündigen Orientierungskurs.

Nach 600 Stunden Sprachunterricht und 100 Stunden Orientierungskurs schließt der Integrationskurs mit der skalierten Telc-Prüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (A2–B1) und dem Test „Leben in Deutschland“ (LID) ab. Mit der Teilnahme am Test LID haben Sie die Möglichkeit, auch die geforderten Kenntnisse für den Einbürgerungstest nachzuweisen, sofern Sie mindestens 17 Punkte erreicht haben.

Es gibt Vollzeit- und Teilzeitkurse mit qualifizierten Lehrkräften und moderner Methodik. Das Angebot wendet sich an Zugewanderte, Personen, die schon länger in Deutschland leben und alle EU-Bürger:innen.

Gerne beraten wir Sie persönlich und unterstützen Sie bei der Antragstellung.

Die Integrationskurse finden vormittags, nachmittags oder abends statt und beginnen das ganze Jahr über. Die genauen Termine erfahren Sie in unserer Beratung und im Internet unter vhs-hagen.de.

Fachberatung zu den Integrationskursen

Schwanenstr. 6–10, 58089 Hagen

Anna Feder
Anna Caberidis

Berufsbezogene Deutschsprachförderung (DeuFöV)

Die Berufssprachkurse sind ein Sprachlernangebot für Menschen mit Migrationshintergrund, die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern wollen. In diesem Rahmen bietet die VHS Hagen Basismodule auf den Niveaustufen B1/B2/C1 an.

Informationen zu berufsbezogenen Deutschsprachmodulen gemäß § 4 Abs.1 Nr. 1a/1b der Verordnung über die berufsbezogene Deutschsprachförderung (DeuFöV) erhalten Sie:

Fachberatung zu den Berufssprachkursen

Schwanenstr. 6–10, 58089 Hagen

Anna Feder
Bärbel Weinreich-Zimmermann

Telefonische Erreichbarkeit des Integrationsteams

Montag – Freitag von 09.00 Uhr – 10.00 Uhr

02331 207 5262

E-Mail

vhs-integration@stadt-hagen.de

Sprechzeiten

Montag 10.00 Uhr – 12.00 Uhr

Donnerstag 10.00 Uhr – 12.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr



Mit dem bundeseinheitlichen Einbürgerungstest sollen „Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland“ nachgewiesen werden. In Kooperation mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge bietet die VHS Hagen Einbürgerungstests an. Der Einbürgerungstest wird als Multiple-Choice-Test durchgeführt, pro Frage gibt es vier Antwortmöglichkeiten, von denen jeweils nur eine richtig ist. Wer auf dem Prüfungsbogen mindestens 17 der 33 Fragen richtig angekreuzt hat, hat den Test bestanden. Den gesamten Fragenkatalog und einen Modelltest können Sie aus dem Internet herunterladen: www.bamf.de

Anmeldung

Eine persönliche Anmeldung ist nach Terminvereinbarung mit Frau Kosolofski, michaela.kosolofski@stadt-hagen.de, Tel 02331 207 3622 möglich.

Anmeldefrist

Die Anmeldefrist endet 5 Wochen vor dem Testtermin.

Über das Ergebnis des Tests werden Sie vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge informiert. Wir können Ihnen dazu keine Auskunft geben.

Einbürgerungstest

**Alle Tests finden hier statt:
Villa Post, Wehringhauser Str. 38**

Kurs 7747

Mi 28.08.24 17.30–19.00 Uhr
2 UStd. 25, – € Christoph Holtermann

Kurs 7748

Mi 25.09.24 17.30–19.00 Uhr
2 UStd. 25, – € Christoph Holtermann

Kurs 7749

Mi 30.10.24 17.30–19.00 Uhr
2 UStd. 25, – € Christoph Holtermann

Kurs 7750

Mi 27.11.24 17.30–19.00 Uhr
2 UStd. 25, – € Christoph Holtermann

Kurs 7751

Mi 18.12.24 17.30–19.00 Uhr
2 UStd. 25, – € Christoph Holtermann

Kurs 7752

Mi 22.01.25 17.30–19.00 Uhr
2 UStd. 25, – € Christoph Holtermann

Kurs 7753

Mi 19.02.25 17.30–19.00 Uhr
2 UStd. 25, – € Christoph Holtermann

Kurs 7754

Mi 26.03.25 17.30–19.00 Uhr
2 UStd. 25, – € Christoph Holtermann

Kurs 7755

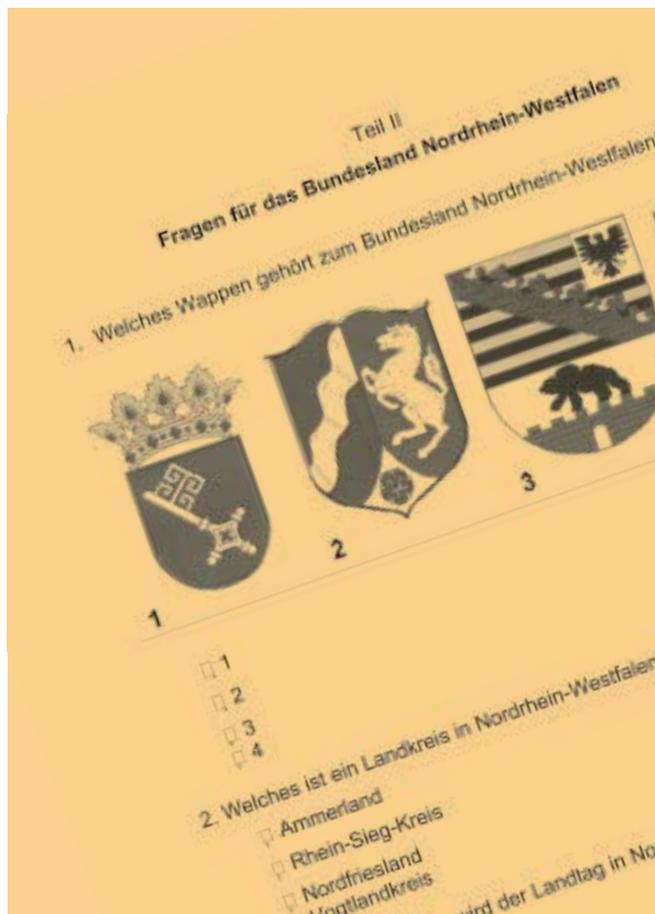
Mi 30.04.25 17.30–19.00 Uhr
2 UStd. 25, – € Christoph Holtermann

Kurs 7756

Mi 28.05.25 17.30–19.00 Uhr
2 UStd. 25, – € Christoph Holtermann

Kurs 7757

Mi 25.06.25 17.30–19.00 Uhr
2 UStd. 25, – € Christoph Holtermann





Themenreihe
„weltweit, fair und zukunftsfähig“

vhs | Akademie
Mark



Bildung für nachhaltige Entwicklung

Veranstaltungen
2. Halbjahr 2024

CO₂-Budget – Was bedeutet das für Hagen?

Das CO₂-Budget berechnen und mit aktuellen Emissionen vergleichen · Villa Post · Wehringhauser Straße 38 · Hagen
Dienstag · 03.09.2024 · 18:00 Uhr · VHS Hagen



2. Hagener Nachhaltigkeitstag

Upcycling, Wiederverwerten, Selbermachen, Informieren:
Nachhaltigkeitsmesse mit vielen Formaten, Projekten, Initiativen
Villa Post · Wehringhauser Straße 38 · Hagen
Sonntag · 03.11.2024, 13:00 bis 18:00 Uhr · VHS Hagen



Land Art – Wald Art (BNE): Unser Umgang mit dem Wald

Plettenberg · Ort wird bekannt gegeben · Gebühr 11,00 €
Freitag · 13.09.2024 · 13:30 Uhr · VHS Lennetal



Mikroplastik – Gibt es heute wieder Plastik zu essen?

Vortrag in Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Iserlohn
VHS Bezirksstelle · Lennestraße 93 · Altena
Donnerstag · 14.11.2024 · 19:15 Uhr · VHS Lennetal



Klima-Spaziergang im Fleyer Wald

Erläuterungen zu Klimaschäden und zur nachhaltigen
Waldbewirtschaftung · Treffpunkt Feithstraße/Ecke Hoheleye
Freitag · 13.09.2024 · 14:00 Uhr · VHS Hagen



Solarstrom von Balkon und Terrasse

Die Grundlagen der Stromerzeugung mit Stecker-PV-Anlagen
Donnerstag · 28.11.2024 · 18:00 Uhr · VHS Menden-Hemer-Balve



Organic Tiny House – Exkursion und Besichtigung

Infos zur Herstellung und Philosophie
Gelzhäuser Forst · Belkenscheid 1 · Kierspe
Samstag · 05.10.2024 · 11:00 Uhr · VHS Lüdenscheid



Energiewende in Bürgerhand

Lösungsstrategien für ein Absenken der CO₂-Emissionen
Vortrag und Diskussion · Gesamtschule Kierspe
Donnerstag · 12.12.2024 · 19:30 Uhr · VHS Volmetal



Wälder als Kohlenstoffsenke

Globale Lösungsansätze beim Kohlenstoffspeicher Wald
Vortrag von Dr. Thomas Isenburg · Kulturbahnhof Halver
Dienstag · 08.10.2024 · 19:30 Uhr · VHS Volmetal



Heizung

Zukunftsfähige Heizmethoden und finanzielle Förderung
Donnerstag · 30.01.2025 · 18:30 Uhr · VHS Menden-Hemer-Balve



Akademie Mark – Das gemeinsame Dach der Volkshochschulen

Mehr Infos und weitere Veranstaltungen auf den VHS-Websites.
Sofern nicht anders vermerkt ist die Teilnahme kostenlos.



Volkshochschule
Hagen
vhs-hagen.de

Volkshochschule
Iserlohn
vhs-iserlohn.de

Volkshochschule
Lennetal
vhs-lennetal.de

Volkshochschule
Menden-Hemer-Balve
vhs-mhb.de

Volkshochschule
Lüdenscheid
vhs-luedenscheid.de

Volkshochschule
Volmetal
vhs-volmetal.de



Das Recht auf Grundbildung ist ein elementares Menschenrecht, das es jedem Individuum ermöglicht, lesen, schreiben und rechnen zu lernen. Alphabetisierung ist ein wichtiger Schritt, um dieses Recht zu verwirklichen und Chancengleichheit zu schaffen. Deutsch als Fremdsprache spielt dabei eine entscheidende Rolle, insbesondere für Menschen, die neu in Deutschland sind und die Sprache noch nicht beherrschen. Es ist wichtig, diesen Personen die Möglichkeit zu geben, Deutsch zu lernen, um sich besser in die Gesellschaft integrieren zu können.

Auch Erwachsene, die in ihrer Schulzeit keine ausreichende Bildung oder keinen Schulabschluss erhalten haben, sollten die Chance auf eine zweite Bildungsmöglichkeit erhalten, um ihre Fähigkeiten zu verbessern und berufliche Perspektiven zu eröffnen. Jede:r verdient es, Zugang zu Bildung und Weiterbildung zu haben, unabhängig von dem bisherigen Bildungshintergrund.



Martina Brätsch
Studienleitung
Tel 02331 207 3745
martina.braetsch@stadt-hagen.de



Jessica Linek
Verwaltung und Organisation
02331 207 2995
jessica.linek@stadt-hagen.de

Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen

Die VHS Hagen bietet allen, die sich weiter qualifizieren wollen, die Möglichkeit einen Schulabschluss nachzuholen bzw. einen höherwertigen Schulabschluss zu erreichen, um die eigenen Berufschancen zu verbessern.

Im Auftrag des Landes NRW führt die VHS Hagen in dem Schuljahr 2024/2025 (vom 21.08.2024 bis 11.07.2025) drei Vorbereitungslehrgänge zum Erwerb von Schulabschlüssen durch.

1. Ein Abendlehrgang zum Erwerb des Ersten Schulabschlusses (HSA 9) mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden pro Woche. Der Unterricht wird in den Fächern Deutsch, Mathematik, Englisch, Physik und Politik erteilt.
Voraussetzung für die Aufnahme in diesen Lehrgangstyp ist ein Abgangszeugnis nach Klasse 9.
2. Zwei Lehrgänge zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses mit insgesamt 21 Unterrichtsstunden pro Woche. Der Unterricht wird in den Fächern Deutsch, Mathematik, Englisch, Erdkunde, Politik/Wirtschaft, Physik und einem Wahlpflichtfach Französisch/Informatik erteilt.
Voraussetzung für die Aufnahme in diesen Lehrgangstyp ist der erweiterte Erste Schulabschluss (HSA 10).

Mit dem Erwerb des Mittleren Schulabschlusses besteht die Möglichkeit, sofern der Qualifikationsvermerk entsprechend erworben wird, im Anschluss weiterführende Schulen zu besuchen, um z. B. das Abitur nachzuholen.

Um sich beraten zu lassen, vereinbaren Sie bitte einen Beratungstermin und bringen Sie dazu Ihr letztes Schulzeugnis, einen tabellarischen Lebenslauf und ein Lichtbild (kann eine Kopie des Personalausweises sein) mit.

ONLINE-ANMELDUNGEN SIND ZU DIESEN KURSEN NICHT MÖGLICH!

Da die Lehrgänge sehr gefragt sind, empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung. Es wird eine Anmeldegebühr von 70,- € erhoben, die im Rücktrittsfall nach erfolgter schriftlicher Einladung NICHT erstattet wird.

Die Lehrbücher müssen von den Teilnehmer:innen erworben werden.

Mittlerer Schulabschluss

Vormittagslehrgang

Kurs 8734

Stadtteilhaus Vorhalle, Vorhaller Str. 36 195x
Mo–Fr 21.08.24–11.07.25 08.45–12.45 Uhr
780 UStd. 70,- € Heidrun Bockholt/Thomas Roth
Carmen Ros López/Martina Brätsch
Heinz Helmut Böhm

Hauptschulabschluss nach Klasse 9

Kurs 8736

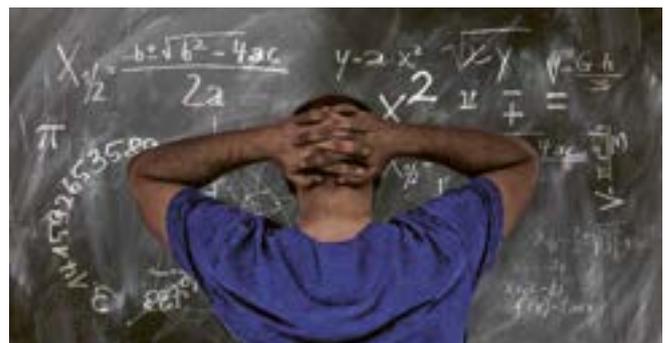
Stadtteilhaus Vorhalle, Vorhaller Str. 36 162x
Mo–Do 21.08.24–11.07.25 17.30–20.45 Uhr
620 UStd. 70,- € Thomas Roth/Carmen Ros López
Heinz Helmut Böhm/Sigrun Politt
Heidrun Bockholt

Mittlerer Schulabschluss

Abendlehrgang

Kurs 8735

Stadtteilhaus Vorhalle, Vorhaller Str. 36 202x
Mo–Fr 21.08.24–11.07.25 17.30–20.45 Uhr
780 UStd. 70,- € Carmen Ros López/Thomas Roth
Heinz Helmut Böhm/Sigrun Politt
Heidrun Bockholt



Unsere Schulabschlusskurse im Stadtteilhaus Vorhalle werden mit Hilfe einer interaktiven Tafel unterrichtet, die von der Sparkassenstiftung Hagen und dem Förderverein der VHS Hagen gefördert wurde. Vielen Dank an unsere Sponsoren.



Alphabetisierungskurs

Lesen und Schreiben lernen

In NRW leben ca. 1,5 Millionen Menschen, die nicht über die grundlegenden Lese- und Schreibfertigkeiten verfügen. Die Betroffenen sind oftmals von der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben ausgeschlossen und haben ein hohes Arbeitsplatzrisiko. Unser Kursangebot kann Ihnen dabei helfen, einen neuen Weg zu gehen. Sie lernen das Lesen und Schreiben von Buchstaben, Wörtern und Texten und beschäftigen sich mit den Regeln der deutschen Rechtschreibung und Grammatik.

Zur Einschätzung Ihrer Lese- und Schreibkompetenzen beraten wir Sie gerne individuell!

Kurs 8860

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinkelstr. 1	12x
Mi	11.09.–11.12.24 17.30–20.45 Uhr
48 UStd.	120,- € N.N



ALLES IST MÖGLICH!

Am Rahel-Varnhagen-Kolleg, dem Weiterbildungskolleg für Erwachsene, können Sie folgende Schulabschlüsse nachholen oder verbessern:

- ✓ ABITUR
- ✓ FACHABITUR
- ✓ MITTLERER SCHULABSCHLUSS (FOR)
- ✓ ERSTER SCHULABSCHLUSS (HS 9)
- ✓ ERWEITERTER ERSTER SCHULABSCHLUSS (HS 10)

SIE KÖNNEN NOCH NICHT SO GUT DEUTSCH?

Bei uns ist das kein Problem! Wir bieten Vorkurse an, in denen Sie Deutsch bis zum Niveau B1 erlernen.

Wir bieten Ihnen mehrere Einstiegsmöglichkeiten, die optimal auf Ihre Vorkenntnisse abgestimmt sind. In verschiedenen Bildungsgängen findet der Unterricht wahlweise am Vormittag, am Abend oder online statt.

Unterrichtsbeginn für das Wintersemester → 21. August 2024

Unterrichtsbeginn für das Sommersemester → 10. Februar 2025

Der Schulbesuch ist nach dem BAföG förderfähig, kostenfrei und deckt die Berufsschulpflicht ab. Bewerben können sich alle Interessierten ab 17 Jahre.



RAHEL VARNHAGEN KOLLEG

Weiterbildungskolleg der Stadt Hagen

Rahel-Varnhagen-Kolleg
Schwelmstück 3
58093 Hagen-Emst

☎ 02331 - 377 640
✉ info@rvkonline.de

Bewerben Sie sich frühzeitig auf einen Schulplatz.

Informationen zur Anmeldung und Terminen finden Sie auf



www.rvkonline.de

Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung



Deutsch als Fremdsprache

Die Volkshochschule bietet ein modernes, differenziertes, zum Teil zielgruppenorientiertes System von Kursen der deutschen Sprache, wobei Kommunikation im Vordergrund steht. Vom Angebot für Anfänger:innen bis zur Hochschulzugangsprüfung zeigt die Leistungspalette der VHS eine durchgehende Qualität.

Die VHS ist Partnerin des Landesverbandes der Volkshochschulen von NRW, des Goethe-Institutes und der telc GmbH.

Lassen Sie sich beraten!

German as a foreign language

The VHS Hagen provides a modern and sophisticated system of German classes, focussed on specific target groups and with communication skills as a special priority. From beginner's classes up to university entrance exams the VHS offers sustained quality.

The VHS works closely together with partners like the Landesverband der Volkshochschulen NRW, the Deutscher Volkshochschulverband, the Goethe-Institut and telc GmbH.

Please don't hesitate to call us for guidance.

Die Lehrbücher werden jeweils im Kurs bekannt gegeben.

Deutsch als Fremdsprache Niveau A1/1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.

Bei Anfängerkursen ist drei Wochen nach Kursbeginn keine Anmeldung mehr möglich. Bei allen anderen Kursen ist kenntnisbezogen ein Einstieg nach Beratung möglich.

Kurs 8862

Cuno-Berufskolleg, Viktoriastr. 2	24x
Di+Do 10.09.–17.12.24	17.30–19.00 Uhr
48 UStd. 120,- €	N.N

Kurs 8863

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	12x
Sa 14.09.–14.12.24	09.00–12.15 Uhr
48 UStd. 120,- €	Romuald Koj

Kurs 8869

Cuno-Berufskolleg, Viktoriastr. 2	30x
Do+Di 20.02.–01.07.25	17.30–19.00 Uhr
60 UStd. 150,- €	N.N

Kurs 8870

Villa Post, Wehringhauser Str. 38	15x
Sa 22.02.–14.06.25	09.00–12.15 Uhr
60 UStd. 150,- €	Romuald Koj

Deutsch als Fremdsprache Niveaustufe A1/2

Kurs 8864

Cuno-Berufskolleg, Viktoriastr. 2	24x
Di+Do 10.09.–17.12.24	17.30–19.00 Uhr
48 UStd. 120,- €	Roswitha Karl-Mücke

Kurs 8871

Cuno-Berufskolleg, Viktoriastr. 2	30x
Do+Di 20.02.–01.07.25	17.30–19.00 Uhr
60 UStd. 150,- €	Roswitha Karl-Mücke

Deutsch als Fremdsprache Niveaustufe A2/1

Kurs 8865

Cuno-Berufskolleg, Viktoriastr. 2	24x
Di+Do 10.09.–17.12.24	17.30–19.00 Uhr
48 UStd. 120,- €	Marcus Brand

Kurs 8872

Cuno-Berufskolleg, Viktoriastr. 2	30x
Do+Di 20.02.–01.07.25	17.30–19.00 Uhr
60 UStd. 150,- €	N.N



Die Erklärung der Symbole finden Sie auf unserer Webseite oder auf Seite 173.



Die Lehrbücher werden jeweils im Kurs bekannt gegeben.

Deutsch als Fremdsprache Niveaustufe A2/2

Kurs 8866

Cuno-Berufskolleg, Viktoriastr. 2 24x
Di+Do 10.09.–17.12.24 17.30–19.00 Uhr
48 UStd. 120,- € N.N

Kurs 8873

Cuno-Berufskolleg, Viktoriastr. 2 30x
Do+Di 20.02.–01.07.25 17.30–19.00 Uhr
60 UStd. 150,- € Marcus Brand

Deutsch als Fremdsprache Niveaustufe B1

Kurs 8867

Cuno-Berufskolleg, Viktoriastr. 2 24x
Di+Do 10.09.–17.12.24 17.30–19.00 Uhr
48 UStd. 120,- € N.N

Kurs 8874

Cuno-Berufskolleg, Viktoriastr. 2 30x
Do+Di 20.02.–01.07.25 17.30–19.00 Uhr
60 UStd. 150,- € N.N

Deutsch als Fremdsprache Niveau B2 – Einstiegskurs

Kurs 8868

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1 24x
Mo+Mi 09.09.–11.12.24 17.30–19.00 Uhr
48 UStd. 120,- € Roswitha Karl-Mücke

Kurs 8875

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1 30x
Mo+Mi 17.02.–18.06.25 17.30–19.00 Uhr
60 UStd. 150,- € Roswitha Karl-Mücke

Deutsch als Fremdsprache Niveau B 2 – Aufbaukurs

Kurs 8869

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 12x
Fr 06.09.–13.12.24 17.30–20.45 Uhr
48 UStd. 120,- € Roswitha Karl-Mücke

Kurs 8876

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 15x
Fr 21.02.–13.06.25 17.30–20.45 Uhr
60 UStd. 150,- € Roswitha Karl-Mücke

Deutsch Vorbereitung auf die ZP 10

Dieser Kurs bereitet intensiv auf die Zentralen Abschlussprüfungen in dem Fach Deutsch an Real- und Hauptschulen vor. Entsprechend den Richtlinien und Lehrplänen für die Sekundarstufe I werden schwerpunktmäßig folgende Themen behandelt:

- Analyse von Sachtexten, epische Texte (Kurzgeschichte, Parabel, Erzählung) und Gedichte
- Erörterung (steigernd/dialektisch)

Kurs 8880

Villa Post, Wehringhauser Str. 38 6x
Sa 22.03.–10.05.25 10.00–13.15 Uhr
24 UStd. 84,- € Roswitha Karl-Mücke

Mathematik Vorbereitung auf die ZP 10

Dieser Kurs bereitet intensiv auf die Zentralen Abschlussprüfungen in dem Fach Mathematik vor.

Kurs 8881

Ricarda-Huch-Gymnasium, Voswinckelstr. 1 12x
Mi 19.02.–21.05.25 17.30–19.00 Uhr
24 UStd. 84,- € Heinz Helmut Böhm



siehe auch Kurs 6074/Seite 139
Vorbereitung auf die zentrale
Abschlussprüfung Englisch ZP10 (MSA)

Geschichte
Gesellschaft

Kultur

Musik

Gesundheit

Beruf
IT

Natur
Technik

Fremdsprachen

Grundbildung



A		K		S	
Achtsamkeit	66	Klavier	56	Schulabschlüsse	168
Adobe	116, 117	Kochkurse	81-89	Social Media	107, 108
Affinity	118	Afghanische Küche	82	Sprachen	
Afrikanisches Trommeln	58	Indische Küche	82	Arabisch	152
Alphabetisierung	169	Italienisch	87	China	152
Android	105-106	Japanisch	88-89	Dänisch	153
Apple-Kurse	109	Koreanisch	155	Deutsch	164, 170-171
Ayurveda	69, 83	Kräuter...	33, 64, 67, 79	Englisch	133-139
B		Kunst		Finnisch	153
Backen	85-86	Kunstepochen	43	Französisch	141-143
Betriebswirtschaft	101-102	KunstTouren	44-45	Italienisch	87, 144-145
Bewerbung	95	Malen	48-49	Japanisch	88-89, 154
Bridge	51	Night of Art	47	Koreanisch	155
Bunker-Tour	16	Werkstatt	50, 51	Neugriechisch	155
C		Zeichnen	48	Niederländisch	157
Canva	108	Künstliche Intelligenz	106	Norwegisch	157
Chor	36, 59	M		Persisch	158
Computerkurse	105	Malen	48, 49	Polnisch	158-159
Adobe	116, 117	Mediator:in (Ausb.)	104	Portugiesisch	159-160
Affinity	118	Meditation	68	Russisch	160
GIMP	118	Motorsägen	127	Schwedisch	161
Kurse für Ältere	119	Musik	56, 57	Spanisch	146-151
Kurse für Kids	120	Blues Harp	61	Thailändisch	161
MS Office	111-113	Cajon	61	Türkisch	162
Outlook	114	E-Gitarre	56	Ukrainisch	162
Prezi	114	Gitarre	60	Stricken	52
Tastschreiben	111	Klavier	56	T	
Video	116	Trommeln	36, 58, 59	Tagespflegeperson (Qualifikation)	97
CranioSacrale Selbsthilfe	72	Ukulele	60	TaiJi	78
E		VHS-Chor	59	Tanz	54, 59
Einbürgerungstest	165	N		Tastschreiben	111, 120
Erklärungen der Symbole	173	Nachhaltigkeitstag	31	Telefontraining	97
Exkursionen	21, 33, 37, 125, 126	Nähen	52, 53	TelefonSeelsorge	70
F		Naturgärten	124	Theater	46, 47
Finanzbuchführung	99, 100	Night of Art	47	Trommeln	36, 58, 59
Finnisch	153	NLP	94	U	
Fotobuch	115	Nordic Walking	79	Upcycling	32
Fotoclub	122	O		Urlaubskorb	12-14,64-65,119,131-132
Fotografieren	120-123	Outlook	114	V	
G		P		Vegan ...	72, 83, 86, 88
Gedächtnistraining	98	Pilates	78	Vegetarisch ...	83, 84, 87
Gegen den Strom	23	Prezi	114	Video	116
Gewaltfreie Kommunikation	96	Projektmanagement	103	W	
GIMP	118	Q		Waldbaden	74
Gitarre	60	Qi Gong	64, 73	Web-Vorträge	8-9
Golf	79	R		Weltretter	26-33, 125
H		Recht	38, 39, 40	Hagener Nachhaltigkeitstag	31
Hagener Nachhaltigkeitstag	31	Resilienz	67, 95	Naturgärten	124
Hula-Hoop	65	Rhetorik	92	Upcycling	32
I		Y		Y	
Imkerei	126	Yoga	65-67, 74-76	Z	
Integrationskurse	164	Z		Zeichnen	48

Erklärung der Symbole:

Online-Live-Kurse **Hybrid-Kurse**

Um an dem aktuellen Online-Angebot teilzunehmen, benötigen Sie einen PC, einen Laptop oder ein Tablet mit Mikrofon und Sound-Ausgabe (eine Kamera ist optional), eine Internet-Anbindung.

Bei EDV-Kursen empfiehlt sich ein zweiter Bildschirm oder ein zweites Gerät, um zu sehen, was der/die Dozent:in zeigt und um gleichzeitig mitarbeiten zu können.

Außerdem muss ggf. die zu lernende Software auch auf dem eigenen Rechner installiert sein.

Die Kurse werden auf verschiedenen Plattformen durchgeführt:

H Kurse mit der Endung H sind Hybrid-Angebote; Sie können entweder in Präsenz oder online über Zoom teilnehmen.

VC Kurse mit der Endung VC finden in der vhs.cloud statt.

W Kurse mit der Endung W finden über Cisco WebEx statt.

Z Kurse mit der Endung Z finden über Zoom statt.

Nach der Kursanmeldung erhalten Sie detaillierte Anmelde-Informationen und die Zugangsdaten zum Kurs.

 **Keine Ermäßigung möglich**

 **Es kann keine individuelle Rechtsberatung erfolgen**

 **Windows-Kenntnisse erforderlich**

Das bedeutet: Umgang mit Maus und Tastatur, Kennen und Benennen der Elemente der Benutzeroberfläche von Windows, das Verwalten von Laufwerken, Ordnern und Dateien mit dem Windows-Explorer.

 **Insbesondere für Teilnehmende mit wechselnden Arbeitszeiten**

Falls Sie aus privaten oder beruflichen Gründen einen Kurs mit wechselnden Seminarzeiten wünschen, besteht Ihr großer Vorteil bei diesem Kursangebot darin, dass Sie wöchentlich spontan entscheiden können, ob Sie vormittags oder nachmittags teilnehmen möchten.

 **Kleingruppe**

 Verweist auf Kurse, die zur **Weltretter-Reihe** passen

 **vegetarisch**

 **vegan**

 **Urlaubskorb**

Cafeteria

Wir verwöhnen Sie während der Kurszeiten mit aromatischem Kaffee, belegten Brötchen, leckeren Waffeln, frischen Salaten, selbstgekochten Mittagsgerichten und versuchen, Ihre individuellen Wünsche zu erfüllen.

Das Cafeteria-Team



So erreichen Sie unser Serviceteam

persönlich

in der Villa Post
Wehringhauser Str. 38

Mo–Do 08.30–16.00 Uhr
Fr 08.30–12.30 Uhr
und zu unseren Kurszeiten
(nicht in den Schulferien)

Tel 02331 207 3622
Fax 02331 207 2076

www.vhs-hagen.de

vhs@stadt-hagen.de



Impressum

Programm Juli 2024 – Juni 2025 der Volkshochschule Hagen

Schwanenstraße 6–10
58089 Hagen

Träger

Stadt Hagen
Der Oberbürgermeister

Rechtsform

Körperschaft des öffentlichen Rechts

V.i.S.d.P.:

Bianca Sonnenberg
Leiterin der VHS

Koordination

Holger Flick

Gestaltung/Satz/Anzeigen

Elke Fischer

Bild Cover

Theo Schmettkamp

Fotos Mitarbeiter:innen

Birgit Andrich/Michael Kaub

Schlussredaktion

VHS Hagen

Druck

Druckstudio GmbH, Düsseldorf

Auflage

ca. 4.000 Exemplare

Inserentenverzeichnis

Adam Goldschmiede	2
Agentur für Arbeit Hagen	110
Akademie Mark	166
AllerWeltHaus	35
Ambulanter Hospizdienst	19
Arbeit und Leben	22
boesner GmbH Witten	49
brillen bahn	5
Cafeteria	173
C.D. Wälzholz GmbH & Co. KG	5
CEWE	115
Druckstudio GmbH, Düsseldorf	29
FernUniversität in Hagen	U3
Förderverein der VHS Hagen	62
fototeam herdecke	123
ha.ge.we	21
HasperHammer	17
HEB	27
Herbert Jakob & Sohn GmbH	128
Kinder- und Jugendhospizdienst	
– Sternentreppe	71
Kunz-Wiegard, Marlen	94
LWL-Freilichtmuseum Hagen	2
Max-Reger-Musikschule	62
NIEMAND	
– Vollkornbäckerei & Bioladen	83
Orthopädie Schuhtechnik Kreuzer	75
Quadrux Buchladen	143
Rahel-Varnhagen-Kolleg	169
Sparkasse Hagen	U2
Stadtbücherei Hagen	42
Theater Hagen	U4
Wehringhauser Bioladen	85
Wörmann – Immobilien	38
Zahnarztpraxis Jelitte	24

Making-of des Covers



Heimlicher Shootingstar beim Fotografieren des Titelbildes war Günther. Europa hatte er fest im Griff – oder besser gesagt, die blaue Kreide an den Pfoten. Seine Spuren konnte man noch weit verfolgen.



1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule der Stadt Hagen, Schwanenstr. 6–10, 58089 Hagen (nachfolgend „VHS“ genannt) ist Verantwortliche der Datenverarbeitung im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten und Daten, die freiwillig angegeben werden, unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Diese Angabe ist freiwillig. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister:innen betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen auf das Zustandekommen des Vertrages.

3. Allgemeine Veranstaltungsinformationen

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mail-Adresse zur Zusendung von Veranstaltungsinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mail-Adresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen an die jeweilige Lehrperson zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, Xpert, Finanzbuchhaltung, Schulabschlüsse) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung.

Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessierte oder Kursteilnehmende zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche oder behördliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 11 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden außer für ggf. zulässige Postwerbung nicht genutzt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung gelöscht oder nach erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bis zu 3 Jahre aufbewahrt.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, Auskunft über Ihre bei der VHS gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten, unrichtige Daten, die Sie betreffen, zu korrigieren sowie Ihre Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen mit Wirkung für die Zukunft widersprechen. Im Falle des Widerrufs werden die gespeicherten Daten unverzüglich nach Ablauf einer eventuellen Aufbewahrungspflicht gelöscht. Weiterhin haben Sie das Recht, sich an eine Datenschutzaufsichtsbehörde zu wenden.

Die Kontaktdaten unserer/unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

DSB@stadt-hagen.de

Telefon 02331 207 3504



**Jetzt
informieren!**

Meine Uni?

DIE FernUniversität.

Studieren neben Beruf, Freizeit und Familie – wir helfen dir dabei, alles unter einen Hut zu bekommen. Mit fast 50 Jahren Erfahrung in der Fernlehre hast du mit der FernUniversität eine starke, kompetente Partnerin an deiner Seite. Als staatliche Anbieterin bieten wir anspruchsvolle und breitgefächerte Studiemöglichkeiten an fünf Fakultäten mit hochwertigen Abschlüssen.

fernuni.de/info

 **FernUniversität in Hagen**

Sonderveranstaltung

AUFTAKT! mit POCKETGALA

Tag der offenen Tür | 31.8.2024

Musiktheater

SIMPLY THE BEST

Rock-Pop-Punk-Theater-Party | Wiederaufnahme 8.9.2024

CARMEN

Oper von Georges Bizet | Premiere 14.9.2024

KAFKAS SCHAM, SCHULD, PROZESS

Ein Musiktheaterexperiment in Texten von Franz Kafka
und mit Musik vom Barock bis zur Gegenwart
Premiere 15.9.2024

MY FAIR LADY

Musical von Frederick Loewe und Alan Jay Lerner
Wiederaufnahme 22.9.2024

RITTER BLAUBART (BARBE-BLEUE)

Operette von Jacques Offenbach | Premiere 26.10.2024

DIE BREMER STADTMUSIKANTEN

Eine Geschichte zur Weihnachtszeit nach Grimms Märchen
Premiere 16.11.2024

LA CENERENTOLA (ASCHENPUTTEL)

Oper von Gioachino Rossini | Premiere 7.12.2024

JOLANTHE und DER FEUERVOGEL

Oper von Peter Tschaikowsky und Ballett von Igor Strawinsky
Premiere 15.2.2025

LIKE A ROLLING STONE

Rock-Pop-Punk-Theater-Party | Premiere 8.3.2025

DON CARLOS

Große Oper von Giuseppe Verdi | Premiere 6.4.2025

AMERICAN MOTHER

Oper von Charlotte Bray
Auftragswerk des Theaters Hagen | Uraufführung 31.5.2025

Ballett

Dreiteiliger Tanzabend

INTERACTIONS

THE LONGLONGNEVERENDING

Choreographie Emilie Leriche

LES AMANTS VOILÉS

Choreographie Francesco Nappa

MASCULINE / FEMININE

Choreographie Lukas Timulak

Premiere 5.10.2024

JOLANTHE und DER FEUERVOGEL

Oper von Peter Tschaikowsky und Ballett von Igor Strawinsky
Choreographie Francesco Nappa | Premiere 15.2.2025

LE SACRE DU PRINTEMPS

Ballett von Igor Strawinsky

Choreographie Francesco Nappa | Premiere 26.4.2025

SUBSTANZ – ALDEBARAN UND KASSIOPEIA

Tänzer*innen choreographieren | Premiere 17.6.2025

theaterhagen

Spielzeit 2024/25

Schauspiel

MARIA STUART

Schauspiel von Friedrich Schiller | Premiere 18.1.2025

Konzerte

**10 SINFONIEKONZERTE, 10 KAMMERKONZERTE,
4 FAMILIENKONZERTE, KRABELKONZERTE,
SONDERKONZERTE**

Kinder- und Jugendtheater

ZAUBERWORT

oder Wie aus Buchstaben ein ganzes Universum entstehen kann · Eine musikalische Entdeckung der Magie von Sprache
Für alle ab 4 Jahren | Uraufführung 15.9.2024

FREIBAD

oder Shut up and swim!

Ein Bewegungstheaterstück zu einem besonderen Ort
Für alle ab 10 Jahren | Uraufführung 6.10.2024

FOTOALBUM

oder Bilder, die die Welt bedeuten können

Eine partizipative Theaterperformance über Demokratie
Für alle ab 13 Jahren | Uraufführung 2.11.2024

KATZE MIT HUT

oder ein Zuhause für alle

Ein Theatermärchen über das Zusammenleben
Von Simon und Desi Ruge · Für alle ab 5 Jahren
Premiere 16.2.2025

ANDERS

oder Once upon a time in my head

Ein TanzTheater über den Zustand der Psyche
Für alle ab 13 Jahren | Uraufführung 26.4.2025

PETER PAN

Eine fantastische Oper von Kindern für Kinder
Für alle ab 6 Jahren | Uraufführung 24.5.2025

Das gesamte Programm mit den Konzerten des
Philharmonischen Orchesters Hagen, weiteren
Schauspielproduktionen, Kabarettabenden,
Wiederaufnahmen und Sonderveranstaltungen
finden Sie in unserem **Datenheft 2024/25** sowie
auf www.theaterhagen.de